

## ETR – vendredi 7 octobre 2022 – Ploufragan

### Présents

Erwan JACOB (Auray N)  
Steven DEYRES (CN Brest)  
Laurence QUELENNEC (CN Brest)  
Laurent GUIVARC'H (Carhaix N)  
Jérôme THOMASSIN (ECN Chartres de B)  
Victor MARCHAIS (CLE 22)  
Marie SPARFEL (Combourg N)  
Alexandre CARON (Dinan NS)  
Julien LACOMBE (Douarnenez N)  
Maxime apprenti stagiaire (Douarnenez N)  
Olivier HAUCHERE (CN Guingamp)  
Nicolas MALIVET (Lannion N)  
Vincent MELOIS (Lorient N)  
Mathieu BOILEAU (CN Morlaix)  
Stéphane PESCOT (UN Ploërmel )  
Quentin COURCELLE (CPB Rennes)  
Joris ROSSIGNOL (CPB Rennes)  
Clément GRANAT (N 3 Rivières)  
Benjamin CARRÉ (CN Saint-Brieuc)  
Cyril GAUTIER (CN Saint-Brieuc)  
Maxime VAN LIERDE (Saint-Malo N)

Jean-Yves ABGRALL  
Benoît BIDEAU  
Bénédicte COMPOIS  
Séverine ROSSET

### **1.Tour de table, "météo des clubs"**

Certains bassins sont encore fermés pour cause de sécheresse ou travaux, ou alors la température est en baisse pour des raisons de coût énergétique ( Auray, Brest, Dinan, Saint-Brieuc, Carhaix, Rennes).

Les clubs retrouvent le nombre d'adhérents avant COVID (excepté CN St-Brieuc) avec une tendance tout de même de perte de licences chez les plus jeunes (avenirs et moins).

### **2.Actualités de la Ligue: nouvelle organisation RH, prochains rdv (Yaouank, Séminaire des clubs, Olbrecht), formation ERFAN**

Nouvelle Organisation à la ligue :

Alice arrive en poste pour le suivi RH et la gestion financière, Claudia se reconcentre sur le sportif et l'ERFAN, Lilou est en contrat d'apprentissage en tant que chargée de la communication.

Les rdv à venir :

Stage YAOUANK du lundi 31/10 au mercredi 2/11 : inscription jusqu'au 12 octobre. Même organisation que les années précédentes, sur trois jours avec la révision PSE1 le mercredi. Les nageurs sont en séance le matin et pris en charge en activités par des animateurs l'après-midi pendant que les entraîneurs sont en formation.

L'emploi du temps sera diffusé lorsque les inscriptions seront reçues.

Séminaire des clubs : le samedi 19 novembre à Saint-Malo.

Le thème sera : le club au cœur du projet régional – projet de clubs et gouvernance.

Les élus de club et entraîneurs sont conviés à ce séminaire.

Intervention de Jan OLBRECHT, professeur en physiologie et biomécanique, le mercredi 23 novembre après-midi à Rennes. Il sera présent du mardi 22 au jeudi 24 novembre pour des tests avec les nageurs du CAF.

Plus d'information à venir rapidement (en attente de la confirmation suite à l'actualité de la température de la piscine de Rennes)

ERFAN : inscriptions aux formations ERFAN (BP et MSN) encore possible jusqu'à fin octobre.

Formation continue des entraîneurs pour le recyclage des brevet fédéraux :

- formation continue des entraîneurs lors du stage Yaouank

- formation continue des entraîneurs en immersion à Font-Romeu du lundi 16 au vendredi 20 janvier 2023 (présentation en pièce-jointe)

Formation Nager Forme Santé : dates prévisionnelles de formation en présentiel du 15 au 19 Novembre 2022 & du 9 au 13 Janvier 2023.

### **3. Rappel du projet de la Ligue / rôle et implication des départements / fonctionnement de l'ETR**

L'accompagnement du développement de la pratique :

Structuration et accompagnement de l'accession des nageurs vers leur plus haut niveau de pratique : 3 CLE et 2 CAF (listes jointes)

Actions sportives pour les meilleurs Juniors et Post-Juniors

Accompagner la partie formation

Promouvoir l'activité afin de redevenir une discipline compétitive

Sujet des Écoles de Natation à suivre : soutenir et aider les clubs pour faciliter la pratique dès le plus jeune âge au sein du club.

La politique départementale en direction des avenirs et benjamins doit être forte avec un accompagnement et une dynamique dans la période de formation (programme innovant pour ce jeune public).

Le fonctionnement de l'ETR ne doit pas se résumer à l'échange sur le programme sportif et le calendrier, l'idée est de dégager un projet ETR qui propose des actions élaborées en équipe en adéquation avec les besoins.

