

## Meeting Angers Natation 25m

Samedi 14 et dimanche 15 octobre 2023



**34 nageurs (16 nageuses et 18 nageurs qualifiés aux Championnats de France juniors 25m 2023) sélectionnés.**

**21 Nageurs présents (10 filles et 11 garçons)**

<b>BOURSEUL</b> Andréanne	2008	Dinan NS
<b>BUANNIC-GUIRRIEC</b> Louise	2006	U Quimper N
<b>DEROIDE</b> Louise	2008	UN Ploërmel
<b>GAUDAIRE</b> Lou-Ann	2006	CN Brest
<b>GAUTIER</b> Alwena	2009	CN St Briec
<b>GAZZERA</b> Ambre	2006	CN Brest
<b>HAMON HALL</b> Yulizh	2006	CN Brest
<b>NAZE</b> Aurore	2007	CN Brest
<b>PONCHAUT</b> Lynaëlle	2009	CN Brest
<b>RUSQUET</b> Emilie	2008	Vannes AN
<b>BARREAU-LE SOMMER</b> Rémi	2008	CN Brest
<b>BERTHE</b> Noam	2007	CN P Loudéac
<b>CLOTAGATIDE</b> Keziah	2008	St Malo N
<b>GUERIN</b> Jules	2005	CPB Rennes
<b>LE GOFF</b> Maxence	2007	U Quimper N
<b>MEUBRY</b> Simon	2007	CN Brest
<b>MORVAN-LEMASSON</b> Nael	2005	CN Brest
<b>PEREIRA NETO</b> Lorenzo	2006	U Quimper N
<b>RIOUAL</b> Milan	2006	U Quimper N
<b>SIMIER BERROU</b> Romain	2007	CN Brest
<b>STIENNE</b> Timothée	2008	C Redon N

### 10 clubs représentés

CN Brest (9), U Quimper N (4), Dinan NS (1), CNP Loudéac (1), CN St-Briec (1), St-Malo N (1), UN Ploërmel (1), C Redon N (1), CPB Rennes (1), Vannes AN (1)

### Encadrement

Steven DEYRES (CN Brest)

Tony POULIQUEN (CN Brest)

Séverine ROSSET (CTR)

## Programme

L'équipe régionale s'est regroupée le vendredi 13 octobre à 17h à Angers (déplacement en minibus, un départ de Brest et un départ de St-Malo)

### **vendredi 13 octobre**

18h / 19h15 : Entraînement à la piscine Couze'O à Beaucoisé

19h30 / 20h30 : installation dans les appart'hôtel « Séjour et Affaires », repas pris dans les appartements.

### **samedi 14 au dimanche 15 octobre**

Compétition : départs en fonction de l'horaire des courses le matin.

Repas midi à la piscine et soir à l'hébergement.

Après-midi : 15h30 : séance natation et finales.

## • **54 Finales**

### **18 Finales A**

Louise BUANNIC-GUIRRIEC : 50m Papillon (7<sup>ème</sup>)

Louise DEROIDE : 50m Brasse (4<sup>ème</sup>), 200m Brasse (8<sup>ème</sup>)

Lou-Ann GAUDAIRE : 200m NL (7<sup>ème</sup>), 200m 4N

Alwena GAUTIER : 200m Dos (6<sup>ème</sup>)

Ambre GAZZERA : 200m Papillon (6<sup>ème</sup>)

Lynaëlle PONCHAUT : 200m Dos (8<sup>ème</sup>)

Émilie RUSQUET : 200m Dos (4<sup>ème</sup>)

Jules GUERIN : 50m Dos (4<sup>ème</sup>), 100m Dos (6<sup>ème</sup>), 100m NL (8<sup>ème</sup>)

Nael MORVAN-LE MASSON : 50m Brasse (4<sup>ème</sup>), 200m Papillon (4<sup>ème</sup>), 200m brasse (7<sup>ème</sup>)

Lorenzo PEREIRA NETO : 50m Papillon (8<sup>ème</sup>)

Milan RIOUAL : 200m Brasse (6<sup>ème</sup>)

Romain SIMIER BERROU : 200m Dos (8<sup>ème</sup>)

### **26 Finales B**

Andréanne BOURSEUL : 50m Dos, 50m Brasse, 50m Papillon

Louise BUANNIC-GUIRRIEC : 100m Papillon

Louise DEROIDE : 100m Brasse

Lou-Ann GAUDAIRE : 100m NL, 100m 4N

Alwena GAUTIER : 100m Dos

Ambre GAZZERA : 100m Papillon

Aurore NAZE : 50m NL, 50m Papillon, 100m NL

Lynaëlle PONCHAUT : 100m Dos

Émilie RUSQUET : 50m NL, 200m NL, 50m Dos, 100m Dos

Noam BERTHE : 100m Brasse

Jules GUERIN : 100m 4N

Maxence LE GOFF : 50m Papillon

Nael MORVAN-LE MASSON : 100m 4N

Lorenzo PEREIRA NETO : 100m Papillon

Milan RIOUAL : 50m Brasse, 100m Brasse

Romain SIMIER BERROU : 100m Dos

Timothée STIENNE : 200m Brasse

## 10 Finales C

Louise BUANNIC-GUIRRIEC : 100m 4N

Alwena GAUTIER : 100m 4N

Émilie RUSQUET : 100m NL

Rémi BARREAU- LE SOMMER : 100m Papillon

Keziah CLOTAGATIDE : 100m Papillon

Maxence LE GOFF : 100m Papillon

Simon MEUBRY : 100m NL

Lorenzo PEREIRA NETO : 100m 4N

Romain SIMIER BERROU : 100m 4N

Timothée STIENNE : 100m Brasse

- **Performances**

 **88 Meilleures Performances Individuelles** (59,5% des courses engagées)

**40 Meilleures Performances Individuelles féminines** (54,8% des courses engagées)

**48 Meilleures Performances Individuelles masculines** (64% de courses engagées)

Comportement très positif de la part de l'équipe, qui s'inscrit dans une bonne dynamique de performance et de cohésion.

Tous les nageurs se sont engagés dans leur course et ont été attentifs aux retours donnés. Ils ont fait preuve d'autonomie et de sérieux dans la gestion de leurs échauffements et de leur récupération.

Cette action a permis de rappeler les notions d'exigence, d'ambition et d'investissement personnel dans le parcours vers l'accès au haut niveau de performance.

Le niveau de la compétition a favorisé une confrontation au niveau national et une prise de repères dans la préparation des championnats de France Juniors. Un autre intérêt de cette compétition a été l'observation du haut-niveau, vu le niveau des nageurs présents : routine d'échauffement, stratégie de course...

Remerciements à Steven et Tony pour leur professionnalisme et leur accompagnement auprès des nageurs pendant ces trois jours de sélection.