

# COMITE REGIONAL BRETAGNE

## ETR Natation Course et Eau Libre Vendredi 08 janvier 2016 - Saint-Brieuc

### Présents:

Jean-Yves ABGRALL, Responsable Eau Libre - Jean-Michel LE FRIEC, Responsable ETR et entraîneur du CLE 29 - Bénédicte COMPOIS, Responsable ETR et Commission Sportive 29 - Marie ROSUEL, Commission Sportive 22 - Romain LE QUINTREC, Dinan Natation Sauvetage - Guillaume LE FORESTIER, Commission Sportive 56 - Vincent MELOIS, entraîneur Lorient - Mathieu THOMAS, Redon Natation - Mathieu GUERIN, ERFAN

### Excusés:

Xavier IDOUX, Commission Sportive 35 ; Steven DEYRES, entraîneur Pôle Espoir à Brest

---

## 1. Programme Sportif 2015/2016:

### - Présentation de la saison d'eau libre:

Calendrier 2016:

- 06.02.16: championnats de france 5km Indoor à Sarcelles - une liste de qualifiés devrait être éditée prochainement
- 26 au 29 mai 2016: Championnats de France à Montargis
- 15 au 18 juillet 2016: Championnats d'Europe à Gravelines
- 10 et 11 septembre 2016: Finale Coupe de France et Coupe de France des Régions à Jablines

Coupe de Bretagne Eau Libre 2016 - 5 étapes:

- 19 juin à Léhon
- 02 juillet à Feins
- 30 juillet à Quiberon
- 27 août à Redon
- 04 septembre à St Nicolas des Eaux
- Etape complémentaire Indoor
- + Coupe de Bretagne Benjamins

Epreuve Indoor, le 30 avril à Coetquidan: record de l'heure - méthode de calcul à définir avec 800 et 1500 NL le matin (1/2 fond)

### Sélection Coupe de France Eau Libre:

- Ranking sur les 800 et 1500 au 30 avril
- **Aide au déplacement pour les France à Montargis**, pour les 8 nageurs présélectionnés sur ranking (4 minimes + 4 cadets)
- Les nageurs pré-sélectionnés devront participer à 2 étapes de la Coupe de Bretagne

### - Calendrier Sportif

#### *Compétitions passées:*

- Interclubs: question du lieu par rapport à la géographie des équipes qualifiées.
- Championnats de Bretagne: nouvelle modalité de récompenses qui semble convenir aux clubs et qui est plus facile à gérer sur la compétition.

### *Compétitions à venir:*

- Championnats Régionaux Maitres: modification du programme avec ajouts de certaines épreuves à la demande des clubs.
- Interclubs Minimés: attention au problème de stationnement.
- Meeting Régional du 17 avril: pas de bassin de 50m disponible - possibilité de le faire en bassin de 25m , en maintenant la possibilité de qualification pour les Championnats de Bretagne Eté (grille de qualif à adapter) - sur le 22 ou le 35? Loudéac?

## **2. Actions régionales 2015/2016**

Dans le prolongement du projet sportif de l'olympiade, l'ETR avait prévu deux week-end de rassemblement pour les minimés sur le premier trimestre de la saison en cours; ces actions avaient été budgétisés par le Comité mais elles n'ont pas été mises en oeuvre faute d'anticipation, même si nous étions en mesure d'assurer le rassemblement de début janvier grâce à la mobilisation du CPB Rennes.

Une enveloppe budgétaire a été dédiée aux actions sportives pour la saison, il est important de décider et de planifier dès maintenant les actions régionales pour la saison en cours.

Les membres de l'ETR ont bien conscience des contraintes financières actuelles, mais rappellent que la dynamique régionale nécessite le maintien d'actions régionales en direction de nos nageurs, permettant la mobilisation des clubs et des entraîneurs.

En plus de l'action spécifique à l'eau libre, l'ETR propose la mise en place de deux actions régionales en espérant que cela corresponde au budget.

1) Les membres de l'ETR souhaitent que nous participions à la **Coupe de France des Régions**, à St Etienne, avec une équipe complète qui devrait être compétitive compte tenu des bons résultats du début de saison.

Il nous faut étudier les modalités de déplacement pour cette compétition, et réserver au plus tôt pour bénéficier des meilleurs tarifs.

En amont, les nageurs sélectionnés seront rassemblés lors d'un stage collectif durant les vacances de Pâques, les 07, 08 et 09 avril, à Redon (hébergement au domaine de la Roche du Teuil), avec entraînement le matin et activité l'après-midi (et déplacement sur place en vélo).

Une pré-sélection sera proposée au 30 janvier; et la sélection finale sera réalisée à l'issue des N2 d'hiver, le 21 mars.

Encadrement: Mathieu, Marie + 1 à 2 autres entraîneurs à définir

2) **Camp d'entraînement d'été en bassin de 50 en centre Bretagne - Pontivy?**

2 à 3 fois 4 jours de stage, après les N2 - 1 période avant les France Minimés + 1 période avant les France Cadets

Cette formule permet aux clubs de bénéficier d'une structure d'entraînement adaptée en bassin de 50m, à moindre frais et avec une logistique allégée.

Budget et modalités à définir.

## **3. Pistes d'actions pour 2016/2020**

1. Rassemblement Benjamins + Formation des cadres - en lien avec l'ERFAN (et le recyclage des BF)

3 jours sur les vacances de La Toussaint - à Fougères ?

Benjamins 2 ayant participé à la finale nationale et interrégionale

Cette action remplacerait l'action proposée actuellement par l'interrégion, et répondrait mieux au besoin des clubs et entraîneurs bretons.

2. Maintien des actions Eau Libre

3. Participation à la CFR, sous réserve du nouveau règlement et de l'impact de l'évolution territoriale

4. Mise en place d'actions spécifiques pour les meilleurs Juniors: participation sur un gros meeting.

Ces pistes d'actions seront à étoffer pour la prochaine olympiade et à développer en lien avec le prochain projet sportif. L'ETR se réunira au printemps pour travailler sur ce projet, et si possible dès que nous aurons les orientations nationales du nouveau programme sportif.

#### **4. ERFAN**

- Début de formation BF1 à Auray (9/10 Janvier 2015).
- Date ENF2 à caler dans le 22.
- Mise en place d'une formation continue / formation des entraîneurs sur 3 jours à la toussaint (en lien avec l'action n°1, 2016/2020)
- Dossier déposé pour l'organisation du CAEPMNS, en attente de confirmation par la DR; dès que possible les clubs et entraîneurs recevront l'information pour les sessions 2016.