

CHAMPIONNATS REGIONAUX INTERCLUBS DES MAITRES OPEN		EXTRANAT
Dimanche 27 novembre 2016		25 m/6 couloirs
	<b>MAITRES</b> nageurs et nageuses <u>ayant 25 ans et plus au moment de la compétition</u> La composition de l'équipe sera de 10 nageurs ou nageuses du même club. La répartition hommes/femmes au sein des équipes est libre.	 <b>VITRE</b> (PISCINE DU BOCAGE)
Proposition des engagements : du 14.11.2016 au 21.11.2016 sur Extranat.fr		
ENGAGEMENTS : 50 euros par équipe		

### REGLEMENTS FORFAITS+OFFICIELS VOIR PAGE 7 ET 8

La clôture des inscriptions pour les officiels sera close ½ heure avant le début de la compétition. S'inscrire obligatoirement auprès du juge arbitre.

#### RECOMPENSES :

Responsable : Le Comité Régional  
1 Coupe aux trois premières équipes.

#### REGLEMENT :

Le programme comprend 10 épreuves individuelles + 2 relais (4X50 4N, 10X50 NL).  
Il n'y a pas de classement par catégories d'âge.  
La répartition dans les séries pour une épreuve se fait au temps d'engagement  
(Les hommes et femmes nagent ensemble).

**Chaque concurrent participe obligatoirement à une épreuve individuelle et à un relais (la participation au relais 10x50nl est obligatoire).**

**Tous les participants réalisent le 10x50nl et 4 d'entre eux le 4x50 4 nages.**

#### CLASSEMENT :

Le Classement, pour attribution du nombre de points, s'effectue d'après la table de cotation fédérale. La performance de chaque nageur est affectée d'un coefficient de rajeunissement calculé à partir de la performance réalisée par un nageur de la même catégorie dans la même épreuve afin de le ramener à celui qu'il réaliserait à 25 ans.

#### Les points des épreuves individuelles seront calculés ainsi :

Temps réalisé divisé par le coefficient de majoration en fonction de l'épreuve et de la catégorie et calcul des points à la table FFN.

#### Les points des relais seront calculés ainsi :

Pour une relayeuse, le coefficient est pris dans la table dames en relais

Pour un relayeur, le coefficient est pris dans la table individuelle messieurs

4 X 50 4 Nages : Cotation FFN du 4x50m 4 nages messieurs après correction par les coefficients

10 x 50 NL : temps des relayeurs divisé par dix (/10) et multiplié par quatre (X4) cotation FFN du 4x50NL après correction par les coefficients.

## PROGRAMME

dimanche 27 novembre 2016 OP : 9h15 – DE : 10h00	dimanche 27 novembre 2016 OP : 14h00 – DE : 14h30
1. Relais 4 X 50 4 N MIXTE (2 dames+2 messieurs) 2. 400 NL MIXTE 3. 100 PAP MIXTE 4. 50 DOS MIXTE 5. 100 BRASSE MIXTE 6. 50 NL MIXTE	7. 50 PAP MIXTE 8. 100 DOS MIXTE 9. 50 BRASSE MIXTE 10. 100 NL MIXTE 11. 2004 N MIXTE 12. RELAIS 10 X 50 NL MIXTE