



Natation
Synchro



Formation continue Entraîneurs et Officiels, et épreuve F-6-2 d'officiels B

STAGE d'été INTERREGIONAL - MARGAUX

La formation se déroule du 24 au 30 juillet à POITIERS, lors d'un stage interrégional proposé aux nageuses de l'Interrégion :

Il constitue des journées de formation continue.

Il offre aux entraîneurs un temps privilégié de formation du niveau :

- BF3, et/ou
- Officiel B (à confirmer après réception des inscriptions nageuses, selon les groupes de niveaux définis (Cf. Circulaire des officiels/ Formation Officiel B/ Epreuve F-2-6)).

Une attestation de présence sera délivrée sur demande préalable (demande sur papier libre accompagnée d'une enveloppe timbrée à l'adresse du demandeur).

Ces stages permettent, au travers des temps d'échanges et d'entraînements, de mieux connaître les nageuses, de les évaluer et d'organiser leur progression.

Ils seront encadrés entre autres par des entraîneurs professionnels et expérimentés.

Inscriptions :

- Remplir et renvoyer la fiche d'inscription ERFAN Pays de Loire.
- Joindre, lorsque nécessaire, la demande d'attestation accompagnée d'une enveloppe timbrée à l'adresse du demandeur.

Coût :

- Pension complète + frais pédagogiques = 500 €
- Frais pédagogiques uniquement = 120 €



Site hébergement, restauration, entraînement :

Du 24 au 30 juillet 2017 à POITIERS.

CREPS de POITIERS

cr086.accueil@jeunesse-sports.gouv.fr

Tél. 05 49 36 06 00

Fax : 05 49 36 06 01

Château de Boivre

86580 VOUNEUIL-SOUS-BIARD

Programme prévisionnel :

STAGE d'été DE NATATION SYNCHRONISÉE		DANSE	PISCINE	ACTIVITES ANNEXES/ ANIMATIONS	PISCINE	ANIMATIONS
Lundi	24 Juillet		Accueil au parking P1 du CREPS à 14h	15h à 16h Présentations	16h30/19h Définition des groupes	Veillée
Mardi	25 Juillet	8h30/9h45 Eveil corporel	10h/12h30 Entraînement synchro	14h à 16h30 Jeux de coordination	18h30/20h Entraînement synchro	Veillée
Mercredi	26 Juillet	8h30/9h45 Eveil corporel	10h/12h30 Entraînement synchro	13h30 à 17h Parcours d'orientation	18h30/20h Entraînement synchro	Veillée
Jeudi	27 Juillet	8h30/9h45 Eveil corporel	10h/12h30 Entraînement synchro	Activités libres	18h30/20h Entraînement synchro	Soirée Vidéo
Vendredi	28 Juillet	8h30/9h45 Eveil corporel	10h/12h30 Entraînement synchro	14h à 16h30 Jeux de ballons	18h30/20h Entraînement synchro	Veillée
Samedi	29 Juillet	8h30/9h45 Eveil corporel	10h/12h30 Entraînement synchro	13h30/16h Préparation au Gala	18h30/20h Entraînement préparation au Gala	Boum
Dimanche	30 Juillet	8h30/9h45 Eveil corporel et préparation Gala	10h/12h « Gala : démonstration »	Fin du stage à 13h (après le repas) au CREPS.		

Les entraîneurs devront prévoir :

- Leur matériel de cours de danse
- Leur matériel de bord de bassin
- Leur matériel de prise de note
- Leur matériel de sport pour les activités annexes



FICHE D'INSCRIPTION
Formation continue des Entraîneurs

Date limite d'inscription : 29 mai 2017

STAGES INTERREGIONAUX AOUT Natation Synchronisée

Lundi 24 au dimanche 30 juillet à POITIERS

NOM :
Prénom : Sexe :
Date de naissance : Lieu de naissance : Nationalité :
Adresse:
Code Postal : Ville :
Téléphone domicile: Téléphone portable:
E-mail (obligatoire) :
Club : N° Licence FFN :
Votre rôle au sein du club :

Coûts Pédagogiques :

- 500€ pour le stage COMPLET de formation : Pension Complète et frais pédagogiques
- 120 € pour le stage COMPLET de formation : frais pédagogiques uniquement

Je m'inscris :

- au stage / COMPLET, **en Pension Complète**
 au stage / COMPLET, **sans pension**

[Fiche d'inscription à renvoyer par courrier avant le 29 mai 2017](#)

Accompagné du CHEQUE à l'ordre de la Ligue Régionale de Natation des Pays de Loire

Ligue Régionale de Natation des Pays de La Loire
Maison des Sports - 44 rue R. Rolland - BP 90312-
44103 NANTES CEDEX 04

Tel : 02 51 13 48 80 - Fax : 02 51 13 48 77
mail : cte-natation-ffn-pdl@wanadoo.fr

