



BC/LG

EQUIPE TECHNIQUE REGIONALE Natation Course et Eau Libre

Jeudi 06 2017- SAINT-BRIEUC

Présents:

Bénédicte COMPOIS, Vice-Présidente déléguée Ligue de Bretagne, Responsable des ETR - Commission sportive 29 -CN Morlaix; Laurent GUIVARC'H, Directeur Technique Régional ; Jean-Yves ABGRALL, référent Eau Libre Ligue de Bretagne.

Marie ROSUEL, Lannion Natation - Commission Sportive 22; Quentin COURCELLE, CPB Rennes - Commission Sportive 35; Vincent MELOIS, Lorient Natation - Commission Sportive 56

Joris ROSSIGNOL, CPB Rennes - CLE35; Steven DEYRES, CN Brest - Pôle Espoirs; Jean-Michel Le Friec, CN Brest - CLE29

Laurent SCHRAMM, EN Ploërmel - Guillaume THIEC, Douarnenez Natation - Erwan AUDEON, OC Cession-Sévigéné - Nicolas MALIVET, EN Pontivy - Xavier IDOUX, CPB Rennes - Adeline MERCIER, Lannion Natation - Kévin Le BASTARD, CN Lamballe - Laurence LE GUEN-QUELENNEC, CN Brest

1. Bilan des compétitions depuis la dernière réunion ETR.

- Avenirs:

Classement pour la finale régionale sur la base des interclubs départements mixtes et non mixtes. Volonté de laisser de la souplesse aux ETR et aux départements, en se donnant une ligne de conduite commune pour accompagner le développement des populations de nageurs. Pour 2017/2018, question d'une finale régionale Natathlon Avenirs?!

- Jeunes:

Compétition longue / pas assez de récompenses / soucis de devoir doubler les séries sur une compétition de cet enjeu

Pourquoi pas proposer un plot spécifique demi-fond, sans autres épreuves?!

Question du nombre d'épreuves par journée de natathlon - accessibilité aux nageurs performants / longueur de journées

Mettre en place un collectif départemental pour donner un accès plus ouvert aux plots du natathlon. Le plot demi-fond n'est plus obligatoire.

Retour de Laurent Guivarc'h qui était présent sur le plot régional à Quimper: manque d'approche des fondamentaux chez les jeunes (corps projectile, alignement...); sentiment que certains nagent un peu trop tôt?! Mais aussi de très belles surprises!

Récompenses pour le Natathlon = ruban d'amélioration?! (exemple de ce qui se pratique au Canada - Vincent Mélois)

- Juniors / Seniors:

Meeting régional: ajustement des programmes / ordre des épreuves - temps d'échauffement trop courts -

temps de pause méridien trop court

Organiser les meetings de façon à ce qu'il n'y ait qu'une seule nuitée et limiter les frais pour les clubs - l'organisation sur une seule journée semble être une "fausse solution", selon le lieu de la compétition - pistes à creuser pour la saison prochaine.

Question des récompenses: TC pas de médailles mais bons d'achats / Juniors avec des médailles - possibilité d'un classement au cumul de points (type challenge)

2. Proposition de la liste des nageurs retenus pour les actions régionales

- Stage CFR:

modalités de sélection: rankings prenant en compte les 100m de spécialité, le 200m 4 nages et les épreuves de nage libre par rapport à l'importance des relais dans cette compétition ; la sélection pour le stage est volontairement élargie - beaucoup de nageurs du 35, un peu du 22 et 56 / 29 en baisse.

Bon taux de réponse pour la participation au stage - 5 absents

10/12 entraîneurs présents sur le stage - et 25 personnes sur l'intervention du vendredi après-midi

Mise en place de tests de suivi des nageurs - permettre à chaque département de s'approprier les tests et les diffusent dans son département / intervention de Mathias Mercadal.

Action à destination des parents qui semble être appréciée.

Sélection CFR à l'issue du Nat'Ouest.

- Golden Tour Amiens

15 nageurs qualifiés aux France Elites - 13 nageurs souhaitent participer

Reste 17 places pour d'autres nageurs volontaires

3. Compétition à venir

- Les championnats de France Elite et les championnats de France Promotionnel.

Possibilité de bénéficier de l'encadrement de Laurent pour le Promo - à priori pas de besoins.

- Les championnats régionaux :

En PJ le nouveau programme sur 3 jours et la grille de temps.

Grille de qualification tous bassins; toutes les performances de la saison 2016/2017 sont prises en compte.

Les nageurs participent aux épreuves sur lesquelles ils sont qualifiés.

- Le trophée Lucien ZINS National et IR : proposition de mutualisation.

