

Bilan Annuel Général

Saison sportive 2013-2014

Pôle « Espoirs » : Bretagne

Discipline : Natation course

Fonctionnement du Pôle Espoirs de Bretagne :

Le Pôle Espoirs est géré par le Comité de Bretagne de Natation qui en assure le suivi administratif et financier. La structure support est le Club Nautique Brestois qui met à la disposition du Pôle les infrastructures sportives adéquates ; et qui détache un entraîneur, Morgan DUFOUR.

Depuis septembre 2013, une commission de suivi des structures de haut niveau a été mise en place avec le comité régional, elle se réunit à Brest une fois par trimestre ; elle permet d'assurer le bon fonctionnement de la structure au quotidien et la mise en œuvre des actions. Cette commission est composée de : Serge Brunet, président du Comité Bretagne ; Brigitte Bonneau, présidente du Comité Finistère ; Claude Pouliquen, président du CNB ; Bénédicte Compois, co-responsable de l'ETR en charge du suivi du Pôle ; Steven Deyres, entraîneur du CLE29 ; Morgan Dufour, entraîneur du Pôle Espoirs.

Installations sportives : accès au bassin de Recouvrance, 50m, en bi-quotidien du lundi au samedi, soit 11 séances par semaine ; accès à la salle de musculation dans les locaux du CN Brest.

Liste des nageurs du Pôle Espoirs pour la saison 2013/2014 :

- Marie BURESI – 1996 – CN Brest (*originaire du club de Challans*)
- Gwladys LARZUL – 1998 – CN Brest (*originaire du club de Pont-l'Abbé*)
- Romane JAOUEN – 1997 – CN Brest
- Suzanne AFCHAIN – 1995 – Dumbéa Natation
- Adèle HENAULT-MENESGUEN – 1998 – CN Brest – partenaire du Pôle / Série Interrégionale
- Morgane DORNIC – 1998 – CN Morlaix – partenaire du Pôle / Série Interrégionale
- Elouan ROYER – 1998 – CN Brest
(*originaire du club de Lorient*)
- Antoine LE LAY – 1998 – CN Brest
- Anthony SIOU – 1998 – CN Brest /
Série Interrégionale
- Gurvan BOUTIN – 1997 – CN Brest
- Mathieu PERILLON – 1998 – CN Brest



1 – LE BILAN MEDICAL (Suivi médical réglementaire)

Le suivi médical est assuré par le Centre Médico Sportif de Brest, structure municipale de la Ville de Brest. Il est ouvert 5 jours sur 7 ; et assure le suivi de tous les structures de haut niveau du territoire.

Le docteur Christophe GUEGAN assure le suivi des nageurs du Pôle de puis 15 ans. Il réalise les deux visites obligatoires en septembre et mars, ainsi que le suivi régulier des nageurs, notamment pour les problèmes ORL, tendinites et autres blessures spécifiques. Dès que nécessaire, les nageurs sont prioritaires et peuvent se rendre au CMS sans rendez-vous. Il assure également auprès des nageurs tout ce qui relève du domaine de la prévention des blessures, de l'hygiène de vie. Il est assisté d'une diététicienne et d'une psychologue du sport.

Le suivi kiné est assuré par M. Lauzac en étroite collaboration avec le CMS.

2 – LE BILAN « DOUBLE PROJET » (Scolaire et professionnel)

Les nageurs du Pôle Espoirs sont scolarisés au Lycée Jules Lesven :

- 7 étaient dans une même classe de 2^{nde} générale ;
- Romane Jaouen et Gurvan Boutin, en 1^{ère} S
- Marie Burési, en 1^{ère} STMG

Morgan Dufour, entraîneur, travaille tout au long de l'année avec les équipes du Lycée (Proviseur, CPE, enseignants) ; il rencontre très régulièrement les professeurs principaux des différentes classes concernés ; et il participe aux conseils de classe.

Les 10 nageurs accèdent tous en classe supérieure, avec de très bonnes moyennes générales.