### **4. Bilan des actions 2022 : championnats, eau libre, actions sportives**

Présentation en annexe

### **5. Compétitions fin 2022**

Interclubs régionaux **le samedi 12 novembre à Rennes** : voir aménagement des horaires ?  
(début de l'échauffement à 10h et fin plus tard pour éviter la réservation d'une nuit)

La finale Régionale Yaouank **le samedi 26 et dimanche 27 novembre à Ploërmel**

Les championnats régionaux **le samedi 3 et dimanche 4 décembre à Douarnenez**

Fiches techniques de chaque compétition en annexe

### **6. Programme national 2023 / 2024**

Diaporama de la DTN au sujet de la refonte du programme Benjamins (en annexe)

### **7. Programme régional 2023 : compétitions (pistes d'actions)**

Calendrier 2023 en pièce-jointe

Demande de Coëtquidan à faire pour le record de l'heure et journée demi-fond

Meeting régional de mai soit sous l'égide d'un club, soit de la ligue si aucun club n'est intéressé par l'organisation

Championnats de ligue été : ouvrir aux Benjamins

Actions régionales : actions destinées aux Juniors qualifiés aux France Juniors (meeting ?), l'IRNO proposant un soutien aux nageurs « Elite »

Table ronde pendant les championnats de ligue, intervenants le samedi soir autour d'un thème permettant un échange.

Meeting de Lorient : samedi 22 et dimanche 23 octobre 2022

Meeting de Fougères : vendredi 28 au dimanche 30 octobre 2022

# Réunion ETR

- **Tour de table, "météo des clubs"**
- **Actus de la Ligue: nouvelle orga RH, prochains rdv (Yaouank, Séminaire des clubs, Olbrecht), ERFAN**
- **Bilan des actions 2022 : championnats, eau libre, actions sportives**
- **Compétitions fin 2022**
- **Rappel du projet de la Ligue**
- **Programme national 2023 / 2024**
- **Programme régional 2023 : compétitions (pistes d'actions)**
- **Rôle et implication des départements**
- **Fonctionnement de l'ETR**



# Résultats sportifs

- **Jeux méditerranéens à Oran** - **Mathias EVEN (CPB Rennes)** est médaillé de bronze avec le relais 4x100m NL

- **Championnats de France Jeunes du mardi 12 au vendredi 15 juillet 2022 à Pau**

**Clémence ALLAIN (Dinan NS)** : Médaille d'or au 50m Brasse, médaille d'argent au 50m NL, 200m NL et 400m NL, médaille de bronze au 200m 4N

**Eden LE ROUX (CN Brest)** : Médaille d'argent au 800m NL et 1500m NL, médaille de bronze au 400m NL

**Equipe d'Ille et Vilaine**, 8<sup>ème</sup> au classement général de la Coupe de France des Départements

- **Championnats de France Open d'été du samedi 23 au jeudi 28 juillet 2022 à Amiens**

**Orlane HITA (CN Brest)**, 2<sup>ème</sup> au 800m NL

**Lean CABON (CN Brest)**, 2<sup>ème</sup> au 1500m N

**Claire BOURSE (CN Brest)**, 3<sup>ème</sup> au 200m Dos

**Melaine LAINÉ (CN Fougères)**, 2<sup>ème</sup> au 200m Brasse

**Yann LE GOFF (CN Brest)**, 3<sup>ème</sup> au 200m NL

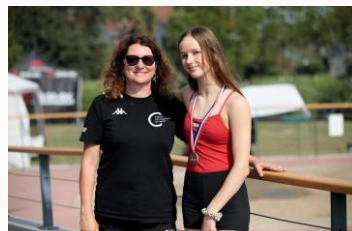
**Louis PICOCHÉ (CN Brest)**, 3<sup>ème</sup> au 50m NL

**Relais 4X100m NL CN Brest, (Caouen, Gilbert, Morvan-Lemasson, Le Corre)**, 2<sup>ème</sup> 15/18 ans

**Relais 4X200m NL CN Brest, (Gilbert, Caouen, Morvan-Lemasson, Le Corre)**, 2<sup>ème</sup> 15/18 ans

**Relais 4X100m NL CPB Rennes, (Luong, Crocq, Hamon, Even)**, 3<sup>ème</sup> TC

**Relais 4X100m 4N Mixte CN Brest, (Bourse, Le Goff, Pech, Hita)**, 3<sup>ème</sup> TC



# Résultats sportifs Eau Libre

- **Championnat de France Eau Libre à Canet en Roussillon – du 16 au 18 juin**

**Morgane DORNIC (CN Brest)** – médaille d’argent du 25 km

**Lean CABON (CN Brest)** – médaille de bronze du 10 km

- **Championnat de France Eau Libre 5km à Jablines - 24 septembre**

**Lean CABON (CN Brest)**, médaille de Bronze

**Elouan GILBERT (CN Brest)**, médaille d’argent Juniors 3

**Marie BOULANT (EN Pontivy)**, médaille de bronze Juniors 3

**Lou Ann GAUDAIRE (CN St Briec)** médaille de Bronze Juniors 2

- **Coupe de France des Régions à Jablines – 24 septembre**

**Bretagne : 1ère place**

BAHEZRE Adèle - CN Guingamp

GAUDAIRE Lou-Ann - CN St Briec

ALLAIN Evan - CN Redon

VALLO Maxence - Auray N



# Actions sportives

## • Meeting International de Porto - du vendredi 3 au lundi 6 juin 2022

Nageuses et Nageurs reconnus dans le CAHN ligue  
ou Nageuses et Nageurs finalistes aux championnats de France Elite à Limoges  
ou Nageuses et Nageurs qui ont un IMP >93% sur une course

