



Patricia FONTANILLAS CTS zone ouest water-polo 06.13.81.99.33 p.fontanillas@neuf.fr

# OBJET :STAGE WP ZONE OUEST FILLES 95-98 25 au 29 avril 2011 à LAVAL

#### Messieurs les responsables de régions, de commissions, de clubs

La zone ouest souhaite engager une sélection de zone en Coupe De France des Régions Espoirs Féminines.2011-2012 Cette compétition s'adressera aux jeunes filles nées en 95-96-97-98. Elle aura lieu sous forme de tournois. L'annonce tardive de la LEN concernant les matchs de qualification de l'équipe de FRANCE pour les championnats d'EUROPE, matchs sur lesquels ont lieu les étapes de la CFREF n'a pas permis la participation de l'équipe de l'ouest cette saison.

Dans la perspective de la participation 2011-2012, la zone ouest organise un regroupement de waterpolo pour les féminines du 25 au 29 avril 2011 à LAVAL.

La participation des joueuses aux stages et regroupements conditionnera le fait de pouvoir prétendre à la sélection finale.

Nombre de places disponibles : 15

Lieu : LAVAL

Hébergement : ETAP HOTEL de LAVAL

Restauration : CREF de LAVAL

Entraînements : piscine ST NICOLAS de LAVAL

## Coût du stage demandé aux joueuses=130 € La zone prend en charge les 50% restants

Les frais de déplacements pour se rendre sur le lieu de stage restent à la charge des joueuses, clubs, autres,...

Avec LA FICHE D'INSCRIPTION, une FICHE D'INFORMATION concernant les joueuses à remplir par les entraîneurs

- Ces deux FICHES sont à retourner par mail au CTS water-polo zone ouest dont vous avez les coordonnées ci-dessus.
- Dans les meilleurs délais à réception de ce document.
- ➤ .Au plus tard le JEUDI 31 MARS 2011 afin d'établir une liste des joueuses et de confirmer les inscriptions. Tous les détails vous seront adressés à réception de ces fiches

Sportivement
Patricia FONTANILLAS
CTS water polo zone ouest

#### **ZONE OUEST WATER POLO**

#### **STAGE FEMININES 95-98**

### FICHE D'INSCRIPTION:

STAGE WP Féminin 95-98 à LAVAL du 25 au 29 avril 2011.
Je soussigné(e), Madame, Monsieur
NOM:
PRENOM;
tuteur légal de :
NOM:
PRENOM:
CLUB:
confirme qu'elle : *=( supprimer la mention inutile)
PARTICIPERA*

au stage de water-polo féminin organisé par la zone ouest qui se déroulera à LAVAL du lundi 25 avril au vendredi 29 avril 2011.

Retour de ce document complété au plus tard le 31 MARS 2011 par mail à :