Suzanne Afchain était étudiante en Fac de langues, où elle a préparé le concours lui permettant de partir étudier aux Etats-Unis.

3 – LE BILAN SPORTIF (niveau de perf, évolutions sur listes, sélections, etc .)

Organisation et programme d'entraînement :

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
6h30	NATATION	NATATION	NATATION	NATATION	NATATION	NATATION
7h						
7h30						
8h						
8h30						
9h	COURS					PPG
9h30						
10h						
11h						
12h						
13h	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS	
13h30	COURS		PPG	COURS		
14h						
15h			REPOS			
15h30	PPG				PPG	
16h						
17h	NATATION	NATATION	REPOS	NATATION	NATATION	
18h						
19h						
19h30	Retour à l'internat					

Les stages :

- Stage à Torrémolinos, du 19 octobre au 01 novembre 2013
- Stage à Font-Romeu, du 23 février au 15 mars 2014
- Stage à Brest, du 07 au 21 juillet 2014 – préparation des championnats de France cadets

Principaux résultats :

- **Championnats de France 25m – Décembre 2014, à Dijon : 6 nageurs engagés**

66% de meilleures performances

3 finales A, 4 finales B, 2 finales C

1 podium : Marie Burési, 2^{ème} du 200m dos

- Championnats Interrégionaux – Décembre 2013 à Cholet : 3 nageurs engagés

Morgane Dornic : 1^{ère} TC 1500 NL, 2^{ème} TC 800 NL, 3^{ème} TC 400 NL + finales et podiums en catégorie Cadets

- Championnats de France Indoor – Février 2014, à Sarcelles : 3 nageurs engagés

- Championnats de Nationale 2 Hiver – Mars 2014 à Rennes : 3 nageurs engagés

Morgane Dornic : 1^{ère} TC 800 NL + finales et podiums en catégorie cadets

Morgane Dornic, Adèle Hénault-Ménèsquen et Anthony Siou obtiennent leur billet pour les France Elite

- **Championnats de France Elite – Avril 2014, à Chartres : 11 nageurs engagés**

50% de meilleures performances

14 demi-finales – 11 finales A CEJ – 3 finales A TC

6 podiums CEJ : Gwladys Larzul (2^{ème} des 50, 100, 200 papillon et 3^{ème} du 1500 NL), Antoine Le Lay (3^{ème} 200 dos), Anthony Siou (3^{ème} 1500 NL)

- Championnats France Eau Libre – Juin 2014, à Sète : 4 nageurs engagés

2 podiums : Morgane Dornic, 1^{ère} cadette du 5km contre la montre ; Anthony Siou, 3^{ème} cadet du 5km

- **Championnats nationaux 16 ans et + - Juillet 2014, à Pierrelatte : 11 nageurs engagés**

39% de meilleures performances

3 finales A, 6 finales B, 10 finales C, 4 finales D

1 podium : Romane Jaouen, 2^{ème} cadette du 200m papillon

- Eau Libre - Championnats d'Europe juniors et Championnats du Monde Juniors, participation d'Anthony Siou

Sélections Collectifs Nationaux :

- Gwladys LARZUL, membre du collectif Tokyo 2020
- Anthony SIOU, membre de l'équipe de France Juniors d'Eau Libre

Evolution sur les listes :

9 nageurs sur les 11 restent au Pôle Espoirs pour la saison 2014/2015

- Morgane Dornic qui était partenaire intègre la liste ministérielle espoirs en eau libre
- Suzanne Afchain a déménagé aux Etats-Unis,
- Adèle Hénault-Ménèsquen et Gurvan Boutin n'ont pas réalisé les temps espoirs
- Anthony Siou intègre la liste Jeunes.