- 10 sélectionnés : 3 filles et 7 garçons

Laurie LE HENAFF (CN Brest)

Mathias EVEN (CPB Rennes)

Orlane HITA (CN Brest)

Killian PECH (CN Brest)

Claire BOURSE (CN Brest)

Louis PICOCHÉ (CN Brest)

Melaine LAINÉ (CN Fougères)

Yann LE GOFF (CN Brest)

Justin PERESSE (CN Brest)

Paul-Hugo GUEGNARD (CPB Rennes)

# Actions sportives Eau Libre

## • Sélection régionale au Championnat de France Eau Libre et CFR à Canet en Roussillon – 18 et 19 juin

BOULANT Marie – EN Pontivy

ALLAIN Evan - CN Redon (CFR)

GAUDAIRE Lou-Ann - CN St Brieuc (CFR)

JACOB Marin - Auray N (CFR)

BEDEL Emma – Dinard ON (CFR)

PICHOT Julien – Auray N

## • Sélection régionale à l'étape de Coupe de France de Joué sur Erdre – 11 juin

5km et relais mixte contre la montre (1ère place)

BOULANT Marie – EN Pontivy (2ème)

ALLAIN Evan - CN Redon (CFR)

JACOB Marin - Auray N (CFR)

PICHOT Julien – Auray N (2ème)

## • Sélection régionale à Jablines – 23 au 25 septembre

BAHEZRE Adèle - CN Guingamp (CFR)

ALLAIN Evan - CN Redon (CFR)

BOULANT Marie – EN Pontivy

GILBERT Elouan – CN Brest

CABON Lean – CN Brest

PICHOT Julien – Auray N

DORNIC Morgane – CN Brest

LE MAGOUROU Nathan - EN Pontivy

GAUDAIRE Lou-Ann - CN St Brieuc (CFR)

VALLO Maxence - Auray N (CFR)

RAIMBAULT Tessa – CN Redon

MALIVET Nolwen – Lannion N





## • Points validés en Conseil de l'Ouest

Championnats de l' Ouest Hiver : autorisation aux N1 de participer sans conditions particulières

Stage janvier 2023 : Action validé budget max 11 800 euros / Participation des nageurs 30 euros par jour / 91,5 % IMP limite pour participer au stage même s' il n'y a pas 20 nageurs.

Lieu de stage : Las Palmas ( voir contact Steven +Séverine)

Web confrontation Juillet Benjamins : attente de précision sur la possibilité d'organiser une échéances sur une période ou date mais avis favorable pour le réaliser au niveau interrégional

