

IV^{èmes} Championnats de France Benjamins – Lucien ZINS Du samedi 16 au lundi 18 décembre 2023 à Chalon sur Saône

30 nageurs qualifiés : 15 filles et 15 garçons

29 nageurs participants : 15 filles et 14 garçons

13 clubs représentés : CN Brest (8), Auray N (3), Dinan NS (3), CN Guingamp (3), Ploemeur N (2), CNPB Rennes (2), St-Malo N (2), OC Cesson-Sévigné (1), CN Fougères (1), Lorient N (1), CNP Loudéac (1), UN Ploërmel (1), CN Saint-Brieuc (1)

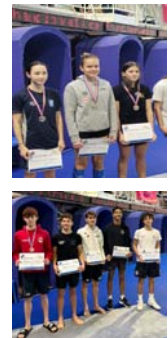
87 performances individuelles : 55 en dames et 32 en messieurs

Récompensés au titre du Trophée Benjamins 2023

Clémence ALLAIN (Dinan NS), 3^{ème} du Trophée de la 4 nageuse et 3^{ème} du Trophée de la nageuse complète

Eden LE ROUX (CN Brest), 7^{ème} du Trophée de la nageuse complète

Amaury ROHAN (CN Brest), 6^{ème} du Trophée du 4 nageur



17 Podiums

7 Médailles d'Or

Clémence ALLAIN (Dinan NS) au 50m NL
Clémence ALLAIN (Dinan NS) au 200m Brasse
Clémence ALLAIN (Dinan NS) au 200m 4N
Hortense GUEGNARD (CPB Rennes) au 50m Dos
Maxence VIEL (CN Fougères) au 50m Brasse
Maxence VIEL (CN Fougères) au 100m Brasse
Maxence VIEL (CN Fougères) au 200m Brasse

5 Médailles d'Argent

Clémence ALLAIN (Dinan NS) au 50m Brasse
Clémence ALLAIN (Dinan NS) au 100m Brasse
Clémence ALLAIN (Dinan NS) au 400m 4N
Hortense GUEGNARD (CPB Rennes) au 100m Dos
Eden LEROUX (CN Brest) au 200m NL

5 Médailles de Bronze

Hortense GUEGNARD (CPB Rennes) au 50m NL
Lucile JONCOURT (CN Brest) au 200m NL
Eden LEROUX (CN Brest) au 200m Dos
Eden LEROUX (CN Brest) au 400m 4N
Briag ROUILLE (OC Cesson-Sévigné) au 50m Brasse

🏆 Records : 3 Meilleures Performances Régionales

2 Meilleures Performances Régionales 13 ans

Clémence ALLAIN (Dinan NS), 200m 4N en 2.29.60

Maxence VIEL (CN Fougères), 100m Brasse en 1.14.98

1 Meilleure Performance Régionale 12 ans

Hortense GUEGNARD (CPB Rennes), 50m Dos en 33.35

🏆 66 Meilleures Performances Individuelles

75,9% des performances réalisées : 44 MPI en dames (80% des performances) et 22 MPI en messieurs (68,8% des performances).

🏆 **27 nageurs (14 filles et 13 garçons) sur 29 ont amélioré une performance individuelle** sur au moins une course.

🏆 Classement des clubs

CN Brest : 24^{ème}
St-Malo N : 38^{ème}
Auray N : 82^{ème}
Dinan NS : 82^{ème}
CN Guingamp : 82^{ème}
Ploemeur N : 120^{ème}
CPB Rennes : 120^{ème}
CN Fougères : 177^{ème}
UN Ploërmel : 177^{ème}
OC Cesson-Sévigné : 177^{ème}
Lorient N : 177^{ème}
CNP Loudéac : 177^{ème}
CN Saint-Brieuc : 177^{ème}