FICHES DE PRESENTATION DES NAGEURS

Pôles Espoirs Bretagne – Bilan 2013/2014



Morgane DORNIC

1998, cadette 1

Club Nautique Morlaisien

Partenaire du Pôle Espoirs de Bretagne- 1^{ère} année

BILAN MEDICAL

Problème sur l'épaule droite – Suivi kiné durant toute la saison (début de la musculation seulement en fin de saison)

BILAN SCOLAIRE

Classe de 2^{nde} générale – Moyennes excellentes – Possibilités d'orientation très ouvertes
Passage en 1^{ère} ES.

BILAN SPORTIF

	2012/2013		2013/2014		Clst Nat. 16ans
Performances Bassin 25m	50 NL	28.92	28.47	Compiègne -24/11/13	74
	100 NL	1.02.50	1.00.44	Cholet - 22/12/13	44
	200 NL	2.11.91	2.08.51	Cholet – 21/12/13	28
	400 NL	4.38.59	4.28.74	Compiègne – 23/11/13	8
	800 NL	9.29.60	9.09.31	Compiègne – 23/11/13	11
	1500 NL	18.18.68	17.34.69	Cholet – 21/12/13	5
	50 Dos	35.21	32.88	Quimper – 06/07/14	67
	100 Dos		1.07.45	Quimper – 05/07/14	26
	200 Dos		2.22.17	Cholet – 20/12/13	8
	200 4N	2.41.35	2.28.79	Quimper – 05/07/14	26
	400 4N	5.46.99	5.27.12	Landerneau – 01/12/13	51

	2012/2013		2013/2014		Tps de référence	Clst Nat. 16ans
Performances Bassin 50 m	50 NL	29.58	28.82	Pierrelatte – 27/07/14		69
	100 NL	1.02.54	1.02.02	Tours – 22/06/14		62
	200 NL	2.11.68	2.10.01	Toulouse – 21/02/14		20
	400 NL	4.36.72	4.30.69	Pierrelatte – 29/07/14	Série CN2	10
	800 NL	9.32.90	9.18.80	Pierrelatte – 27/07/14	Série CN2	9
	1500 NL	18.23.06	17.55.37	Chartres – 12/04/14	Série CN2	11
	50 Dos	34.94	33.21	Melun – 17/05/14		55
	100 Dos	1.15.19	1.09.13	Toulouse – 23/02/14		25
	200 Dos		2.25.03	Chartres – 09/04/14	Série CN2	7
	200 4N	2.40.50	2.31.59	Pierrelatte – 26/07/14		34
	400 4N	5.42.03	5.23.53	St Malo – 01/06/14		29

Eau Libre

5km Indoor – Championnat de Bretagne – 1h04 :36.11 (1^{ère})

5km Indoor – Championnat de France – 1h01 :24.37 (6^{ème})

5km contre la montre – Championnat de France – 1h16 :50.00 (11^{ème} et 1^{ère} cadette)

5km – Championnat de France – 1h07 :11.20 (15^{ème})

Saison 2014/2015

Liste Espoirs Eau Libre

Maintien au Pôle Espoirs de Bretagne

Pôles Espoirs Bretagne – Bilan 2013/2014



Gwladys LARZUL

1998, cadette 1

Club Nautique Bretois

(club d'origine : Les Nageurs Bigoudens)

Inscrite sur Liste Espoirs – 2^{nde} saison au Pôle Espoirs de Bretagne

BILAN MEDICAL

RAS

BILAN SCOLAIRE

Classe de 2^{nde} générale – Bonnes moyennes générales / Passage en 1^{ère} ES.

BILAN SPORTIF

	2012/2013		2013/2014		Clst Nat. 16ans
	Performances Bassin 25 m	50 NL		27.62	
100 NL		1.01.00			
200 NL		2.11.29	2.08.47	Dijon - 08/12/13	27
400 NL		5.13.30	4.34.64	Compiègne - 23/11/13	29
800 NL		9.30.67	9.10.16	Quimper - 06/07/14	12
1500 NL		17.48.08	17.36.92	Dijon - 07/12/13	6
50 Pap		29.51	28.92	Quimper - 06/07/14	3
100 Pap		1.05.19	1.03.56	Dijon - 07/12/13	2
200 Pap		2.21.23	2.20.37	Quimper - 06/07/14	3
200 4N		2.26.93	2.26.46	Quimper - 10/11/13	13
400 4N		5.13.17	5.12.58	Compiègne - 22/11/13	16

