



Patricia FONTANILLAS
CTS zone ouest water-polo
06.13.81.99.33
p.fontanillas@neuf.fr

OBJET :STAGE WP ZONE OUEST FILLES 95-98
25 au 29 avril 2011 à LAVAL

Messieurs les responsables de régions, de commissions, de clubs

La zone ouest souhaite engager une sélection de zone en Coupe De France des Régions Espoirs Féminines.2011-2012 Cette compétition s'adressera aux jeunes filles nées en 95-96-97-98. Elle aura lieu sous forme de tournois. L'annonce tardive de la LEN concernant les matchs de qualification de l'équipe de FRANCE pour les championnats d'EUROPE, matchs sur lesquels ont lieu les étapes de la CFREF n'a pas permis la participation de l'équipe de l'ouest cette saison.

Dans la perspective de la participation 2011-2012, la zone ouest organise un regroupement de water-polo pour les féminines du 25 au 29 avril 2011 à LAVAL.

La participation des joueuses aux stages et regroupements conditionnera le fait de pouvoir prétendre à la sélection finale.

- Nombre de places disponibles : 15
- Lieu : LAVAL
- Hébergement : ETAP HOTEL de LAVAL
- Restauration : CREF de LAVAL
- Entraînements : piscine ST NICOLAS de LAVAL

Coût du stage demandé aux joueuses=130 €

La zone prend en charge les 50% restants

Les frais de déplacements pour se rendre sur le lieu de stage restent à la charge des joueuses, clubs, autres,...

Avec LA FICHE D'INSCRIPTION, une FICHE D'INFORMATION concernant les joueuses à remplir par les entraîneurs

- Ces deux FICHES sont à retourner par mail au CTS water-polo zone ouest dont vous avez les coordonnées ci-dessus.
- Dans les meilleurs délais à réception de ce document.
- .Au plus tard le JEUDI 31 MARS 2011 afin d'établir une liste des joueuses et de confirmer les inscriptions. Tous les détails vous seront adressés à réception de ces fiches

Sportivement
Patricia FONTANILLAS
CTS water polo zone ouest

ZONE OUEST WATER POLO

STAGE FEMININES 95-98

FICHE D'INSCRIPTION :

STAGE WP Féminin 95-98 à LAVAL du 25 au 29 avril 2011.

Je soussigné(e), Madame, Monsieur

NOM :

PRENOM ;

tuteur légal de :

NOM :

PRENOM :

CLUB :

confirme qu'elle : *=(supprimer la mention inutile)


PARTICIPERA*



NE PARTICIPERA PAS*

au stage de water-polo féminin organisé par la zone ouest qui se déroulera à LAVAL du lundi 25 avril au vendredi 29 avril 2011.

**Retour de ce document complété
au plus tard le 31 MARS 2011 par mail à :**

p.fontanillas@neuf.fr

| COMITE: | | CLUB: | | entraîneur WP: | | | | Tél port: mail: | | | |
|--|---------|------------|-----------|--------------------|------|----------|--------|--------------------|--|-------------|-----------|
| NOM: | PRENOM: | D de NAISS | N° DE LIC | niveau de pratique | D/G | poste(s) | TAILLE | POIDS | envergure | début polo | début nat |
| heures nat par s: heures polo par s: heures à sec par s: | 400NL: | 100NL: | 1004N: | 100BR: | 50NL | | 25DB: | 25 NL: | autres chronos  | | |
| | | | | | | | OUI ↓↓ | PARFOIS ↓↓ | NON ↓↓ | | |
| capacité à échanger des passes sèches sur 2' dans toutes les directions, sans contrainte | | | | | | | | | | Obs: | |
| capacité à échanger des passes sur 2' dans toutes les directions, avec contrainte | | | | | | | | | | Obs: | |
| maîtrise du tir hors des 5 m avec gardien et défenseur | | | | | | | | | | Obs: | |
| maîtrise du tir et de ses techniques adaptées au jeu dans les 5 m | | | | | | | | | | lesquelles: | |
| capacité à défendre en contre pointe | | | | | | | | | | Obs: | |
| capacité à imposer un pressing | | | | | | | | | | Obs: | |
| capacité à tenir le poste en pointe | | | | | | | | | | Obs: | |
| capacité à résister et ou à se défaire d'un pressing | | | | | | | | | | Obs: | |
| maîtrise du passe et va | | | | | | | | | | Obs: | |
| maîtrise de l'écran | | | | | | | | | | Obs: | |
| cap de lecture tactique en attaque/cap à agir selon plusieurs types d'attaque/ prise de décision | | | | | | | | | | Obs: | |
| cap de lecture tactique en défense/cap à agir selon plusieurs types de déf/ prise de décision | | | | | | | | | | Obs: | |

| COMITE: | | CLUB: | | entraîneur WP: | | | | Tél port: mail: | | | |
|--|---------|------------|-----------|--------------------|------|----------|--------|--------------------|---|---|-----------|
| NOM: | PRENOM: | D de NAISS | N° DE LIC | niveau de pratique | D/G | poste(s) | TAILLE | POIDS | envergure | début polo | début nat |
| heures nat par s: heures polo par s: heures à sec par s: | 400NL: | 100NL: | 1004N: | 100BR: | 50NL | | 25DB: | 25 NL: | autres chronos  | autres chronos  | |
| | | | | | | | OUI ↓↓ | PARFOIS ↓↓ | NON ↓↓ | | |
| capacité à échanger des passes sèches sur 2' dans toutes les directions, sans contrainte | | | | | | | | | | Obs: | |
| capacité à échanger des passes sur 2' dans toutes les directions, avec contrainte | | | | | | | | | | Obs: | |
| maîtrise du tir hors des 5 m avec gardien et défenseur | | | | | | | | | | Obs: | |
| maîtrise du tir et de ses techniques adaptées au jeu dans les 5 m | | | | | | | | | | lesquelles: | |
| capacité à défendre en contre pointe | | | | | | | | | | Obs: | |
| capacité à imposer un pressing | | | | | | | | | | Obs: | |
| capacité à tenir le poste en pointe | | | | | | | | | | Obs: | |
| capacité à résister et ou à se défaire d'un pressing | | | | | | | | | | Obs: | |
| maîtrise du passe et va | | | | | | | | | | Obs: | |
| maîtrise de l'écran | | | | | | | | | | Obs: | |
| cap de lecture tactique en attaque/cap à agir selon plusieurs types d'attaque/ prise de décision | | | | | | | | | | Obs: | |
| cap de lecture tactique en défense/cap à agir selon plusieurs types de déf/ prise de décision | | | | | | | | | | Obs: | |

POSTES=1,2,3,4,5,6,G