



REDON 29 et 30 AOUT 2009

COUPE DE FRANCE NATATION EAU LIBRE

SAMEDI : 1 km contre la montre par équipe :départ 16 h 15 Relais : 3x 500 :départ 17 h 45

DIMANCHE

- Course B : 5 KM (championnat de Bretagne) départ :10 h 15
- Course A : 10 KM -MARATHON départ : 10 h 20
- Course D : 1,5 KM (coupe de France promotion) départ : 15 h 15
- Course C : 3 KM (championnat d'Ille et Vilaine) départ :15 h 20
- Course avenir-poussins-débutants : 500 M (pass'compétition) départ : 15 h 00

ORGANISATION
CERCLE DES NAGEURS
DU PAYS DE REDON
Tel : 02.97.43.44.63 ou
06.11.48.90.07
fax : 02.97.43.37.25
www.cnpredon.fr



**COMITE D'ORGANISATION DES CHAMPIONNATS DE BRETAGNE ET D'ILLE ET VILAINE
ET DE LA COUPE DE FRANCE EN EAU LIBRE REDON 29 et 30 août 2009**



COMITE DE BRETAGNE DE NATATION

Représentée par :

GUY LE BRIS

- PRESIDENT

COMITE D'ILLE ET VILAINE DE NATATION

Représenté par

JEAN PIERRE GAUTIER

- PRESIDENT

F.F.N

Représenté par

THIERRY BOULONNOIS

- C.T.S. COORDINATEUR



OFFICE MUNICIPAL DES
SPORTS DE LA VILLE DE
REDON

ALAIN MADORE

- PRESIDENT
- J Y ABGRALL**
- Membre
- GASPAR . RAP. SAREV**
- CANOE KAYAK REDONNAIS**
- NAUTIQUE VILAINE CLUB**
- Clubs

PRESIDENT DU COMITE D'ORGANISATION

**JEAN YVES ABGRALL, place St Michel
56220 ROCHEFORT EN TERRE**

- CN PAYS DE REDON
- RESPONSABLE DE LA COMMISSION EAU LIBRE AU COMITE DE BRETAGNE, MEMBRE DE LA COMMISSION FEDERALE
- MEMBRE DU BUREAU DE L'OFFICE MUNICIPAL DE LA VILLE DE REDON

CERCLE DES NAGEURS DU PAYS DE
REDON

Représenté par

THIERRY BRANCHAREL

- PRESIDENT DU CNPR

ANNIE EVAIN

- TRESORIERE

Et l'ensemble des membres du CNPR

LOIC ANNEE , J. GERMAIN

- Internet et Informatique

MATHIEU THOMAS

- entraîneur

MAIRIE DE REDON

Représentée par

VINCENT BOURGUET

- MAIRE

et

BENOIT QUELARD

- ADJOINT CHARGE DES SPORTS



REDON

HORAIRES DES EPREUVES COMBINE CHAMPIONNATS BRETAGNE ET ILLE ET VILAINE COUPE DE FRANCE

Samedi 29 août

A partir de 14 h 30 : accueil des participants, confirmation d'inscriptions, retraits de bonnets. (sur le site , base de loisirs : la Digue)

COMBINE

15 h 45: réunion technique sécurité **16 h** : réunion technique nageurs **16 h 15** départ du 1 km contre la montre équipe de trois.

17 h 45 : départ du relais (3 x 500 m) **19 h 00** : résultats et remise des récompenses

20 h 00 : repas chaud, uniquement sur réservation : 06.11.48.90.0706.87.06.52.87

RAPPEL : CAMPING MUNICIPAL DE REDON GRATUIT POUR LES NAGEURS ET ACCOMPAGNATEURS

TEL : 02.99.71.08.10

MATIN

Dimanche 30 août

9 H 00 : accueil des participants, confirmation d'inscriptions, retraits des bonnets (sur le site, base de loisirs : la Digue)

9 H 30 : REUNION TECHNIQUE ET PRESENTATION DES COURSES / CONSTITUTION DU JURY / MISE EN PLACE DES OFFICIELS ET DE LA SECURITE

