

<b>Championnats Open du Grand Ouest</b>		Code
Date : <b>du vendredi 29 mai au lundi 1<sup>er</sup> juin 2009</b>		
Bassin : <b>50 m x 20 m</b>	Lieu : <b>GRAND COURONNE (piscine Alex Jany)</b>	
Engagements par extranat avant le : <b>25 mai 2009</b>		

Date	Vendredi 29 mai	Samedi 30 mai 2009		Dimanche 31 mai 2009		Lundi 1 <sup>er</sup> juin 2009	
Ouv. des portes	14h30	7h00	15h00	7h00	15h00	7h00	14h00
Début des épr.	16h00	8h30	16h00	8h30	16h00	8h30	15h00
Type d'épr.	Les séries / <b>Les Finales<sup>F</sup></b> (en gras dans le tableau)						
Épreuves	50 DOS	<b>50 DOS<sup>F</sup></b>	50 NL	<b>50 NL<sup>F</sup></b>	50 BRA	<b>50 BRA<sup>F</sup></b>	<b>200 4 N<sup>F</sup></b>
	1500 NL Mess.	<b>50 PAP<sup>F</sup></b>	<b>100 BRA<sup>F</sup></b>	100 PAP	<b>100 PAP<sup>F</sup></b>	200 4 N	<b>100 DOS<sup>F</sup></b>
	800 NL Dames	100 BRA	<b>200 NL<sup>F</sup></b>	200 DOS	<b>200 DOS<sup>F</sup></b>	100 DOS	<b>200 PAP<sup>F</sup></b>
	50 PAP	200 NL	<b>400 4 N<sup>F</sup></b>	200 BRA	<b>200 BRA<sup>F</sup></b>	200 PAP	<b>100 NL<sup>F</sup></b>
	4 x 50 NL	400 4 N	4 x 100 4 N	400 NL	<b>400 NL<sup>F</sup></b>	100 NL	
					4 x 100 NL		

#### Réunion technique le vendredi 29 mai à 14 h 00

Sont autorisés à participer les nageurs ayant réalisé les temps de qualification de la grille ci-jointe, lors des épreuves départementales, régionales ou nationales qualificatives en bassin de 50 m entre le 16 septembre 2008 et le 10 mai 2009. Ces nageurs ne peuvent participer que dans les épreuves où ils se sont qualifiés. **Les benjamines et les benjamins (96/97) ne sont pas autorisés à participer.**

#### **Règle de participation des nageurs non licenciés dans les clubs du grand Ouest :**

1 seul nageur autorisé par finale ou dans la meilleure série des 400, 800 et 1500 nage libre.

Les séries seront nagées toutes catégories confondues. Les finales A et B seront nagées toutes catégories et les finales C réservées aux minimes (94/95) pour les épreuves des 50, 100 et 200 nage libre, dos, brasse, papillon et 200 4 nages.

Les 800 et 1500 nage libre seront nagés classement au temps. Les 400 nage libre et 400 4 nages seront nagés classement au temps, la meilleure série de l'après-midi.

Les relais : 2 nageurs qualifiés à titre individuel donnent le droit d'engager 1 relais, 6 nageurs qualifiés à titre individuel donnent le droit d'engager 2 relais. Les récompenses des relais sont données toutes catégories confondues.

#### **Les récompenses :**

Un podium toutes catégories par épreuve et le vainqueur se verra décerné le titre du Champion du Grand Ouest. Un podium juniors\* (89/90/91), un podium cadets\* (92/93), un podium minimes (94/95). \* Ces podiums pourront être, le cas échéant, complétés avec les résultats des séries.

**Chaque club ayant plus de 5 nageurs engagés doit fournir un officiel**

## GRILLE QUALIFICATIVE CHAMPIONNATS DU GRAND OUEST

<b>DAMES</b>	<b>14 ANS</b>	<b>15 ANS</b>	<b>16 ANS</b>	<b>17 ANS</b>	<b>18 ANS et plus</b>
50 nage libre	0.3116	0.3090	0.3038	0.3019	0.2916
100 nage libre	1.0862	1.0723	1.0607	1.0570	1.0375
200 nage libre	2.2899	2.2550	2.2299	2.2218	2.2098
400 nage libre	5.1767	5.0839	5.0482	5.0307	4.5861
800 nage libre	10.5329	10.3421	10.2683	10.2322	10.1611
1500 nage libre	20.3375	20.1197	19.4405	19.3727	19.3713
50 dos	0.3721	0.3634	0.3572	0.3449	0.3406
100 dos	1.1918	1.1779	1.1601	1.1478	1.1395
200 dos	2.51.81	2.4880	2.4492	2.4399	2.4237
50 brasse	0.4030	0.3936	0.3867	0.3846	0.3824
100 brasse	1.2809	1.2653	1.2454	1.2405	1.2358
200 brasse	3.1251	3.0911	3.0474	3.0368	3.0263
50 pap	0.3439	0.3360	0.3301	0.3214	0.3152
100 pap	1.1677	1.1543	1.1425	1.1328	1.1287
200 pap	2.5088	2.4788	2.4507	2.4312	2.4219
200 4 nages	2.5008	2.4709	2.4326	2.4234	2.4141
400 4 nages	6.0420	5.5564	5.4747	5.4549	5.4352
<b>MESSIEURS</b>	<b>14 ANS</b>	<b>15 ANS</b>	<b>16 ANS</b>	<b>17 ANS</b>	<b>18 ANS et plus</b>
50 nage libre	0.2882	0.2746	0.2692	0.2662	0.2557
100 nage libre	1.0398	1.0046	0.9948	0.9749	0.9602
200 nage libre	2.2037	2.1297	2.1114	2.0766	2.0304
400 nage libre	4.5937	4.4974	4.4340	4.3812	4.2931
800 nage libre	10.4018	10.0912	9.5116	9.4426	9.2247
1500 nage libre	20.0046	19.0832	18.4145	18.2843	17.5471
50 dos	0.3434	0.3305	0.3210	0.3172	0.3055
100 dos	1.1339	1.1108	1.0859	1.0779	1.0526
200 dos	2.4171	2.3660	2.3112	2.2920	2.2518
50 brasse	0.3787	0.3547	0.3502	0.3447	0.3237
100 brasse	1.2189	1.1827	1.1666	1.1588	1.1204
200 brasse	2.5734	2.5063	2.4720	2.4546	2.3807
50 pap	0.3267	0.3051	0.2962	0.2830	0.2682
100 pap	1.1177	1.0847	1.0646	1.0472	1.0199
200 pap	2.4338	2.3527	2.2985	2.2616	2.2404
200 4 nages	2.4156	2.3452	2.3010	2.2640	2.2156
400 4 nages	5.4518	5.2939	5.1970	5.1501	5.0430