# Calendrier Natation Course 2023



janvier-2023		février-2023		mars-2023		avril-2023		mai-2023		juin-2023		juillet-2023		août-2023		septembre-2023		octobre-2023		novembre-2023		décembre-2023	
dim. 1		mer. 1		mer. 1		sam. 1		lun. 1		jeu. 1		sam. 1	Chpts Ligue	mar. 1		ven. 1		dim. 1		mer. 1		ven. 1	
lun. 2		jeu. 2		jeu. 2		dim. 2	Date limite Webconfront@tion	mar. 2		ven. 2		dim. 2	Web conf JEUNES	mer. 2		sam. 2		lun. 2		jeu. 2		sam. 2	Championnats de Ligue 25m
mar. 3		ven. 3		ven. 3		lun. 3		mer. 3		sam. 3	Coupe des Départements Normandie	lun. 3		jeu. 3		dim. 3		mar. 3		ven. 3		dim. 3	
mer. 4		sam. 4	Meeting Régional	sam. 4		mar. 4		jeu. 4		dim. 4		mar. 4		ven. 4		lun. 4		mer. 4		sam. 4		lun. 4	
jeu. 5		dim. 5	AQUABAIE	dim. 5		mer. 5	FRANCE	ven. 5		lun. 5		mer. 5		sam. 5		jeu. 5		jeu. 5		dim. 5		mar. 5	
ven. 6		lun. 6		lun. 6		jeu. 6		sam. 6	Nat'Ouest	mar. 6		jeu. 6		dim. 6		mer. 6		ven. 6		lun. 6		mer. 6	
sam. 7		mar. 7		mar. 7		ven. 7	Juniors 50m	dim. 7	BREST	mer. 7		ven. 7		lun. 7		jeu. 7		sam. 7		mar. 7		jeu. 7	Championnats d'Europe Bucarest (ROU)
dim. 8		mer. 8		mer. 8		sam. 8		lun. 8		jeu. 8		sam. 8		mar. 8		ven. 8		dim. 8		mer. 8		ven. 8	
lun. 9		jeu. 9		jeu. 9		dim. 9		mar. 9		ven. 9		dim. 9		mer. 9		lun. 9		lun. 9		jeu. 9		sam. 9	
mar. 10		ven. 10		ven. 10		lun. 10		mer. 10		sam. 10		lun. 10		jeu. 10		dim. 10		mar. 10		ven. 10		dim. 10	
mer. 11		sam. 11		sam. 11		mar. 11		jeu. 11	FRANCE	dim. 11	FRANCE	mar. 11		ven. 11		lun. 11		mer. 11		sam. 11	Interclubs	lun. 11	
jeu. 12		dim. 12		dim. 12		mer. 12		ven. 12		lun. 12		mer. 12		sam. 12		mar. 12		jeu. 12		dim. 12		mar. 12	
ven. 13		lun. 13		lun. 13		jeu. 13		sam. 13	Nationale 2 50m Q Elite	mar. 13		jeu. 13		dim. 13		mer. 13		ven. 13		lun. 13		mer. 13	
sam. 14		mar. 14		mar. 14		ven. 14	Meeting Régional	dim. 14		mer. 14	ELITE RENNES	ven. 14		lun. 14		jeu. 14		sam. 14		mar. 14		jeu. 14	
dim. 15		mer. 15		mer. 15		sam. 15	TCF	lun. 15		jeu. 15		sam. 15		mar. 15		ven. 15		dim. 15		mer. 15		ven. 15	Finale CdFD
lun. 16		jeu. 16		jeu. 16		dim. 16	BREST	mar. 16		ven. 16		dim. 16		mer. 16		sam. 16		lun. 16		jeu. 16		sam. 16	FRANCE
mar. 17		ven. 17		ven. 17		lun. 17		mer. 17		sam. 17		lun. 17		jeu. 17		dim. 17		mar. 17		ven. 17		dim. 17	
mer. 18		sam. 18	Meeting Régional	sam. 18		mar. 18		jeu. 18		dim. 18		mar. 18	FRANCE	ven. 18		lun. 18		mer. 18		sam. 18		lun. 18	Juniors 25m Jeunes 50m
jeu. 19		dim. 19		dim. 19	RENNES	mer. 19		ven. 19		lun. 19		mer. 19		sam. 19		jeu. 19		jeu. 19		dim. 19		mar. 19	
ven. 20		lun. 20		lun. 20		jeu. 20		sam. 20		mar. 20		jeu. 20		dim. 20		mer. 20		ven. 20		lun. 20		mer. 20	
sam. 21	Record de l'heure et demi-fond	mar. 21		mar. 21		ven. 21		dim. 21		mer. 21		ven. 21	Open d'Été 50m	lun. 21		jeu. 21		sam. 21		mar. 21		jeu. 21	
dim. 22		mer. 22		mer. 22		sam. 22		lun. 22		jeu. 22		sam. 22		mar. 22		ven. 22		dim. 22		mer. 22		ven. 22	
lun. 23		jeu. 23		jeu. 23		dim. 23		mar. 23		ven. 23		dim. 23		mer. 23		sam. 23		lun. 23		jeu. 23		sam. 23	
mar. 24		ven. 24		ven. 24		lun. 24		mer. 24		sam. 24		lun. 24		jeu. 24		dim. 24		mar. 24		ven. 24		dim. 24	
mer. 25		sam. 25		sam. 25	Chpts Ouest Printemps 50m CHARTRES	mar. 25		jeu. 25		dim. 25		mar. 25		ven. 25		lun. 25		mer. 25		sam. 25	Chpt Régional Yoauank	lun. 25	
jeu. 26		dim. 26		dim. 26		mer. 26		ven. 26		lun. 26		mer. 26		sam. 26		jeu. 26		jeu. 26	FRANCE	dim. 26		mar. 26	
ven. 27		lun. 27		lun. 27		jeu. 27		sam. 27		mar. 27		jeu. 27	Championnats du monde Fukuoka (JPN)	dim. 27		mer. 27		ven. 27		lun. 27		mer. 27	
sam. 28		mar. 28		mar. 28		ven. 28		dim. 28	Chpts Ouest 50m LA ROCHE / Y	mer. 28		ven. 28		lun. 28		jeu. 28		sam. 28	ELITE Petit bassin	mar. 28		jeu. 28	
dim. 29		jeu. 29		jeu. 29		sam. 29		lun. 29		jeu. 29		sam. 29		mar. 29		ven. 29		dim. 29		mer. 29		ven. 29	
lun. 30		mer. 30		mer. 30		dim. 30		mar. 30		ven. 30	Chpts Ligue	dim. 30		jeu. 30		sam. 30		lun. 30		jeu. 30		sam. 30	
mar. 31		ven. 31		ven. 31				mer. 31				lun. 31		jeu. 31				mar. 31				dim. 31	

DATES LIMITES DE QUALIFICATION AUX CHAMPIONNATS NATIONAUX

 Juniors 26 mars ?  Nationale 2 1er mai  Elite 29 mai  Open d'Été 3 juillet

 Date limite Coupe de France des Départements (CdFD) 9 juillet

Date limite d'organisation des Interclubs Avenir 17 décembre Interclubs Jeunes 25 juin



## Natation Course

# Séminaire des Equipes Techniques Régionales





Comment devient-on une fédération avec beaucoup plus de compétiteurs ?





