



Centre aquatique et Bien être à Châteauneuf du Faou

Présentation des activités enfants

DIPLÔMES DE NATATION

NIVEAU POISSON-CLOWN



Alliance aquatique « Poisson Clown

Colibres d'entrée :

- Autonomie,
- À l'eau sous le doigt,
- Conscience des évolutions,
- Déplacements,
- Compréhension des consignes.

Validation des acquis :

- Immersion totale (recupérer un anneau, descendre à l'échelle ou le long d'une perche, passer dans un cerceau)
- Ouvrir la bouche
- Être dans l'eau
- Se déplacer dans l'eau (avec ou sans matériel) sur un temps d'apnée ou distance.
- Se déplacer en sécurité

Validation des acquis :	Oui	Non
Entrée dans l'eau sans appréhension		
Se déplacer en sécurité		
Ouvrir la bouche dans l'eau		
Se déplacer dans l'eau avec ou sans matériel (apnée)		
Immersion totale (recupérer un objet, passer dans un cerceau)		

NIVEAU TORTUE



Débutant 1 = Tortue

Colibres d'entrée :

- Immersion du visage
- Entrer dans l'eau sans que l'écouleur,
- Se coucher à la verticale.

Validation des acquis :

- Maintenir de la flottaison, équilibre statique (tête)
- Déplacement ventral 12,50 m, déplacement dorsal 12,50 m (avec ou sans matériel)
- Saut rebout dans l'eau
- Passer sous un tapis.

Validation des acquis :	Oui	Non
Sauter debout dans l'eau		
Maintenir une position de flottaison, équilibre statique (tête, planche)		
Passer sous un tapis		
Déplacement ventral sur 12,50 m avec ou sans matériel		
Déplacement dorsal sur 12,50 m avec ou sans matériel		

NIVEAU LOUTRE



Débutant 2 = Loutre

Colibres d'entrée :

- Maintenir de la flottaison, équilibre statique (tête)
- Déplacement ventral 12,50 m, déplacement dorsal 12,50 m (avec ou sans matériel)
- Saut rebout dans l'eau
- Passer sous un tapis.

Validation des acquis :

- Se déplacer sur 1 nage ventrale et 1 nage dorsale (25m)
- Entrer dans l'eau par la tête + coude
- Chute arrière
- Plongeon canard en profondeur (taille de l'enfant +1 bras)

Validation des acquis :	Oui	Non
Entrée dans l'eau par la tête + faire une coude		
Chute arrière bras culée		
Plongeon canard en profondeur (taille de l'enfant +1 bras)		
Se déplacer 25m sur 1 nage ventrale		
Se déplacer 25m sur 1 nage dorsale		

NIVEAU DAUPHIN



Perfectionnement = Dauphin

Colibres d'entrée :

- Se déplacer sur 1 nage ventrale et 1 nage dorsale (25m)
- Entrée dans l'eau par la tête + coude
- Plongeon canard en profondeur (taille de l'enfant +1 bras)

Validation des acquis :

- 3 nages bien nagées
- Initiation papillon
- Départ plongé du plat
- Plonger, passer dans un cerceau, nager sur le ventre, récupérer un objet, retour en dos, récupérer un objet, le sortir de l'eau 10 secondes statique.
- Nager sans lunettes.

Validation des acquis :	Oui	Non
Entrée dans l'eau à partir du plat par un plongeon + reprise de nage		
Plongeon canard en profondeur 2 m et se déplacer sous l'eau (apnée)		
Plongeon canard en profondeur (taille de l'enfant +1 bras)		
Se déplacer 12,50 m en évolutions ou papillon		
Se déplacer 25 m sur 2 nages ventrales		
Se déplacer 25 m sur 1 nage dorsale		

NIVEAU REQUIN



Perfectionnement 2 = Requin

Colibres d'entrée :

- 3 nages bien nagées
- Initiation papillon
- Départ plongé du plat
- Plonger, passer dans un cerceau, nager sur le ventre, récupérer un objet, retour en dos, récupérer un objet le sortir de l'eau 10 secondes statique.
- Nager sans lunettes.

Validation des acquis :

- Départ plongé
- Nager 100m/4N
- 200 m sur 3 nages au choix
- Sortie de l'eau à la force des bras.
- Maîtriser le tube

Validation des acquis :	Oui	Non
Départ plongé		
Nager 100m x 4 Nages		
Nager 200 m sur 3 nages au choix		
Sortir de l'eau à la force des bras		
Maîtriser le tube		

- Poisson - Clown (6 enfants par maître nageurs)
- Tortue (10 enfants par maître nageurs)
- Loutre (10 enfants par maître nageurs)
- Dauphin (12 enfants par maître nageurs)
- Requin (12 enfants par maître nageur)

- Perfectionnement Ado (14 enfants par maître nageurs)

