

CHAMPIONNATS RÉGIONAUX OPEN INTERCLUBS DES MAÎTRES**DATE : 6 DECEMBRE 2009****LIEU :** BREST PISCINE FOCH**BASSIN :** 25 M X 6 COULOIRS**CATEGORIES :**

Cette compétition est ouverte à tous les nageurs et nageuses **avant plus de 25 ans.**
La composition de l'équipe sera de 10 nageurs ou nageuses du même club.
La répartition hommes/femmes au sein des équipes est libre.

Engagements par PCE du 16 au 23 novembre 2009

En plus de la PCE expédier au Secrétariat Régional le fichier Interclubs EXCEL que vous pouvez récupérer sur le site du Comité de Bretagne ou sur le site de la Fédération Française Natation.

IMPORTANT : Tous les engagements parvenus après cette date ne seront pas pris en compte.

REGLEMENT :

Le programme comprend 10 épreuves individuelles + 2 relais (4X50 4N Mixte, 10X50 NL Mixte).
Il n'y a pas de classement par catégories d'âge.
La répartition dans les séries pour une épreuve se fait au temps
(les hommes et femmes nagent ensemble).

Chaque concurrent participe obligatoirement à une épreuve individuelle et un relais (la participation au relais 10x50nl est obligatoire).

Tous les participants réalisent le 10x50nl et 4 d'entre eux le 4x50 4 nages.

CLASSEMENT :

Le Classement, pour attribution du nombre de points, s'effectue d'après la table de cotation fédérale. Le temps de chaque nageur est affecté d'un coefficient de vieillissement calculé à partir du temps réalisé par un nageur de la même catégorie dans la même épreuve afin de le ramener à celui qu'il réaliserait à 25 ans.

Les points des épreuves individuelles seront calculés ainsi :

Temps réalisé divisé par le coefficient de majoration en fonction de l'épreuve et de la catégorie et calcul des points à la table FFN.

Les points des relais seront calculés ainsi :

Pour une relayeuse, le coefficient est pris dans la table dames en relais

Pour un relayeur, le coefficient est pris dans la table individuelle messieurs

4 X 50 4 Nages : Cotation FFN du 4x50m 4 nages messieurs après correction par les coefficient

10 x 50 NL : temps des relayeurs divisé par dix(/10) et multiplié par quatre (X4) cotation FFN du 4x50NL après correction par les coefficients.

**PARTENAIRE OFFICIEL DU COMITE DE BRETAGNE**

PROGRAMME DES ÉPREUVES		
DATE	Dimanche 6 DECEMBRE 2009	
Ouverture du bassin	9 H 15	14 H 00
Officiels	9 H 15	14 H 00
Début des épreuves	10 H 00	14 H 30
ORDRE	Relais 4 X 50 4 N Mixte	50 Papillon
Des	400 Nage Libre	100 Dos
épreuves	100 Papillon	50 Brasse
	50 Dos	100 Nage Libre
	100 Brasse	100 4 Nages
	50 Nage Libre	Relais 10 X 50 Nage Libre Mixte

DROITS D'ENGAGEMENTS :

55 € par équipe

RECOMPENSES :

Responsable : Le Comité Régional

1 Coupe aux trois premières équipes.

OFFICIELS :

Chaque club ayant plus de cinq nageurs ne présentant pas d'officiel sera pénalisé de 50 € par réunion.



PARTENAIRE OFFICIEL DU COMITE DE BRETAGNE