



## Compte rendu de l'ETR Natation course et eau libre du vendredi 26 janvier 2018

### Ordre du jour

- Bilan du premier trimestre
- Proposition de sélection pour la journée régionale jeune.
- Proposition des critères de sélection pour le stage CFR et la CFR 2018 (voir la proposition en PJ)
- Vos attentes et besoins sur la saison en cours et les prochaines: actions et formations
- Présentation du guide du parent
- Présentation de l'outil Triton avant la finalisation de la commande.
- Présentation de la chaine youtube ETR BZH, présentation du Google drive partagé autour de la formation continue: échanges et débats

Présents : Guillaume LE FORESTIER, Mathieu GUERIN (ERFAN), Jean Yves ABGRALL, Cyril GAUTHIER, Marie ROSUEL, Kevin LE BASTARD, Alexandre CARON, Gaëtan LAINE, Jean-Michel LE FRIEC, Laurence LE GUEN, Steven DEYRES, Une représentante du club de Vannes, Joris ROSSIGNOL, Quentin COURCELLE, Guillaume THIEC, Vincent MELOIS, Nicolas MALIVET, Jonathan PAROUTY.

### La réunion :

#### **Bilan du premier trimestre.**

Un tour de table des présents permet de faire le point sur ce premier trimestre. Il est demandé aux entraîneurs de faire un état des résultats sportifs de formaliser les stratégies employées pour enchaîner (dans certains cas) les championnats régionaux, les championnats de France Elite en bassin de 25m, et le championnat N2 Q1.

Dans l'ensemble, il y a un regret sur le flou organisé autour du programme sportif, notamment l'incompréhension autour des grilles de qualification

Concernant la partie compétition, plusieurs stratégies ont été employées avec ou sans impasse sur les championnats régionaux et/ou le championnat de France.

Les championnats régionaux ont été en grande majorité réussis, tout comme les France 25m. Néanmoins, les championnats N2 ont été compliqués à aborder avec une difficulté à relancer après cette période de compétition. Du coup, cela met les nageurs bretons dans une situation de couperet pour la qualification aux France Elite lors du N2 Q2.

Une réflexion va être engagée sur un partage plus approfondi autour des différentes logiques de planification appliquée sur cette période.

#### Les améliorations à apporter :

Il faut être vigilant sur la grille d'accès aux N2 pour la première année qui semble très abordable au regard des années passées. Enfin, il est regretté que le site de compétition ne dispose pas des départs en dos.

Une proposition pourrait être effectuée auprès de l'IR.

En revanche, la grille aux championnats régionaux semble plus difficile pour les premières années au regard des années qui suivent. En dehors du 100m 4N.

#### Concernant les interclubs jeunes.

Tous les présents insistent sur l'importance de cette compétition avec un moment de confrontation régionale pour les jeunes dans le premier trimestre. La qualité de l'organisation a également été saluée, tout comme un choix généralisé de ne pas utiliser la combinaison pour les sportifs.

Enfin, il a également été apprécié la bienveillance des entraîneurs qui ont laissé la place des équipes non compétitives afin de favoriser l'accès à d'autres.

#### Les améliorations à apporter :

Les temps de récupération après les réunions est à préciser dans le cahier des charges. De même, il est préférable d'avoir un abri pour le pique-nique du midi ou préciser si cela est impossible.

#### Compétition « Record de l'heure » :

Des inquiétudes sont formulées sur le succès grandissant de cette compétition attirant des compétiteurs de haut niveau et des pratiquants à la recherche d'un défi. Le site de compétition pose également des limites dans l'accueil avec la nécessité de contrôler toutes les voitures intégrant le camp militaire.

Pour encadrer la participation, plusieurs pistes sont évoquées :

- Organiser sur deux sites.
- Fermer la participation aux nageurs hors Bretagne.

— Proposition d'un tarif d'inscription différent entre les compétiteurs et les pratiquants loisirs.