Présentation des activités

Animation	Pédagogique
Nagez forme et santé (10 personnes par maître nageur)	Aquaphobie (6 personnes par maître nageur)
Aquagym (25 personnes par maître nageur)	Débutant adulte (10 personnes par maître nageur)
Aquabike (9 personnes par maître nageur)	Perfectionnement adulte (10 personnes par maître nageur)
Circuit training (16 personnes par maître nageur)	Jardin aquatique (6 personnes par maître nageur)
	Débutant 1 enfants (10 personnes par maître nageur)
	Débutant 2 enfants (10 personnes par maître nageur)
	Perfectionnement 1 enfants (12 personnes par maître nageur)
	Perfectionnement 2 enfants (12 personnes par maître nageur)
	Perfectionnement ado (12 personnes par maître nageur)

Fiche tarifs

Tous à l'eau ! Baignade et Natation pour toute la famille			
Entrées GRAND PUBLIC accès autorisés pour toutes personnes Hors vacances scolaires : Les mercredis de 9h30 à 12h et de 15h à 19h, et les samedis de 13h30 à 18h30 évacuation des bassins 15 min avant la fermeture			
	10 entrées	1 entrée	Dernière heure
Entrées baignade pour enfants (à partir de 3 ans)	27,00 €	3,00 €	2,00 €
Entrées baignade pour adultes (à partir de 16 ans)	37,00 €	4,00 €	3,00 €
Entrées espace Bien-être (sauna, hammam, jacuzzi - à partir de 16 ans)	46,00 €	5,00 €	
Entrées espace Bien-être + entrées baignade	72,00 €	8,00 €	

Envie de venir plus souvent ? Pensez abonnement !			
Pour les formules suivantes : Adhèrent Nage Libre, vous devez prendre une adhésion du 01 septembre au 31 août à 15,00 €			
Entrées Adhérents AulnéO			
	10 entrées	1 Trimestre	1 Année
Entrées Adhérents Nage Libre (à partir de 12 ans) Hors vacances scolaires : proposition de 10 plages horaires sur la semaine en Nage Libre	37,00 €	75,00 €	225,00 €
Entrées Adhérents Bien-être (à partir de 16 ans) Hors vacances scolaires : proposition de 8 plages horaires sur la semaine avec l'adhésion	46,00 €	95,00 €	280,00 €
Formule All-Inclusive Entrées Adhérents Nage Libre + Bien-être (à partir de 16 ans) Hors vacances scolaires	72,00 €	165,00 €	500,00 €

Bougez ! Évacuez le stress et restez en forme				
Activités (à partir de 16 ans) Aqua bike, Aquagym, Circuit Training, Trauma du sportif ou de la vie "Nagez Forme Santé"	1 saison complète de Sept à Juin	1 Trimestre	Inscription consecutive au trimestre précédent	
			2ème Tri	3ème Tri
1 activité (hors vacances scolaires)	230,00 €	85,00 €	80,00 €	75,00 €
2 activités (hors vacances scolaires)	420,00 €	160,00 €	155,00 €	150,00 €
3 activités (hors vacances scolaires)	625,00 €	220,00 €	215,00 €	210,00 €
Option en complément d'un cours ou d'une activité et à utiliser uniquement pendant les vacances scolaires	60 € la carte de 10 cours			
Découverte d'une activité de votre choix - réserver le créneau auprès de l'accueil	10 € le cours			

Cours de Natation collectifs (Hors vacances scolaires)	1 cours	1 Trimestre	1 saison (sept - juin)
Cours de Natation collectifs pour Enfants Jardin aquatique, Débutants, Perfectionnement	8,00 €	70,00 €	190,00 €
Cours de Natation collectifs pour Adultes Débutants, Perfectionnement, Aquaphobie	9,00 €	80,00 €	220,00 €

Entrée Groupe à partir de 10 personnes	Enfant	Adultes
Entrée par baigneur (1 entrée gratuite pour 1 accompagnateur pour 10 enfants)	2,50 €	3,50 €

Stages enfants pendant les vacances scolaires	Tarif
5 séances sur une semaine à partir de 3 ans	60,00 €
Enfant de 6 à 12 ans s'apprend à nager 10 séances obligatoire de 1 heure cette action est soutenue par l'état	Gratuit

Autres prestations	Tarif
1 entrée pour les pompiers du territoire de Haute Cornouaille	1,00 €
Location 30 minutes : Vélo	2,00 €
Location de la salle de sport 1 heure	10,00 €
Location de la salle de sport 1/2 journée	30,00 €
Location de la salle de fitness à la journée	50,00 €
Location 1 ligne d'eau à l'heure pour stage sportif	15,00 €
Préparation BNSSA (+de 16 ans) forfait	350,00 €
En cas de perte de la carte ou du bracelet une facturation sera appliquée	5,00 €

Short de bain interdit

Entrée baignade gratuite pour les enfants de moins de 3 ans

Carte valable 1 an à compter de la date d'achat

Bien être à partir de 16 ans

Évacuation de l'espace aquatique et bien être un quart d'heure avant la fermeture



