

Formation Continue Brevets Fédéraux



OBJECTIFS DE LA FORMATION

DIPLÔME VISE

Une formation continue est obligatoire pour conserver les prérogatives d'exercice d'un brevet fédéral de la FFN ou pour pouvoir postuler sur une formation d'un niveau supérieur. Le candidat révise donc son niveau de BF.

PUBLIC & PERIODICITE

- Pour les BF1, BF2, BF3 et MSN, la formation continue doit être effectuée tous les 2 ans.
- Pour les BF4, BF5, la formation continue doit être effectuée tous les 4 ans.

Les 2 ou 4 années ne sont pas comptabilisées de date à date mais sur l'année civile à partir du jour de délivrance du diplôme (l'année indiquée sur le diplôme faisant foi).

| Diplômes | BF NFS | BF 1 | BF 2 | BF 3 / MSN | BF 4 | BF 5 |
|-----------|--|------|------|------------|------|------|
| Durée | 7h | | 10h | 14h | | |
| Programme | une ½ journée : SECURITE = révision secourisme / test de sécurité / cas concrets | | | | | |
| | une ½ à 1 journée ½ : PEDAGOGIE = en rapport avec les compétences du BF visé | | | | | |



CONTENUS DE LA FORMATION BF 1

LES CONTENUS

Cette formation continue vous apportera les compétences en lien avec la certification du niveau de Brevet fédéral.

LES COMPETENCES VISÉES

1. Être capable de maîtriser les techniques de sauvetage et secourisme
2. Être capable de mobiliser ses connaissances afin d'utiliser le matériel de secours
3. Être capable d'encadrer un groupe de nageurs débutants en mobilisant les connaissances pédagogiques.



CONTENUS DE LA FORMATION BF 2

LES CONTENUS

Cette formation continue vous apportera les compétences en lien avec la certification du niveau de Brevet fédéral.

LES COMPÉTENCES VISÉES

1. Être capable de maîtriser les techniques de sauvetage et secourisme
2. Être capable de mobiliser ses connaissances afin d'utiliser le matériel de secours
4. Être capable de maîtriser les techniques pédagogiques adapté à la pluridisciplinarité et à l'accès à la compétition



CONTENUS DE LA FORMATION BF 3

LES CONTENUS

Cette formation continue vous apportera les compétences en lien avec la certification du niveau de Brevet fédéral.

LES COMPÉTENCES VISÉES

1. Être capable de maîtriser les techniques de sauvetage et secourisme
2. Être capable de mobiliser ses connaissances afin d'utiliser le matériel de secours
3. Être capable de maîtriser les techniques pédagogiques afin d'optimiser la préparation des nageurs de niveau régional.



CONTENUS DE LA FORMATION BF 4

LES CONTENUS

Cette formation continue vous apportera les compétences en lien avec la certification du niveau de Brevet fédéral.

LES COMPÉTENCES VISÉES

1. Être capable de maîtriser les techniques de sauvetage et secourisme
2. Être capable de mobiliser ses connaissances afin d'utiliser le matériel de secours
3. Être capable de mobiliser les nouvelles techniques pédagogiques, les nouvelles méthodes d'entraînement afin d'optimiser la préparation des nageurs



CONTENUS DE LA FORMATION BF 5

LES CONTENUS

Cette formation continue vous apportera les compétences en lien avec la certification du niveau de Brevet fédéral.

LES COMPÉTENCES VISÉES

1. Être capable de maîtriser les techniques de sauvetage et secourisme
2. Être capable de mobiliser ses connaissances afin d'utiliser le matériel de secours
3. Être capable de mobiliser les nouvelles techniques pédagogiques, les nouvelles méthodes d'entraînement afin d'optimiser la préparation des nageurs



CONTENUS DE LA FORMATION BF Nagez Forme Santé

LES CONTENUS

Cette formation continue vous apportera les compétences en lien avec la certification du niveau de Brevet fédéral.

LES COMPETENCES VISÉES

1. Être capable de maîtriser les techniques de sauvetage et secourisme
2. Être capable de mobiliser ses connaissances afin d'utiliser le matériel de secours
3. Être capable de mobiliser les nouvelles techniques pédagogiques dans le parcours de soins



ORGANISATION DE LA FORMATION

ORGANISME DE FORMATION

L'organisme de formation ERFAN (École Régionale de Formation aux Activités de la Natation) de la Région a été habilité par la Fédération Française de Natation.

