

# MEETING REGIONAL OPEN

**DATE : 22 ET 23 MAI 2010**

**LIEU :** BREST RECOUVRANCE

**BASSIN :** 50 M X 6 COULOIRS

**Ce circuit est réservé aux nageurs(ses) minimes cadets juniors et seniors ayant réalisés les temps de la grille série départementale bassin de 25 mètres ou bassin de 50 mètres durant la saison sportive 2009 2010 ou la saison sportive 2008 2009.**

**Les benjamines et benjamins ne peuvent pas participer à ce Championnat.**

**Engagements par Extranat du 29 avril 2010 au 13 mai 2010**

**IMPORTANT :** Tous les engagements parvenus après cette date ne seront pas pris en compte. Pour valider les engagements les clubs devront éditer leur bon de commande sur Extranat et envoyer le chèque correspondant au comité de Bretagne.

**Dans la limite de 3 épreuves par réunion**

PROGRAMME DES ÉPREUVES				
Date	Samedi 22 MAI 2010		Dimanche 23 MAI 2010	
Ouverture du Bassin	7H30	14H00	7H30	14H00
Officiels	7h30	14H00	7H30	14H00
Début des épreuves	8h30	14H45	8H30	14H45
	<b>SERIES</b>	<b>FINALES</b>	<b>SERIES</b>	<b>FINALES</b>
Ordre des épreuves	400NL Clst au temps 50 PAP 50 DOS 100 BRASSE 200 DOS 200 4 NAGES 100 NL 200 PAP	50 PAP (finale M,C,J/S) 50 DOS (finale M,C,J/S) 1500 NL Messieurs clst au temps 100 BRASSE (finale M,C,J/S) 200 DOS (finale M,C,J/S ) 200 4 NAGES (finale M,C,J/S) 100 NL (finale M,C,J/S) 200 PAP (finale M,C,J/S )	400 4 NAGES Clst au temps 50 BRASSE 50 NL 200 BRASSE 100 DOS 200 NL 100 PAP	50 BRASSE (finale M,C,J/S) 50 NL (finale M,C,J/S) 800 NL Dames clst au temps 200 BRASSE finale M,C,J/S) 100 DOS finale M,C,J/S) 200 NL (finale M,C,J/S) 100 PAP (finale M,C,J/S)

**1 finale par catégories Minimes, Cadets, Juniors/Seniors**

**LE COMITE REGIONAL SE RESERVE LE DROIT DE LIMITER LE NOMBRE DE SERIES SUR LES 400 NL, 400 4N, 800 NL, 1500 NL**

**DROITS D'ENGAGEMENT :**

4 € par épreuve individuelle

**FORFAIT :**

8 € par nageur et par épreuve sans certificat médical , après réception des engagements par le comité.

12 € pour un forfait non déclaré lors de la compétition après le début des épreuves.

Le certificat médical doit arriver, impérativement dans la semaine qui suit la compétition, au Comité régional.

**OFFICIELS :**

Chaque club ayant plus de cinq nageurs ne présentant pas d'officiel sera pénalisé de 50 € par réunion .

## Grille d'engagement

<b>DAMES</b>				
		SENIOR/JUNIORDEPARTEMENTAL	CADET DEPARTEMENTAL	MINIME DEPARTEMENTAL
50	NAGE LIBRE	00.33.00	00.33.90	00.34.71
100	NAGE LIBRE	01.10.94	01.12.86	01.14.61
200	NAGE LIBRE	02.33.77	02.37.94	02.41.72
400	NAGE LIBRE	05.24.08	05.32.87	05.40.84
800	NAGE LIBRE	11.03.35	11.21.33	11.37.65
1500	NAGE LIBRE	21.05.61	21.39.90	22.11.04
50	DOS	00.37.35	00.38.36	00.39.28
100	DOS	01.19.80	01.21.96	01.25.34
200	DOS	02.50.88	02.55.51	03.02.38
50	BRASSE	00.41.18	00.42.30	00.43.31
100	BRASSE	01.29.81	01.32.24	01.35.27
200	BRASSE	03.12.89	03.18.12	03.25.84
50	PAP	00.34.45	00.35.38	00.36.23
100	PAP	01.16.94	01.19.02	01.22.56
200	PAP	02.50.42	02.55.04	03.01.08
200 4	NAGES	02.54.20	02.58.92	03.03.21
400 4	NAGES	06.02.55	06.22.60	06.33.59

<b>MESSIEURS</b>				
		SENIOR/JUNIORDEPARTEMENTAL	CADET DEPARTEMENTAL	MINIME DEPARTEMENTAL
50	NAGE LIBRE	00.28.52	00.29.70	00.31.06
100	NAGE LIBRE	01.02.79	01.05.38	01.08.38
200	NAGE LIBRE	02.17.13	02.22.79	02.29.33
400	NAGE LIBRE	04.55.01	05.07.20	05.21.27
800	NAGE LIBRE	10.13.84	10.39.19	11.08.47
1500	NAGE LIBRE	19.26.44	20.14.61	21.10.25
50	DOS	00.33.31	00.34.69	00.36.28
100	DOS	01.10.87	01.13.80	01.18.55
200	DOS	02.35.78	02.42.21	02.50.41
50	BRASSE	00.36.03	00.37.51	00.39.23
100	BRASSE	01.18.54	01.21.79	01.26.88
200	BRASSE	02.52.05	02.59.87	03.07.32
50	PAP	00.30.74	00.32.01	00.33.48
100	PAP	01.08.08	01.10.89	01.15.52
200	PAP	02.32.98	02.39.30	02.48.67
200 4	NAGES	02.36.97	02.43.45	02.50.94
400 4	NAGES	05.31.38	05.45.07	06.05.18