



CHAMPIONNAT REGIONAL D'HIVER BASSIN DE 25 METRES		GESTION EXTRANAT	
Du samedi 03 décembre 2016 au dimanche 04 décembre 2016		≈	25 m/ 6couloirs
	Filles 14 ans et + Garçons 15 ans et +		BREST (PISCINE FOCH)
Proposition des engagements : Du 21.11.2016 au 28.11.2016 sur Extranat.fr			
ENGAGEMENTS : Individuel 6 Euros Relais : 10€			

REGLEMENTS FORFAITS+OFFICIELS VOIR PAGE 7 ET 8

La clôture des inscriptions pour les officiels sera close ½ heure avant le début de la compétition. S'inscrire obligatoirement auprès du juge arbitre.

Qualification selon grille de temps et rankings, ci-après.

Les performances sont à réaliser sur la saison N-1 ou lors des championnats départementaux 25m.

Récompense : Podiums toutes catégories + 1 récompense pour le meilleur Junior 1 (filles 14-15 ans / garçons 15-16 ans)

PROGRAMME

Samedi 03 décembre 2016 OP: 8h00 – DE: 9h00	Samedi 03 décembre 2016 OP: 14h00 – DE: 15h00
<ol style="list-style-type: none"> 1. 50 PAP DAMES (séries, toutes catégories) 2. 50 PAP MESSIEURS (séries, toutes catégories) 3. 50 DOS DAMES (séries, toutes catégories) 4. 50 DOS MESSIEURS (séries, toutes catégories) 5. 400 NL DAMES (séries, toutes catégories) 6. 400 NL MESSIEURS (séries, toutes catégories) 7. 100 BRASSE DAMES (séries, toutes catégories) 8. 100 BRASSE MESSIEURS (séries, toutes catégories) 9. 200 DOS DAMES (séries, toutes catégories) 10. 200 DOS MESSIEURS (séries, toutes catégories) 	<ol style="list-style-type: none"> 11. 100 NL DAMES (séries, toutes catégories) 12. 100 NL MESSIEURS (séries, toutes catégories) 13. 1500 NL DAMES (séries toutes catégories) 14. 1500 NL MESSIEURS (séries toutes catégories) 15. 2004 NAGES DAMES (séries, toutes catégories) 16. 2004 NAGES MESSIEURS (séries, toutes catégories) 17. 200 PAP DAMES (séries, toutes catégories) 18. 200 PAP MESSIEURS (séries, toutes catégories) 19. 4 x 100 4 nages DAMES 20. 4 x 100 4 nages MESSIEURS
Dimanche 04 décembre 2016 OP : 8h00 – DE : 9h00	Dimanche 04 décembre 2016 OP: 14h00 – DE: 15h00
<ol style="list-style-type: none"> 21. 50 BRASSE DAMES (séries, toutes catégories) 22. 50 BRASSE MESSIEURS (séries, toutes catégories) 23. 50 NL DAMES (séries, toutes catégories) 24. 50 NL MESSIEURS (séries, toutes catégories) 25. 400 4 N DAMES (séries, toutes catégories) 26. 400 4 N MESSIEURS (séries, toutes catégories) 27. 100 DOS DAMES (séries, toutes catégories) 28. 100 DOS MESSIEURS (séries, toutes catégories) 29. 200 NL DAMES (séries, toutes catégories) 30. 200 NL MESSIEURS (séries, toutes catégories) 	<ol style="list-style-type: none"> 31. 100 PAP DAMES (séries, toutes catégories) 32. 100 PAP MESSIEURS (séries, toutes catégories) 33. 800 NL DAMES (séries, toutes catégories) 34. 800 NL MESSIEURS (séries, toutes catégories) 35. 200 BRASSE DAMES (séries, toutes catégories) 36. 200 BRASSE MESSIEURS (séries, toutes catégories) 37. 4 x 100 NL DAMES 38. 4 x 100 NL MESSIEURS

A L'ISSU DE LA PERIODE D'ENGAGEMENTS, LE COMITE SE RESERVE LE DROIT DE MODIFIER LES HORAIRES DE LA COMPETITION.



GRILLE QUALIFICATION
CHAMPIONNATS REGIONAUX HIVER (25m)

Rankings réalisés sur la base des performances tout bassin saison N et N-1

DAMES				Epreuves	MESSIEURS			
Classements			Tps limites		Tps limites	Classements		
14-15 ans	16-17 ans	18 ans et plus	toutes catégories		toutes catégories	19 ans et plus	17-18 ans	15-16 ans
30	30	20	00:31.00	50 NL	00:28.00	20	30	30
30	30	20	01:08.00	100 NL	01:02.00	20	30	30
30	30	20	02:31.50	200 NL	02:16.00	20	30	30
25	25	10	05:26.00	400 NL	05:00.00	10	25	25
40			11:10.00	800 NL	10:00.00	30		
20			20:00,0	1500 NL	19:00.00	30		
30	30	20	00:37.00	50 Dos	00:34.50	20	30	30
30	30	20	01:20.50	100 Dos	01:15.00	20	30	30
25	20	15	02:51.50	200 Dos	02:45.00	15	20	25
30	30	20	00:41.00	50 Bra	00:36.50	20	30	30
30	30	20	01:31.00	100 Bra	01:25.00	20	30	30
25	20	15	03:17.00	200 Bra	03:00.00	15	20	25
30	30	20	00:34.50	50 Pap	00:30.00	20	30	30
30	30	20	01:18.50	100 Pap	01:10.50	20	30	30
30			02:54.50	200 Pap	02:41.00	30		
30	30	20	02:50.50	200 4n	02:39.00	20	30	30
60			06:15.00	400 4n	06:00.00	60		