

<b>COUPE DE FRANCE BENJAMINS DES DEPARTEMENTS/TROPHEE ALEX-JANY</b>
---

Engagements : 130 € PAR DEPARTEMENT POUR 1 OU 2 EQUIPES

DATE	SAMEDI 19 JUIN 2010	DIMANCHE 20 JUIN 2010
LIEU	LE BLANC CENTRE 25 mètres, 6 couloirs	LE BLANC CENTRE 25 mètres, 6 couloirs
OUVERTURE DES PORTES	14H30	8H00
DEBUT DES EPREUVES	16H30	10H00
PROGRAMME	10 X 50 NAGE LIBRE FILLES 10 X 50 NAGE LIBRE GARCONS 200 4 NAGES FILLES 200 4 NAGES GARCONS 100 PAILLON FILLES 100 PAILLON GARCONS	100 DOS FILLES 100 DOS GARCONS 100 BRASSE FILLES 100 BRASSE GARCONS 100 NAGE LIBRE FILLES 100 NAGE LIBRE GARCONS 4 X 50 4 NAGES FILLES 4 X 50 4 NAGES GARCONS

<b>ENGAGEMENT PAR EXTRANAT AVANT LE 10 JUIN 2010</b>
--

Cette compétition est réservée à des **sélections départementales de 10 nageuses et 10 nageurs benjamins** (nés en 97 et 98) + 1 remplaçant par équipe

Chaque équipe présente obligatoirement 2 nageurs par épreuve individuelle et 1 équipe par relais. Un nageur ne peut participer qu'à **une seule épreuve individuelle** et éventuellement les 2 relais. Les séries seront nagées au temps d'engagement.

Le 10 X 50 Libre sera coté avec la table du 400 NL.

Le classement se fera par addition des points à la **table de cotation**. Les points des relais ne sont pas doublés.

Les trois premières équipes filles et les trois premières équipes garçons seront récompensées (coupes et médailles)

Des séries seront organisées pour **le** nageur remplaçant de chaque équipe

Echauffement des équipes filles le samedi de 14h30 à 15h30 et le dimanche de 8h00 à 9h00  
Echauffement des équipes garçons le samedi de 15 h 30 à 16 h 30 et le dimanche de 9h00 à 10h00

Chaque département est tenu de fournir un officiel.



**PARTENAIRE OFFICIEL DU COMITE DE BRETAGNE**