



Compte Rendu réunion en visio ETR Natation Artistique - 03 avril 2020

Présentes en visio : Anaïg DUTERTRE, Christèle RANC, Sandy VIGNETTE, Elina LEMICHEL DU ROY, membres ETR.

Début de la réunion ETR à 14h00, fin à 15h15.

**En pièce jointe le communiqué de presse FFN du 02 avril 2020 :
Toutes les activités compétitives sont suspendues jusqu'au 30 juin 2020.**

1) BILAN SPORTIF 2019-2020.

- Comme les années précédents et d'ici fin juin, Sandy finalisera le fichier des résultats « Performance » ainsi que le bilan des ENF3/Pass'Compétition. Elina fera les bilans sur les 3 niveaux du Synchronat (Découverte, Argent, Or). Ces bilans sont représentatifs des validations par niveau et par catégories d'âges.
- Elina a déjà mis à jour, sur Extranat, toutes les validations d'obtention d'un niveau du Synchronat.

2) CALENDRIER SPORTIF 2020-2021.

- Le calendrier sportif régional de la prochaine saison se fera sensiblement à l'identique que sur la saison 2019-2020.
- Néanmoins, le Synchronat, décliné en 3 dates avant les vacances de Noël cette saison, sera à l'identique si le nombre des nageuses reste sensiblement le même. Par contre si les nageuses seront en plus grand nombre, une 4^{ème} date sera placée avant les vacances de Noël avec 2 dates en « Argent/Or » et 2 dates en « Découverte ».
- Les régionaux Jeunes seront placés de la façon la plus judicieuse possible dans l'intérêt des nageuses. La Bretagne sera en 3^{ème} zone des vacances d'hiver. Le dimanche 07 mars 2021 a été évoqué bien qu'étant le dernier dimanche des vacances. Les nageuses pourront ainsi bénéficier du stage fait au sein de leur club respectif.
- Les nageuses Juniors et TC pourront évoluer sur cette même date avant les N2 Juniors, qui eux-mêmes auront sans doute lieu sur la 2^{ème} quinzaine de mars.
- Le club de Saint Brieuc se positionne sur la saison 2020-2021 pour l'accueil des N2 Avenirs/Seniors/TC.

3) FORMATION DES OFFICIELS.

- Christèle et Elina feront un bilan pour les différents stagiaires en formation d'officiel « D » & « C » avant la fin mai. Ces formations restent en « stand-by » pour la saison prochaine.

4) SONORISATION.

- L'équipe ETR souhaite renouveler la demande d'achat d'une sonorisation pour la saison à venir. Le premier matériel, non adéquat après un essai fin novembre 2019, a été rendu à Loops. Celui-ci a concédé un avoir. Un nouveau devis a été fait par Loops et envoyé à la Ligue avec du matériel qui serait adapté à la pratique en compétition (portage du matériel, qualité du son hors de l'eau et sous l'eau).
- Sandy se mettra en relation avec Loops afin que ce dernier devis puisse rester valide pour la prochaine saison.

5) QUESTIONS DIVERSES.

- La musique de l'ENF3/Pass'Compétition sera renouvelée pour la saison prochaine et adapté à 2'30. Les clubs bretons peuvent proposer à l'ETR une ou deux musiques, envoi à faire avant le 15 juin à Anaïg, Christèle, Sandy & Elina. Une des musiques sera choisie lors de la prochaine réunion ETR.
- Les membres ETR proposent aux clubs bretons plusieurs « applis » pour finir la saison avec des outils de travail à sec. Les entraîneurs pourront les transmettre à leurs nageuses, voici les liens :
 - ✚ Renforcement musculaire ou cardio, sur « Youtube », vidéos plus ou moins longues, exemple : https://www.youtube.com/watch?v=1t_Y8g4YMBo
 - ✚ <https://play.google.com/store/apps/details?id=splits.splitstraining.dothesplits.splitin30days>
 - ✚ <https://play.google.com/store/apps/details?id=fat.burning.plank.fitness.loseweight>
- **Prochaine réunion ETR en visio**, le mardi 30 juin à 20h30.

Compte Rendu fait le 03 avril 2020, rédigé par Elina LDR., responsable ETR.