

<b>CHAMPIONNAT REGIONAL D'HIVER BASSIN DE 25 METRES</b>		<b>GESTION EXTRANAT</b>	
<b>Du samedi 03 décembre 2016 au dimanche 04 décembre 2016</b>		<b>≈</b>	<b>25 m/ 6couloirs</b>
	<b>Filles 14 ans et + Garçons 15 ans et +</b>		<b>BREST (PISCINE FOCH)</b>
<b>Proposition des engagements : Du 21.11.2016 au 28.11.2016 sur Extranat.fr</b>			
<b>ENGAGEMENTS : Individuel 6 Euros Relais : 10€</b>			

**REGLEMENTS FORFAITS+OFFICIELS VOIR PAGE 7 ET 8**

La clôture des inscriptions pour les officiels sera close ½ heure avant le début de la compétition. S'inscrire obligatoirement auprès du juge arbitre.

Qualification selon grille de temps et rankings, ci-après.

Les performances sont à réaliser sur la saison N-1 ou lors des championnats départementaux 25m.

**Récompense** : Podiums toutes catégories + 1 récompense pour le meilleur Junior 1 (filles 14-15 ans / garçons 15-16 ans)

**PROGRAMME**

Samedi 03 décembre 2016 OP: 8h00 – DE: 9h00	Samedi 03 décembre 2016 OP: 14h00 – DE: 15h00
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 50 PAP DAMES (séries, toutes catégories)</li> <li>2. 50 PAP MESSIEURS (séries, toutes catégories)</li> <li>3. 50 DOS DAMES (séries, toutes catégories)</li> <li>4. 50 DOS MESSIEURS (séries, toutes catégories)</li> <li>5. 400 NL DAMES (séries, toutes catégories)</li> <li>6. 400 NL MESSIEURS (séries, toutes catégories)</li> <li>7. 100 BRASSE DAMES (séries, toutes catégories)</li> <li>8. 100 BRASSE MESSIEURS (séries, toutes catégories)</li> <li>9. 200 DOS DAMES (séries, toutes catégories)</li> <li>10. 200 DOS MESSIEURS (séries, toutes catégories)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>11. 100 NL DAMES (séries, toutes catégories)</li> <li>12. 100 NL MESSIEURS (séries, toutes catégories)</li> <li>13. 1500 NL DAMES (séries toutes catégories)</li> <li>14. 1500 NL MESSIEURS (séries toutes catégories)</li> <li>15. 2004 NAGES DAMES (séries, toutes catégories)</li> <li>16. 2004 NAGES MESSIEURS (séries, toutes catégories)</li> <li>17. 200 PAP DAMES (séries, toutes catégories)</li> <li>18. 200 PAP MESSIEURS (séries, toutes catégories)</li> <li>19. 4 x 100 4 nages DAMES</li> <li>20. 4 x 100 4 nages MESSIEURS</li> </ol>
Dimanche 04 décembre 2016 OP : 8h00 – DE : 9h00	Dimanche 04 décembre 2016 OP: 14h00 – DE: 15h00
<ol style="list-style-type: none"> <li>21. 50 BRASSE DAMES (séries, toutes catégories)</li> <li>22. 50 BRASSE MESSIEURS (séries, toutes catégories)</li> <li>23. 50 NL DAMES (séries, toutes catégories)</li> <li>24. 50 NL MESSIEURS (séries, toutes catégories)</li> <li>25. 400 4 N DAMES (séries, toutes catégories)</li> <li>26. 400 4 N MESSIEURS (séries, toutes catégories)</li> <li>27. 100 DOS DAMES (séries, toutes catégories)</li> <li>28. 100 DOS MESSIEURS (séries, toutes catégories)</li> <li>29. 200 NL DAMES (séries, toutes catégories)</li> <li>30. 200 NL MESSIEURS (séries, toutes catégories)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>31. 100 PAP DAMES (séries, toutes catégories)</li> <li>32. 100 PAP MESSIEURS (séries, toutes catégories)</li> <li>33. 800 NL DAMES (séries, toutes catégories)</li> <li>34. 800 NL MESSIEURS (séries, toutes catégories)</li> <li>35. 200 BRASSE DAMES (séries, toutes catégories)</li> <li>36. 200 BRASSE MESSIEURS (séries, toutes catégories)</li> <li>37. 4 x 100 NL DAMES</li> <li>38. 4 x 100 NL MESSIEURS</li> </ol>

**A L'ISSU DE LA PERIODE D'ENGAGEMENTS, LE COMITE SE RESERVE LE DROIT DE MODIFIER LES HORAIRES DE LA COMPETITION.**



**GRILLE QUALIFICATION**  
**CHAMPIONNATS REGIONAUX HIVER (25m)**

Rankings réalisés sur la base des performances tout bassin saison N et N-1

DAMES				Epreuves	MESSIEURS			
Classements			Tps limites		Tps limites	Classements		
14-15 ans	16-17 ans	18 ans et plus	toutes catégories		toutes catégories	19 ans et plus	17-18 ans	15-16 ans
30	30	20	00:31.00	50 NL	00:28.00	20	30	30
30	30	20	01:08.00	100 NL	01:02.00	20	30	30
30	30	20	02:31.50	200 NL	02:16.00	20	30	30
25	25	10	05:26.00	400 NL	05:00.00	10	25	25
40			11:10.00	800 NL	10:00.00	30		
20			20:00,0	1500 NL	19:00.00	30		
30	30	20	00:37.00	50 Dos	00:34.50	20	30	30
30	30	20	01:20.50	100 Dos	01:15.00	20	30	30
25	20	15	02:51.50	200 Dos	02:45.00	15	20	25
30	30	20	00:41.00	50 Bra	00:36.50	20	30	30
30	30	20	01:31.00	100 Bra	01:25.00	20	30	30
25	20	15	03:17.00	200 Bra	03:00.00	15	20	25
30	30	20	00:34.50	50 Pap	00:30.00	20	30	30
30	30	20	01:18.50	100 Pap	01:10.50	20	30	30
30			02:54.50	200 Pap	02:41.00	30		
30	30	20	02:50.50	200 4n	02:39.00	20	30	30
60			06:15.00	400 4n	06:00.00	60		