	2012/2013		2013/2014		Tps de référence	Clst Nat. 16ans
	Performances Bassin 50 m	50 NL	30.06			
100 NL		1.03.03				
200 NL		2.10.48	2.12.94	Genève - 17/01/14		48
400 NL			4.35.20	Pierrelatte - 29/07/14		21
800 NL			9.21.26	Chartres - 10/04/14		14
1500 NL			17.36.94	Chartres - 12/04/14	Série CN2 + Espoir	4
50 Pap		29.12	28.72	Chartres - 08/04/14	Série CN2 + Espoir	2
100 Pap		1.04.38	1.03.22	Pierrelatte - 27/07/14	Série CN2 + Espoir	2
200 Pap		2.21.49	2.20.78	Chartres - 11/04/14	Série CN2 + Espoir	2
200 4N		2.28.14	2.30.15	Pierrelatte - 26/07/14		24
400 4N		5.15.61	5.12.36	Pierrelatte - 28/07/14		11

Eau Libre

5km contre la montre – Championnat de France – 1h23 :57.00 (19^{ème})

5km – Championnat de France – 1h07 :12.90 (16^{ème})

Saison 2014/2015

Liste Espoirs Eau Libre

Maintien au Pôle Espoirs de Bretagne

Membre du Collectif Tokyo 2020 – Génération Natation



Romane JAOUEN

1997, cadette 2

Club Nautique Brestois

*Inscrite sur Liste Espoirs – 3ème saison
au Pôle Espoirs de Bretagne*

BILAN MEDICAL

RAS

BILAN SCOLAIRE

Classe de 1^{ère} S

Passage en Terminale S.

BILAN SPORTIF

Performances Bassin 25m	2012/2013		2013/2014		Clst Nat. 17ans
	50 NL	29.15	28.41	Quimper - 06/07/14	
50 Dos		32.32	Quimper - 06/07/14	53	
50 Pap	28.76	28.35	Dijon - 06/12/13	6	
100 Pap	1.04.86	1.03.42	Dijon - 07/12/13	7	
200 Pap	2.24.45	2.18.96	Dijon - 05/12/13	2	
100 4N		1.08.31	Compiègne - 24/11/13	23	
200 4N	2.28.62	2.28.92	Compiègne - 23/11/13	31	
400 4N		5.16.25	Compiègne - 22/11/13	25	

Performances Bassin 50m	2012/2013		2013/2014		Tps de référence	Clst Nat. 17ans
	50 NL	28.69	28.95	Toulouse - 22/02/14		
200 NL		2.20.39	Toulouse - 21/02/14		117	
50 Dos		34.8	St Nazaire - 08/06/14		115	
50 Pap	28.86	28.77	Pierrelatte - 29/07/14	Espoir	7	
100 Pap	1.05.14	1.04.09	Pierrelatte - 27/07/14	Série JN1 + Espoir	8	
200 Pap	2.24.34	2.19.28	Pierrelatte - 25/07/14	Série JN1 + Espoir	3	
200 4N	2.31.93	2.29.01	Pierrelatte - 26/07/14		21	
400 4N	5.22.98					

Saison 2014/2015

Liste Jeunes

Maintien au Pôle Espoirs de Bretagne

Pôles Espoirs Bretagne – Bilan 2013/2014



Marie BURESI

1996, junior1

Club Nautique Brestois

(club d'origine : Challans Natation
2012/2013)

