

Thierry BOULONNOIS  
C.T.R coordonnateur

**STAGE REGIONAL**  
**PREPARATION AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE**  
**MINIMES et CADETS**

Lieu : LAVAL

Effectif : 32 nageurs max

Date du stage : **Pour les minimes : du 09.07 au 18.07 2012**  
**Pour les cadets : du 09.07 au 22.07.2012**

Entraînement biquotidien :

- 2 x 2 heures de travail (en bassin de 50 mètres découvert).
- Modulable en fonction de la préparation terminale de chacun.
- Dégressif à l'approche de la compétition.

Hébergement : En pension complète.

Encadrement : 4 /5 cadres.

Déplacement : 4 minibus.

Condition de participation : Les nageurs présents à ce stage doivent obligatoirement participer aux championnats de France Minimes ou Cadets (en individuel ou en relais).

Coût financier : Coût total du stage : **Pour les minimes : 640 €**  
**Pour les cadets : 896 €**

Le comité régional prend en charge à hauteur de 50%, 75% ou 100% du coût total du stage, en fonction de l'appartenance sur la liste du ministère des sports. Il reste à régler par le nageur au comité régional :

- Nageur non listé : **Minimes : 320 ; Cadets : 448 €**
- Nageur listé espoir : **Minimes : 160 €; Cadets : 224 €**

Date limite des inscriptions : **Le lundi 25 juin 2012.**

Pour tout renseignement complémentaire, contacter M. BOULONNOIS Thierry au :  
06.09.56.62.72. Ou par mail : [boulonnois.thierry@neuf.fr](mailto:boulonnois.thierry@neuf.fr)