### **Proposition de sélection pour la journée régionale jeune.**

Il est proposé de prendre un quota de 60 nageuses et 60 nageurs, toutes années d'âges confondus, à l'addition des points des 4 meilleures épreuves.

### **Programme du Natathlon :**

Il est proposé d'accorder la possibilité de mettre en place des séries complémentaires en demi-fond sur le plot 4 (800m et 1500m NL, 400 4N).

### **Proposition des critères de sélection pour le stage CFR et la CFR 2018 (voir la proposition en PJ)**

Les critères concernant la sélection et le stage sont validés. Des précisions logistiques seront apportées rapidement. Actuellement, des inquiétudes sur la faisabilité du stage persistent

### **Pour la coupe de France des Régions Eau Libre :**

Il n'y a pas de limitation dans le nombre d'équipe. Il est proposé de lancer une consultation des clubs concernés par les championnats de France eau libre afin de composer avec les nageurs sur site.

Un remboursement forfaitaire sera organisé pour les clubs concernés par la CFR.

Steven DEYRES a réalisé une réservation importante, il est proposé aux clubs intéressés par les France eau libre de se rapprocher de lui pour bénéficier d'un logement.

### **Vos attentes et besoins sur la saison en cours et les prochaines: actions et formations**

Les pistes évoquées :

- Action de mutualisation sur le France 5km indoor.
- Action de formation avec Christophe BOURGEOIS en région Centre.

Actuellement, nous travaillons à filmer cette intervention pour la mettre en ligne sur l'espace Youtube.

D'une manière générale, il serait intéressant de réaliser un inventaire des interventions menées dans les régions limitrophes afin de proposer des accompagnements pour les entraîneurs qui le souhaitent.

- Les entraîneurs souhaiteraient :
  - ↳ Une intervention de Bruno VERWEIRDE.
  - ↳ Un temps autour de la thématique sur la succession de charge en semaine. Un temps sera proposé à l'issue des N3.

### **Présentation de l'outil Triton avant la finalisation de la commande.**

Il est proposé d'organiser une « journée de l'entraînement numérique » avec un temps de présentation des outils numériques et un temps de tests.

Elle sera organisée **le mercredi 7 mars à Brest**. Programme en cours.

### **Les actions à venir :**

Nous évoquons les pistes sur l'action IR à venir autour de la participation à l'OPEN. Une arrivée la veille avec un entraînement le matin avec une délégation internationale et un entraîneur expert. Puis un temps de formation l'après-midi.

Nous évoquons également le projet d'un stage européen sur Rennes aux vacances de la Toussaint.

### **Présentations du guide du parent**

Il sera disponible dans les clubs pour fin février.

**Présentation de la chaine YouTube** « Ligue de Bretagne de Natation » , présentation du Google drive partagé autour de la formation continue.

### **Les points qui restent à aborder.**

- ⤵ Actions de préparation aux France Eté 2018.
- ⤵ Actions d'animation du territoire l'été
- ⤵ Actions d'animation du territoire en vue de championnats de France Elite 2019.
- ⤵ Actions envers le public scolaire.
- ⤵ Actions de partage d'expériences , de documents



# Actions régionales catégorie Jeunes et 1<sup>ère</sup> année juniors

## I. Stage « Coupe de France des régions »

Lieu : A définir

Bassin : 50m.

Stage : du mercredi 2 mai (10h00) au Vendredi 4 mai (10h00).

Attention, les parents, des jeunes non concernés par la sélection CFR, sont attendus pour le vendredi 4 mai à 9h30.

### 1. Nageuses et Nageurs concernés

1.1. Filles de 11 ans\*, 12 ans , 13 ans, 14 ans : pour la saison 2018, nées en 2007, 2006, 2005 et 2004.

1.2. Garçons de 12 ans\*, 13 ans, 14 ans et 15 ans : pour la saison 2018, nés en 2006, 2005, 2004 et 2003.

### 2. Compétition de sélection

2.1. Toutes les compétitions officielles intégrées à la date du 15 avril 2018 au Ranking FFN lors de la saison 2017-2018.