Inscrit sur Liste Espoirs – 2^{ème} année au Pôle
Espoirs de Bretagne

BILAN MEDICAL

RAS

BILAN SCOLAIRE

Classe de 1^{ère} STMG – Passage en Terminale

BILAN SPORTIF

Performances Bassin 25m	2012/2013		2013/2014		Clst Nat. TC
	200 NL		2.07.68	Quimper - 10/11/13	
50 Dos	29.4	28.83	Dijon - 07/12/13	10	
100 Dos	1.02.49	1.01.99	Dijon - 05/12/13	9	
200 Dos	2.14.33	2.11.17	Dijon - 08/12/13	3	
50 Pap	30.25	30.42	Pont-l'Abbé - 13/10/13	240	
100 4N	1.04.93	1.05.07	Dijon - 06/12/13	25	
200 4N	2.19.29	2.18.44	Compiègne - 23/11/13	15	
400 4N		4.52.16	Compiègne - 22/11/13	11	

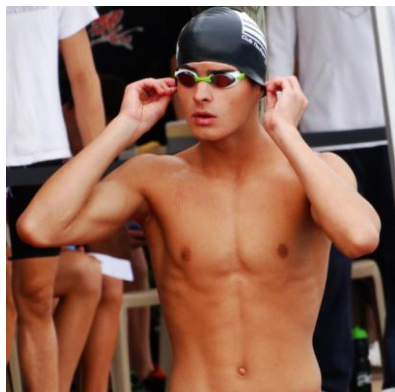
Performances Bassin 50m	2012/2013		2013/2014		Tps de référence	Clst Nat. TC
	200 NL	2.25.38	2.10.81	Toulouse - 21/02/14		
400 NL	4.32.17	4.46.31	St Malo - 31/05/14		281	
50 Pap	29.97	31.24	St Nazaire - 08/06/14		431	
100 Pap		1.05.92	Toulouse - 22/02/14		86	
200 Pap		2.27.51	St Nazaire - 07/06/14		68	
50 Dos	29.65	30.69	Toulouse - 21/02/14	Série JN2 + Espoir	25	
100 Dos	1.04.10	1.05.15	Toulouse - 23/02/14	Série JN2 + Espoir	22	
200 Dos	2.16.72	2.20.32	Toulouse - 22/02/14	Série JN2 + Espoir	15	
200 4N	2.20.25	2.26.93	Pierrelatte - 26/07/14		60	
400 4N	4.59.85					

Saison 2014/2015

Liste Jeunes

Maintien au Pôle Espoirs de Bretagne

Pôles Espoirs Bretagne – Bilan 2013/2014



Elouan ROYER

1998, cadet 1

Club Nautique Brestois

(club d'origine : Lorient Natation 2012/2013)

Inscrit sur Liste Espoirs – 1^{ère} année au Pôle Espoirs de Bretagne (sur le CLE29 en 2012/2013)

BILAN MEDICAL

RAS

BILAN SCOLAIRE

Classe de 2^{nde} générale – Bonnes moyennes générales

Passage en 1^{ère} ES

BILAN SPORTIF

	2012/2013		2013/2014		Clst Nat. 16ans
	Performances Bassin 25m	50 NL		25.48	
100 NL		56.03	54.03	Quimper – 06/07/14	29
200 NL		2.04.19	1.56.08	Dijon – 08/12/13	13
400 NL		4.19.69	4.05.00	Dijon – 05/12/13	9
800 NL		8.55.38	8.26.39	Quimper – 06/07/14	1
1500 NL		17.04.09	16.11.94	Dijon – 07/12/13	4
50 Dos		29.21	28.13	Dijon – 06/12/13	19
100 Dos		1.00.79	59.03	Quimper – 06/07/14	10
200 Dos		2.10.69	2.08.16	Dijon – 05/12/13	4
200 4N		2.31.35	2.16.00	Quimper – 05/07/14	33