p.fontanillas@neuf.fr

**NE PARTICIPERA PAS\*** 

COMITE: CLUB:			entraîneur WP:					Tél port: mail:			
NOM:	PRENOM:	D de NAISS	N° DE LIC	niveau de pratique	D/G	poste(s)	TAILLE	POIDS	envergure	début polo	début nat
heures nat par s:									7		
heures polo par s: heures à sec par s:	400NL:	100NL:	1004N:	100BR:	50NL		25DB:	25 NL:	autres Chronos		
					<u> </u>		OUI J	PARFOIS J	NON J		
capacité à	dans toutes les directions, sans contrainte							Obs:			
cap	pacité à échanger des	passes sur 2' c	lans toutes l	es directions, a	vec c	ontrainte				Obs:	
				m avec gardie						Obs:	
	maîtrise	du tir et de ses								lesquelles:	
				é à défendre er						Obs:	
				pacité à impos						Obs:	
				acité à tenir le p						Obs:	
		capacité	à résister et	ou à se défaire						Obs:	
				maîtrise o						Obs:	
		<del> </del>				e l'écran				Obs:	
	ctique en attaque/cap									Obs:	
cap de lecture	tactique en défense/o	cap á agir selon	plusieurs ty	pes de dét/ pri	se de	decision				Obs:	
COMITE:	CLUB:	entraîneur WP:					Tél port: mail:				
NOM:	PRENOM:	D de NAISS	N° DE LIC	niveau de pratique	D/G	poste(s)	TAILLE	POIDS	envergure	début polo	début nat
heures nat par s: heures polo par s: heures à sec par s:	400NL:										
•	400NL.	100NL:	1004N:	100BR:	50NL		25DB:	25 NL:	autres chronos		
,							OUI JJ	25 NL: PARFOIS J	chronos \( \square\)		
capacité à	échanger des passes	sèches sur 2' d	lans toutes l	es directions, s	ans c	ontrainte	OUI JJ	,	chronos V	Obs:	
capacité à		sèches sur 2' d passes sur 2' d	lans toutes I	es directions, s	ans c	ontrainte ontrainte	OUI JJ	,	chronos V	Obs:	
capacité à	échanger des passes pacité à échanger des	sèches sur 2' d passes sur 2' d maîtrise du ti	lans toutes I lans toutes I r hors des 5	es directions, s es directions, a m avec gardie	ans convec connected	ontrainte ontrainte éfenseur	OUI J	,	chronos NON	Obs:	
capacité à	échanger des passes pacité à échanger des	sèches sur 2' d passes sur 2' d	lans toutes I lans toutes I r hors des 5 techniques a	es directions, s es directions, a m avec gardie adaptées au jeu	ans convec con et do	ontrainte ontrainte éfenseur s les 5 m	OUI J	,	chronos NON J	Obs: Obs: lesquelles:	
capacité à	échanger des passes pacité à échanger des	sèches sur 2' d passes sur 2' d maîtrise du ti	lans toutes I lans toutes I r hors des 5 techniques a capacit	es directions, s es directions, a m avec gardie adaptées au jeu é à défendre er	ans cont	ontrainte ontrainte éfenseur s les 5 m re pointe	OUI J.L	,	chronos NON	Obs: Obs: lesquelles: Obs:	
capacité à	échanger des passes pacité à échanger des	sèches sur 2' d passes sur 2' d maîtrise du ti	lans toutes I lans toutes I r hors des 5 techniques a capacit	es directions, s es directions, a m avec gardie adaptées au jeu é à défendre er apacité à impos	ans continued and continued an	ontrainte ontrainte éfenseur s les 5 m re pointe pressing	OUI J.	,	chronos NON	Obs: Obs: lesquelles: Obs: Obs:	
capacité à	échanger des passes pacité à échanger des	sèches sur 2' d passes sur 2' d maîtrise du ti du tir et de ses	lans toutes I lans toutes I r hors des 5 techniques a capacit ca capa	es directions, s es directions, a m avec gardie adaptées au jeu é à défendre er apacité à impos acité à tenir le p	ans content and co	ontrainte ontrainte éfenseur s les 5 m re pointe pressing en pointe	OUI 11	,	chronos NON	Obs: Obs: lesquelles: Obs: Obs: Obs:	
capacité à	échanger des passes pacité à échanger des	sèches sur 2' d passes sur 2' d maîtrise du ti du tir et de ses	lans toutes I lans toutes I r hors des 5 techniques a capacit ca capa	es directions, s es directions, a m avec gardie adaptées au jeu é à défendre er apacité à impos acité à tenir le p ou à se défaire	ans content of the co	ontrainte ontrainte éfenseur s les 5 m re pointe pressing en pointe pressing	OUI J	,	NON J	Obs: Obs: lesquelles: Obs: Obs: Obs: Obs:	
capacité à	échanger des passes pacité à échanger des	sèches sur 2' d passes sur 2' d maîtrise du ti du tir et de ses	lans toutes I lans toutes I r hors des 5 techniques a capacit ca capa	es directions, s es directions, a m avec gardie adaptées au jeu é à défendre er apacité à impos acité à tenir le p ou à se défaire maîtrise d	ans content of the co	ontrainte ontrainte éfenseur s les 5 m re pointe pressing en pointe pressing sse et va	OUI J.	,	chronos NON J	Obs: Obs: lesquelles: Obs: Obs: Obs: Obs: Obs:	
capacité à cap	échanger des passes pacité à échanger des maîtrise	sèches sur 2' d passes sur 2' d maîtrise du ti du tir et de ses capacité a	lans toutes I lans toutes I r hors des 5 techniques a capacit ca capa à résister et	es directions, s es directions, a m avec gardie adaptées au jeu é à défendre en apacité à impos acité à tenir le p ou à se défaire maîtrise o	ans content of the distribution of the distrib	ontrainte ontrainte éfenseur s les 5 m re pointe pressing en pointe pressing sse et va e l'écran	OUI J.	,	chronos NON J	Obs: Obs: lesquelles: Obs: Obs: Obs: Obs: Obs: Obs: Obs:	
capacité à capacité à capacité à cap	échanger des passes pacité à échanger des	sèches sur 2' d passes sur 2' d maîtrise du ti du tir et de ses capacité à à agir selon plu	lans toutes I lans toutes I r hors des 5 techniques a capacit ca capa à résister et	es directions, s es directions, a m avec gardie adaptées au jeu é à défendre er apacité à impos acité à tenir le p ou à se défaire maîtrise o maît	ans can et de	ontrainte ontrainte éfenseur s les 5 m re pointe pressing en pointe pressing esse et va le l'écran décision	OUI J	,	NON J	Obs: Obs: lesquelles: Obs: Obs: Obs: Obs: Obs:	