9 h 45 CLOTURE DES INSCRIPTIONS

10 H 15 : DEPART DU 5 KM

10 H 20 : DEPART DU 10 KM

13 H 00 : REMISE DES RECOMPENSES DU 5 KM

13 H 30 : REMISE DES RECOMPENSES DU 10 KM

APRES-MIDI

14 H 00 : CLOTURE DES INSCRIPTIONS

14 H 30 : REUNION TECHNIQUE DU 500 M, du 1.5 KM ET DU 3 KM MISE EN PLACE DE LA SECURITE

15 H 00 : **DEPART DU 500 M**

15 H 15 : DEPART DU 1,5 KM

15 H 20 : DEPART DU 3 KM

16 H 30: REMISE DES RECOMPENSES du 500 M , du 1.5 KM et du 3 KM

COUPE DE FRANCE 2009

CHAMPIONNAT DE BRETAGNE EAU LIBRE CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL D'ILLE ET VILAINE REDON 30 AOUT 2009

REGLEMENT

Les épreuves figurant au programme de cette étape de coupe de France sont régies par les règlements « FINA » et « FFN »

1- Conditions pour concourir :

- 1-1 Etre régulièrement licencié auprès de la F.F.N ou d'une fédération affiliée à la FINA. et avoir adressé son engagement et le règlement correspondant dans les délais prévus.
- 1-2 **le dimanche 30 août** ; 5 épreuves :
- 1-3 COURSE A : 10 KM (MARATHON) / COURSE B : 5 KM : coupe de France et championnat de Bretagne / COURSE C : 3 KM: coupe de France et championnat d Ille et Vilaine / COURSE D : 1,5 KM : coupe de France promotion
- 1-4 Course avenir-poussins : 500 M (pass-compet : hors coupe de France)
- 1-5 **le samedi 29 août** ; 2 épreuves combinées - le contre la montre par équipe de trois sur 1 km et le relais 3 x 500 m.

2- Parcours :

2-1 : Le parcours est matérialisé par des bouées et les rives de la Vilaine

3- Réunion préliminaire :

3-1 : Chaque concurrent doit être impérativement présent à la réunion d'information au lieu et à l'heure indiqué sur le document joint intitulé PROGRAMME.

4- Départ :

- 4-1 : Chaque concurrent reçoit un numéro de dossard Le numéro de dossard est inscrit sur un bonnet fourni par l'organisateur pour certaines épreuves ainsi que sur les épaules et le dos des nageurs.
- 4-2 : Le départ est donné les concurrents étant dans l'eau.
- 4-3 : Le départ sera donné à partir d'une ligne d'eau tendue au dessus de la rivière.
- 4-4 : Les heures de départ sont fixées dans le document joint intitulés horaires. Le Comité d'organisation, en fonction du déroulement de la journée et d'éventuels évènements impondérables pourra être amené à modifier ces horaires.

5- Course :

5-1 : Pendant l'intégralité de l'épreuve les concurrents doivent se conformer à la réglementation FINA «Natation en Eau Libre». Cependant, par dérogation à l'article OW 6.16.1 du règlement FINA, le délai de fin de course est porté de 30 minutes à une heure pour le 5 et 10 km, conformément au règlement spécifique de la coupe de France en eau libre 2009. Une heure après l'arrivée du premier concurrent et de la première concurrente, les nageurs qui n'auront pas terminé leur parcours seront ramenés à terre et ne seront pas classés.

6- Sécurité :

- 6- 1 : Plusieurs bateaux à moteur évolueront en permanence sur le cours d'eau.
- 6- 2 : Des kayaks accompagneront les nageurs tout au long du parcours.
- 6- 3 : Des officiels seront situés sur les embarcations et sur les rives de la Vilaine.
- 6- 4 : la circulation des bateaux extérieurs à l'organisation sera interdite pendant les compétitions.