- Les orientations fédérales et les programmes sportifs 2023-2024
- La formation des jeunes nageurs (articulation avec l'ENF et l'académie de la natation)
- Organiser la pratique compétitive dans les territoires au travers de l'animation par les ETR

*Comment devient-on une fédération avec beaucoup plus de compétiteurs ?*





**TRIMESTRE 4 - 2022**

**Natation Course**



# Les échéances internationales et nationales

## Calendrier Natation Course 2022

janvier-2022		février-2022		mars-2022		avril-2022		mai-2022		juin-2022		juillet-2022		août-2022		septembre-2022		octobre-2022		novembre-2022		décembre-2022	
sam. 1		mar. 1		mar. 1		ven. 1		dim. 1		mer. 1		ven. 1		lun. 1		jeu. 1		sam. 1		mar. 1		jeu. 1	
dim. 2		mer. 2		mer. 2		dim. 2		lun. 2		jeu. 2		sam. 2		mar. 2		ven. 2		dim. 2		mer. 2		ven. 2	
lun. 3		jeu. 3		jeu. 3		dim. 3		mar. 3		ven. 3		dim. 3		mer. 3		sam. 3		lun. 3		jeu. 3		sam. 3	
mar. 4		ven. 4		ven. 4		lun. 4		mer. 4		sam. 4		lun. 4		jeu. 4		dim. 4		mar. 4		ven. 4		dim. 4	
mer. 5		sam. 5		sam. 5		mar. 5		jeu. 5		dim. 5		mar. 5		ven. 5		lun. 5		mer. 5		sam. 5		lun. 5	
jeu. 6		dim. 6		dim. 6		mer. 6		ven. 6		lun. 6		mer. 6		sam. 6		mar. 6		jeu. 6		dim. 6		mar. 6	
ven. 7		lun. 7		lun. 7		jeu. 7		sam. 7		mar. 7		jeu. 7		dim. 7		mer. 7		ven. 7		lun. 7		mer. 7	
sam. 8		mer. 8		mer. 8		ven. 8		dim. 8		mer. 8		ven. 8		lun. 8		jeu. 8		sam. 8		mar. 8		jeu. 8	
dim. 9		mer. 9		mer. 9		sam. 9		lun. 9		jeu. 9		sam. 9		mar. 9		ven. 9		dim. 9		mer. 9		ven. 9	
lun. 10		jeu. 10		jeu. 10		dim. 10		mar. 10		ven. 10		dim. 10		mer. 10		sam. 10		lun. 10		jeu. 10		sam. 10	
mar. 11		ven. 11		ven. 11		lun. 11		mer. 11		sam. 11		lun. 11		jeu. 11		dim. 11		mar. 11		ven. 11		dim. 11	
mer. 12		sam. 12		sam. 12		mer. 12		jeu. 12		dim. 12		mar. 12		ven. 12		lun. 12		mer. 12		jeu. 12		lun. 12	
jeu. 13		dim. 13		dim. 13		jeu. 13		ven. 13		lun. 13		mer. 13		jeu. 13		mar. 13		jeu. 13		dim. 13		mar. 13	
ven. 14		lun. 14		lun. 14		jeu. 14		sam. 14		dim. 14		jeu. 14		ven. 14		mer. 14		ven. 14		lun. 14		mer. 14	
sam. 15		mar. 15		mar. 15		ven. 15		dim. 15		mer. 15		ven. 15		sam. 15		jeu. 15		dim. 15		mar. 15		jeu. 15	
dim. 16		mer. 16		mer. 16		sam. 16		lun. 16		jeu. 16		sam. 16		mar. 16		ven. 16		dim. 16		mer. 16		ven. 16	
lun. 17		jeu. 17		jeu. 17		dim. 17		mar. 17		ven. 17		dim. 17		mer. 17		jeu. 17		lun. 17		jeu. 17		sam. 17	
mar. 18		ven. 18		ven. 18		lun. 18		mer. 18		jeu. 18		lun. 18		jeu. 18		dim. 18		mar. 18		ven. 18		dim. 18	
mer. 19		sam. 19		sam. 19		mer. 19		jeu. 19		ven. 19		dim. 19		mer. 19		jeu. 19		mer. 19		jeu. 19		lun. 19	
jeu. 20		dim. 20		dim. 20		jeu. 20		ven. 20		sam. 20		lun. 20		mer. 20		sam. 20		jeu. 20		dim. 20		mar. 20	
ven. 21		lun. 21		lun. 21		jeu. 21		sam. 21		dim. 21		mer. 21		jeu. 21		dim. 21		mer. 21		ven. 21		mer. 21	
sam. 22		mar. 22		mar. 22		ven. 22		dim. 22		mer. 22		ven. 22		jeu. 22		lun. 22		jeu. 22		mar. 22		jeu. 22	
dim. 23		mer. 23		mer. 23		sam. 23		lun. 23		jeu. 23		sam. 23		mar. 23		ven. 23		dim. 23		mer. 23		ven. 23	
lun. 24		jeu. 24		jeu. 24		dim. 24		mar. 24		ven. 24		dim. 24		mer. 24		sam. 24		lun. 24		jeu. 24		ven. 24	
mar. 25		ven. 25		ven. 25		lun. 25		mer. 25		sam. 25		lun. 25		jeu. 25		dim. 25		mar. 25		ven. 25		dim. 25	
mer. 26		sam. 26		sam. 26		mer. 26		jeu. 26		ven. 26		dim. 26		mer. 26		jeu. 26		mer. 26		jeu. 26		lun. 26	
jeu. 27		dim. 27		dim. 27		jeu. 27		ven. 27		lun. 27		dim. 27		mer. 27		sam. 27		jeu. 27		dim. 27		mar. 27	
ven. 28		lun. 28		lun. 28		jeu. 28		sam. 28		mer. 28		jeu. 28		mer. 28		dim. 28		ven. 28		lun. 28		mer. 28	
sam. 29		mar. 29		mar. 29		ven. 29		dim. 29		mer. 29		mer. 29		jeu. 29		lun. 29		jeu. 29		mar. 29		jeu. 29	
dim. 30		mer. 30		mer. 30		sam. 30		lun. 30		jeu. 30		sam. 30		ven. 30		mar. 30		dim. 30		mer. 30		mer. 30	
lun. 31		jeu. 31		jeu. 31		mar. 31		mar. 31		jeu. 31		dim. 31		mer. 31		jeu. 31		lun. 31		jeu. 31		sam. 31	

