



BC/LG

EQUIPE TECHNIQUE REGIONALE Natation Course et Eau Libre

Vendredi 20 janvier 2017- LORIENT

Présents:

Bénédicte COMPOIS, Vice-Présidente déléguée Ligue de Bretagne, Responsable des ETR - Commission sportive 29 -CN Morlaix; Laurent GUIVARC'H, Directeur Technique Régional ; Jean-Yves ABGRALL, référent Eau Libre Ligue de Bretagne.

Marie ROSUEL, Lannion Natation - Commission Sportive 22; Quentin COURCELLE, CPB Rennes - Commission Sportive 35; Vincent MELOIS, Lorient Natation - Commission Sportive 56

Joris ROSSIGNOL, CPB Rennes - CLE35; Steven DEYRES, CN Brest - Pôle Espoirs

Laurent SCHRAMM, EN Ploërmel - Mathieu THOMAS, CNP Redon - Hugo Le Clainche, Dinan Natation Sauvetage - Julien HUON, ECN Chartres de Bretagne - Jonathan PAROUTY, Nageurs Bigoudens - Guillaume THIEC,

Douarnenez Natation - Thierry AUDOURENQ, Union Quimper Natation - Erwan AUDEON, OC Cession-Sévigné - Nicolas MALIVET, EN Pontivy - Gaetan LAINE, CN Fougères - Xavier IDOUX, CPB Rennes

1. Tour de table:

- Présentation : Nom / Club / Statut d'entraîneur (diplôme / emploi) /
- Questions posées : "pour moi l'ETR, c'est..." , "ce que je peux apporter à l'ETR, c'est..."

2. Fonctionnement et communication autour et de l'ETR et des ETD.

2.a/ Qu'est-ce qu'une ETR ?

- **Un outil, un levier d'action**, au service de la ligue régionale et de l'Etat (par convention).
- **Un cadre** autour de 4 grandes familles d'actions.
 - 1) Promotion du sport pour le plus grand nombre.
 - 2) Développement du sport de Haut niveau
 - 3) Prévention par le sport et protection des sportif(ve)s
 - 4) Promotion des métiers du sport.
- **Le plan d'action des ETR**
 - 1) Assurer la déclinaison du projet fédéral (obj partagés entre FFN et Etat)
 - 2) Appliquer les Directives Techniques Nationales sur le territoire.
 - 3) Organiser la formation continue des Cadres sur le territoire.

➤ **Notre vision des ETR**

- ↪ Un système ouvert.
- ↪ Un lieu de reconnaissance, de construction, de formation.
- ↪ Un lieu d'action et d'accompagnement
- ↪ Outil de lien entre FFN / Ligue / Comités / Clubs

2.b/ Communication

Autrement dit, ce qui est de l'ordre technique doit rester entre techniciens, c'est un espace d'échanges.

- Proposition de mise en place de cellules de travail sur des thématiques.
 - ↪ Le projet pédagogique du club.
 - ↪ Le « handbook » des parents. Un guide pour accompagner le rôle des parents dans la performance du nageur.
 - ↪ Les opérations de développement : Nagez grandeur nature, J'apprends à nager.
 - ↪ L'adhésion aux clubs : retour sur les exemples de Brest et St Malo.
- Planifier les dates de réunion très en amont.
- Eviter de multiplier les déplacements pour des réunions trop courtes.

A la demande de la ligue, il est souhaité de proposer un organigramme de l'ETR. L'idée est de structurer l'ETR avec un noyau permanent en associant des participations ponctuelles.

Pour l'instant, trois moments sont à privilégier en fonction des temps forts de l'année:

Après le Q2 : Faire un point sur les nageurs qualifiés, créer la liste des nageurs identifiés sur les différentes actions régionales. Partager et clarifier le rôle de l'ETR et des ETD, tout en respectant les spécificités départementales.

Après les championnats Elite. Construction, partage et validation du book et des actions N+1.

Vers la Toussaint : à définir

2.c/ Temps de partage : que font les ETD sur chaque territoire ?

ETD22: actions pour les avenir (30 à 40 nageurs sur des regroupements) / jeunes (32 nageurs) / juniors tout niveau (2 stages + 1 stage Team + regroupements d'entraînement afin de nager en bassin de 50m)

ETD35: regroupement Avenirs sur un meeting / Stage Jeunes fin aout, avec étape d'eau libre + participation à la Coupe de l'Ouest / Juniors = sélection meeting de l'ouest à Chartres + meeting de Marseille

ETD56: actions sur toutes les catégories= regroupements Avenirs / regroupements Jeunes / stage Juniors + Meeting /et projet d'une TEAM 56

ETD29: actions Jeunes

Comment allouer les moyens collectifs pour que ce ne soit pas toujours les mêmes nageurs pris en charge?

