



STAGE PREPARATOIRE A LA COUPE DE FRANCE DES RÉGIONS 14 ANS



Dans la continuité de la politique de développement mise en place la saison dernière, le comité régional de Bretagne souhaite regrouper les jeunes poloistes bretons lors d'un stage intensif d'une semaine.

L'objectif de ce stage est de préparer le collectif 14 ans (joueurs né en 00 et 01) à la Coupe de France des régions 14 ans qui aura lieu du 9 au 13 juillet à Mulhouse. Sur le plan pédagogique, le regroupement permettra aux jeunes l'apprentissage des règles de vie en communauté et constituera un moyen de les sensibiliser aux exigences de la rigueur et de l'hygiène de vie quotidienne du sportif.

L'entraînement consistera en 2 séances quotidiennes de 2h en bassin de 25m, auxquelles s'ajouteront du travail de préparation à sec et des séances vidéo.

