

# COMITE REGIONAL BRETAGNE

## ETR Natation Course et Eau Libre Vendredi 25 septembre - Saint-Brieuc

Présents: Christine, entraîneur du club des Drakars à St Pierre et Miquelon  
Jean-Michel LE FRIEC, Responsable ETR et entraîneur du CLE 29 - Bénédicte COMPOIS,  
Responsable ETR et Commission Sportive 29 - Marie ROSUEL, Commission Sportive 22 - Xavier  
IDOUX, Commission Sportive 35 - Guillaume LE FORESTIER, Commission Sportive 56  
Joris ROSSIGNOL, entraîneur CPB Rennes - Vincent MELOIS, entraîneur Lorient - Cyril  
GAUTIER, entraîneur St Brieuc - Steven DEYRES, entraîneur Pôle Espoir à Brest - Mathieu  
GUERIN, ERFAN

Excusé: Jean-Yves ABGRALL

---

### 1. Bilan de la fin de saison 2014/2015:

#### - Trophée Luciens Zins:

Question de l'organisation / de la coordination d'un déplacement commun pour la nageurs régionaux; car cette année certains clubs se sont retrouvés "le bec dans l'eau".

La compétition se déroule de nouveau à Béthune en juin 2016.

Réservation d'hébergement en commun dès maintenant, pour 8 à 12 nageurs (10 chambres) - *Joris se charge de faire la réservation dans le même hotel que cette année.*

Puis à partir du printemps, organisation du déplacement, en fonction des clubs potentiellement concernés et des entraîneurs qui prévoient de faire le déplacement.

De façon générale, nous pouvons constater une bonne adaptation des clubs vis à vis du nouveau programme du natathlon, avec un bon taux de participation à l'ensemble des 10 épreuves du programme malgré nos craintes de début de saison.

La finale régionale a pu profiter aux nageurs nés en 2002 (benjamins 1ère année).

#### - Coupe de France des départements

Soucis sur la course des remplacements qui a changé de place dans le programme (le samedi soir au lieu du dimanche matin).

Soucis sur les récompenses car il manquait les récompenses des remplaçants.

#### - N2 d'été à Laval

RAS (nous avons été chanceux avec la météo)

#### - Camp d'entraînement à Narbonne

Xavier trouve que c'était bien! Bilan positif.

Soucis de clim dans les bungalows; d'où la nécessité de mieux anticiper la location des hébergements. Mauvaise gestion du dispatch des nageurs dans les bungalows; cela a été revu sur place lors de l'arrivée des groupes.

Si l'action doit se renouveler, il est souhaitait que l'ETR soit plus impliquée dans la gestion logistique de l'action, notamment en lien avec les entraîneurs qui seront sur place pendant le stage.

Intérêt sportif intéressant par le rassemblement d'entraîneurs; favorise l'échange et la co-formation.

Chaque club peut maîtriser sa préparation terminale; rassemblement ou pas sur certaines séances.

Petit soucis d'organisation avec le club de Chartres-de-Bretagne.

Question de la longueur du stage? 3 semaines ça semble un peu long!

### - Championnats de France 15 ans et moins

Bilan positif, avec des performances intéressantes.

22 finales: 4 A, 8 B et 10 C

mais difficulté de se placer sur les podiums.

### - France Cadets et 16 ans et plus

Période tardive donc difficulté pour les entraîneurs d'accompagner les nageurs.

Elévation du niveau avec une présence accrue des Juniors; qui confirme le choix de la fédé sur le positionnement de ce championnat.

Question de la gestion de cette compétition dans la saison? notamment pour un nageur isolé dans les clubs.

Difficulté de valorisation des perfs cadets, par le manque de lisibilité des résultats sur internet.

### Problématique de la gestion de fin de saison qui s'allonge.

Comment accompagner les nageurs et les familles? Quelle gestion dans les clubs par rapport à l'emploi du temps des entraîneurs salariés? Quel rôle et quelle place des Comités départementaux dans cet accompagnement?

### - Eau Libre

1ère Coupe de Bretagne avec un taux de participation et un niveau de performance intéressant.

Belle 3ème place de l'équipe de Bretagne lors de la Coupe de France des Régions à Jablines.

2 nageuses en équipe de France: Morgane Dornic pour les Euros Juniors et Charline Macé pour la COMEN (début octobre)

La discipline poursuit son développement en région Bretagne, et donne de belles opportunités de s'exprimer à nos nageuses et nageurs.

La saison d'eau libre vient juste de se terminer; l'ETR ne se positionnera pas aujourd'hui sur le programme et les actions 2015/2016; même si cela devrait être dans la même lignée que cette saison, nous attendrons les directives nationales et le positionnement des épreuves régionales dans le calendrier.

### Rentrée des structure:

- CLE29: 17 nageurs / 3 clubs: Brest, Quimper et Concarneau

- Pôle Espoirs: 12 nageurs (10 listés + 2 partenaires) - 9 séances / semaine; dont 1 séance de 4h / semaine pour les nageurs d'eau libre

- CLE35 sur Rennes = année test, pré-labellisation : 9 nageurs / Combourg, Cesson et Rennes

## **2. Programme Sportif 2015/2016**

Sur la base du book régional proposé à cette date, balayage du programme en pointant notamment les petites nouveautés et changements; avec apport de quelques modifications (en vert les modifications à apporter au book).

- Modification grille pour les championnats régionaux, sur les 50m et 100m

Evolution des grilles interrégionales, sur une base de 2%; pour être en cohérence avec la grille interrégionale.

- **Journée demi-fond: samedi 30 avril ou dimanche 01 mai**

**matin: 800 / 1500 - aprem: 3km ou 1h**

Il est important de proposer ce type d'épreuve à nos nageurs régionaux, notamment pour accompagner la dynamique en place autour de l'eau libre

Il reste à trouver un lieu!