Nous proposons de Co-construire ensemble une architecture d'actions collectives, avec l'impulsion du projet régional pour la prochaine ETR.

3. Le règlement sportif 2016-2017 :

Retour sur le début de saison: partage et réflexions:

➤ **Stage Gavroche:**

Les retours sur l'action sont très positifs avec quelques points à améliorer :

Il convient de proposer une structure de l'action claire pour tous (public concerné, objectif du stage, critère d'accès...) et très en amont dans la saison pour éviter les organisations de dernières minutes.

Le vécu des nageurs est relaté de manière différente par les coaches. Pour certains, les nageurs n'ont pas vécu grands choses en terme d'entraînement. Pour d'autres, il y avait une vraie richesse technique dans les situations proposées pour les nageurs.

De manière unanime, l'action a été très riche pour les entraîneurs

Il est proposé de réaliser le même type de stage avec des apports plus orientés vers les Juniors

Il est proposé de faire participer les nageurs à l'intervention "nutrition" - apport important pour ces jeunes nageurs (et pourquoi pas avec les parents).

Il est proposé de développer des supports pédagogiques (fiches) relatant les différentes expériences vécues.

➤ **Interclubs TC:**

Rassemblement des deux poules sur une journée - très bien

Question de passer sur un bassin 6 couloirs pour libérer Bréquigny pour d'autres compétitions. Dans ce cas, nous passerons à 18 équipes.

➤ **Interclubs Jeunes:**

Quelles modalités de sélection en poule régionale pour être sur la confrontation la plus juste possible.

Proposition d'une compétition d'animation en novembre dans les départements.

➤ **Interclubs Avenirs:**

Il est convenu qu'il n'est pas obligatoire d'avoir une équipe avenir pour que les autres équipes IC comptent dans le CNC. De même, la date de l'organisation est laissée libre.

Toutefois, si mon IC avenir est organisé dans les conditions règlementaires alors les points générés viennent s'ajouter aux deux autres IC (jeunes et TC).

Par ailleurs

Suite à la libération de la date limite pour l'organisation des interclubs avenir et compte tenu de la différence de niveau à cet âge entre le début et la fin de la saison, la commission natation a acté la possibilité de refaire les interclubs avenir pour ceux qui les ont faits avant le 31 décembre 2017.

Pour ce faire il conviendra de contacter le service des systèmes d'information (sophie.lardillat@ffnatation.fr) avant le 23 février 2017 afin d'annuler la 1^{ère} édition et d'en créer une nouvelle. Seuls les points de la seconde édition seront alors pris en compte au classement national des clubs. Les performances réalisées par les nageurs resteront toutefois enregistrées dans la base fédérale.

➤ **Championnats Régionaux Hiver:** grille de qualification / rankings / récompenses

Il est proposé de les placer à Bréquigny.

Il est proposé de fixer un critère objectif, stable au fil des saisons.

Le ranking est compliqué et illisible, il est demandé à l'ETR de travailler sur une grille de temps calée sur les rankings année N-1 et à re-évaluer chaque saison. **(Voir en PJ)**

Avoir un championnat régional qui permet de se qualifier dans de bonnes conditions / contexte de la valeur de la performance.

Redonner de la valeur aux championnats départementaux.

C'est quoi un effectif régional - combien de nageurs doivent accéder au niveau N2?

Créer un collectif régional, accède au championnat sans limite d'engagements (ex-principe des séries) + accès sur grille (J1, 2 courses bonus / J2, 1 course bonus / Seniors, 0)

Il est proposé que ce collectif régional soit basé sur le temps limite à réaliser pour accéder au championnat promotionnel.

Il est proposé une grille de qualification sur 3 catégories (J1/J2/seniors) - proposer une grille "test" pour la prochaine ETR. **Voir en PJ**

➤ **Meeting régional:** grille de qualification / durée de la compétition / récompenses

Il est posé la question du nombre de séries en demi-fond, devons-nous les limiter ? et comment ? (par catégorie, par temps,...)

4. Aménagements à prévoir pour la suite de la saison

- Meeting JPG + question du meeting Aquabaie: l'alternance est-elle nécessaire, Pourquoi ne pourrions-nous pas organiser les deux?
- Championnats régionaux Maitres - programme à refaire pour proposer programme complet
- Meetings régionaux

➤ **Championnats Régionaux Eté**

Nouvelle date sur 3 journées: samedi 01, dimanche 02 et lundi 03 juillet - séries / finales

Accès sur grille - pas de rankings (niveau de réflexion pas adapté pour l'échelle régionale). **Voir la grille proposé en PJ.** Garder la possibilité de courses bonus.

