

5KM INDOOR INTERREGIONAL

DATE : DIMANCHE 29 NOVEMBRE 2009

LIEU : PISCINE DE RECOUVRANCE (50 M X 6couloirs) BREST

Cette compétition est réservée aux licenciés de la Fédération Française de Natation et aux fédérations affiliées à la FINA. Ce championnat de BRETAGNE est organisé en association avec les régions de Normandie, du Centre et des Pays de la Loire et servira également de support à leurs championnats régionaux , pour l'attribution des points et pour le classement national des clubs.

Les engagements se feront par bordereau (exemplaire à la fin du spécial règlement) accompagné du règlement auprès du :

COMITE DE BRETAGNE DE NATATION
238 bis, rue de Nantes
BP 20716
35007 RENNES CEDEX
e mail : com.bretagne.natation@wanadoo.fr

les engagements devront parvenir au comité de Bretagne avant le 16 novembre 2009, **dernier délai**, sur format papier, ou mail, avec double au comité régional d'origine.

LES ENGAGEMENTS SONT LIBRES. (pas de maximum de temps)

Cependant, en fonction du nombre d'engagés , l'organisateur **pourra** déterminer un temps limite par série qui fixera la fin de la course. Le temps limite dépassé, tout nageur n'ayant pas parcouru les 5 kms terminera sa longueur commencée et devra quitter le bassin.

Le coût de l'engagement est fixé à 8 € par nageur

Les séries constituées seront mixtes. Elles seront établies en fonction du temps d'engagement. Selon le nombre de nageurs engagés, les séries seront composées de plusieurs nageurs par ligne d'eau. si plus de 2 nageurs par ligne d'eau, les départs seront différés en fonction du nombre de nageurs (30 s, 20s ou 10s), le nageur ayant le meilleur temps d'engagement dans sa série partira en première position. Si deux nageurs par ligne d'eau, le départ sera simultané avec plongeon de chaque coté du plot.

Chaque club devra fournir 1 officiel pour 1 à 4 nageurs et 2 officiels pour plus de 4 nageurs.

Un quart d'heure avant le départ de chaque série, un briefing sera organisé auquel devront participer tous les nageurs de la série concernée.

Dans la semaine précédant la compétition , la composition des séries seront adressés aux clubs participants.

L'ouverture du bassin est prévue à **13 heures**

4 séries seront programmées : **(l'heure des départs sera modifiée)**

Départ 1^{ère} série : 13 h

Départ 2^{ème} série : 14 h 30

Départ 3^{ème} série : 15 h 25

Départ 4^{ème} série : 17 h 15

Cet horaire est purement indicatif, le départ de chaque série sera donnée le plus rapidement possible après la fin de la série précédente .

Récompenses : chaque comité régional récompensera ses propres nageurs .

Classement :

Le comité de Bretagne récompensera (médailles) les 3 premiers nageurs bretons et nageuses bretonnes des catégories suivantes :

Toutes catégories (scratch)
Catégories seniors et junior
Catégories cadets
Catégorie minimales et moins.

Les 3 premiers garçons et 3 premières filles toutes catégories de l'ensemble des régions seront également récompensés.