DECOUPAGE DES VOLUMES HORAIRES DE FORMATION

| | |
|---|------------------|
| Volume horaire total BF 1 | 7 Heures |
| Détails du parcours individualisé du candidat | En centre |
| Volume horaire total BF 2 | 10 Heures |
| Détails du parcours individualisé du candidat | En centre |
| Volume horaire total BF 3 | 14 Heures |
| Détails du parcours individualisé du candidat | En centre |
| Volume horaire total BF 4 | 14 Heures |
| Détails du parcours individualisé du candidat | En centre |
| Volume horaire total BF 5 | 14 Heures |
| Détails du parcours individualisé du candidat | En centre |
| Volume horaire total BF NFS | 7 Heures |
| Détails du parcours individualisé du candidat | En centre |

| BF 1 | Volumes horaires Face à Face | Volumes horaires FOAD | Volumes horaires Alternance |
|---|---------------------------------|--------------------------|--------------------------------|
| UC1 – Être capable de maîtriser les techniques de sauvetage et secourisme | 2 h | 0 h | 0 |
| UC2 – Être capable de mobiliser ses connaissances afin d'utiliser le matériel de secours | 2 h | 0 h | 0 |
| UC3 – Être capable d'encadrer un groupe sauv'nage en mobilisant les connaissances pédagogique | 3 h | 0 h | 0 |
| Total général | 7 heures | 0 heure | 0 heure |

| BF 2 | Volumes horaires Face à Face | Volumes horaires FOAD | Volumes horaires Alternance |
|--|---------------------------------|--------------------------|--------------------------------|
| UC1 – Être capable de maîtriser les techniques de sauvetage et secourisme | 2 h | 0 h | 0 |
| UC2 – Être capable de mobiliser ses connaissances afin d'utiliser le matériel de secours | 2 h | 0 h | 0 |



| | | | |
|---|------------------|----------------|----------------|
| UC3 - Être capable de maîtriser les techniques pédagogiques adapté à la pluridisciplinarité et à l'accès à la compétition | 6 h | 0 h | 0 |
| Total général | 10 heures | 0 heure | 0 heure |

| BF 3 | Volumes horaires Face à Face | Volumes horaires FOAD | Volumes horaires Alternance |
|---|------------------------------|-----------------------|-----------------------------|
| UC1 – Être capable de maîtriser les techniques de sauvetage et secourisme | 2 h | 0 h | 0 |
| UC2 – Être capable de mobiliser ses connaissances afin d'utiliser le matériel de secours | 2 h | 0 h | 0 |
| UC3 – Être capable de maîtriser les techniques pédagogiques afin d'optimiser la préparation des nageurs de niveau régional. | 10 h | 0 h | 0 |
| Total général | 14 heures | 0 heure | 0 heure |

| BF 4 | Volumes horaires Face à Face | Volumes horaires FOAD | Volumes horaires Alternance |
|--|------------------------------|-----------------------|-----------------------------|
| UC1 – Être capable de maîtriser les techniques de sauvetage et secourisme | 2 h | 0 h | 0 |
| UC2 – Être capable de mobiliser ses connaissances afin d'utiliser le matériel de secours | 2 h | 0 h | 0 |
| UC3 – Être capable de mobiliser les nouvelles techniques pédagogiques, les nouvelles méthodes d'entraînement afin d'optimiser la préparation des nageurs | 10 h | 0 h | 0 |
| Total général | 14 heures | 0 heure | 0 heure |

| BF 5 | Volumes horaires Face à Face | Volumes horaires FOAD | Volumes horaires Alternance |
|--|------------------------------|-----------------------|-----------------------------|
| UC1 – Être capable de maîtriser les techniques de sauvetage et secourisme | 2 h | 0 h | 0 |
| UC2 – Être capable de mobiliser ses connaissances afin d'utiliser le matériel de secours | 2 h | 0 h | 0 |
| UC3 – Être capable de mobiliser les nouvelles techniques pédagogiques, les nouvelles méthodes d'entraînement afin d'optimiser la préparation des nageurs | 10 h | 0 h | 0 |
| Total général | 14 heures | 0 heure | 0 heure |

| BF NFS | Volumes horaires Face à Face | Volumes horaires FOAD | Volumes horaires Alternance |
|---|------------------------------|-----------------------|-----------------------------|
| UC1 – Être capable de maîtriser les techniques de sauvetage et secourisme | 2 | 0 h | 0 |
| UC2 – Être capable de mobiliser ses connaissances afin d'utiliser le matériel de secours | 2 | 0 h | 0 |
| UC3 – Être capable d'encadrer un groupe sauv'nage en mobilisant les connaissances pédagogique | 3 | 0 h | 0 |
| Total général | 7 heures | 0 heure | 0 heure |

HORAIRES DE FORMATION

Journée type : 9h00 à 17h30

SESSIONS DE FORMATION

Formation en groupes limités à 30 stagiaires.