**DATES LIMITES DE QUALIFICATION AUX CHAMPIONNATS NATIONAUX**

1 **Nationale 2** 6 mars

2 **Elite** 20 mars

3 **Juniors** 15 mai

4 **Jeunes** 3 juillet

5 **Open d'Eté** 10 juillet

Date limite Coupe de France des Départements (CdFD) 12 juin

Date limite d'organisation des Interclubs Avenir et Jeunes 17-18 décembre

**FF-SPORT** Championnats de France Universitaires Du 11 au 13 mai - Clermont-Ferrand Participation obligatoire pour être sélectionnés aux Jeux mondiaux universitaires

**ISF** XIX<sup>èmes</sup> Gymnasiades Caen (FRA)

**COLEN** Coup de la Comen Limassol (CHY)

**FISU** Jeux mondiaux universitaires Chengdu (CHN)

**JEU MEDITERRANEENS** Oran (ALG) 50m

**LEN european aquatics** Championnats d'Europe Juniors Bucarest (ROU)

**BANSKA BYSTRICA 2022** Festival Olympique de la Jeunesse Européenne Banská Bystrica (SLO)

**Fina** Championnats du monde Juniors Lima (PER)

21-22 mai MONACO

25-26 mai BARCELONE

28-29 mai CANET

# Innovation pour les France Juniors 25m

- La **finale A « Juniors 4 »** regroupera les 8 meilleurs nageuses (nées en 2005) et les 8 meilleurs nageurs (nés en 2004). **Les 4 premi(ères)ers de cette finale** seront directement qualifié(e)s aux championnats de France ELITE 2023 en grand bassin.
- La **finale A « Juniors 3 »** regroupera les 8 meilleurs nageuses (nées en 2006) et les 8 meilleurs nageurs (nés en 2005). **Les 4 premi(ères)ers de cette finale** seront directement qualifié(e)s aux championnats de France Juniors 2023 en grand bassin.
- La **finale A « Juniors 2 »** regroupera les 8 meilleurs nageuses (nées en 2007) et les 8 meilleurs nageurs (nés en 2006). **Les 4 premi(ères)ers de cette finale** seront directement qualifié(e)s aux championnats de France Juniors 2023 en grand bassin.
- La **finale A « Juniors 1 »** regroupera les 8 meilleurs nageuses (nées en 2008) et les 8 meilleurs nageurs (nés en 2007). **Les 4 premi(ères)ers de cette finale** seront directement qualifié(e)s aux championnats de France Juniors 2023 en grand bassin.
- **Concernant les 800 et 1500 nage libre**, épreuves au format « classement au temps », **les 4 premières et 4 premiers** de chaque année d'âge (**jusqu'aux Juniors 3**) seront directement qualifié(e) aux championnats de France Juniors 2023 en grand bassin. **Les 4 premières et 4 premiers Juniors 4** seront directement qualifié(e)s aux championnats de France ELITE 2023 en grand bassin.





