

COUPE DE FRANCE BENJAMINS DES DEPARTEMENTS

Engagements : 120 € PAR DEPARTEMENT POUR 1 OU 2 EQUIPES

DATE	SAMEDI 20 JUIN 2009	DIMANCHE 21 JUIN 2009
LIEU	VENDOME 25 X 15	VENDOME 25 X 15
OUVERTURE DES PORTES	14H30	8H00
DEBUT DES EPREUVES	16H30	10H00
PROGRAMME	10 X 50 LIBRE FILLES 10 X 50 LIBRE GARCONS 200 4 NAGES FILLES 200 4 NAGES GARCONS 100 PAILLON FILLES 100 PAILLON GARCONS	100 DOS FILLES 100 DOS GARCONS 100 BRASSE FILLES 100 BRASSE GARCONS 100 LIBRE FILLES 100 LIBRE GARCONS 4 X 50 4 NAGES FILLES 4 X 50 4 NAGES GARCONS

ENGAGEMENT PAR EXTRANAT AVANT LE 8 JUIN 2009

Cette compétition est réservée à des **sélections départementales de 10 nageuses et 10 nageurs benjamins et poussins 2^{ème} ANNEE** (nés en 96, 97 et 98) + 1 remplaçant par équipe

Chaque équipe présente obligatoirement 2 nageurs par épreuve individuelle et 1 équipe par relais.

Un nageur ne peut participer qu'à **une seule épreuve individuelle** et éventuellement les 2 relais

Les séries seront nagées au temps d'engagement.

Le 10 X 50 Libre sera coté avec la table du 400 NL.

Le classement se fera par addition des points à la **table de cotation**. Les points des relais ne sont pas doublés.

Les trois premières équipes filles et les trois premières équipes garçons seront récompensées (coupes et médailles).

Des séries seront organisées pour le nageur remplaçant de chaque équipe

Echauffement des équipes filles le samedi de 14h30 à 15h30 et le dimanche de 8h00 à 9h00

Echauffement des équipes garçons le samedi de 15 h 30 à 16 h 30 et le dimanche de 9h00 à 10h00

Chaque département est tenu de fournir un officiel.