LIEUX DE LA FORMATION

Salles de formation

ISSAT de Redon (<http://www.issat.info/>)

Centres aquatiques pédagogiques

Piscine Redon (<https://www.redon-agglomeration.bzh/piscine-redon>)



MODALITES PEDAGOGIQUES ET DE SUIVI



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Les méthodes pédagogiques utilisées sont basées sur les méthodes affirmative, heuristique, interrogative, démonstrative et applicative.

La formation, à visée pratique et méthodologique, **se fait à partir de situations réelles professionnelles et de supports professionnels.**

La formation est personnalisée et prend en compte la singularité de la personne en formation tout en appartenant à un collectif.

Le formateur organise les situations d'apprentissage variées aux besoins de la personne et des objectifs visés et met en place les stratégies pédagogiques correspondantes :

1. Jeux de rôles dans une situation professionnelle reconstituée
2. Pratique en bassin
3. Réalisation d'une tâche ou opération professionnelle à partir de cas concrets
4. Recadrage et actions de remédiation
5. Travaux collaboratifs en sous-groupes
6. *Pour la partie FOAD : autoformation accompagnée à distance, travail collaboratif à distance, plateforme e-learning, classes virtuelles, ressources numériques, ...*

Le formateur définit la stratégie pédagogique au regard de l'importance, de la complexité et du niveau de performance de l'objet de l'apprentissage : il conçoit et organise des activités pédagogiques en s'appuyant sur des démarches et des méthodes facilitant les apprentissages des personnes et l'atteinte des objectifs visés.

MOYENS ET MATÉRIELS PÉDAGOGIQUES DEDIES A L'ACTION

Les stagiaires sont formés dans un environnement de travail similaire à leur métier (centre aquatique).

Le matériel utilisé par les formateurs et les stagiaires est du matériel professionnel.

Salle de cours

1. Salles de cours accessibles aux personnes handicapées.
2. Vidéo projecteur
3. Tableau papier
4. Connexion internet
5. Matériel de secourisme et d'oxygénothérapie

Centres aquatiques

1. Plusieurs bassins de natation de 25 et 50 mètres au sein de la région Hauts de France
2. Des créneaux horaires d'utilisation de ces espaces dédiés aux stagiaires

Supports pédagogiques

1. Exercices pratiques – Photocopies - présentation Powerpoint - supports multimédias – manuels pédagogiques et techniques
2. Plateforme de FOAD (Formation Ouverte A Distance) proposant une véritable interactivité. Ne se confond pas avec une simple plateforme de mise à disposition de supports.

MODALITÉS DE SUIVI DE LA FORMATION

1. Utilisation de bilans de fin de formation : entre le stagiaire et l'ERFAN
2. Attestation de présence
3. Transmettre les documents nécessaires à la Fédération Française de Natation (INFAN) afin qu'elle puisse valider la mise à jour du diplôme sur Extranat.
4. Tableau de suivi des stagiaires en formation en centre (présentiel, comportement, compétences)
5. Chaque candidat à la possibilité de convoquer en entretien avec le coordonnateur ou avec une personne tierce s'il le souhaite pour évoquer des problématiques. Un formulaire est également mis à disposition afin d'évoquer des remarques ou difficultés dans le suivi de la formation.

Ces outils permettent un meilleur suivi du stagiaire afin de prévenir les ruptures de parcours.

Aux termes de l'article L120.2 du Code du Travail : Nul ne peut apporter aux droits des personnes et aux libertés individuelles et collectives de restrictions qui ne seraient pas justifiées par la nature de la tâche à accomplir ni proportionnées au but recherché.

Les tests d'entrée en formation, le cursus de formation et les épreuves d'évaluation certificative peuvent être aménagés par décision du directeur régional de la jeunesse, des sports et de la cohésion sociale.

