

Thierry BOULONNOIS
C.T.R coordonnateur

STAGE REGIONAL
PREPARATION AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE
MINIMES et CADETS

Lieu : VICHY (03)

Effectif : 24 nageurs

Date du stage : **Pour les minimes : du 11.07 au 20.07 2011**
Pour les cadets : du 11.07 au 25.07.2011

Entraînement biquotidien :

- 2 x 2 heures de travail (en bassin de 50 mètres découvert).
- Modulable en fonction de la préparation terminale de chacun.
- Dégressif à l'approche de la compétition.

Hébergement : En pension complète.

Encadrement : 3/4 cadres.

Déplacement : 3 minibus.

Condition de participation : Les nageurs présents à ce stage doivent obligatoirement participer aux championnats de France Minimes ou Cadets (en individuel ou en relais).

Coût financier : Coût total du stage : **Pour les minimes : 620 €**
Pour les cadets : 930 €

Le comité régional prend en charge à hauteur de 50%, 75% ou 100% du coût total du stage, en fonction de l'appartenance sur la liste du ministère des sports. Il reste à régler par le nageur au comité régional :

- Nageur non listé : **Minimes : 310 €, Cadets : 465 €**
- Nageur listé espoir : **Minimes : 155 €, Cadets : 233 €**
- Nageur listé jeune : **0 €**

Date limite des inscriptions : **Le lundi 20 juin 2011.**

Pour tout renseignement complémentaire, contacter M. BOULONNOIS Thierry au :
06.09.56.62.72. Ou par mail : boulonnois.thierry@neuf.fr