	2012/2013		2013/2014		Tps de référence	Clst Nat. 16ans
	Performances Bassin 50m	50 NL	26.33	25.43		
100 NL		56.45	55.54	Saint-Malo – 31/05/14		43
200 NL		2.00.26	1.58.52	Pierrelatte – 28/07/14	Série CN2 + Espoirs	16
400 NL		4.19.14	4.06.85	Pierrelatte – 25/07/14	Série CN2 + Espoirs	7
800 NL		9.10.05	8.33.96	Pierrelatte – 27/07/14	Série CN2 + Espoirs	3
1500 NL		17.28.79	16.31.85	Chartres – 11/04/14	Série CN2 + Espoirs	6
50 Dos		29.24	28.82	Melun – 17/05/14		15
100 Dos		1.01.53	1.01.91	Melun – 18/05/14		17
200 Dos		2.11.45	2.11.18	Chartres – 13/04/14	Série CN2 + Espoirs	8

Eau Libre

5km Indoor – Championnat de Bretagne – 1h04 :36.11 (1^{ère})

5km Indoor – Championnat de France – 58 :05.88 (15^{ème})

5km contre la montre – Championnat de France – 1h10 :24.70 (12^{ème} et 2^{ère} cadet)

5km – Championnat de France – 1h03 :01.50 (53^{ème})

Saison 2014/2015

Liste Espoirs

Maintien au Pôle Espoirs de Bretagne

Pôles Espoirs Bretagne – Bilan 2013/2014



Anthony SIOU

1998, cadet 1

Club Nautique Brestois

Inscrit sur Liste Espoirs – 1^{ère} année au Pôle Espoirs de Bretagne (sur le CLE29 en 2012/2013)

BILAN MEDICAL

RAS

BILAN SCOLAIRE

Classe de 2^{nde} générale – Bonnes moyennes générales
Passage en 1^{ère} S

BILAN SPORTIF

Performances Bassin 25m	2012/2013		2013/2014		Clst Nat. 16ans
	50 NL		27.73	Pont-l'Abbé - 13/10/13	
100 NL	58.39				
200 NL	2.03.08	2.01.70	Cholet - 21/12/13	76	
400 NL	4.16.63	4.12.28	Cholet - 22/12/13	30	
800 NL	8.49.25	8.35.74	Cholet - 21/12/13	10	
1500 NL	16.41.39	16.25.27	Cholet - 20/12/13	10	
50 Dos	33.09	31.8	Pont-l'Abbé - 13/10/13	240	
100 Dos	1.08.54	1.05.55	Brest - 08/12/13	122	
200 Dos	2.19.16	2.15.84	Cholet - 20/12/13	50	

Performances Bassin 50m	2012/2013		2013/2014		Tps de référence	Clst Nat. 16ans
	50 NL		28.42	Melun - 17/05/14		
100 NL	59.69	58.94	Melun - 18/05/14		230	
200 NL	2.05.71	2.03.15	Toulouse - 21/02/14		72	
400 NL	4.21.73	4.13.45	Pierrelatte - 25/07/14		19	
800 NL	8.59.01	8.37.60	Chartres - 09/04/14	Série CN2 + Espoir	6	
1500 NL	17.06.35	16.19.07	Pierrelatte - 29/07/14	Série CN2 + Espoir	2	
50 Dos		32.89	Melun - 17/05/14		235	
200 Dos	2.31.88	2.20.89	Toulouse - 22/02/14		60	

Eau Libre

5km Indoor – Championnat de France – 58 :02.58 (14^{ème})

5km contre la montre – Championnat de France – 1h13 :39.70 (20^{ème})

5km – Championnat de France – 58 :54.20 (23^{ème} et 3^{ème} cadet)

- **Sélection Equipe de France Juniors :**

- Coupe d'Europe à Istanbul : 5km, 1h05 :51.44 (18^{ème})

- Championnats d'Europe Juniors à Zagreb : 5km, 1h01 :25.69 (13^{ème})

- Championnats du Monde Juniors à Balaton : 5km, 58 :31.88 (21^{ème})

Saison 2014/2015

Liste Jeunes

Maintien au Pôle Espoirs de Bretagne

Equipe de France Juniors Eau Libre

Pôles Espoirs Bretagne – Bilan 2013/2014



Antoine LE LAY

1998, cadet 1

Club Nautique Brestois

Inscrit sur Liste Espoirs – 1^{ère} année au Pôle Espoirs de Bretagne (sur le CLE29 en 2012/2013)

BILAN MEDICAL

Fragile au niveau ORL.