### 3. Règles de sélection

3.1. Etre dans les 3 premiers de son année d'âge, au 16 avril 2018, dans les épreuves suivantes : 100m Dos, 100m Brasse, 100m papillon et 200m 4N (tous bassins).

3.2. Réaliser les temps limites demandés dans les épreuves : 50m NL, 100m NL et 200m NL. Prendre en compte les temps de la grille ci-dessous (tous bassins)

3.3. La sélection sera limitée à 40 nageurs.

### 4. Grilles des temps limites de qualification au stage

TEMPS LIMITES	Filles			Garçons		
catégories CFR	50m NL	100m NL	200m NL	50m NL	100m NL	200m NL
Filles 2006 - Garçons 2005	00:34,50	01:16,50	02:53,00	00:31,00	01:08,50	02:34,00
Filles 2005 - Garçons 2004	00:32,10	01:10,00	02:35,00	00:29,00	01:03,50	02:21,50
Filles 2004 - Garçons 2003	00:31,00	01:08,30	02:28,80	00:27,80	01:00,70	02:15,30

Le DTR se réserve la possibilité de compléter la sélection.

Les premières années jeunes seront sélectionnées au regard de performances remarquables.

## II. Compétition « Coupe de France des régions »

Lieu : Agen

Bassin : 50m.

Compétition : du samedi 5 au dimanche 6 mai 2018.

Epreuves individuelles : 100 D, 100 B, 100 P, 200 4N.

Epreuves de relais : 24\*50 NL mixte, 12\*100 NL, 4\*200 NL, 4\*100 4N, 4\*100 4N mixte.

### 1. Nageuses et Nageurs concernés

1.1 Filles de 12 ans à 14 ans : pour la saison 2018, nées en 2006, 2005 et 2004.

1.2 Garçons de 13 ans à 15 ans : pour la saison 2018, nés en 2005, 2004 et 2003.

### 2 Compétitions de sélection

2.1 Toutes les compétitions officielles intégrées à la date du **16 avril 2018** au Ranking FFN lors de la saison 2017-2018.

### **3 Règles de sélection à la compétition**

- 3.1 Etre dans les 3 premiers de son année d'âge, au 16 avril 2018, dans les épreuves suivantes : 100m Dos, 100m Brasse, 100m papillon et 200m 4N (tous bassins).
- 3.2 Réaliser les temps limites demandés dans les épreuves : 50m NL, 100m NL et 200m NL. Prendre en compte les temps de la grille ci-dessous (tous bassins).
- 3.3 Avoir participé au stage préparatoire à la CFR .

### **4 Règles de sélection pour les entraîneurs, dans l'ordre d'importance :**

- 4.1 Etre volontaire.
- 4.2 Avoir participé au stage préparatoire à la CFR.
- 4.3 Avoir des nageurs concernés.

### **5 Grilles des minimas et de qualification à la compétition**

<b>TEMPS LIMITES</b> catégories CFR	<b>Filles</b>			<b>Garçons</b>		
	<b>50m NL</b>	<b>100m NL</b>	<b>200m NL</b>	<b>50m NL</b>	<b>100m NL</b>	<b>200m NL</b>
<b>Filles 2006 - Garçons 2005</b>	00:34,50	01:16,50	02:53,00	00:31,00	01:08,50	02:34,00
<b>Filles 2005 - Garçons 2004</b>	00:32,10	01:10,00	02:35,00	00:29,00	01:03,50	02:21,50
<b>Filles 2004 - Garçons 2003</b>	00:31,00	01:08,30	02:28,80	00:27,80	01:00,70	02:15,30

Le DTR se réserve la possibilité de compléter la sélection