

CHAMPIONNATS REGIONAUX INTERCLUBS

Toutes Catégories

Date : **Lundi 11 novembre 2024 à Rennes**

Bassin : 25m x 8 couloirs

- les championnats IRNO
- les championnats régionaux hiver
- les championnats de France Benjamins et Final Tour

Engagements extranat du 21 octobre au 04 novembre 2024

| Date | Lundi | Lundi |
|----------------------|------------------------------|------------------------------|
| Ouverture des portes | 8h30 | 15h |
| Début des épreuves | 10h | 16h |
| EPREUVES | 10 x 50 nage libre dames | 4 x 200 nage libre messieurs |
| | 10 x 50 nage libre messieurs | 200 dos dames |
| | 100 dos dames | 100 dos messieurs |
| | 200 dos messieurs | 200 brasse dames |
| | 100 brasse dames | 100 brasse messieurs |
| | 200 brasse messieurs | 400 nage libre dames |
| | 100 nage libre dames | 100 nage libre messieurs |
| | 400 nage libre messieurs | 200 papillon dames |
| | 100 papillon dames | 100 papillon messieurs |
| | 200 papillon messieurs | 200 4 nages dames |
| | 100 4 nages dames | 100 4 nages messieurs |
| | 200 4 nages messieurs | Pause 15' |
| | Pause 15' | 4 x 100 4 nages dames |
| | 4 x 200 nage libre dames | 4 x 100 4 nages messieurs |

• Modalités de participation :

Les **18 meilleures** équipes dames et messieurs, à l'issue des épreuves 2023, sont qualifiées, à raison de deux équipes maximum par club.

Après l'épreuve du 10 x 50 NL, aucun changement dans la composition de l'équipe n'est possible.

Déclaration impérative des équipes forfaits au plus tard le 7 octobre 2024 (ATTENTION : une équipe forfait pourra participer aux épreuves départementales, mais ne pourra être classée).

Composition des relais : il ne sera pas possible de modifier la composition et l'ordre d'un relais d'une réunion après le début de son déroulement. Par exemple, après 9h30, il ne sera plus possible de modifier l'ordre et/ou la composition des relais 4*200m NL dames et messieurs, 10*50 NL dames et messieurs.

• Classements :

Pour être classée, une équipe doit comporter 10 nageurs et participer à toutes les épreuves. Chaque nageur doit participer à une épreuve individuelle et au relais 10x50m. Le classement des équipes s'effectue par addition des points à la table de cotation fédérale, la cotation des relais ne sera pas doublée.

• Récompenses :

Les 3 premières équipes dames et messieurs seront récompensées (coupes et médailles).

Chaque club est tenu de fournir un officiel par équipe.

LISTE des EQUIPES QUALIFIEES

Dames

Messieurs

- 1 CN BREST (1)
- 2 C PAUL-BERT RENNES (1)
- 3 CN BREST (2)
- 4 C PAUL-BERT RENNES (2)
- 5 VANNES AGGLO NATATION (1)
- 6 UNION QUIMPER NATATION (1)
- 7 DOUARNENEZ NATATION (1)
- 8 CNP LOUDÉAC (1)
- 9 DINAN NATATION SAUVETAGE (1)
- 10 CERCLE DES NAGEURS ST-BRIEUC (1)
- 11 CN FOUGÈRES (1)
- 12 ST-MALO NATATION (1)
- 13 UN PLOËRMEL (1)
- 14 ECN CHARTRES-DE-BRETAGNE (1)
- 15 CN GUINGAMP (1)
- 16 LANNION NATATION (1)
- 17 LORIENT NATATION (1)
- 18 OLYMPIQUE CLUB CESSON-SÉVIGNÉ (1)

- 1 C PAUL-BERT RENNES (1)
- 2 CN BREST (1)
- 3 C PAUL-BERT RENNES (2)
- 4 CNP LOUDÉAC (1)
- 5 UNION QUIMPER NATATION (1)
- 6 VANNES AGGLO NATATION (1)
- 7 C REDON NATATION (1)
- 8 CN FOUGÈRES (1)
- 9 OLYMPIQUE CLUB CESSON-SÉVIGNÉ (1)
- 10 AURAY NATATION (1)
- 11 DINAN NATATION SAUVETAGE (1)
- 12 LORIENT NATATION (1)
- 13 ECN CHARTRES-DE-BRETAGNE (1)
- 14 CNP LOUDÉAC (2)
- 15 ST-MALO NATATION (1)
- 16 LANNION NATATION (1)
- 17 UN PLOËRMEL (1)
- 18 CERCLE DES NAGEURS ST-BRIEUC (1)