

ACTIONS INTERREGIONALES 2015/2016

ACTION 2/ SELECTION JEUNES EN MEETING INTERNATIONAL

Meeting avec finales jeunes

Les espoirs de l'interregion (collectif national) auront la possibilité de démarrer la saison en grand bain avec une compétition de grande envergure. Le niveau du meeting de Genève oblige les nageurs à réaliser une performance significative dès les séries du matin.

Elle permet de montrer le chemin qu'il reste à parcourir pour accéder au haut niveau.

Publics/Critères:

- ✓ Etre de série nationale de son année d'âge (15, 16,17 ans)
- ✓ 20 meilleurs nageurs à l'issu des Championnats de France minimes, cadets ou avoir participé à une sélection nationale lors de la période estivale.
- ✓ Participation aux Championnats de France petit bain de la saison en cours.
- ✓ Sélection 23 novembre

Déroulement:

Lors de la compétition, l'accent sera mis sur l'apprentissage de la compétition, la gestion du stress, la récupération ou encore l'échauffement. L'objectif est de renforcer l'autonomie des nageurs au regard de leurs objectifs sportifs.

FFN OUEST



Dates

22 au 24 Janvier 2016

Lieu

GENEVE

Contacts

Président de l'Interrégion :

Monsieur Serge BRUNET – Président
Comité Bretagne –

serge.brunet07@orange.fr

CTS en charge de l'action : Cécile
DUCHATEAU (Centre) –

cecileduchateau.ffncentre@orange.fr

Technicien en charge de l'action
(président commission régional)

Christophe CLEUZIYOU (Centre)-

cleuziouchristophe@yahoo.fr