➤ **Problématique d'accès aux bassins - durée des échauffements**

Les temps d'échauffement ne semblent pas adaptés à l'exigence des compétitions. Il est proposé de les revoir pour la saison prochaine.

Afin d'améliorer le suivi des compétitions, un entraîneur sera désigné comme référent et chargé de faire remonter les infos à l'ETR. Il est proposé de rédiger un cahier des charges pour chaque niveau de compétition avec, pourquoi pas, la mise en place d'une commission des organisations - (définir les modalités d'organisation des compétitions).

Pour chaque compétition, il faut préciser qui est récompensé et comment. Il est demandé d'améliorer l'animation des courses (speaker dynamique, musique, etc.)

Enfin, le modèle économique est interrogé : à quoi sert l'argent des engagements?

5. Les actions sportives régionales :

➤ **Action Gavroche: bilan et perspectives**

Bilan avec le document réalisé par Guillaume.

En 2017 : il est proposé de reconduire l'action à Redon aux dates suivantes : 28/29 octobre 2017.s

➤ **Stages et Compétitions**

↪ Meeting Amiens - résa déjà faite à l'appart-city

97 nageurs qui ont fait au moins un temps promotionnel, dont 22 avec temps élite + ouverture sur les J1

Possibilité de candidater sur l'encadrement même si je n'ai pas de nageurs concernés.

↪ Coupe de France des Régions

Stage 13/14/15 avril - début de formation des entraîneurs avec Fabrice Pellerin en salle (jeudi soir) / lendemain matin situation dans l'eau avec F. Pellerin (vendredi) / samedi matin - activité / samedi aprem intervention nutrition avec les familles

↳ Formation : Venue de Marc Bégotti, les 10 et 11 juin à Dinard - principe de réflexion sur la performance intéressant. Encourager les jeunes BF à participer au stage.

↳ Déplacement Finale TLZ à Massy - réservation Appart-city faite

↳ Stage Juillet? - accompagnement des clubs

Faire remonter les besoins d'organisation de stage / permettre le rassemblement - Bourges, Laval. Un point sera réalisé à ce sujet lors de la prochaine ETR.

↳ L'accompagnement de la performance.

Présentation du plan 2017-2020 lors de la prochaine ETR.

6. Saison Eau Libre 2017

Réunion des organisations à la FFN le 14 janvier - nouvelle réglementation FINA, avec combi néoprène thermique. Le CR de la réunion du 14/01 sera diffusé dès que possible.

REGLE FINA

La température de l'eau la plus basse possible pour une compétition FINA en Eau libre est de 16 degrés Celsius.

Entre 16° et 18°, les combinaisons Néoprènes ou de polyuréthanes et bonnet sont obligatoires

Entre 18° et 20° les combinaisons Néoprènes ou de polyuréthanes sont optionnelles

Plus de 20° les combinaisons Néoprènes ou de polyuréthanes sont interdits

Nouvelle réglementation FFN (sous réserve de validation)

14°C-17,9°C (combinaisons obligatoires + bonnets obligatoires)

18°C-19,9°C (optionnelles : choix du nageur)

20°C et + (interdiction)

Coupe de France des Régions à Gravelines, en catégorie Jeunes (Catégories spécifiques eau libre)

Pas de 5km cm mais relais mixte 4 x 1,2km

L'équipe bretonne pourrait être constituée sur la base des nageuses et nageurs engagés sur le championnat de France. Il n'est pas proposé de faire monter des nageurs spécifiquement pour cette action.

Evolution des modalités d'engagement: non licenciés / individuels FFN / clubs

- Programme Coupe de Bretagne:

10 et 11 juin à Dinan

1 juillet à Feins

29 et 30 juillet à Quiberon

26 et 27 aout à Redon

septembre à Baud

- Actions

Possibilité de participer à une étape de Coupe d'Europe à Barcelone en juillet.

6. La formation - Attentes et Besoins

Point à traiter lors des prochaines ETR, en lien avec l'ERFAN.

7. Le projet de développement régional

Présentation des axes et modalités de travail en lien avec les comités départementaux.

Question revenue plusieurs fois dans les échanges et à prendre en compte pour l'organisation des prochaines saison:

Soucis de l'équipement - tout est concentré sur Rennes qui est surchargé en manifestations.