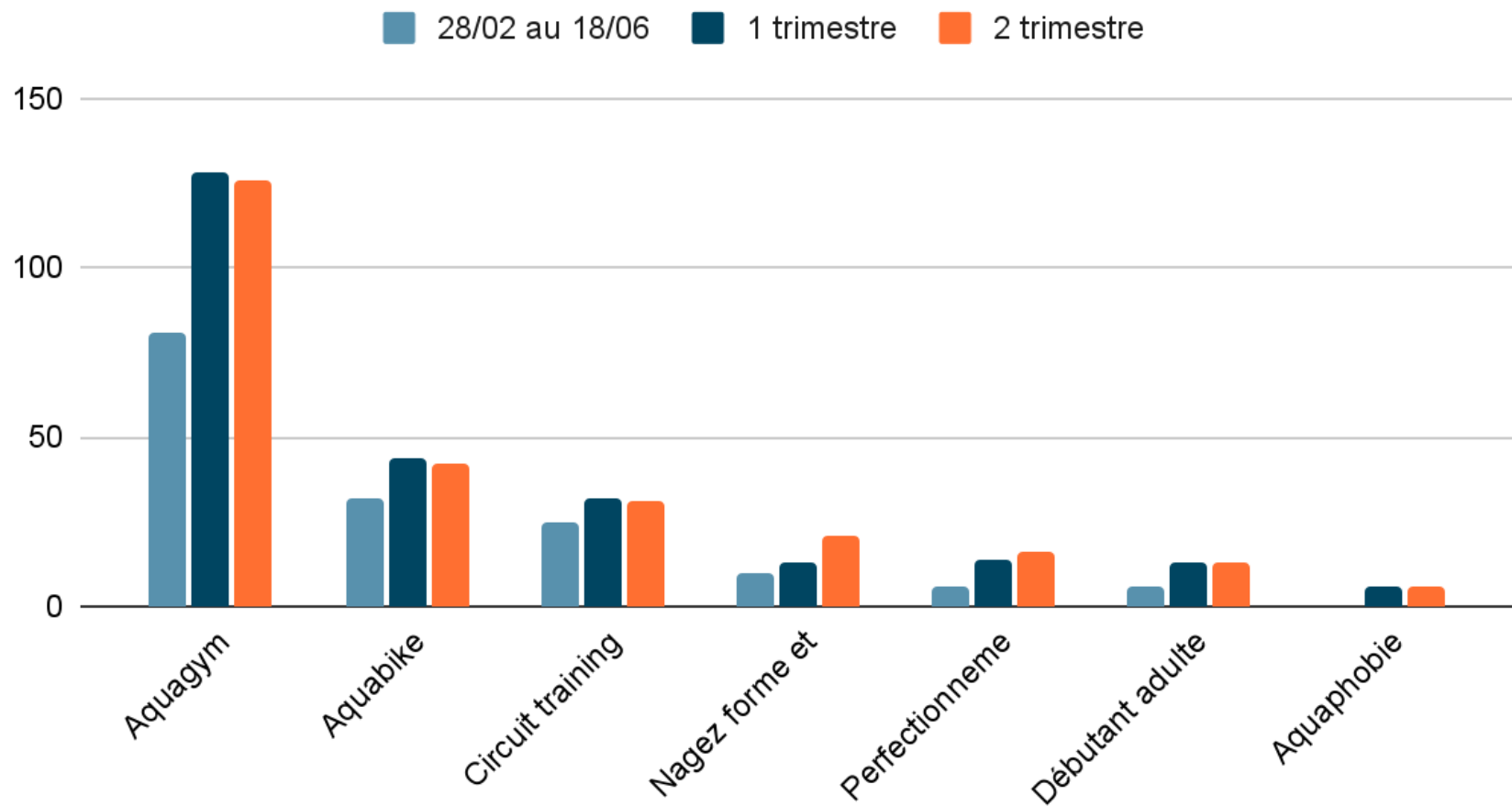
Fréquentation cours adultes

	28/02 au 18/06	1 trimestre sept - déc	2 trimestre janv - mars	
Aquagym	81	128	126	
Aquabike	32	44	42	
Circuit training	25	32	31	
Nagez forme et santé	10	13	21	
Perfectionnement adulte	6	14	16	
Débutant adulte	6	13	13	
Aquaphobie	0	6	6	

