

**ZONE OUEST WATER POLO**

**STAGE FEMININES « CFREF »94-97**

**COUPON REPONSE** STAGE WP F 94-97 à LAVAL du 25 au 29 octobre 2010.

Pour les mineurs :

Je soussigné(e), Madame, Monsieur

NOM :

PRENOM ;

tuteur légal de NOM :

PRENOM :

CLUB :

confirme qu'elle :PARTICIPERA\*

NE PARTICIPERA PAS\*

\*( supprimer la mention inutile)

au stage organisé par la zone ouest water-polo qui se déroulera à LAVAL du lundi 25 février au vendredi 29 février 2010.

**Retour de ce document complété  
au plus tard le 04 octobre 2010 par mail à :**  
[p.fontanillas@neuf.fr](mailto:p.fontanillas@neuf.fr)

| COMITE:<br>DATE:  |         |            | CLUB:<br>LICENCE: |     |       |       |           | DISCIPLINE:WATER-POLO féminin |        |          |           |        |
|---|---------|------------|-------------------|-----|-------|-------|-----------|-------------------------------|--------|----------|-----------|--------|
| NOM:  | PRENOM: | D de NAISS | POSTE             | D/G | 100NL | 400NL | 100Brasse | 2004N                         | 25 NL* | 25 DRIB* | 20X2,5M** | TAILLE |
|   |         |            |                   |     |       |       |           |                               |        |          |           |        |
|   |         |            |                   |     |       |       | OUI ↓↓    | PARFOIS ↓↓                    | NON ↓↓ | Obs:     |           |        |
| capacité à échanger des passes sèches sur 2' dans toutes les directions, avec opposition        |         |            |                   |     |       |       |           |                               |        | Obs:     |           |        |
| maîtrise du tir (cadré et placé)hors des 5 m avec gardien                                       |         |            |                   |     |       |       |           |                               |        | Obs:     |           |        |
| maîtrise du tir (cadré et ciblé)hors des 5 m avec gardien et défenseur                          |         |            |                   |     |       |       |           |                               |        | Obs:     |           |        |
| cap à DEF sur la pointe(placement, déplacement pour fermeture d'accès et récup relance)         |         |            |                   |     |       |       |           |                               |        | Obs:     |           |        |
| cap à tenir le poste 6 (placemt, déplacemt pour ouverture d'accès distribution et ou finition ) |         |            |                   |     |       |       |           |                               |        | Obs:     |           |        |
| cap à changer de position, direction, virgules, protections de balles                           |         |            |                   |     |       |       |           |                               |        | Obs:     |           |        |
| cap à se placer rapidement en Z+ et Z-  |         |            |                   |     |       |       |           |                               |        | Obs:     |           |        |
| maîtrise du passe et va   |         |            |                   |     |       |       |           |                               |        | Obs:     |           |        |
| maîtrise de l'écran   |         |            |                   |     |       |       |           |                               |        | Obs:     |           |        |
| capacité de lecture du jeu en attaque et prise de décision                                      |         |            |                   |     |       |       |           |                               |        | Obs:     |           |        |
| capacité de lecture du jeu en défense et prise de décision                                      |         |            |                   |     |       |       |           |                               |        | Obs:     |           |        |
| capacité à gérer les lignes de tirs   |         |            |                   |     |       |       |           |                               |        | Obs:     |           |        |
| capacité à gérer les lignes de passes   |         |            |                   |     |       |       |           |                               |        | Obs:     |           |        |

Nombre d'années de pratique water-polo=

Nombre d'années de natation=

Nombre d'heures d'entraînement water-polo par semaine=

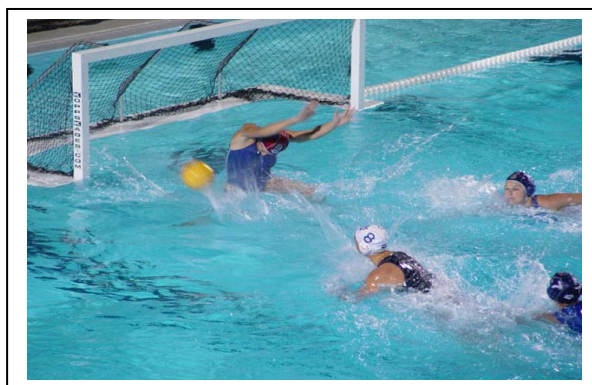
Nombre d'heures d'entraînement natation par semaine=

\* départ des 25 m dans l'eau, poussée au mur

\*\*= déplacement crawl polo entre 2 lignes d'eau(=2,5m) , toucher la ligne avec une main à chaque fois et démarrage ciseaux

NOM,Prénom et coordonnées de l'entraîneur(N°portable et adresse mail)





Patricia FONTANILLAS  
CTS zone ouest water-polo  
06.13.81.99.33  
[p.fontanillas@neuf.fr](mailto:p.fontanillas@neuf.fr)

**OBJET : REGROUPEMENT FILLES**  
**25 au 29 octobre 2010 à LAVAL**

*Messieurs les responsables de régions, de commissions, de clubs*

Comme annoncé en conseil de l'ouest 2010 la zone ouest souhaite engager une sélection de zone en Coupe De France des Régions Espoirs Féminines.2011 Cette compétition s'adresse aux jeunes filles nées en 94-95-96-97. Elle aura lieu prioritairement sous forme de tournois.

Dans cette perspective la zone ouest organise un regroupement de water-polo pour les féminines du 25 au 29 octobre 2010.

La participation des joueuses aux stages et regroupements conditionnera le fait de pouvoir prétendre à la sélection finale.

Nombre de places disponibles : 15

Lieu : LAVAL hébergement et restauration au CREF de LAVAL en chambre double

Entraînements à la piscine ST NICOLAS de LAVAL

Coût du stage demandé aux stagiaires=120 €

La zone prend en charge les 50% restant

Les frais de déplacements pour se rendre sur le lieu de stage restent à la charge des joueuses, clubs, autres,...

Tous les détails vous seront adressés à réception de la fiche d'inscription jointe.

Toutes les joueuses de ces années d'âge sont concernées.

En accompagnement à ce courrier vous trouverez une fiche d'information à remplir par les entraîneurs qui sera à retourner

- par mail au CTS water-polo zone ouest dont vous avez les coordonnées ci-dessus.
- Dans les meilleurs délais à réception de ce document.
- Au plus tard le 04 octobre afin d'établir une liste des joueuses et de confirmer les inscriptions.

*Sportivement*  
**Patricia FONTANILLAS**  
*CTS water polo zone ouest*