7- Engagements :

- Les engagements sont de 7 € pour le 1.5 km et le 3 km (règlement au nom du C.N.P.R.)
- Les engagements sont de 10 € pour le 5 km et le 10 km (règlement au nom du C.N.P.R.)
- Les engagements sont de 3 € pour le 500 m promotionnel et de 15 € par équipes pour les 2 épreuves du combiné

Les fiches ou bordereaux d'engagement sont à faire parvenir au club organisateur avant le 27 août avec le règlement.

En cas de forfait, même médical, les engagements resteront acquis à l'organisateur.

La remise des bonnets et la confirmation des inscriptions se feront la veille à partir de 14 h 30 sur le site et dès 9h 30 le jour de la compétition.

En cas d'inscription sur place, qui devra rester exceptionnelle, le prix de l'engagement sera majoré de 3 € pour toutes les courses du samedi et du dimanche sauf le 500m

8- Catégories et récompenses : 10 km : -1^{er} : 150 € - 2^{ème} : 100 € - 3^{ème} : 75 € / 5 km : - 1^{er} : 100 € - 2^{ème} : 75 € - 3^{ème} : 50 €

Chaque participant recevra un lot.

Pour le 10 km : Médailles aux 3 premiers TC, juniors/seniors, cadets, minimes et moins

Pour le 5 km : médailles aux 3 premiers TC, juniors/seniors, cadets, minimes, benjamins, au classement scratch et au classement Bretagne..

Pour le 3 km : médailles aux 3 premiers TC, cadets, minimes, benjamins, sur le classement scratch et le classement Ille et Vilaine.

Pour le 1,5 km : médailles aux 3 premiers TC, cadets, minimes, benjamins.

Pour le 500 m : classement benjamins, avenirs, poussins.

Pour les maîtres : les 3 premiers hommes et femmes recevront une médaille sur toutes les courses à l'exception du 500 m dans les deux catégories suivantes :

1) 30 à 50 ans 2) 51 ans et plus.

9 - Titres :

- Le premier nageur et la première nageuse licenciés dans un club breton et participant au 5 km seront déclarés CHAMPION DE BRETAGNE 2008 / 2009 . Les trois nageurs bretons et les trois nageuses bretonnes classées respectivement 1^{er}, 2^{ème}, 3^{ème} dans le cadre du championnat de Bretagne seront médaillés suivant leur mérite (or, argent, bronze) Les 3 premiers et 3 premières des catégories cadets, minimes et benjamins licenciés en Bretagne seront également récompensés.
- IDEM pour les trois premiers nageurs et nageuses d'Ille et Vilaine pour le 3 km et par catégories d'ages seniors-juniors, cadets, minimes, benjamins (championnat départemental)

10- ASPECT MEDICAL :

10-1 : Chaque nageur étant licencié à la F.F.N. pour la saison 2008/2009 a donc subi un examen médical en conséquence, et ainsi se déclare apte à participer à cette course.

10-2 : Avant, durant, et après la compétition un service médical adapté est présent pour assister les concurrents.

11- ANNULATION :

11-1 en cas de force majeure, (hygiène ou sécurité), le juge arbitre peut décider d'annuler la course sans qu'aucun dédommagement ne puisse être demandé par les concurrents. En cas d'arrêt de la course par le juge-arbitre, un classement sera toutefois établi selon les modalités exprimées lors de la réunion technique.

12- Droit à l'image :

Chaque participant accepte que l'organisateur se réserve le droit d'utiliser l'image d'un nageur à des fins de communication et / ou de promotion de la manifestation.

COMBINE PAR EQUIPE 29 AOUT 2009

2 épreuves : (1 KM par équipe de 3 contre la montre + 1.5 KM en relais (3 x 500 m))

1) le contre à la montre sur 1 km se fera par équipe de trois (les 3 nageurs devront être ensemble dans le chenal d'arrivée). Le temps du troisième nageur déterminera la place et le temps de l'équipe.