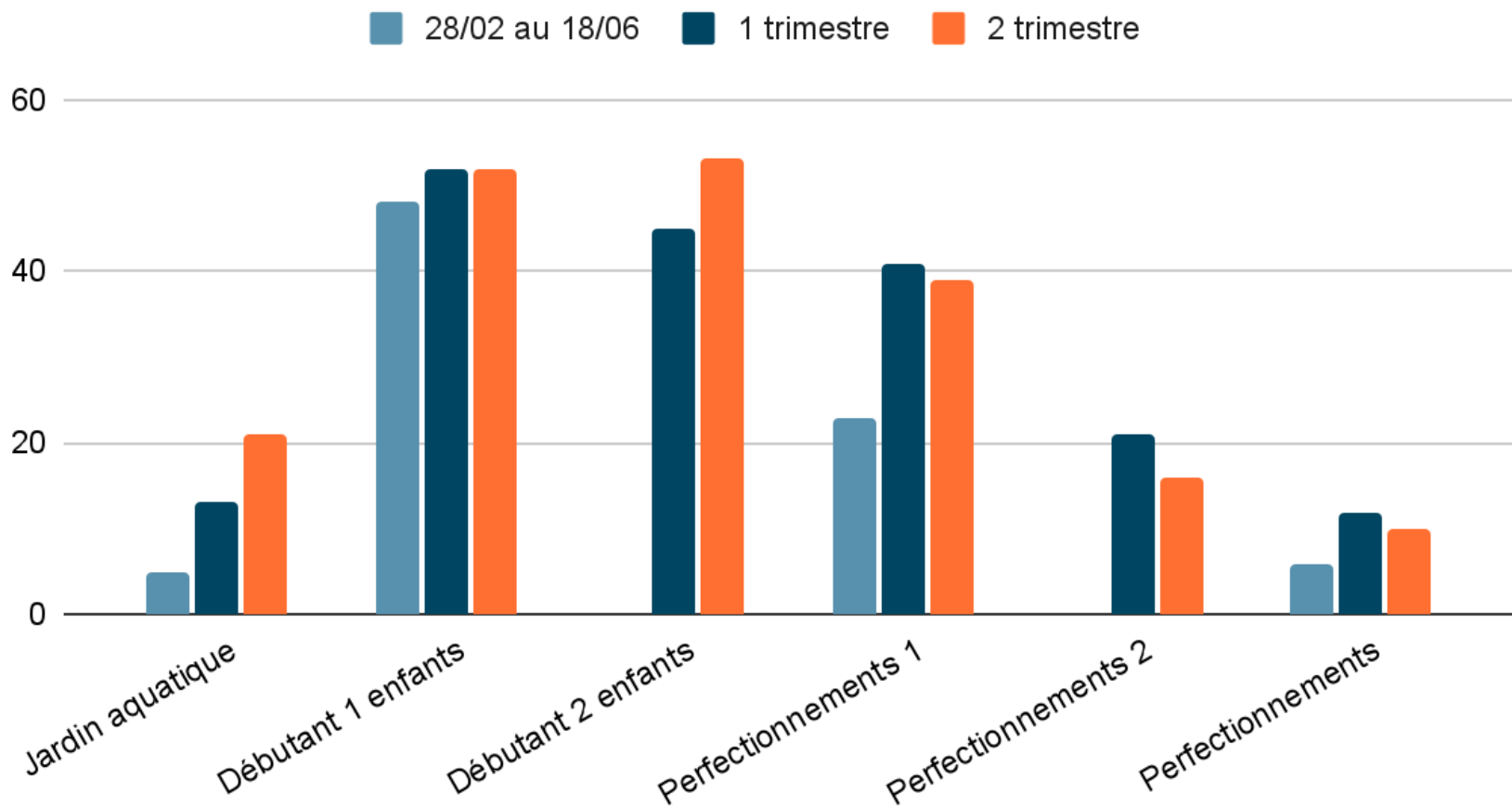
Fréquentation cours enfants

	28/02 au 18/06	1 trimestre sept - déc	2 trimestre janv - mars	
Jardin aquatique	5	13	21	
Débutant 1 enfants	48	52	52	
Débutant 2 enfants		45	53	
Perfectionnements 1 enfants	23	41	39	
Perfectionnements 2 enfants		21	16	
Perfectionnements ado	6	12	10	

Fréquentation cours adulte



Fréquentation cours enfants



Plannings des activités 1 trimestre

Planning activités 2022-2023 :

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Nagez forme et santé 10h00 - 10h45	Aquaphobie 16h30 - 17h15	Débutant 1 enfants "niveau Tortue" et Perf Adultes 9h15 - 10h00	Aquagym 12h30 - 13h15	Aquabike 16h30 - 17h	Aquagym 9h15 - 10h
Aquagym 12h30 - 13h15	Débutant 2 enfants "niveau Loure" 17h30 - 18h15	Débutant 2 enfants "niveau Loure" 10h - 10h45	Aquagym 16h30 - 17h15	Débutant 1 enfants "niveau Tortue" 17h30 - 18h15	Jardin Aquatique 3-6 ans "Niveau Poisson-Clown" 10h - 10h45
Aquagym 16h30 - 17h15	Adultes Débutant 18h30 - 19h15	Perf 1 enfants "niveau Dauphin" 11h - 11h45	Perf 1 enfants "niveau Dauphin" 17h30 - 18h15	Perf Ados 18h30 - 19h15	Perf 2 enfants "niveau Requins" 11H - 11h45
Débutant 1 Enfants "niveau Tortue" 17h30 - 18h15	Aquabike 19h15 - 19h45	Aquabike 12h15 - 12h45 et 12h45 - 13h15	Perf 2 enfants "niveau Requins" 18h15 - 19h		Perf 1 enfants "niveau Dauphin" 13h45 - 14h30
Aquagym 19h15 - 20h00	Aquabike 19h45 - 20h15	Débutant 1 enfants "niveau Tortue" 15h15-16h	Aquabike 19h15 - 19h45		Débutant 1 enfants "niveau Tortue" 14h30 - 15h15
Circuit training 20h15 - 21h		Débutant 2 enfants "niveau Loure" 16h15 - 17h	Aquagym 19h45 - 20h30		Perf 1 enfants "niveau Dauphin" 15h30 - 16h15
		Perf 1 enfants "niveau Dauphin" 17h15 - 18h			Débutant 2 enfants "niveau Loure" 16h30 - 17h15
		Perf Adultes 18h15 - 19h00			
		Circuit training 19h15 - 20h			

