



## ANIMATIONS AUTOUR DU MEETING

- **Concours de dessin** sur le thème natation - Halloween (ouverts à tous les participants du meeting. L'auteur du dessin élu par le jury sera récompensé).
- **Exposition des dessins** des nageurs du club Lannion Natation, des nageurs du meeting et des enfants des écoles de Lannion.
- Lannion Natation vous propose une formule repas (sandwich, bouteille d'eau, dessert), réservation à faire avant 16h le jour du meeting (coupon à ramener à la boutique du meeting).
- Et bien d'autres surprises...

Les engagements et le règlement devront être envoyés sur Extranat 3.0 avant le 22/10/2024 minuit.

Pour tous renseignements complémentaires, contactez-nous à :



Inmeetinghalloween@gmail.com



ou par téléphone : Marie : 06 84 16 01 81

# 11<sup>e</sup> MEETING DE LA TROUILLE

SAMEDI 26 OCTOBRE



Nageurs nés en 2013 et après / Séries 12h30 / Finales 20h15



# NOUS VOUS ATTENDONS NOMBREUX ET TERRIBLEMENT DÉGUISÉS !

## PROGRAMME DE LA JOURNÉE

### Après-midi : séries

**Ouverture des portes :** 12h30

**Début de l'échauffement :** 12h40

**Fin de l'échauffement :** 13h40

**Défilé des clubs :** 13h45

**Début des épreuves :** 14h

1. 50 m papillon des Apprentis sorcières et Sorciers
2. 100 m papillon des Sorcières et Sorciers
3. 50 dos des Apprentis sorcières et Sorciers
4. 100 m dos des Sorcières et Sorciers
5. 50 brasse des Apprentis sorcières et Sorciers
6. 100 m brasse des Sorcières et Sorciers
7. 50 crawl des Apprentis sorcières et Sorciers
8. 100 m crawl des Sorcières et Sorciers
9. 100 m 4 nages des Sorcières et Sorciers
10. Relais 4x50 4 nages mixte, toutes catégories

### Soirée : finales

**Ouverture des portes :** 19h30

**Début de l'échauffement :** 19h40

**Fin de l'échauffement :** 20h

**Début des épreuves :** 20h15

1. Relais 6'
2. 50 m papillon des Apprentis sorcières et Sorciers
3. 100 m papillon des Sorcières et Sorciers
4. 50 dos des Apprentis sorcières et Sorciers
5. 100 m dos des Sorcières et Sorciers
6. 50 brasse des Apprentis sorcières et Sorciers
7. 100 m brasse des Sorcières et Sorciers
8. 50 crawl des Apprentis sorcières et Sorciers
9. 100 m crawl des Sorcières et Sorciers
10. 100 m 4 nages des Sorcières et Sorciers

**Droits d'engagement :** 7€ par course, 10€ par relais

- 2 catégories : les Sorciers et les Sorcières (nageurs et nageuses nés en 2013 et 2014), les Apprentis sorciers et les Apprenties sorcières (nageurs et nageuses nés en 2015 et après).
- Les finales seront effectuées par catégories.
- Pour le 4x50 4 nages et le relais 6' chaque club ne peut engager qu'un seul relais. Pour ce dernier, il faudra parcourir le plus de 25 m possible (nombre de nageur illimité).
- Une médaille et un lot seront remis aux 3 premiers de chaque finale.
- Chaque nageur ne peut s'engager sur plus de 3 épreuves.
- Lannion Natation se réserve le droit de limiter le nombre d'engagements par club en cas de forte participation (remboursement des frais d'engagements).
- Lannion Natation se réserve le droit de modifier les horaires de la compétition en ayant pris soin d'avertir les clubs.
- Chaque club est tenu de présenter au moins 1 officiel pour 8 nageurs engagés. Tous les officiels seront équipés aux couleurs du meeting.
- Tous les forfaits déclarés avant ou pendant la compétition ne pourront prétendre ni à un remboursement, ni à un remplacement par un autre nageur du même club.
- Le juge arbitre sera le seul habilité à recevoir et à régler les réclamations concernant la compétition qui se déroulera suivant les règles de la FFN et de la FINA.