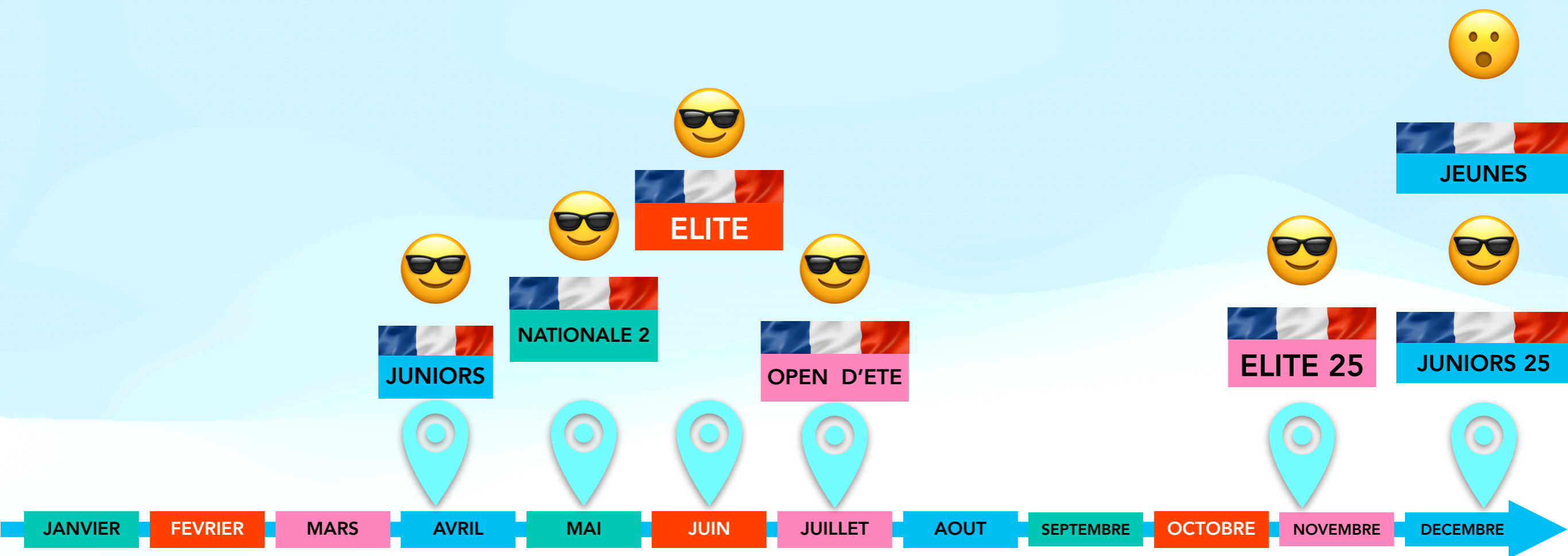


# LES GRANDS AXES 2023

## Natation Course



# LA DYNAMIQUE DES CHAMPIONNATS



Pas de changement! 🙄



Rénovation en profondeur... 🤔



# LA RÉNOVATION DU PROGRAMME JEUNES

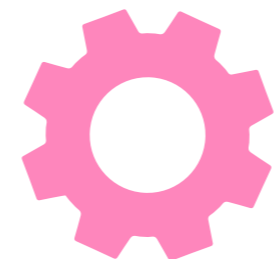
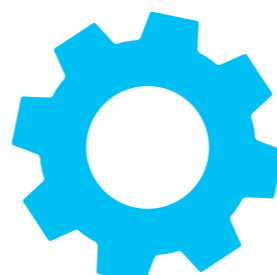
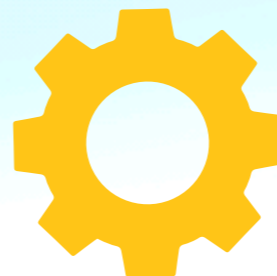
Amorce de la revalorisation du niveau de performance de Ligue et départemental.

Remobilisation de l'engagement des Comités Départementaux auprès de cette population en lien étroit avec les Ligues.

Resserrement du niveau national.

Saison test pour l'introduction d'un fonctionnement, au niveau national, visant à l'**atténuation** de l'importance du mois de naissance. De très grandes différences de performances, pour cette catégorie, sont avérées en fonction que l'athlète soit né en janvier ou en décembre.

Remise en question de la composition, par année d'âge, de la catégorie Jeunes, suite à l'adoption des catégories FINA en 2016-2017.



Recentrage de l'importance du développement des habiletés motrices, source d'un futur parcours sportif beaucoup plus riche.

Temporalité des moments du développement de la performance et de la réalisation de la performances

Déconnexion de la réalisation de la performance avec des objectifs chronométriques

Remobilisation au sein des Comités Départementaux, du travail en commun, du partage, de la collaboration en lien avec la Coupe de France des Départements.

Définition de la saison en année civile comme étant un parcours sportif tout au long des 12 mois qui la compose.



# LA RÉNOVATION DU PROGRAMME JEUNES

**AVENIRS 3L**

**BENJAMINS 1**

**BENJAMINS 2**

LES GRILLES DE QUALIFICATION... TOUT UN POÈME... 😞

2:26.70 2:21.44  
1:13.54 27.00 2:23.40  
1:04.55 1:05.45 56.19 2:06.05 16:54.32  
17:24.42 1:02.45 57.69 4:27.29 32.63  
1:11.04 5:00.49 2:23.01

💡 On les « supprime!! »



💡 Elles ne seront plus autorisées

LA VALIDATION DES PERFORMANCES « AU FIL DE L'EAU »



**FORMATION**

**VALIDATION**

**FORMATION**



Cette période sera dédiée à des formats de compétition inédits favorisant la confrontation, la répétition des courses, la remédiation...

Les performances réalisées ne seront pas prises en compte pour la webconfront@tion

💡 Pendant cette période, regroupement(s) préparatoire(s) à la CdFD



Départements

Cette période est dédiée à un parcours de compétition construit par les cd, en adéquation avec les objectifs fixés par les ligues (accès à la wbc : temps de qualifications, rankings...)

Cette phase comprend **obligatoirement** les interclubs benjamins.