Bleu : place disponible

Rouge : créneaux complet

Fréquentation du public

Fréquentation par activité du 01/01 au 02/07

Total de Nb_Passages	Categorie_Usa	
	Public	Grand Total
Prestation		
001 1 entrée Baignade Adulte	761	761
002 1 entrée Baignade Enfant	1157	1157
003 1 entrée Baignade Adulte DH	64	64
004 1 entrée Baignade Enfant DH	25	25
005 1 Entrée Bien-être TRP	70	70
007 1 Entrée Bien-être + Baignade TRP	132	132
009 10 Entrées Baignade Adulte	121	121
010 10 Entrées Baignade Enfant	196	196
013 10 Entrées Bien-être + Baignade T	34	34
017 Nage libre 10 Séances	648	648
018 Nage libre 1 Trimestre	220	220
019 Nage libre 1 Année	77	77
053 Entrée Pompier	16	16
Grand Total	3521	3521

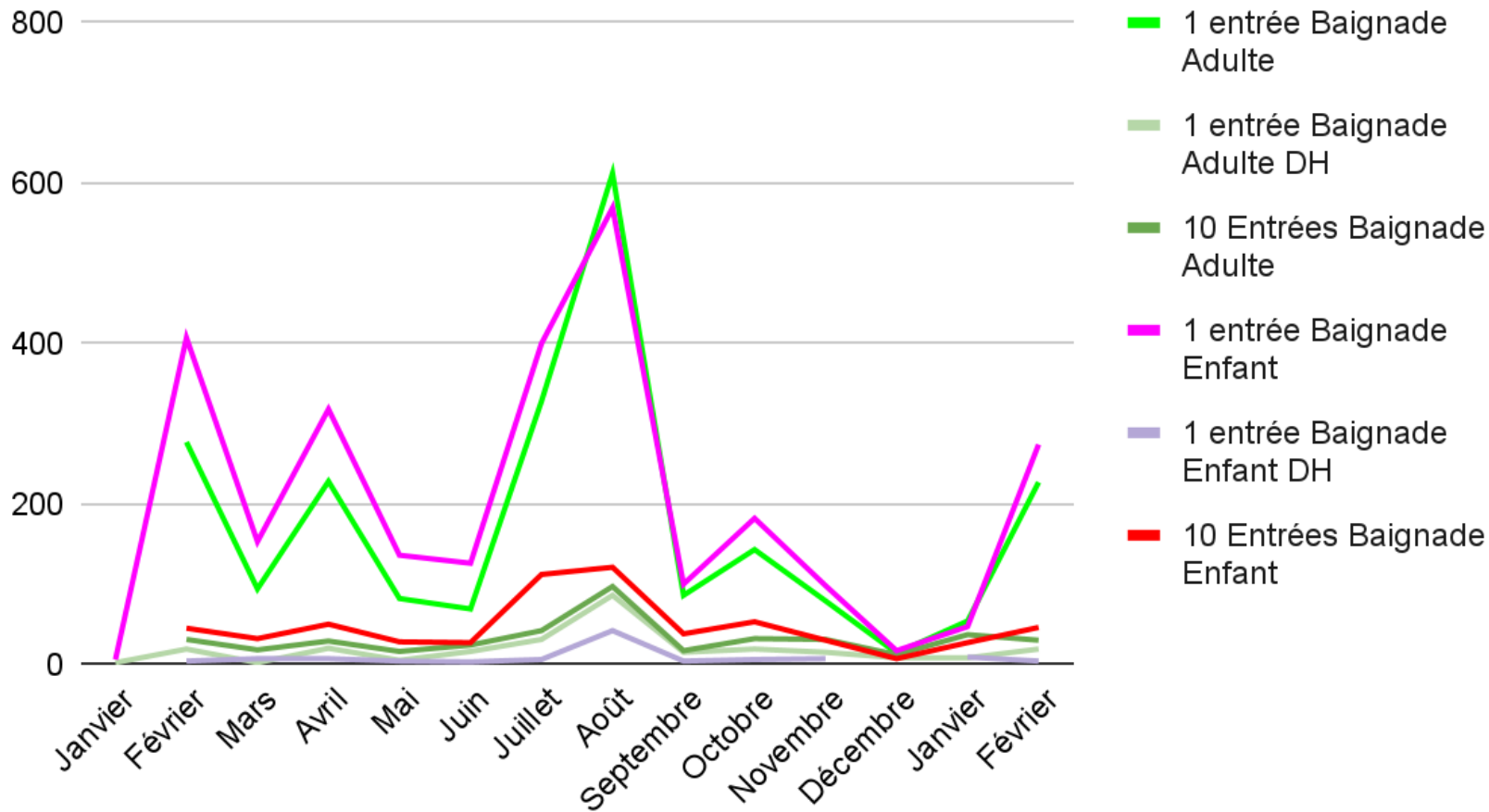
Fréquentation par activité du 13/07 au 04/09

