



Compte Rendu réunion ETR et réunion régionale Natation Artistique - 29 août 2024 en visio ZOOM

Présentes :

Bénédicte COMPOIS, Présidente Ligue de Bretagne de Natation.

Christèle RANC (Rennes), **Sandy VIGNETTE (St Brieuc)**, **Elina LEMICHEL DU ROY (Vannes)**, membres ETR.
Morgane ADAM entraîneur du CAF.

Jessica FITAMANT (Brest), **Marine DANIEL (Concarneau)**, **Axelle GOURIO (Lannion)**, **Laura LOAS (Morlaix)**,
Mme Irina GERIN (Vannes).

Excusées : **Mme Anaïg DUTERTRE (Brest)**, **Jeremy Kologrecki (Pont l'Abbé)**.

Annexes :

Annexe 1 : Calendrier régional, IRNO & National Natation Artistique saison 2024-2025.

Annexe 2 : Listing des correspondants & entraîneurs des clubs bretons saison 2024-2025.

Annexes : Divers résultats « Performances » saison 2023-2024.

1) REPRISE D'ACTIVITE DES CLUBS 24-25.

La réunion a débuté par un état sur la reprise des activités/dates de reprises.

Brest : reprise le 16/09.

Concarneau : reprise le 09/09.

Lannion : reprise le 07/09.

Morlaix : reprise le 16/09.

Rennes : reprise le 09/09.

Saint Brieuc & CAF : reprise 26/08 (CAF et Juniors), 02/09 (Avenir), 16/09 (Loisirs).

Vannes : Reprise le 09/09.

Sandy a finalisé les différents résultats dits « Performance 2023-2024 », en PJ de ce document.

Rappel : l'enregistrement sur Extranat des noms des nageuses pour un niveau validé du « Synchronat » se fait lorsque les référents des clubs confirment la bonne réception des résultats lors des envois de ceux-ci.

2) REGLEMENTS SPORTIF 2024-2025.

- A ce jour, le règlement sportif n'a pas encore été envoyé par la fédé.
- Accompagnement des entraîneurs proposé par la FFN, voir le mail et sa PJ envoyés le 06 septembre.

3) CALENDRIER SPORTIF REGIONAL & + 2024-2025.

- Le calendrier sportif régional, IRGO, National, saison 2024-2025 est en annexe.
- Les lieux ont été répartis. Pour les dates régionales, les différents clubs font leurs demandes à leurs municipalités, collectivités respectives. Le calendrier régional sera validé lorsque les réponses seront reçues, (annexe 2). A ce jour, réponses positives de St Brieuc et Vannes.
- Les fiches techniques régionales seront faites après validation des lieux et seront diffusées fin octobre.
- Les fiches techniques IRGO vont être retravaillées et seront diffusées par l'IRGO dès validation (date non communiquée).

4) **POUSSINES 2024-2025.**

- La catégorie Poussines regroupera cette saison les nageuses nées en 2016 et après.
- La compétition Poussines aura lieu sur la même journée que les « Avenirs », volonté de regrouper les plus jeunes bretonnes sur la même journée.
- Les clubs pourront proposer un collectif de 2 à 8 nageuses, titulaire de l'ENF1.
- **Rappel des deux épreuves :**
 - *une épreuve dite « imposée » par l'exécution de 2 figures :*
Une montée de Ballet Leg (jambe au choix) et un périlleux arrière groupé.
Pour cette année, il sera privilégié de travailler la lenteur tout en maîtrisant l'exécution.
 - *une épreuve de ballet (2 à 8 nageuses) dont la durée sera d'1min30 (+ ou - 15 secondes),*
5 critères seront à respecter :
 - 1 - se déplacer sur une longueur (25m).
 - 2 - réaliser un « jeté » de Ballet Leg (jambe D ou jambe G).
 - 3 - réaliser une poussée rétropédalage.
 - 4 - réaliser un périlleux arrière groupé.
 - 5 - réaliser un passage en battement costal

5) **COLLECTIF AVENIRS (Breizh CA) 2024-2025.**

- Décision de renforcer le niveau d'accession de cette action : **le niveau synchro Découverte devra être validé (au plus tard lors de la compétition du 10/11) pour s'inscrire à la 1^{ère} journée proposée à Saint Briec.**
- Cette action permet également une formation continue aux entraîneurs.
- Morgane se chargera de recenser le listing des nageuses et des entraîneurs qui s'inscriront.
- Ce collectif Avenirs regroupera cette année les nageuses nées en 2013 et après.
- Les 2 journées prévues sont planifiées les dimanches 17 novembre 2024 et 6 avril 2025.

6) **SYNCHRONAT 2024-2025.**

La saison passée avait été prévue 5 compétitions, mais les 4^{ème} et 5^{ème} dates avaient moins d'engagements donc proposition pour 2024-2025 de planifier 4 dates destinées aux 3 niveaux du Synchronat.

7) **POSITIONNEMENT DES AIDES JUGES ARBITRES & BINOMES INFORMATIQUES.**

- La Bretagne sera mise en binôme **sur 2 compétitions IRGO.**
- **Au vu du calendrier, les N2 Jeunes 26/27 avril 2025 auront lieu à Saint Briec :** prévoir une seconde personne en plus d'Alice B. pour l'informatique durant le w-e.
- A ce jour, aucune démarche des responsables IRGO pour demander sur quelle autre compétition sera la 2^{ème} date. A voir également selon les participations des clubs bretons.
- Rappel, les clubs peuvent engager des personnes pour aider durant les compétitions : **chronométrage, délégué nageuses.**

8) **SEMINAIRES DES PRESIDENTS REGIONS A L'INSEP.**

RAS à ce jour.