« Constitue un handicap, au sens de la loi, toute limitation d'activité ou restriction de participation à la vie en société subie dans son environnement par une personne en raison d'une altération substantielle, durable ou définitive d'une ou plusieurs fonctions physiques, sensorielles, mentales, cognitives ou psychiques, d'un polyhandicap ou d'un trouble de santé invalidant » - Article 114 du code de l'action sociale et des familles

Textes de référence : Loi n°2005-102 du 11 février 2005 / Code de l'action sociale et des familles, article 114 / Code du sport, articles A.212-44, A.212-45

1. A réception du dossier, le candidat est susceptible d'être convoqué à la ERFAN Bretagne, afin d'échanger sur les aménagements à considérer. Le directeur régional rend ensuite sa décision par rapport aux aménagements d'épreuves/de formation sollicités. Ce dernier dispose, par ailleurs, d'un délai nécessaire pour fonder sa décision.
2. En dernier lieu, la décision du directeur régional est notifiée par courriel au candidat ainsi qu'à l'organisme de formation chargé de mettre en place les aménagements accordés

€ TARIFS ET FINANCEMENTS

TARIFS

Prise en charge dans le cadre d'une action collective avec l'OPCO

| Statut du candidat | Coût total de la formation | Détails de la tarification | | | Total Reste à Charge du stagiaire |
|--------------------|----------------------------|----------------------------|--------------------|-----------------------|-----------------------------------|
| | | Dont Frais pédagogiques | Dont Frais annexes | Dont Frais de dossier | |
| BF 1 | - € | - € | - € | - € | - € |
| BF 2 | - € | | | | - € |
| BF 3 | - € | - € | - € | - € | - € |
| BF 4 | - € | | | | - € |
| BF 5 | - € | | | | - € |
| BF NFS | - € | | | | - € |

Le tarif indiqué est celui d'un parcours complet HT c'est-à-dire d'une personne réalisant l'ensemble de la prestation sans allègement ni renforcement.

Les autres frais (déplacements, diners, hébergement, etc.) seront à la charge des stagiaires (peuvent aussi être pris en partie en charge par les OPCO).

Le candidat peut solliciter l'édition d'un devis personnalisé en contactant directement l'ERFAN par :

1. Mail : erfanbretagne@gmail.com
2. par téléphone au : 06.71.19.24.58

FINANCEMENTS

E.R.F.A.N. Bretagne

9 Rue Léo Lagrange - 35131 - CHARTRES DE BRETAGNE

SIRET : 34 23 83833 000 49 Code APE : 9312Z

Site internet ERFAN : <http://bretagne.ffnatation.fr/script/index.php>

Email : erfanbretagne@gmail.com

Association Loi de 1901 déclarée auprès du Préfet de la région Bretagne sous le N°W353005535 en date du 19 Mars 1923

Tel : 02 99 67 03 58 / 06 71 19 24 58

Version du 20/01/2021



Tableau des financements possibles fourni à titre indicatif.

Vous êtes étudiant ou demandeur d'emploi ?

- ✓ [Contrat d'apprentissage](#)
- ✓ [Contrat de professionnalisation](#)
- ✓ [CPF / CEC](#)
- ✓ [CPF de Transition Professionnelle](#)
- ✓ [PEC - Parcours Emploi Compétences](#)
- ✓ [PEC Sésame](#)
- ✓ PRIC et Programme Collectif Régional Qualifiant
- ✓ [Aides Individuelles à la Formation](#)
- ✓ [AGEFIPH](#)
- ✓ Autofinancement

Vous êtes salarié ?

- ✓ [PRO A - Promotion par alternance](#) - OPCO
- ✓ [CPF de transition professionnelle](#)
- ✓ Plan de Développement des Compétences
- ✓ Action individuelle - OPCO
- ✗ FNE
- ✓ Autofinancement



CONTACTS

RÉFÉRENTS DE LA FORMATION

| | | | |
|-------------------------------|----------------|----------------------|---|
| Référent pédagogique | GUERIN Mathieu | Tel : 06.71.19.24.58 | Mail : erfanbretagne@gmail.com |
| Référent administratif | GUERIN Mathieu | Tel : 06.71.19.24.58 | Mail : erfanbretagne@gmail.com |
| Référent FOAD | GUERIN Mathieu | Tel : 06.71.19.24.58 | Mail : erfanbretagne@gmail.com |



INDICATEURS DE RÉSULTATS

| Session | Nombre d'apprenants | Taux d'abandon | Satisfaction Organisation de la formation | Conformité du programme réalisée avec le prévisionnel | Taux de satisfaction des stagiaires |
|-------------|---------------------|----------------|---|---|-------------------------------------|
| Session N-3 | 18 | 0 | 100% | 100% | 100% |
| Session N-2 | 19 | 0 | 98% | 100% | 99% |
| Session N-1 | 24 | 0 | 98% | 100% | 99% |