Total de Nb_Passages	Categorie_Usa	
	Public	Grand Total
Prestation		
001 1 entrée Baignade Adulte	960	960
002 1 entrée Baignade Enfant	988	988
003 1 entrée Baignade Adulte DH	120	120
004 1 entrée Baignade Enfant DH	50	50
005 1 Entrée Bien-être TRP	113	113
007 1 Entrée Bien-être + Baignade TRP	225	225
009 10 Entrées Baignade Adulte	142	142
010 10 Entrées Baignade Enfant	227	227
011 10 Entrées Bien-être TRP	27	27
013 10 Entrées Bien-être + Baignade T	34	34
017 Nage libre 10 Séances	294	294
018 Nage libre 1 Trimestre	53	53
019 Nage libre 1 Année	33	33
053 Entrée Pompier	3	3
Grand Total	3269	3269

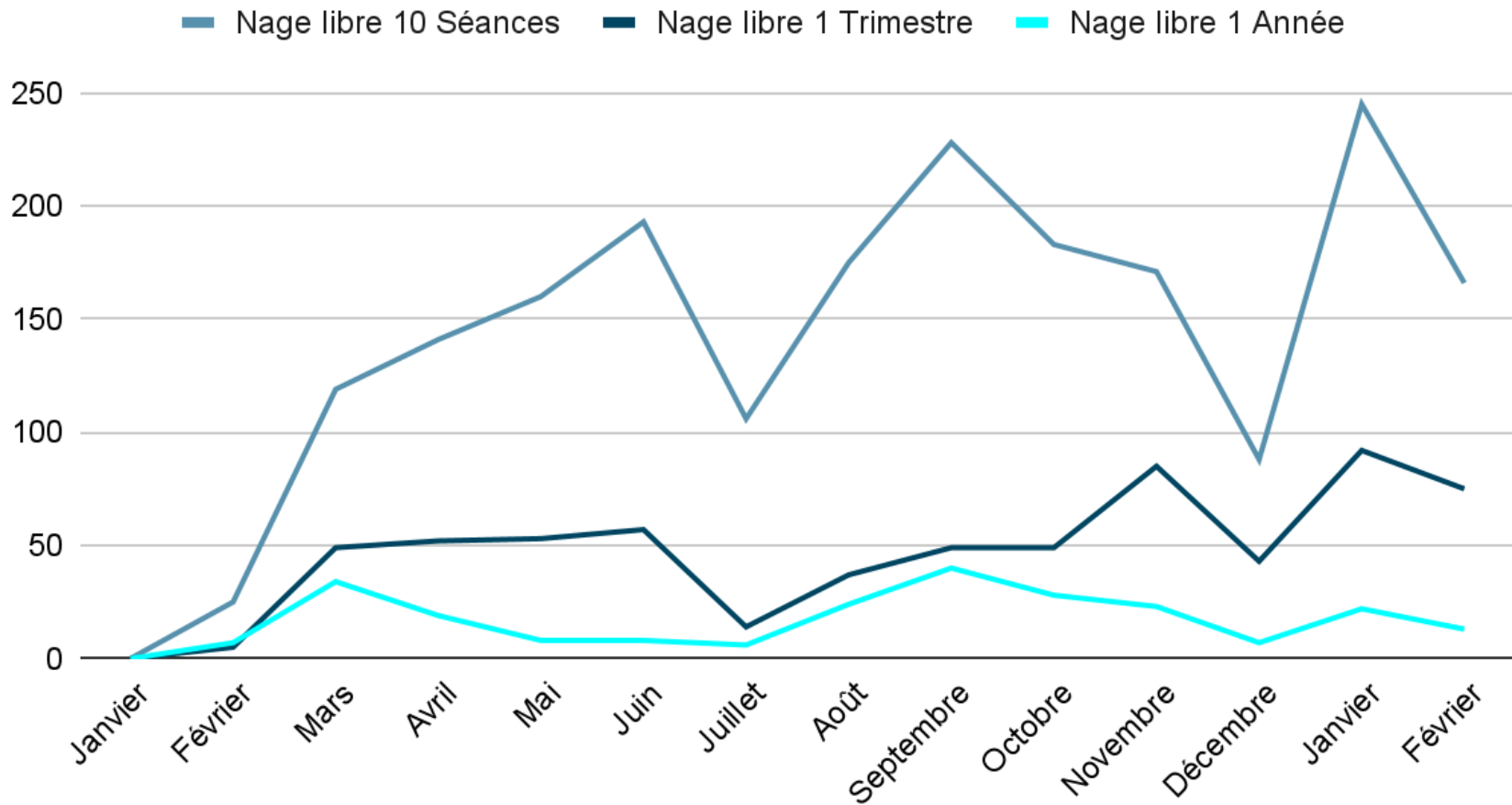
Fréquentation par activité du 05/09 au 10/03

Total de Nb_Passages	Categorie_Usa	
	Public	Grand Total
Prestation		
001 1 entrée Baignade Adulte	600	600
002 1 entrée Baignade Enfant	707	707
003 1 entrée Baignade Adulte DH	82	82
004 1 entrée Baignade Enfant DH	30	30
005 1 Entrée Bien-être TRP	307	307
007 1 Entrée Bien-être + Baignade TRP	138	138
009 10 Entrées Baignade Adulte	156	156
010 10 Entrées Baignade Enfant	204	204
011 10 Entrées Bien-être TRP	64	64
013 10 Entrées Bien-être + Baignade T	118	118
017 Nage libre 10 Séances	1140	1140
018 Nage libre 1 Trimestre	414	414
019 Nage libre 1 Année	130	130
040 Compétition Jeune	315	315
Grand Total	4405	4405

