



Compte-rendu réunion ETR  
Jeudi 12 mars 2015 à St Brieuc

BC / JMLF / JYA

Présents :

Jean-Michel LE FRIEC – Ploemeur Natation / Responsable ETR  
Jean-Yves ABGRALL – Responsable Eau Libre  
Bénédicte COMPOIS – CN Morlaix / Commission Sportive 29 / Responsable ETR  
Xavier IDOUX – CPB Rennes / Commission Sportive 35  
Marie ROSUEL – Lannion Natation / Commission Sportive 22  
Vincent MELOIS – Lorient Natation / Commission Sportive 56  
Steven DEYRES – CN Brest / CLE29  
Tony POULIQUEN – CN Brest  
Mathieu THOMAS – Redon Natation  
Erwan DELABROSSE – Dinan Natation

---

Ordre du jour :

- Point sur les compétitions passées
- Point sur les compétitions à venir
- Préparation Saison Eau Libre
- Organisation de la CFR
- Rassemblement Collectif Régional Espoirs
- Préparation Camp d'entraînement Juillet
- Questions diverses

*Début de la réunion : 10h – Fin de la réunion : 15h*

---

*Tour de table, pour faire connaissance avec Vincent arrivé en Bretagne depuis le début de la saison.*

***Bilan des compétitions régionales depuis le début de la saison***

Au-delà de faire un bilan des compétitions régionales, ce temps d'échanges a permis d'évoquer les pistes d'évolution des compétitions régionales pour la saison prochaine.

- **Interclubs TC** : RAS

Possibilité de faire sur un seul lieu en une seule poule, sur un bassin de 8 couloirs ?!

- **Championnats Régionaux 1/2 fond** : participation correcte sur une demi-journée, mais cette compétition a du mal à mobiliser.

Quelle place pour cette compétition ?

- **Championnats Régionaux Hiver** – Finales TC A et B + Finale C minimes + Classement Minimes / Cadets et + ; point de règlement à améliorer pour la remise des récompenses ; participation importante avec des journées très chargées

Il semble nécessaire de revoir la grille d'accès sur cette compétition pour donner de meilleures conditions aux nageurs sur cette compétition qualificative.

- **Journée Régionale Benjamins** : RAS – tout le monde semble satisfait de cette journée
- **3km et 5km indoor** : bonne participation sur le 3km, faible sur le 5km ; soucis du ménage à faire sur Coetquidan. Plus trop d'intérêt car non qualificatif

Piste 2015/2016 = Journée régionale demi-fond à Coetquidan = 800 / 1500 / 400 4N + 2 séries 3km ; en janvier.

- **Meeting National JPG** = problème de date contraint par les meetings FFN et les vacances d'hiver ; matinées chargées lors des séries, mais niveau peu compétitifs.

Placer le meeting entre fin janvier et mi-février ; renforcer l'organisation pour en faire un vrai rdv sportif (lien avec le CPB).

- **Interclubs Régionaux Minimes** : compétition très chargée avec un niveau sportif faible.

Proposition de revenir à la formule de la saison 2013/2014 avec une journée régionale minimes et benjamins, sur sélection ; avec des journées départementales dans chaque département en parallèle.

Sélection des benjamins lors du premier plot des interclubs / Sélection des minimes sur un temps de référence du 4x200 NL.

- Classement du challenge régional : Jean-Yves fait un travail fastidieux pour répertorier les performances mais la formule proposée ne rend pas lisible un classement intéressant ; il est à retravailler pour le rendre attractif.

## **Compétitions à venir**

- **Meetings Régionaux** : 04 et 05 avril à St Brieuc / 23 et 24 mai à Brest

Questions sur la formulation du règlement d'accès : engagements sur les courses avec temps de qualification sur l'année en cours + 2 épreuves au choix, dans la limite de 3 épreuves par réunion; les nageurs des séries nationales, interrégionales et régionales peuvent s'engager dans les épreuves de leur choix, dans la limite de 3 épreuves par réunion.

Récompenses : 1 lot au vainqueur de la finale A + 1 lot au meilleur minime

Piste pour 2015/2016 : ouvrir l'accès à ces meetings avec les performances N-1 ; proposer plus de meetings mais sur une seule journée (les clubs ont tendance à ne se déplacer qu'une seule journée pour limiter les frais d'hébergement) – réflexion à avoir sur le programme de ces meetings et leur répartition.