2) Les trois nageurs devront ensuite nager chacun 500 m en se passant le témoin dans l'eau, soit 1.5 km en relais (3 x 500 m)

Seules les équipes non mixtes seront classées dans les catégories suivantes : toutes catégories, minimes, benjamins et maîtres (garçons et filles) . les équipes seront classées dans la catégorie d'âge correspondant au plus âgé de l'équipe . ex : une équipe composée de 2 minimes et 1 cadet sera classée en toutes catégories. L'ordre des départs des courses 1 et 2 se fera dans l'ordre d'arrivée des engagements, en commençant par les équipes féminines. Cependant, 2 équipes du même club ne prendront pas leur départ à suivre et seront intercalées par l'organisateur. Le départ se fera toutes les 30 secondes ou toutes les minutes suivant le nombre d'équipes engagées.

LE CLASSEMENT FINAL DU COMBINE SE FERA A L'ADDITION DES DEUX TEMPS (le temps du contre la montre par équipe + le temps du relais). Les équipes ex-aequo seront départagées par le classement du contre la montre par équipe, ensuite. Un classement équipe garçon et fille sera réalisée. Les 3 premières équipes filles et garçons seront récompensées : toutes catégories, minime, benjamin et maître (pour les maîtres seul la première équipe garçons et filles sera récompensé) les équipes maître devront être composées de trois nageurs ou nageuses ayant chacun plus de trente ans.

RECOMPENSES : divers lots seront distribués aux équipes classés (chaque nageur recevra un lot : planche de surf, mp3, articles de sports etc.)



REDON (Ile et Vilaine) – Samedi 29 août 2009
COMBINE PAR EQUIPE (trois nageurs)
1 KM CONTRE LA MONTRE PAR EQUIPE +
RELAIS 3 X 500 M



BORDEREAU D'ENGAGEMENT

Club :

code club :

<input type="text"/>									
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

	NOM	PRENOM	ANNEE NAIS.	LICENCE	PRIX
EQUIPE GARS A	1)				15 €
	2)				
	3)				
EQUIPE FILLES A	1)				15 €
	2)				
	3)				
EQUIPE GARS B	1)				15 €
	2)				
	3)				
EQUIPE FILLES B	1)				15 €
	2)				
	3)				

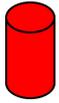
Cheque a l'ordre du CNP REDON à joindre au bordereau

TOTAL

Ce bordereau d'engagement est à envoyer par courrier , accompagné des droits d'engagements à l'attention de : J.Y. ABGRALL : 14, Place St Michel 56220 Rochefort ne Terre
Date limite : jeudi 27 août
Engagement 15 €par équipe (chèque au nom du CNPR)
Site internet : <http://www.cnpr-redon.com>

Personne à contacter :