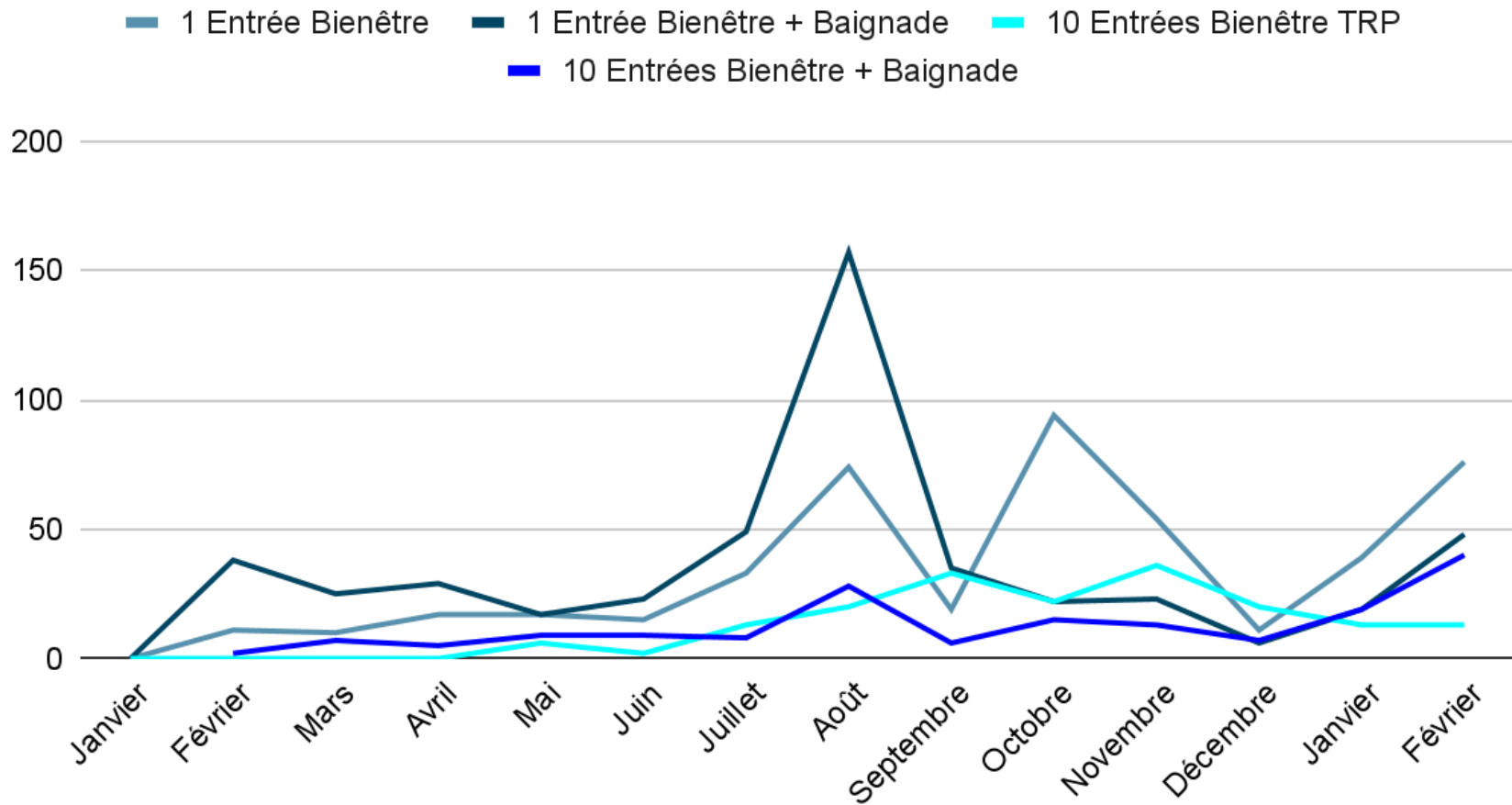
Fréquentation du Grand public Baignade



Fréquentation du public nage libre



Points scored



Opération j'apprends à nager

Vacances de février 2022: 45 adhérents répartis sur 2 créneaux horaires avec 2 maîtres nageurs sur chaque créneaux

Vacances de pâques 2022 : 33 adhérents répartis sur 2 créneaux horaires avec 2 maîtres nageurs sur chaque créneaux

Vacances de toussaint 2022: 8 adhérents répartis sur 2 créneaux horaires avec 1 maîtres nageurs sur chaque créneaux

Vacances de février 2023 : 22 adhérents répartis sur 2 créneaux horaires avec 1 maîtres nageurs sur chaque créneaux