- **Interclubs Poussins** à Lannion, 07 juin

Difficulté pour faire le classement général des équipes, suite aux étapes départementales, car le comité 22 n'a pas géré la compétition sur Extranat, mais en local pour permettre aux non titulaires de l'ENF3 de participer ; ce qui ne respecte pas le règlement régional. Seules les équipes du 22 avec les 4 nageurs titulaires de l'ENF3 seront sélectionnées.

- **Championnat régional Été**, 13 et 14 juin à St Malo

- **Trophée régional Lucien Zins**, 05 juillet à Fougères : sélection de 60 filles et 60 garçons

Trophée interrégional Lucien Zins, 04 et 05 juillet ; normalement à Nantes, donc en bassin 6 couloirs ; le nombre de qualifiés pourrait être réduit (confirmation après les N2 hiver).

## **Saison Eau Libre**

- Mise en place de la **Coupe de Bretagne** : Cesson (Feins) / Dinan / Redon / Morbihan – Baud (St Nicolas des Eaux)

Une épreuve « test » est en cours de préparation dans le 29, au lac du Drennec, le 28 juin ; ainsi qu'à Quiberon les 08 et 09 aout. Ces deux épreuves pourraient rejoindre la Coupe de Bretagne la saison prochaine.

Prévoir la formation officiels EL, en amont des épreuves locales + formation évaluateurs ENF3 EL

- **Championnats de France** début juin 2015, à Nice normalement (lieu en attente de validation).

- **CFR EL mi-septembre à Jablines**

La sélection sera faite lors du 5km à Redon, le 29 aout.

Un stage préparatoire sera proposé en amont de l'épreuve de Redon ; le stage sera proposé aux meilleurs nageurs (16 nageurs) sur les rankings des 1500 et 800 NL ; le stage ne sera pas obligatoire pour intégrer la sélection.

Le déplacement à Jablines pourrait se faire avec 8 nageurs (CFR = 2 minimes + 2 cadets, filles et gars).

Nous devons avancer sur le montage financier de ces actions et prévoir l'encadrement.

Info sur l'étape d'Eau Libre à Dinan, elle se déroulera le dimanche après-midi, à l'issue de la coupe de France des benjamins.

### ***Coupe de France des Régions***

Déplacement Chartres (4 mini-bus) – départ jeudi 14 mai / entraînement sur Rennes 13h -15h (rdv à Rennes à 13h)

Encadrement = Morgan, Xavier, Jean-Mi, Marie, Mathieu Miossec

Hébergement à l'Auberge de Jeunesse

Stage du 20 au 24 avril à Brest / Entraînement matin + Activités les après-midi

Encadrement Morgan + Mathieu Miossec + Béné / Marie

Sélection à l'issue des France N1 et Meeting Régional, le 06 avril.

Pré-sélection envoyée avant les N2 pour les clubs prennent leurs dispositions.

### ***Collectif Régional Espoirs***

Le premier rassemblement s'est déroulé en janvier à Brest, encadré par Steven, Marie, Mathieu Miossec et Tony.

L'organisation avait été un peu précipitée suite aux N2, pendant la période des fêtes.

2<sup>nd</sup> rassemblement prévu les 06 et 07 juin à St Briec – la liste des nageurs concernés sera proposé suite aux N1 début avril (les nageurs présents en janvier seront de nouveau convoqués en juin).

Encadrement : Steven, Marie, Mathieu

Marie va nous fournir les éléments financiers pour l'organisation du stage ; le comité devra faire une demande à la piscine pour bénéficier gratuitement des créneaux.

### ***Camps d'entraînement Juillet 2015***

Stage en cours de montage sur Narbonne, suite aux premiers retours des clubs en janvier :

- Du 06 au 12 juillet = 17 personnes (dont 2 coachs)
- Du 13 au 21 juillet = 51 personnes (dont 10 coachs)
- Du 22 au 28 juillet = 29 personnes (dont 3 coachs)

Compte-tenu de la période estivale à laquelle se déroule le stage, il va falloir très rapidement confirmer nos réservations, avec le versement d'arrhes.

Les informations logistiques et les éléments financiers vont être communiqués aux clubs pour qu'ils puissent confirmer leur engagement sur ce camp d'entraînement.

### ***Préparation saison prochaine***

Prochaine réunion de l'ETR fin mai/début juin pour élaborer le calendrier et le programme sportifs de la saison 2015/2016.

La FFN a déjà communiqué les principales dates pour la saison prochaine, nous pouvons donc déjà réfléchir à l'ébauche du calendrier.

La saison 2015/2016 marquera la fin de l'olympiade, la DTN va donc commencer à travailler sur le programme de la nouvelle olympiade ; il est important que notre ETR va remonter ses souhaits, attentes, besoins.