

Plongeon : Coupes de France 1M et 3M et épreuves de sélection en haut vol pour les équipes de France, INSEP et Montreuil du 28 février au 1er mars 2015

ALAÏS KALONJI QUALIFIÉE POUR LES CHAMPIONNATS D'EUROPE SENIORS

Le week-end à Paris a été particulièrement fructueux pour la Rennaise Alaïs KALONJI. Dans l'épreuve de sélection en haut vol (plateforme de dix mètres), elle se sélectionne à la fois pour les Jeux Européens de la Jeunesse mais également pour les Championnats d'Europe seniors qui se dérouleront à Rostock (Allemagne) début juin.

Si la plongeuse du CPB Rennes avait réussi un joli week-end à Lyon il y a quinze jours en se qualifiant pour les Jeux Européens de la Jeunesse à Bakou (Azerbaïdjan) mi-juin prochain, il s'agissait du 1M et du 3M qui ne sont pas ses épreuves de prédilection.

Le voyage à Paris était très important puisque se déroulaient toutes les épreuves de sélection pour les différentes équipes de France, juniors et seniors en haut vol. De retour dans l'épreuve qu'elle affectionne plus que tout (4^{ème} aux Jeux Olympiques de la Jeunesse en août dernier à Nanjing), elle avait à cœur de réussir ce passage sélectif majeure de la saison. Et Alaïs a été à la hauteur des espérances et même au-delà.

LE GRAND SAUT EN SENIOR POUR ALAÏS

En plus de finaliser sa sélection pour Bakou à 10 mètres, elle réalise le grand saut en obtenant à deux reprises les minima de points requis pour les Championnats d'Europe seniors. En réalisant 272 points puis 291 points (record personnel largement amélioré) pour 255 points demandés par la Fédération, elle accompagnera Laura MARINO (Lyon PC), 4^{ème} des derniers Championnats d'Europe seniors à Berlin, à Rostock au début du mois de juin.

Elle rejoint donc son ancienne camarade de club, Fanny BOUVET, à ce niveau et au stade des seniors alors qu'elle est en dernière année cadette.

TIMOTHE DENEUVILLE PAS EN RESTE

Si ce rendez-vous ne revêtait pas d'une grande importance pour Timothé DENEUVILLE, il n'empêche qu'il s'est admirablement défendu. Lors des Coupes de France seniors, il se classe 6^{ème} à 3 mètres et 5^{ème} à 1 mètre. Lors des Championnats de France juniors (19 et 20 ans alors qu'il vient d'avoir 15 ans), il remporte deux médailles de bronze, dont une au détriment du finaliste des derniers Championnats du Monde juniors à Penza (Russie), le strasbourgeois Gwendal BISCH.

Les deux plongeurs du CPB démontrent que l'excellence continue à être de mise à Rennes. La deuxième partie de saison s'annonce donc passionnante mais en attendant, retour aux entraînements et au perfectionnement technique.

Frédéric PIERRE
CTS Plongeon

Coupe de France 1m 3m 2015

INSEP de PARIS

PARIS

Coupe - Dames - 1 m, Finale

Juniors

1		Caroline LECOEUR (1999) -- Lyon Plongeon Club
2		Laurie CURTY (2001) -- Lyon Plongeon Club
3		Léa SIEGEL (2000) -- Lyon Plongeon Club
4		Kelyane BIZOT (2001) -- Lyon Plongeon Club

Seniors

1	248,35	Laura MARINO (1993) -- Lyon Plongeon Club
2	238,05	Clara DELLA VEDOVA (1994) -- VGA Saint-Maur
3	195,00	Caroline LECOEUR (1999) -- Lyon Plongeon Club
4	176,35	Laurie CURTY (2001) -- Lyon Plongeon Club
5	167,35	Léa SIEGEL (2000) -- Lyon Plongeon Club
6	160,95	Kelyane BIZOT (2001) -- Lyon Plongeon Club

Coupe - Dames - 1 m, Éliminatoire

Seniors

1	249,00	Laura MARINO (1993) -- Lyon Plongeon Club
2	221,20	Clara DELLA VEDOVA (1994) -- VGA Saint-Maur
3	214,00	Caroline LECOEUR (1999) -- Lyon Plongeon Club
4	174,40	Kelyane BIZOT (2001) -- Lyon Plongeon Club
5	163,80	Léa SIEGEL (2000) -- Lyon Plongeon Club
6	151,45	Laurie CURTY (2001) -- Lyon Plongeon Club
7	151,15	Margaux FOGHIN (2001) -- Lyon Plongeon Club

Coupe - Dames - 3 m, Finale

Juniors

1		Maïssam NAJI (1997) -- VGA Saint-Maur
(2)		Monica MARQUEZ (1996) -- AS Monaco / MEX (invité)
2		Laurie CURTY (2001) -- Lyon Plongeon Club
3		Kelyane BIZOT (2001) -- Lyon Plongeon Club
4		Léa SIEGEL (2000) -- Lyon Plongeon Club

Seniors

1	235,15	Maïssam NAJI (1997) -- VGA Saint-Maur
(2)	235,05	Monica MARQUEZ (1996) -- AS Monaco / MEX (invité)
2	223,20	Clara DELLA VEDOVA (1994) -- VGA Saint-Maur
3	181,00	Laurie CURTY (2001) -- Lyon Plongeon Club
4	179,65	Kelyane BIZOT (2001) -- Lyon Plongeon Club
5	177,05	Léa SIEGEL (2000) -- Lyon Plongeon Club