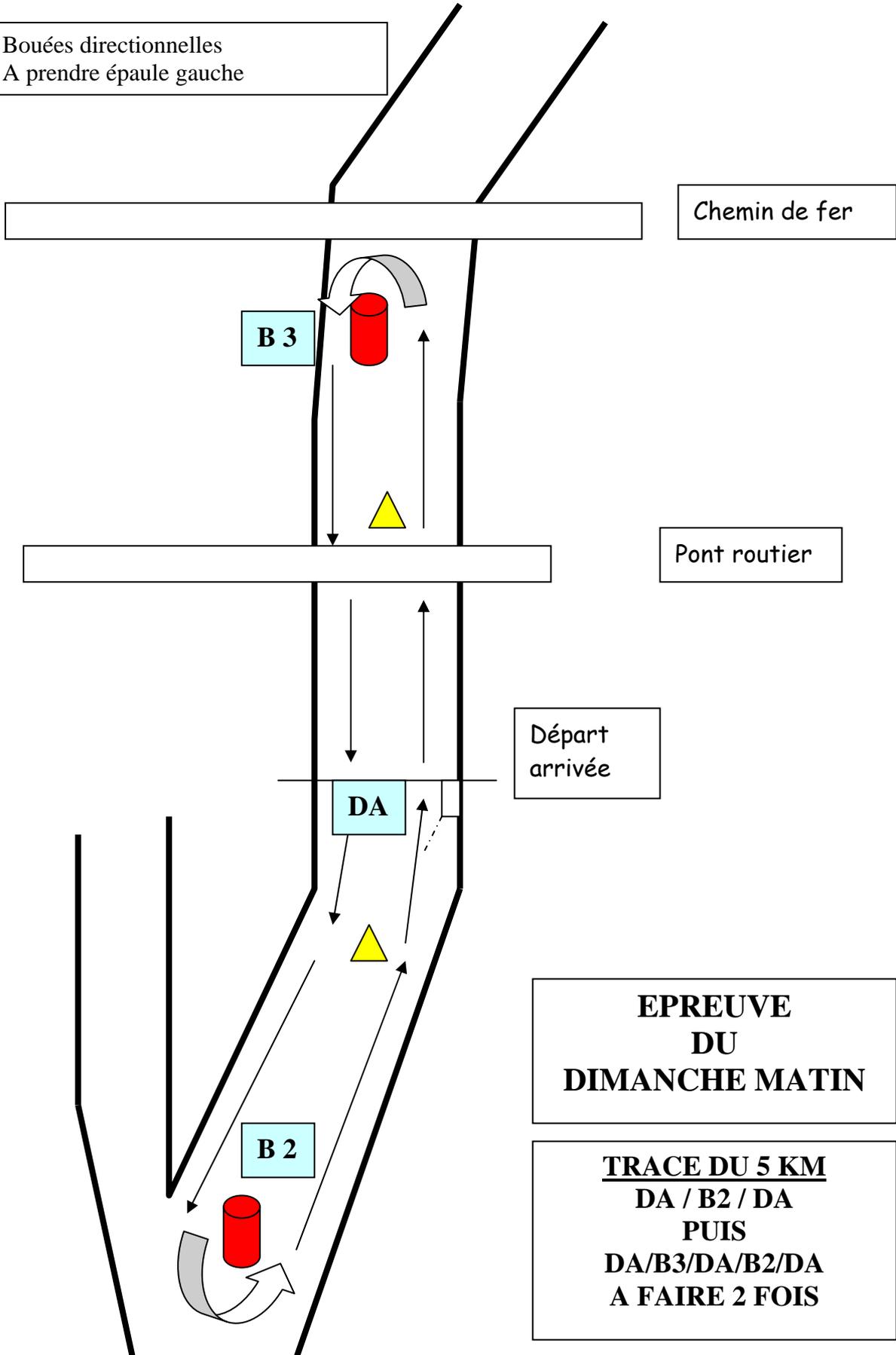
.....
Tel :