💡 Pendant cette période, regroupement(s) préparatoire(s) à la CdFD



Départements

Le **premier weekend de juillet**, sur un FORMAT DE COMPÉTITION **COMMUN**, les ligues de métropole et d'Outre-Mer, seules ou associées, organiseront leurs championnats Benjamins en mode webconfront@tion. A l'issue de toutes ces compétitions, lors de la semaine suivante, un « trait » sera tiré selon un classement pour chaque épreuve :

- Tous les nageurs au-dessus de ce trait **sont qualifiés** pour les CF Benjamins de décembre.
- Le temps de chaque « trait » **devient** le temps de référence pour une qualification aux CF Benjamins au mois de novembre : **les grilles de qualification s'auto-construisent...**
- Chaque temps sera pondéré pour l'ensemble des nageurs nés dans la seconde moitié de l'année civile (de juillet à décembre)

💡 La phase qualificative à la coupe de France des départements est terminée

**FORMATION**

**VALIDATION**



Départements

**FORMATION**

**VALIDATION**



**BENJAMINS**

JANVIER - FEVRIER - MARS - AVRIL - MAI - JUIN - JUILLET - AOÛT - SEPTEMBRE - OCTOBRE - NOVEMBRE - DECEMBRE



### LA PHASE DE QUALIFICATION :

- Elle s'organise au sein d'une ligue, ou de plusieurs ligues regroupées.
- Possibilité d'inscrire une 2ème équipe, à condition de maîtriser la durée des réunions.
- Les équipes sont composées de 5 benjamins 1 (*filles 12 ans, Garçons 13 ans*) et de 5 benjamins 2 (*filles 13 ans, Garçons 14 ans*), soit deux nageurs en plus par équipe avec ajout des 400 nage libre et 4 nages dans le programme de compétition.
- Elle s'achève une semaine après la webconf@tion.

### LA PHASE FINALE :

- Le jour avant les championnats de France BENJAMINS.
- 16 premières équipes filles et 16 premières équipes garçons.
- En grand bassin.

UNE PÉRIODE DE QUALIFICATION, TOUS BASSINS, GRILLES DE QUALIFICATIONS 50M ET 25M, SERA OUVERTE DU 1ER NOVEMBRE AU 3 DÉCEMBRE, DATE LIMITE POUR SE QUALIFIER EN PARTICIPANT AUX COMPÉTITIONS RÉFÉRENCÉES SUIVANTES :

- Interclubs Toutes Catégories (id de compétition 15).
- Championnats de Ligues (id de compétition 207 ou 255).
- Championnats Départementaux d'Automne (id de compétition à définir).
- Meetings Nationaux Labellisés Benjamins 50 m et 25m. (id de compétition 106).

### A CET INSTANT :

- 3 jours de compétition.
- Format classement au temps.
- Titres « semestrialisés ».



Benjamins 1 Semestre 1   Benjamins 1 Semestre 2   Benjamins 2 Semestre 1   Benjamins 2 Semestre 2

Webconf@tion



Départements

FORMATION

VALIDATION

FORMATION

VALI

BENJAMINS

JANVIER

FEVRIER

MARS

AVRIL

MAI

JUIN

JUILLET

AOÛT

SEPTEMBRE

OCTOBRE

NOVEMBRE

DECEMBRE



## Schéma du parcours des Benjamins en 2023

JANVIER

FEVRIER

MARS

**Période de formation**, dédiée aux formats de compétitions préparatoires à la performance au cours desquelles la répétition sera favorisée, elle-même favorisant la remédiation et la définition des stratégies.

AVRIL

MAI

JUIN

Période de **compétitions qualificatives** à la webconfront@tion des Ligues.  
Ligues et Départements travaillent de concert pour définir le parcours de qualification au rendez-vous de juillet.

JUILLET



AOUT

SEPTEMBRE

OCTOBRE

Période de pause, avec reprise de l'activité le plus tôt possible (maximum 4 semaines de pause). Similaire à la période N°1, celle-ci s'appuie sur le travail effectué jusqu'à juillet.

NOVEMBRE

Période de compétitions qualificatives aux championnats de France Benjamins, telles que décrites dans ce document.

Ligues et Départements travaillent de concert pour planifier judicieusement les rendez-vous pour optimiser la réalisation de la performance.

DECEMBRE



# LES AUTRES POINTS MARQUANTS

**LE PASS'COMPÉTITION** : il ne sera plus exigé pour s'inscrire en compétition ⚠️ dès septembre 2022 !!  
La licence Compétiteur et LE Sauv'nage suffiront. La valorisation du Pass'compétition est maintenue dans le dispositif fédéral.

**UNE FINALITÉ NATIONALE par équipe** est envisagée sur un format de compétition original, la CONFRONaTATION, projetée en mars, en grand bassin.

**MEETINGS INTERNATIONAUX** en réflexion pour mettre en adéquation la qualité de la confrontation et le niveau de participation.

La promotion du championnats de Ligue en Webconfront@tion

Les meetings nationaux labellisés sont prolongés pour 2023. 2022 et le premier semestre 2023 seront analysés pour évaluer la portée de ce dispositif dans notre dynamique sportive.

Implication des ETR dans l'animation sportive de leurs territoires.







MERCI DE VOTRE ATTENTION.