

Samedi 29 mai 2021
Dimanche 30 mai 2021

MEETING NATIONAL DE L'OUEST
PRINTEMPS

SAINT MALO (50x20)
Compétition de référence
qualificative

Engagements 9 €. Engagements à payer via ExtraNat

Conditions d'accès :

Catégories d'âge : Jeunes, Juniors et Seniors sous conditions d'avoir réalisé les temps de la grille correspondante.

Les performances sont à réaliser sur la saison N-2 ou la saison en cours sur les compétitions de référence avant le 16 mai 2021 en bassin de 50m. Il y aura une seule grille d'accès (conversion automatique 25 m) : Filles 14 et moins, Filles 15 ans, Filles 16 ans et Filles 17 ans & plus Garçons 15 et moins, Garçons 16 ans, Garçons 17 ans et Garçons 18 ans & plus.

Une épreuve complémentaire est autorisée.

Engagements sur ExtraNat entre le mardi 18 mai et le mercredi 26 mai 2021.

Programme :

Épreuves individuelles (17 en dames et 17 en messieurs).

50 nage libre, 100 nage libre, 200 nage libre, 400 nage libre, 800 nage libre, 1500 nage libre, 50 dos, 100 dos, 200 dos, 50 brasse, 100 brasse, 200 brasse, 50 papillon, 100 papillon, 200 papillon, 200 4 nages, 400 4 nages.

Les finales : Finale A et B toutes catégories du 50 au 200 m. Les épreuves de 400 m et plus seront réalisées classement aux temps.

Il n'y aura pas de récompenses au regard des effectifs contraints par les conditions sanitaires

Challenge de l'Ouest : Une récompense sera décernée à la meilleure performance réalisée à la table de cotations. (Homme et femme)

ATTENTION : seuls les nageurs listés ou appartenant à une structure du PPF peuvent actuellement participer. En cas d'ouverture autorisée par le gouvernement, les clubs seront avisés dès que possible (dans le respect des règles sanitaires imposées par la collectivité)

Samedi 29 mai 2021	Dimanche 30 mai 2021
Ouverture des portes: 07h30 Début des épreuves: 09h00 Séries	Ouverture des portes: 07h30 Début des épreuves: 09h00 Séries
800 NL Messieurs 1500m NL Dames 50m Dos Messieurs 50m Papillon Dames 50m NL Messieurs 50m Brasse Dames 400m 4 N Messieurs 200m 4 N Dames Pause - 20 minutes 200m NL Messieurs 200m Papillon Dames 100m Brasse Messieurs 100m Dos Dames 200m Dos Messieurs 200m Brasse Dames 100m Papillon Messieurs 100m NL Dames	1500m NL Messieurs 800m NL Dames 50m Papillon Messieurs 50m Dos Dames 50m Brasse Messieurs 50m NL Dames 200m 4 N Messieurs 400m 4 N Dames Pause - 20 minutes 200m Papillon Messieurs 200m NL Dames 100m Dos Messieurs 100m Brasse Dames 200m Brasse Messieurs 200m Dos Dames 100m NL Messieurs 100m Papillon Dames
Ouverture des portes: 14h30 Début des épreuves: 16h	Ouverture des portes: 14h00 Début des épreuves: 15h30
400 NL Dames (series) Finales A/B 50m Dos Messieurs 50m Papillon Dames 50m NL Messieurs 50m Brasse Dames 200 4 N Dames 200m NL Messieurs 200m Papillon Dames 100m Brasse Messieurs 100m Dos Dames 200m Dos Messieurs 200m Brasse Dames 100m Papillon Messieurs 100m NL Dames	400m NL Messieurs (series) Finales A/B 50m Dos Dames 50m Papillon Messieurs 50m NL Dames 50m Brasse Messieurs 200m 4 N Messieurs 200m NL Dames 200m Papillon Messieurs 100m Brasse Dames 100m Dos Messieurs 200m Dos Dames 200m Brasse Messieurs 100m Papillon Dames 100m NL Messieurs