Pour la finalité nationale, des chambres sont bloquées à l'Appart'City Vélizy (20' en voiture car tout est booké). Lors de cette réunion nous ferons un point sur vos besoins et votre intérêt pour cette proposition. Début mai, relance des clubs pour se positionner sur cette action de mutualisation, afin de confirmer les réservations d'hôtels.

En outre, nous pourrions également étendre ce projet au niveau IR : partage des solutions d'hébergement, partage des coûts pour le trajet.

4. Eau Libre:

Coupe de Bretagne (fly en pièce-jointe):

- Dinan: 10 et 11 juin - samedi le 5km en mer

- Pontivy: 25 juin

- Quiberon: 29 juillet

- Redon: 27 et 28 août

- Cesson: 02 septembre

- Baud: 03 septembre

Etape d'animation à Concarneau, le 09 septembre: 2,5km et 5km; qui pourrait intégrer la coupe de Bretagne en 2018.

Championnats de France du 1er au 4 juin à Gravelines - support de la CFR Eau Libre avec le 5km
Catégories pour le CFR EL: 2000-2001 et 2002-2003

Sur la base des rankings des 800 et 1500 NL, une dizaine de nageurs sont pressentis pour composer l'équipe régionale:

Pablo Le Corre - Kilan Joly / Victor Bouchon

Léan Cabon - Lou Joly - Laura Petit / Nolwenn Nunes - Anna Favé - Sarah Dréano

La CFR étant très tôt dans la saison d'eau libre, l'équipe sera composée en s'appuyant sur les nageurs souhaitant participer aux Championnats de France.

Action Coupe d'Europe à Barcelone début juillet

Possibilité de participer à une action collectif avec la Normandie et l'Ile-de-France; en attente d'informations complémentaires.

5. Actions estivales :

A cette date, nous souhaiterions connaître vos besoins précis (les jours, le besoin de logement, le besoin d'encadrement, le nombre de nageurs minimum) pour accéder à des créneaux d'entraînements en bassin de 50m pour finir la saison estivale

Clubs déjà intéressés par ce type d'action: Rennes + Nageurs Bigoudens + Ploermel

Action sur 2 semaines, du mardi 04 au 18 juillet + du 10 au 25 juillet - 5h / jour (2h30 matin + 2h30 aprem) + accès salle de muscu

Lieu et modalités à définir.

6. Le programme sportif 2017/2018

Les programmes départementaux et le programme régional : partage de réflexions pour renforcer notre cohérence.

Prochaine ETR le 09 juin

Rédaction du règlement sportif entre avril et juin / partage de l'info par mail durant cette période, charge à chacun d'être réactif

7. Projet de développement régional

- Le projet pédagogique du club :

Nous aimerions recevoir des projets pédagogiques de club afin de produire une synthèse qui permette d'enrichir tous les clubs bretons. Nous comptons sur votre concours sachant que plus nous serons fort collectivement, plus chacun d'entre vous sera fort individuellement.

Projet d'édition d'un guide du parent: recréer un lien en le parent, le nageur, le club

Création d'un modèle type; que chaque pourra personnaliser et le diffuser à ses adhérents.

- L'adhésion au club : comment augmenter les ressources en augmentant la solidarité.

Sur ce point, nous souhaitons les retours des clubs de Saint Malo et de Brest afin d'avoir des éléments concrets pour construire une note à destination de tous les clubs. Nous souhaiterions avoir les éléments juridiques et fiscaux qui permettent à vis deux clubs de proposer d'augmenter le coût de la cotisation par l'appel aux dons. Si d'autres structures proposent le même système, votre contribution est la bienvenue.

Proposer une fiche d'adhésion "type" aux clubs de la région.

- Les actions d'ouverture vers le grand public : partage d'idées.

- Action à Lorient, avec la Ville, dans les quartiers

- Action à Brest, en lien avec les établissements scolaires

CNB = école de Natation à 80 nageurs, mais taux de transformation faible vers les ENF

- Action à Pontivy

- CPB, accord avec la Ville - le dernier groupe du parcours de l'école de natation, c'est le club / travail sur les compétences (et pas les âges)

- Cesson: stages sur les vacances de février et avril / faire du lien avec les stages multisports de la Ville

Autres pistes: "j'invite un copain à la piscine", sur un créneau du samedi ou mercredi (assurance sur la responsabilité civile de l'individu)

"Gouter d'anniversaire"

- Refonte de la labellisation

Le président de la ligue, Serge BRUNET, a souhaité que l'on procède à une véritable mise à plat de la reconnaissance liée à la labellisation. Toutes vos idées sont les bienvenues.

Attente des propositions de chacun d'ici la mi-juin.