BILAN SCOLAIRE

Classe de 2^{nde} générale – Bonnes moyennes générales / Passage en 1^{ère} ES

BILAN SPORTIF

Performances Bassin 25m	2012/2013		2013/2014		Clst Nat. 16ans
	50 NL	26.19	25.29	Quimper - 05/07/14	
400 NL		4.18.46	Compiègne - 23/11/13	57	
50 Dos	29.48	28.01	Quimper - 06/07/14	14	
100 Dos	1.03.60	59.39	Quimper - 05/07/14	13	
200 Dos	2.18.81	2.07.26	Quimper - 06/07/14	2	
100 Brasse	1.13.91	1.10.75	Quimper - 10/11/13	45	
100 4N		1.02.80	Compiègne - 23/11/13	28	
200 4N	2.21.86	2.13.78	Quimper - 05/07/14	18	
400 4N	4.59.72	5.04.49	Compiègne - 22/11/13	80	

Performances Bassin 50m	2012/2013		2013/2014		Tps de référence	Clst Nat. 16ans
	50 NL	26.09	25.29	Pierrelatte - 26/07/14		
100 NL	59.18	58.1	St Nazaire - 08/06/14	153		
200 NL	2.10.20	2.05.30	Toulouse - 21/02/14	106		
400 NL		4.26.09	Genève - 17/01/14	77		
50 Dos	28.74	27.95	Pierrelatte - 29/07/14	Série CN2 + Espoir	3	
100 Dos	1.01.58	59.72	Pierrelatte - 25/07/14	Série CN2 + Espoir	5	
200 Dos	2.12.64	2.08.62	Pierrelatte - 27/07/14	Série CN2 + Espoir	3	
200 4N	2.19.53	2.16.27	Pierrelatte - 28/07/14		22	
400 4N	4.59.03	4.49.22	Pierrelatte - 26/07/14		11	

Saison 2014/2015

Liste Espoirs

Maintien au Pôle Espoirs de Bretagne



Mathieu PERILLON

1998, cadet 1

Club Nautique Brestois

*Inscrit sur Liste Espoirs – 1^{ère} année au Pôle
Espoirs de Bretagne*

BILAN MEDICAL

RAS

BILAN SCOLAIRE

Classe de 2^{nde} générale – Excellentes moyennes générales / Passage en 1^{ère} S

BILAN SPORTIF

Performances Bassin de 25m

2012/2013		2013/2014		Clst Nat. 16ans
50 NL		25.69	Dijon - 05/12/13	76
100 NL		56.44	Quimper - 06/07/14	104
50 Dos		28.57	Quimper - 06/07/14	27
50 Pap		26.41	Dijon - 08/12/13	8
100 Pap		59.93	Quimper - 06/07/14	20
200 Pap		2.17.69	Quimper - 10/11/13	26

Performances Bassin de 50m

2012/2013		2013/2014		Tps de référence	Clst Nat. 16ans
50 NL		26.34	Pierrelatte - 26/07/14		115
100 NL	59.46	57.23	Chartres - 11/04/14	Série CI 2	104
200 NL	2.26.75	2.10.57	St Nazaire - 07/06/14		221
400 NL		4.38.95	Rennes - 18/01/14		184
50 Dos	32.99	30.72	Melun - 17/05/14		91
50 Pap	26.85	26.52	Chartres - 08/04/14	Série CI 2 + Espoir	9
100 Pap	1.00.89	58.73	Chartres - 12/04/14	Série CI 2 + Espoir	9
200 Pap		2.13.92	Chartres - 10/04/14	Série CI 2	13

Saison 2014/2015

Liste Espoirs

Maintien au Pôle Espoirs de Bretagne