Bouée de contournement 360 °
à prendre épaule gauche



Bouées directionnelles
A prendre épaule gauche



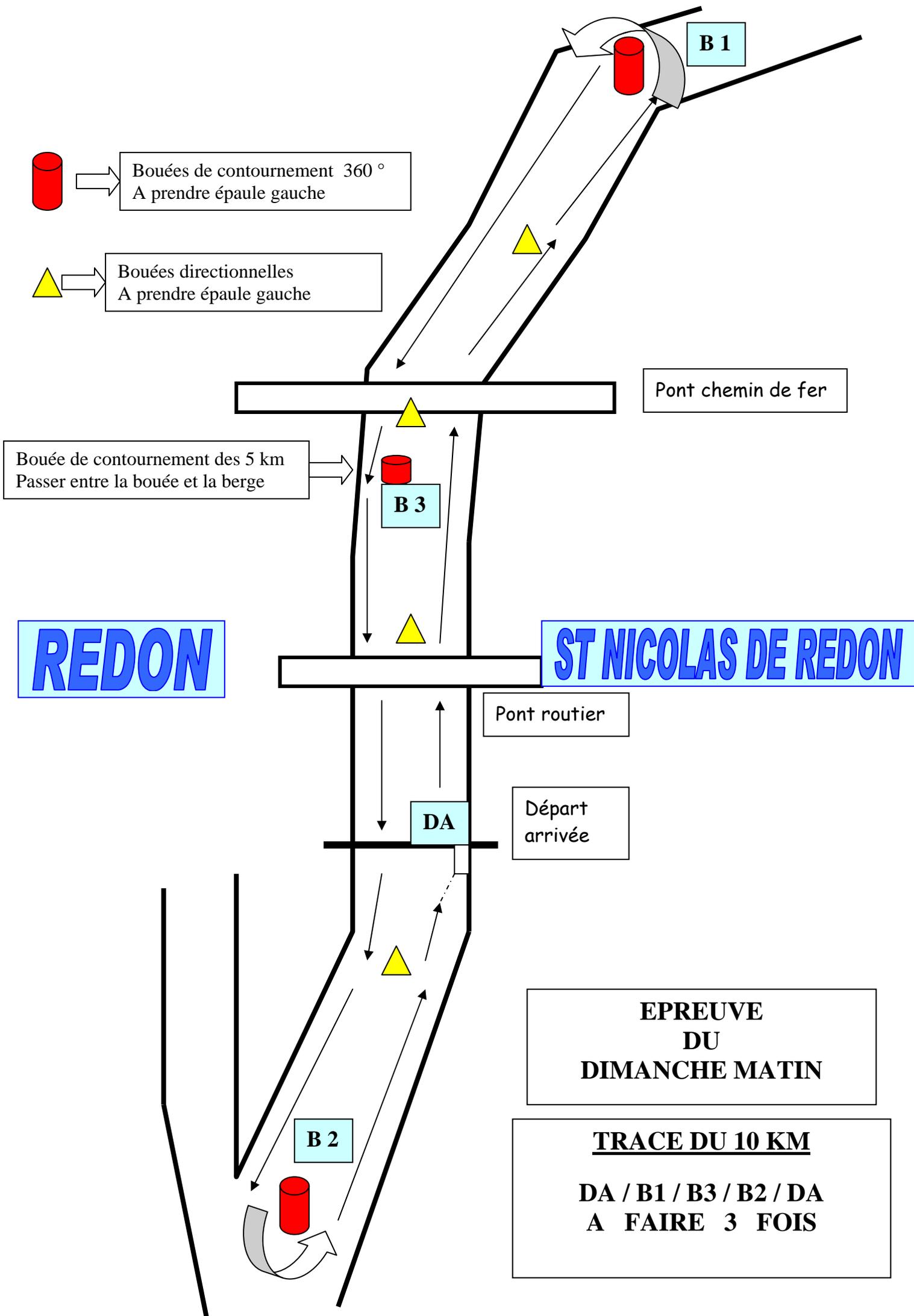
Chemin de fer

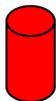
Pont routier

Départ
arrivée

**EPREUVE
DU
DIMANCHE MATIN**

**TRACE DU 5 KM
DA / B2 / DA
PUIS
DA/B3/DA/B2/DA
A FAIRE 2 FOIS**



 Bouées de contournement 360°
A prendre épaule gauche

 Bouées directionnelles
A prendre épaule gauche

Bouée de contournement des 5 km
Passer entre la bouée et la berge

REDON

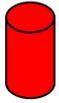
ST NICOLAS DE REDON

Pont routier

Départ
arrivée

**EPREUVE
DU
DIMANCHE MATIN**

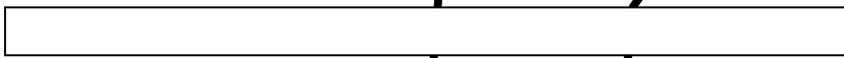
TRACE DU 10 KM
DA / B1 / B3 / B2 / DA
A FAIRE 3 FOIS



Bouée de contournement 360 °
à prendre épaule gauche

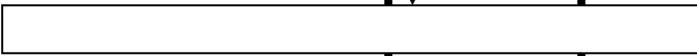
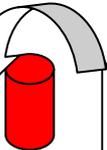


Bouées directionnelles
A prendre épaule gauche



Chemin de fer

B 3

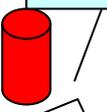


Pont routier

DA

Départ
arrivée

B 2



**EPREUVES
DIMANCHE
APRES- MIDI**

TRACE DU 1,5 KM

DA / B3 / DA / B2 / DA

TRACE DU 3 KM

DA / B3/ DA /B2 /DA
2 FOIS