9) **COLLOQUE A L'INSEP.**

Prévu les 12 & 13 octobre à l'INSEP Paris, le mail et la PJ ont été diffusés aux clubs bretons le 25/08. Morgane devraient y participer. Réponses négatives pour Axelle G., Christèle R., Elina LDR., Jessica F., Laura L., Marine D.

10) LISTING DES CORRESPONDANDS CLUBS.

Le listing a été mis à jour et est en annexe de ce document.

11) FORMATION/RECYCLAGE DES OFFICIELS.

- Suite aux JO, il sera peut-être proposé un recyclage organisé par la FFN ou l'IRGO mais à ce jour pas d'infos.
- La formation régionale d'officiels est planifiée au dimanche 12 janvier 2025 à Rennes (piscine de Bréquigny), les précisions seront apportées par Christèle ultérieurement
- Démarche à faire auprès de l'ERFAN Bretagne pour cette formation.
- A ce jour, faire référence à la circulaire des officiels envoyée sur la saison dernière.

12) DIVERS.

- **Le « Savoir Nager en Sécurité »** reste obligatoire pour les nageuses nées 2016 et après, reste préconisé pour les autres jeunes nageuses pour respecter le côté sécuritaire.
- **STAGES IRGO ETE 2024.**
Du 07 au 11 juillet, stage « Perfectionnement » au CREPS de Poitiers, pas de nageuses bretonnes.
Du 19 au 25 août, stage « Solène LUSSEAU » au CREPS de Poitiers, pas de nageuses bretonnes.
- **Les tarifs des engagements** restent inchangés pour cette saison 24-25.
- **Demander à Nathalie Lavoux** (FFN) de rajouter Bénédicte Compois lors des futures visios fédérales de Natation Artistique.
- Les présences et le temps passé sur le **poste informatique durant les compétitions Inter et N2** seront recensés. Ce poste étant obligatoire, la prise en charge financière de la ou des 2 personnes, ne sera pas à la charge des clubs.
- **Stage « Portés »** avec Jean-Luc Voyeux, à Saint Briec. Dates à prévoir sur début 2025 (démarche sur 2^{ème} semaine des vacances mais à confirmer par Jean-Luc V.), voir pour une prise en charge avec l'ERFAN.
- **Penser et prévoir à organiser des actions départementales** dans le « 22 » et le « 29 », et peut-être mutualiser entre « 35 » et le « 56 ».
- Les membres ETR devront échanger d'ici la fin de l'année sur **un plan d'actions** pour les 6 ans à venir.
- **Les budgets** (exemples LIGUE - ERFAN) se font sur une année civile.
- **Prochaine réunion ETR en visio pour les 4 membres ETR et Morgane :**
Lundi 23/09/24 à 20h15.

Début réunion à 20h00, fin à 21h45.

Compte Rendu finalisé le 09 septembre 2024, rédigé par :
Elina LDR., responsable ETR.



Calendrier Prévisionnel Natation Artistique

Saison 2024-2025

CALENDRIER REGIONAL-INTER-N2 : PREVISIONNEL 2024-2025

✚ Les lieux : en noir confirmer, **en rouge à confirmer**.

- **Dimanche 10 novembre 2024 à Vannes** : Synchro Découverte, Argent & Or.
- **Dimanche 17 novembre 2024 à St Briec (H. Boucher)** : 1^{ère} journée cohésion « Breizh Collectif Avenir ».
- **Samedi 23 & dimanche 24 novembre 2024 à Angers** : Journée d'Automne.
- **Dimanche 15 décembre 2024 à Lannion** : Synchro Découverte, Argent & Or.
- **Dimanche 26 janvier 2025 à St Briec (Aquaval)** : Synchro Découverte, Argent & Or.
- **Dimanche 23 février 2025 à Concarneau** : « Breizh Cup » Juniors.
- **Dimanche 09 mars 2025 à Morlaix** : Synchro Découverte, Synchro Argent & Or.
- **Samedi 15 & dimanche 16 mars 2025 à Le Havre** : N2 « Juniors ».
- **Dimanche 30 mars 2025 à Brest** : Régionaux « Jeunes ».
- **Dimanche 06 avril 2025 à St Briec (H. Boucher)** : 2^{ème} journée cohésion « Breizh Collectif Avenir ».
- **Samedi 26 & dimanche 27 avril 2025 à Saint Briec (Aquabaie)** : N2 « Jeunes ».
- **Dimanche 11 mai 2025 à Vannes** : Régionaux « Avenir » & « Poussines ».
- **Dimanche 18 mai 2025 à Rennes** : Régionaux « Challenge » Avenir & Jeunes le matin, Juniors & Toutes Catégories l'après-midi.
- **Samedi 07 & dimanche 08 juin 2025 à Tours** : N2 « Avenir » et « Séniors/TC ».
- **Samedi 14 & dimanche 15 juin 2025 à Cholet** : « Inter Challenge Grand Ouest » toutes les catégories.

CALENDRIER autres dates & N1 – Elite : PREVISIONNEL 2024-2025

- 12 & 13 octobre 2024 : Colloque national INSEP PARIS
- : Recyclage des Off A + formateurs régionaux des Off. et adjoints INSEP PARIS
- : Recyclage juges de l'inter région ??
- : Formation Coach Card sur inter région ??
- 12 au 15 décembre 2024 : France Hiver Jeunes & Juniors ?
- 08 au 13 avril 2025 : France Juniors ?
- 20 au 25 mai 2025 : France Jeunes ?
- 21 au 22 juin 2025 : Championnats de France Masters - Bourg en Bresse
- 24 au 29 juin 2025 : France Avenir ?
- 24 au 29 juin 2025 : France Toutes Catégories ?
-
- ... au ... juillet 2025 : Stage Perfectionnement POITIERS
- : Stage Solène Lusseau POITIERS