Pour tout renseignements complémentaires :

Contacteur
Annabelle PIEDNOIR
0622824683
cts.synchro.ouest@hotmail.fr



FICHE D'INSCRIPTION
Nageuses STAGE MARGAUX

Date limite d'inscription : 29 mai 2017

STAGE INTERREGIONAL Natation Synchronisée

STAGE MARGAUX

Lundi 24 au dimanche 30 juillet à POITIERS

NOM : Prénom :
Date de naissance : Lieu de naissance : Nationalité :
Adresse:
Code Postal : Ville :
Téléphone parents : Téléphone nageuse:
E-mail parents:
Club : N° Licence FFN :
Nom du Président du club :
Entraîneur (Nom, Tél, Mail) :

Coûts d'inscription :

- *500€ pour toutes nageuses licenciées dans l'Interrégion OUEST (Pays de la Loire, Bretagne, Normandie, Centre Val de Loire).*

Ci joint :

- Un chèque de _____ **Euros**, libellé à l'ordre de la « **Ligue Régionale de Natation des Pays de Loire** » concernant les frais d'inscriptions au stage*.
- La fiche médicale dûment remplie.
- Indiquez, ci après, l'email de réception de la facture :
- La fiche d'autorisation de droit d'image dûment remplie.

*En cas d'annulation de la part de la nageuse après le **10 juin 2017 (18h)**, aucun remboursement ne pourra être assuré.

Fait à, le.....

Signature du Président du club,

**Signature des parents de la nageuse précédée de la
mention « Lu et approuvé »**



□

FICHE D'INSCRIPTION

Nageuses STAGE MARGAUX

Règlement du stage dès l'inscription : chèque à l'ordre de la « Ligue Régionale de Natation de Pays de Loire »

***Tout dossier d'inscription sans chèque ne sera pas pris en compte.
Les règlements en chèques vacances sont acceptés.***

Dossier à renvoyer avant le 29 mai 2017 à :

***Ligue Régionale de Natation des Pays de La Loire
Maison des Sports- 44 rue R. Rolland - BP 90312-
44103 NANTES CEDEX 04
Tel : 02 51 13 48 80 - Fax : 02 51 13 48 77
mail : cte-natation-ffn-pdl@wanadoo.fr***

Pour tout renseignements complémentaires :

***Contacteur
Annabelle PIEDNOIR
0622824683
cts.synchro.ouest@hotmail.fr***

COMITE REGIONAL DE NATATION de PAYS DE LOIRE

AUTORISATION PARENTALE
Droit à l'image-

Je soussigné(e) _____ (Mère, Père, Tuteur) de l'enfant
NOM _____ PRENOM _____ accepte(nt) que mon
enfant soit pris en photo et filmé lors des activités proposées dans le cadre du stage
Interrégional de Natation Synchronisée organisé du 24 au 30 juillet 17 à POITIERS.

J'accepte que ces images puissent ensuite servir d'outil de communication et de promotion aux
activités liées à la natation synchronisée pour le compte de la Fédération Française de Natation.

La reproduction et la représentation de ces images se feront sur tous types de support
(notamment papier, électronique et audiovisuelle).

L'exploitation principale de ces images se fera sur le territoire français.

Le Comité Régional de Natation de Pays de Loire veillera à sauvegarder l'anonymat des enfants et
des parents (absence de mentions des noms et des lieux de pratiques).

Dans l'hypothèse où le Comité Régional de Natation de Pays de Loire viendrait à être sollicité pour
une exploitation commerciale de ces images, elle demanderait notre autorisation au préalable.

- J'autorise la Fédération Française de Natation à reproduire et représenter les images sans
aucune contrepartie financière ou matérielle.

Fait àle2017

Signature du/des parents*

**(Mention manuscrite lu et approuvé)*

INDIQUEZ CI-APRÈS :

LES **DIFFICULTÉS DE SANTÉ** (MALADIE, ACCIDENT, CRISES CONVULSIVES, HOSPITALISATION, OPÉRATION, RÉÉDUCATION) EN PRÉCISANT LES DATES ET LES **PRÉCAUTIONS À PRENDRE**.

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

4 - RECOMMANDATIONS UTILES DES PARENTS

VOTRE ENFANT PORTE-T-IL DES LENTILLES, DES LUNETTES, DES PROTHÈSES AUDITIVES, DES PROTHÈSES DENTAIRES, ETC... PRÉCISEZ.

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

5 - RESPONSABLE DE L'ENFANT

NOM..... PRÉNOM.....
ADRESSE (PENDANT LE SÉJOUR).....
.....
.....
TÉL. FIXE (ET PORTABLE), DOMICILE : BUREAU :.....
NOM ET TÉL. DU MÉDECIN TRAITANT (FACULTATIF).....