Coupe - Dames - 3 m, Éliminatoire

Seniors

1	247,60	Clara DELLA VEDOVA (1994) -- VGA Saint-Maur
2	226,95	Maïssam NAJI (1997) -- VGA Saint-Maur
(3)	223,35	Monica MARQUEZ (1996) -- AS Monaco / MEX (invité)
3	189,15	Léa SIEGEL (2000) -- Lyon Plongeon Club
4	176,15	Kelyane BIZOT (2001) -- Lyon Plongeon Club
5	155,95	Laurie CURTY (2001) -- Lyon Plongeon Club

Coupe - Messieurs - 1 m, Finale

Juniors

1		Benjamin AUFFRET (1995) -- VGA Saint-Maur
2		Alexis JANDARD (1997) -- US Ouest Lyonnais Vaugneray
3		Timothé DENEUVILLE (2000) -- CPB Rennes
4		Gwendal BISCH (1998) -- Plongeon Club Strasbourg

Seniors

1	410,05	Matthieu ROSSET (1990) -- US Ouest Lyonnais Vaugneray
2	358,65	Benjamin AUFFRET (1995) -- VGA Saint-Maur
3	351,55	Alexis JANDARD (1997) -- US Ouest Lyonnais Vaugneray
4	342,10	Antoine CATEL (1993) -- VGA Saint-Maur
5	305,45	Timothé DENEUVILLE (2000) -- CPB Rennes
6	254,15	Gwendal BISCH (1998) -- Plongeon Club Strasbourg

Coupe - Messieurs - 1 m, Éliminatoire

Seniors

1	425,85	Matthieu ROSSET (1990) -- US Ouest Lyonnais Vaugneray
2	349,15	Benjamin AUFFRET (1995) -- VGA Saint-Maur
3	340,95	Alexis JANDARD (1997) -- US Ouest Lyonnais Vaugneray
4	340,35	Antoine CATEL (1993) -- VGA Saint-Maur
5	291,50	Gwendal BISCH (1998) -- Plongeon Club Strasbourg
6	284,15	Timothé DENEUVILLE (2000) -- CPB Rennes

Coupe - Messieurs - 3 m, Finale

Juniors

1		Gwendal BISCH (1998) -- Plongeon Club Strasbourg
2		Alexis JANDARD (1997) -- US Ouest Lyonnais Vaugneray
3		Timothé DENEUVILLE (2000) -- CPB Rennes

Seniors

1	499,00	Matthieu ROSSET (1990) -- US Ouest Lyonnais Vaugneray
2	402,15	Antoine CATEL (1993) -- VGA Saint-Maur
3	354,00	Loïs SZYMCZAK (1993) -- VGA Saint-Maur
4	339,30	Gwendal BISCH (1998) -- Plongeon Club Strasbourg
5	337,20	Alexis JANDARD (1997) -- US Ouest Lyonnais Vaugneray
6	326,85	Timothé DENEUVILLE (2000) -- CPB Rennes

Coupe - Messieurs - 3 m, Éliminatoire**Seniors**

1	480,60	Matthieu ROSSET (1990) -- US Ouest Lyonnais Vaugneray
2	375,00	Gwendal BISCH (1998) -- Plongeon Club Strasbourg
3	368,75	Alexis JANDARD (1997) -- US Ouest Lyonnais Vaugneray
4	360,40	Antoine CATEL (1993) -- VGA Saint-Maur
5	347,15	Loïs SZYMCZAK (1993) -- VGA Saint-Maur
6	319,65	Timothé DENEUVILLE (2000) -- CPB Rennes

Sélection Haut-Vol 2015

Piscine de MONTREUIL

MONTREUIL

samedi 28 février 2015 ~ dimanche 1 mars 2015

6.3.2.1

Classements

Selec Jeunes - F Cadettes - HV Phase 1

405,00 **Alaïs KALONJI (1997) -- CPB Rennes**
322,75 Maïssam NAJI (1997) -- VGA Saint-Maur
275,55 Inès HUMMEL (1999) -- Plongeon Club Strasbourg

Selec Seniors - Dames - HV Phase 1

316,15 Laura MARINO (1993) -- Lyon Plongeon Club
272,60 **Alaïs KALONJI (1997) -- CPB Rennes**
270,10 Monica MARQUEZ (1996) -- AS Monaco / MEX (invité)

Selec Seniors - Dames - HV Phase 2

350,70 Laura MARINO (1993) -- Lyon Plongeon Club
310,80 Monica MARQUEZ (1996) -- AS Monaco / MEX (invité)
291,40 **Alaïs KALONJI (1997) -- CPB Rennes**

Selec Jeunes - G Cadets - HV Phase 1

421,30 Alexis JANDARD (1997) -- US Ouest Lyonnais Vaugneray

Selec Seniors - Messieurs - HV Phase 1

458,00 Benjamin AUFFRET (1995) -- VGA Saint-Maur
337,60 Loïs SZYMCZAK (1993) -- VGA Saint-Maur
315,25 Alexis JANDARD (1997) -- US Ouest Lyonnais Vaugneray

Selec Seniors - Messieurs - HV Phase 2

457,50 Benjamin AUFFRET (1995) -- VGA Saint-Maur
409,10 Alexis JANDARD (1997) -- US Ouest Lyonnais Vaugneray
347,85 Loïs SZYMCZAK (1993) -- VGA Saint-Maur