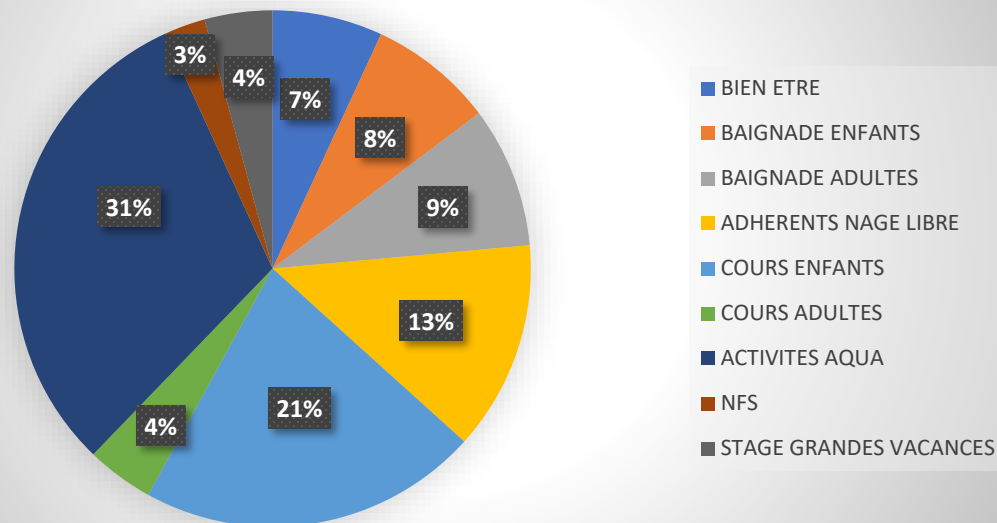
Stages vacances

55 enfants ont participé au stages vacances répartis les 7 semaines de grande vacances

LES RECETTES DES ACTIVITES SUR L'EXERCICE 2022

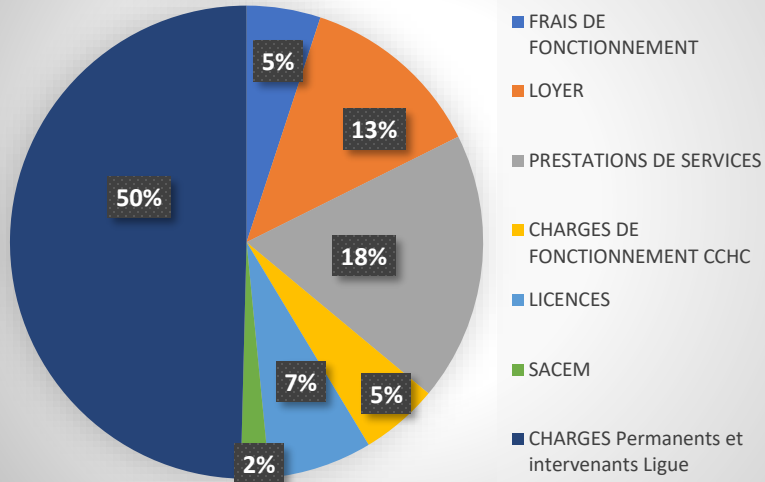
RECETTES DES ACTIVITES	MONTANT	%
BIEN ETRE	10439	6,90
BAIGNADE ENFANTS	11828	7,82
BAIGNADE ADULTES	13353	8,83
ADHERENTS NAGE LIBRE	19846	13,13
COURS ENFANTS	32221	21,31
COURS ADULTES	6378	4,22
ACTIVITES AQUA	46804	30,96
NAGER FORME SANTÉ	3905	2,58
STAGE GRANDES VACANCES	6421	4,25
TOTAL	151198	100

le pourcentage des recettes par activités

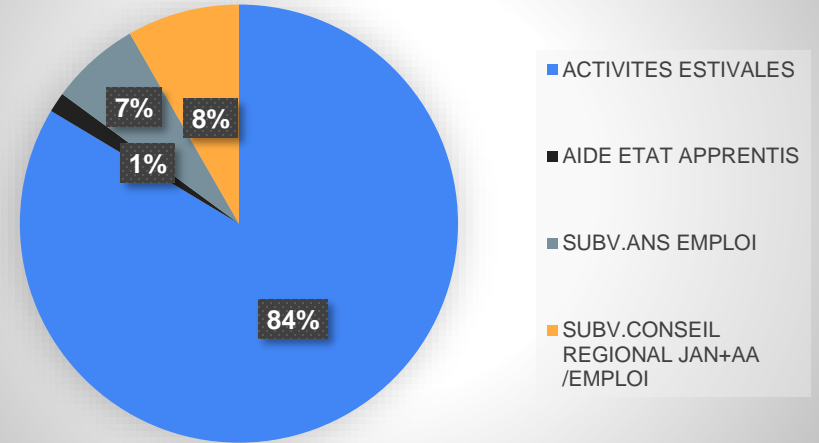


Réalisé 2022

Dépenses 2022



Recettes 2022



Pistes d'amélioration

- Renforcement de “l'équipe Ligue” sur la gestion et le suivi de l'équipement.
- Mise en place d'un planning d'animations thématiques (Octobre Rose, Halloween, soirée “bien être”...)
- Adaptation des créneaux d'ouverture selon les usages (*à réfléchir pour 2023*)
- Mise en place d'outils de régulation interne pour la gestion du personnel CCHC / Ligue.