- Journée régionale Benjamins - 17 janvier

Finalement ajoutée au programme régional car les clubs tenaient à maintenir cette journée, même si le programme du premier trimestre ne permettait plus de la placer (avec le décalage des inteclubs benjamins en décembre).

- Interclubs Région Minimales

Pas de changement sur le programme, mais il faut proposer d'office que les **séries des 4x200 NL soient doublées.**

- Natathlon 1 : pour le 35 et 22 décalé au 06 mars

- Natathlon 3: pour le 35 au 30 avril

A titre exceptionnel les natathlons peuvent être décalés d'un week-end dans les départements, mais cela nécessite d'en faire la demande au comité régional.

- **Finale Régionale Poussins** - 05 juin à Lannion

Demande de la piscine de ne faire la compétition que l'après-midi.

**Ouverture des portes: 13h00 - Début des épreuves: 13h45**

**Relais 4 x 100 NL / Relais 4 x 50 4 nages - PAUSE - Relais 4 x 100 4 nages / Relais 4 x 50 NL**

### Récompenses

L'ETR propose de faire évoluer un peu les modes de récompenses lors des Championnats et Meetings régionaux:

*Championnats Bzh Hiver et Eté:*

podiums minimales / cadets - sur les classements au temps du matin

podium TC sur les finales A

Pas de cadeau mais une belle médaille (+ 1 cadeau champion de Bretagne TC?)

*Meetings Régionaux:*

podiums minimales / cadets - sur les classements au temps du matin

podium TC sur les finales A

Médailles classiques + lots

L'objectif étant de donner plus de lisibilité à nos championnats régionaux et notamment plus de valeur au titre de "champion de Bretagne", par catégorie et toutes-catégories.

La proposition de privilégier les lots sur les meetings régionaux doit contribuer à renforcer l'animation de la population de nageurs régionaux.

Il faut voir maintenant quel est le contenu et le montant de la dotation régionale pour avoir des lots adaptés au public.

Vigilance sur la qualité d'animation des compétitions régionales, et notamment des championnats; pour les nageurs et pour le public.

Et donc nécessité de renforcer le lien entre le comité et le club d'accueil dans la préparation des compétitions pour anticiper la gestion de l'animation.

- Challenge régional

Pas de lisibilité / clubs échaudés par les récompenses pas à la hauteur de l'investissement sur le circuit de compétition.

Pas de challenge pour cette saison.

### **3. Actions régionales 2015/2016**

- Collectif Minimales:

1 seul rassemblement les 02 et 03 janvier - Dinard ou Rennes ou St Brieuc

17 à 24 nageurs selon les critères proposés dans la fiche

Qui encadre?

- Stage prépa CFR du 13 au 17 avril - Rennes à priori pas possible / Brest?

24 nageurs

Qui encadre? (dans la mesure du possible ceux qui encadrent le stage vont à la compétition)

- Camp d'entraînement pour la préparation des Championnats de France Minimes et Cadets

Piste à creuser sur Dunkerque - *Xavier travaille dessus.*

Une proposition sera faite dans le courant du trimestre.

- Proposition de soutenir la participation au Golden Tour d'Amiens, pour les nageurs ayant participé aux finales A, B, C des nationaux 16 ans et plus; et finalistes A minimes (sur ranking pour les épreuves de demi-fond).

Certains clubs ont déjà prévus de faire le déplacement, le comité pourrait apporter une aide sans forcément prendre l'ensemble des frais à sa charge.

Cette action s'inscrit dans la dynamique d'accompagnement vers le haut niveau.

Les actions proposées pour la saison 2015/2016 suivent la même orientation que les années précédentes et nous amènent jusqu'à la fin de l'olympiade; nous voyons tout de même déjà émerger de nouvelles pistes pour la prochaine olympiade et il faudra y travailler rapidement, dès le début de l'année 2016, et notamment définir les axes prioritaires du projet sportif (niveau de performances et catégories visées).

Le contexte budgétaire nous obligera à faire des choix et donc à définir les priorités.

La question est notamment posée de l'intérêt de la Coupe de France des Régions, par rapport au coût financier engendré par le stage et le déplacement!

#### **Equipements:**

Pour renforcer la dynamique régionale et l'identité bretonne de nos nageurs, il est demandé de pouvoir faire des efforts sur les équipements des équipes, notamment pour les 2 Coupes de France: Natation Course et Eau Libre.

Par exemple, les sacs qui sont d'habitude distribués sur les championnats pourraient être orientés vers les équipes; pour les nageurs d'eau libre, possibilité d'avoir une veste coupe-vent, plus adaptée pour l'extérieur...

#### **4. ERFAN**

- Formations BF1, BF2, BF3 - projet d'un BF1 à Rennes et un BF1 à Brest

Possibilité d'aménager les horaires de formation pour que les jeunes puissent maintenir leurs entraînements sur ces périodes, en lien avec les clubs.

- Demande BF4 en cours

- DE validé par les instances: 2 inscrits et 4 potentiel - à développer!

- Evaluateurs ENF - les comités / commissions sportives doivent faire leur demande à Mathieu

Dates en cours de calage dans le 56 et le 29

L'INFAN organise un colloque les 12 et 13 octobre, à Paris; les thèmes proposés et la qualité du contenu devraient être mobilisateurs pour les entraîneurs, mais le frein à la participation reste le coût.

Quelles sont les possibilités pour le Comité et l'ERFAN d'accompagner les clubs sur ce type d'action?

Les entraîneurs salariés ont peut d'opportunité de formation, ce colloque est une belle occasion à saisir!