CHAMPIONNAT DE l'OUEST HIVER	
Date : **du vendredi 17 décembre au dimanche 19 décembre 2010**	
Bassin : **25 m x 25 m**	Lieu : **CHOLET**
Engagements extranat du 29 novembre au 13 décembre minuit	

Compétition d'animation

Programme	Vendredi 17 décembre		Samedi 18 décembre		Dimanche 19 décembre	
Ouverture des portes	7 h 30	15 h 30	7 h 30	15 h 30	7 h 00	13 h 45
Début des épreuves	9 h 00	17 h 00	9 h 00	17 h 00	8 h 30	14 h 45
Type d'épreuve	Séries	Finales	Séries	Finales	Séries	Finales
Épreuves	400 Nage Libre	50 m dos	100 papillon	50 brasse	800 libre D & M 2 Séries lentes /sexe	50 papillon
	100 brasse	50 nage libre	1500 libre M & D 2 Séries lentes /sexe	100 papillon	200 Papillon	800 libre D & M série rapide
	400 4 nages	400 Nage libre	200 4 nages	1500 libre M & D Série rapide	100 dos	200 Papillon
	50 dos	100 brasse	200 dos	200 4 nages	200 Brasse	100 dos
	50 Nage Libre	400 4 nages	100 nage libre	200 dos	200 Nage Libre	200 Brasse
			50 brasse	100 Nage Libre	50 Papillon	200 Nage Libre

Réunion technique le jeudi 16 décembre à 18 h 30

Pourront participer les nageurs ayant réalisé les temps de qualification de la grille interrégionale en bassin de 25 ou 50 entre le 16 septembre 2009 et le 12 décembre 2010.

Les nageurs qualifiés aux championnats de France petit bassin (TC ou jeunes) n'ont pas accès à cette compétition.

Les séries seront nagées toutes catégories confondues, avec finales A par catégorie (minimes, cadets, juniors/seniors).

les 800 m nage libre dames et le 1500 m nage libre messieurs sont nagés toutes catégories, classement au temps (4 séries maxi, la meilleure série l'après-midi).

Les trois premiers de chaque épreuve par catégorie seront récompensés.

Chaque club ayant plus de 5 nageurs engagés est tenu de fournir un officiel

GRILLE INTERREGIONALE de qualification
Championnats Interrégional Toutes catégories
17, 18, 19 Décembre 2010 - CHOLET

Epreuve	new SI	JI	17 ans	16 ans	15 ans	14 ans
50 NL D	0:28,92	0:29,81	0:30,13	0:30,59	0:30,86	0:31,44
100 NL D	1:03,13	1:05,07	1:05,76	1:06,76	1:07,35	1:08,62
200 NL D	2:16,77	2:20,98	2:22,47	2:24,64	2:25,92	2:28,66
400 NL D	4:46,35	4:55,17	4:58,29	5:02,84	5:05,51	5:11,26
800 NL D	9:49,84	10:08,00	10:14,42	10:23,80	10:29,31	10:41,14
1500 NL D	19:00,76	19:35,88	19:48,29	20:06,42	20:17,08	20:39,97
50 Dos D	0:33,55	0:34,59	0:34,95	0:35,48	0:35,80	0:36,47
100 Dos D	1:12,04	1:14,25	1:15,04	1:16,18	1:16,86	1:18,30
200 Dos D	2:34,02	2:38,76	2:40,44	2:42,88	2:44,32	2:47,41
50 Bra. D	0:37,07	0:38,21	0:38,61	0:39,20	0:39,55	0:40,29
100 Bra. D	1:20,88	1:23,37	1:24,25	1:25,54	1:26,29	1:27,91
200 Bra. D	2:53,23	2:58,56	3:00,45	3:03,20	3:04,82	3:08,29
50 Pap. D	0:31,20	0:32,16	0:32,50	0:33,00	0:33,29	0:33,91
100 Pap. D	1:09,69	1:11,83	1:12,59	1:13,70	1:14,35	1:15,75
200 Pap. D	2:33,22	2:37,93	2:39,60	2:42,03	2:43,47	2:46,54
200 4 N. D	2:37,29	2:42,13	2:43,84	2:46,34	2:47,81	2:50,97
400 4 N. D	5:32,77	5:43,02	5:46,64	5:51,93	5:55,04	6:01,71
Epreuve	new SI	JI	17 ans	16 ans	15 ans	14 ans
50 NL M	0:25,28	0:25,77	0:26,62	0:27,11	0:27,70	0:28,79
100 NL M	0:55,85	0:56,93	0:58,80	0:59,90	1:01,19	1:03,60
200 NL M	2:03,17	2:05,56	2:09,68	2:12,10	2:14,94	2:20,25
400 NL M	4:21,87	4:26,93	4:35,69	4:40,84	4:46,89	4:58,17
800 NL M	9:04,72	9:15,25	9:33,49	9:44,20	9:56,77	10:20,24
1500 NL M	17:20,75	17:40,87	18:15,70	18:36,17	19:00,19	19:45,03
50 Dos M	0:29,31	0:29,88	0:30,86	0:31,43	0:32,11	0:33,37
100 Dos M	1:03,43	1:04,66	1:06,78	1:08,03	1:09,50	1:12,23
200 Dos M	2:18,77	2:21,46	2:26,10	2:28,83	2:32,03	2:38,01
50 Bra. M	0:32,22	0:32,84	0:33,92	0:34,55	0:35,29	0:36,68
100 Bra. M	1:11,30	1:12,67	1:15,06	1:16,46	1:18,11	1:21,18
200 Bra. M	2:34,76	2:37,75	2:42,93	2:45,97	2:49,54	2:56,21
50 Pap. M	0:27,54	0:28,07	0:29,00	0:29,54	0:30,17	0:31,36
100 Pap. M	1:01,72	1:02,91	1:04,98	1:06,19	1:07,62	1:10,28
200 Pap. M	2:17,18	2:19,83	2:24,42	2:27,12	2:30,28	2:36,19
200 4 N. M	2:21,09	2:23,82	2:28,54	2:31,31	2:34,57	2:40,65
400 4 N. M	5:01,15	5:06,97	5:17,05	5:22,98	5:29,93	5:42,90

performances à réalisées,
tous bassins,
entre le 16/09/2009 et le date limite d'engagements