Je soussigné,responsable légal de l'enfant, déclare exacts les renseignements portés sur cette fiche et autorise le responsable du séjour à prendre, le cas échéant, toutes mesures (traitement médical, hospitalisation, intervention chirurgicale) rendues nécessaires par l'état de l'enfant.

Date : Signature :

A REMPLIR PAR LE DIRECTEUR A L'ATTENTION DES FAMILLES

COORDONNÉES DE L'ORGANISATEUR DU SÉJOUR OU DU CENTRE DE VACANCES

.....
.....
.....

OBSERVATIONS

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Ligue organisatrice :
Ligue Régionale de Natation des Pays de la Loire

P/O : INTERREGION OUEST
NATATION SYNCHRONISEE

Nantes, le 23 mars 2017

Stage d'été interrégional de
Natation Synchronisée

Objet : Stage d'été Inter région OUEST
Dossier suivi par : M.C. DOUET / A. PIEDNOIR



2017

STAGE MARGAUX

Contrairement aux stages interrégionaux de natation synchronisée du début du mois de juillet, ce stage est non sélectif, et est ouvert à toute nageuse candidate, répondant aux critères suivants :

- Ayant participé à des compétitions Synchro argent, Synchro or, C1, C2, Régionales, interrégionales, Fina,
- Née en 2001 et après.
- **16 places disponibles.**

Des groupes de niveaux sont organisés.

Ce stage vise à la progression technique, avec des entraîneurs de références, mais aussi à l'épanouissement de la jeune nageuse en gardant à l'esprit les valeurs sportives : respect de soi et des autres, fair-play et respect de règles, joie dans le sport et dépassement de soi.

La journée type comprend des séances d'entraînement de 2h30 le matin et 1h30 en fin d'après-midi (technique et ballet) et des activités diverses & ludiques l'après-midi. Des temps calmes, des séances de souplesse et des soirées animées complèteront ces journées bien remplies !

Margaux CHRETIEN nageuse Olympique, marraine, est l'entraîneur responsable de ce stage.

Lieux et dates (accueil et départ) :

Du 24 au 30 JUILLET 2017 CREPS de POITIERS.
Hébergement, Restauration & entraînements au CREPS

cr086.accueil@jeunesse-sports.gouv.fr

Tél. 05 49 36 06 00

Fax : 05 49 36 06 01

Château de Boivre

86580 VOUNEUIL-SOUS-BIARD

Encadrement :

Entraîneurs en natation synchronisée, professionnels et expérimentés.
Margaux CHRETIEN, Nageuse Olympique, Marseillaise et Chorégraphe.
Alexia LAVILLE, Entraîneur diplômée et expérimentée.

Coût d'inscription : 500 € - Chèques vacances acceptés.

Programme prévisionnel :

STAGE d'été DE NATATION SYNCHRONISEE		DANSE	PISCINE	ACTIVITES ANNEXES/ ANIMATIONS	PISCINE	ANIMATIONS
Lundi	24 Juillet		Accueil au parking P1 du CREPS à 14h	15h à 16h Présentations	16h30/19h Définition des groupes	Veillée
Mardi	25 Juillet	8h30/9h45 Eveil corporel	10h/12h30 Entraînement synchro	14h à 16h30 Jeux de coordination	18h30/20h Entraînement synchro	Veillée
Mercredi	26 Juillet	8h30/9h45 Eveil corporel	10h/12h30 Entraînement synchro	13h30 à 17h Parcours d'orientation	18h30/20h Entraînement synchro	Veillée
Jeudi	27 Juillet	8h30/9h45 Eveil corporel	10h/12h30 Entraînement synchro	Activités libres	18h30/20h Entraînement synchro	Soirée Vidéo
Vendredi	28 Juillet	8h30/9h45 Eveil corporel	10h/12h30 Entraînement synchro	14h à 16h30 Jeux de ballons	18h30/20h Entraînement synchro	Veillée
Samedi	29 Juillet	8h30/9h45 Eveil corporel	10h/12h30 Entraînement synchro	13h30/16h Préparation au Gala	18h30/20h Entraînement préparation au Gala	Boum
Dimanche	30 Juillet	8h30/9h45 Eveil corporel et préparation Gala	10h/12h « Gala : démonstration »	Fin du stage à 13h (après le repas) au CREPS.		

Ne pas oublier pour le stage :

- Tenues d'entraînement.
- Tenue de danse.
- Tenues de sport (pour parcours d'orientation et jeux de ballons)
- 1 maillot de bain de Gala et Trousse de maquillage de base : mascara, fard à paupière, blush, rouge à lèvres pour une séance de mise en condition « spectacle ».
- Un maillot noir + bonnet blanc.
- Une clé USB de 4G pour récupérer des images vidéos et photos du stage.

2017