

COMITE REGIONAL DE NATATION DES PAYS DE LA LOIRE

Nantes le 06 mai 2010

ATTENTION !!! Annule & remplace le courrier du 04/05/10

Nos Réf : GA/FL 2010.030

DESTINATAIRES

Comités Régionaux de l'Interrégion Ouest

Pour diffusion à vos clubs respectifs

Objet :

Interrégionaux Laval

Le 28/29/30.05.2010

Mesdames, Messieurs,

Le championnat de l'inter région Nord Ouest se déroulera à Laval du 28 au 30 mai prochain, son organisation a été confiée par l'inter région au comité régional des Pays de Loire.

Veillez trouver ci-dessous quelques précisions concernant le règlement les modalités d'engagements :

Lors de la réunion des CTS NC de IR NO qui s'est déroulée à Rennes durant les France jeunes il a été précisé :

- ➔ Relais toutes catégories: possibilité engager d'un relais pour deux nageurs engagés individuellement et deux relais pour six nageurs engagés individuellement.
- ➔ Les relais seront nagés l'après midi à l'issue des finales dans l'ordre suivant :
 - Le 4x100 m nage libre le vendredi 28
 - Le 4x200 m nage libre le samedi 29
 - Le 4x100 m 4 nages le dimanche 30.
- Les engagements individuels sont à faire sous EXTRANAT (**période d'engagements du 07/05 au 19/05/10**)
- Pour des questions d'organisation il a été décidé AUCUN ENGAGEMENT NE SERA PRIS SUR PLACE lors de la réunion technique
- Modalités d'engagement pour l'épreuve supplémentaire et les relais :
 - ➔ Pour l'épreuve supplémentaire pour les nageurs qualifiés que sur une seule épreuve (ils sont 110 dans ce cas sur les 420 qualifiés). Il faut utiliser le bordereau d'engagement **individuel** joint
 - ➔ **Pour les relais, il faut utiliser le bordereau d'engagement des relais joint. Nota : les relais seront traités à part sur Nat2i, nous ne pouvons pas savoir actuellement si les temps des premiers relayeurs seront intégrés dans les rankings Nationaux et s'ils compteront comme temps de Référence & Qualificatifs.**
 - ➔ **Le tout étant à adresser par mail** (cte-natation-ffn-pdl@wanadoo.fr) et par courrier (13 rue G. Eiffel – 44300 NANTES) (cachet de la poste faisant fois) au plus tard le 21/05/2010 au comité régional des Pays de Loire.
- Le règlement de vos engagements est à adresser par courrier au comité régional des Pays de la Loire par chèque bancaire uniquement (à l'ordre de la FFN Pays de Loire) accompagné d'un récapitulatif papier de vos engagements et **de vos éventuels bordereaux d'engagements supplémentaires (individuels & relais).**
- Rappel : engagement individuel 8.00 €- Relais 10.00 €

L'heure et le lieu de la réunion technique du jeudi 27/05/2010 vous seront communiqués ultérieurement, ainsi que la tranche horaire où vous aurez accès au bassin pour vous entraîner ce même jour.

Vous souhaitant bonne réception de ces informations, recevez mes salutations sportives les meilleures.

Frédéric LEGAL

Président de la Commission Sportive Régionale

www.ffnatation-paysdeloire.com

Bordereau d'engagements pour les relais du Championnat de Inter Région NORD OUEST de
LAVAL du 28 au 30/05/2010,

NOM DU CLUB	
-------------	--

folio : / .

RELAIS :

*Dames -- Messieurs** **Rayer la mention inutile*

EPREUVES :

*4 x 100 libre -- 4 x 200 libre -- 4 x 100 4 nages** **Rayer les mentions inutiles*

<i>NOMS</i>	<i>Prénoms</i>	<i>N° Licence</i>	<i>Temps d'Engagement</i>

RELAIS :

*Dames -- Messieurs** **Rayer la mention inutile*

EPREUVES :

*4 x 100 libre -- 4 x 200 libre -- 4 x 100 4 nages** **Rayer les mentions inutiles*

<i>NOMS</i>	<i>Prénoms</i>	<i>N° Licence</i>	<i>Temps d'Engagement</i>

NOM DU REDACTEUR :	
--------------------	--

COORDONNEES TELEPHONIQUE	
-----------------------------	--

Bordereau d'engagements pour les épreuves supplémentaires du Championnat de Inter
Région NORD OUEST de LAVAL du 28 au 30/05/2010,

NOM DU CLUB	
-------------	--

folio : / .

<i>NOMS</i>	<i>Prénoms</i>	<i>N° licence</i>	<i>Epreuves</i>	<i>Temps d'engagements</i>	<i>Date de réalisation</i>	<i>Lieu de réalisation</i>

NOM DU REDACTEUR :	
--------------------	--

COORDONNEES TELEPHONIQUE	
-----------------------------	--