

Meeting de l'OUEST		Code
Date : du vendredi 27 mars au dimanche 29 mars 2009		
Bassin : 50 m x 20 m	Lieu : RENNES Bréquigny	
Engagements par extranat du 04 au 18 mars 2009		

Compétition qualificative pour les championnats de France de catégories d'âges, pour les championnats de France des jeunes, pour les championnats de France de National 2 et pour les Championnats du Grand-Ouest.

ENGAGEMENT : 8 Euros

Règlement des engagements : Editer votre bon de commande sur Extranat et l'expédier avec votre règlement au : Comité de Bretagne de Natation, 238 bis rue de Nantes, B.P 20716 35007 RENNES CEDEX

Programme	Vendredi 27 mars 2009		Samedi 28 mars 2009		Dimanche 29 mars 2009	
	Ouv. des portes	7 h 00	15 h 30	7 h 00	15 h 30	7 h 00
Début des épreuves	8 h 30	16 h 30	8 h 30	16 h 30	8 h 30	15 h 00
Type d'épreuve	Séries	Finales	Séries	Finales	Séries	Finales
Épreuves	50 m dos	50 m dos	50 m brasse	50 m brasse	50 m papillon	50 m papillon
	100 m brasse	100 m brasse	50 m nage libre	50 m nage libre	200 m brasse	200 m brasse
	200 m papillon	200 m papillon	100 m papillon	100 m papillon	100 m dos	100 m dos
	200 m nage libre	200 m nage libre	200 m dos	200 m dos	100 m nage libre	800 m NL *
	400 m 4 nages	400 m 4 nages	200 m 4 nages	200 m 4 nages	800 m NL *	1500 m NL *
			400 m nage libre	400 m nage libre	1500 m NL *	100 m nage libre

Réunion technique le jeudi 26 mars à 19 h 15

Sont autorisés à participer les nageurs réalisant les temps de qualification de la grille interrégionale, à l'exception des nageurs appartenant à l'annuaire de série N1 (championnats de France élite).

Les nageurs ne réalisant pas les temps lors de la compétition ne seront pas classés et les temps réalisés n'apparaîtront pas sur les résultats.

Les séries seront nagées toutes catégories confondues, avec finales A par catégorie (minimes, cadets, juniors/seniors).

* Le 800 m nage libre dames et le 1500 m nage libre messieurs sont nagés toutes catégories, classement au temps (la meilleure série l'après-midi)

Les trois premiers de chaque épreuve par catégorie seront récompensés.

Chaque club ayant plus de 5 nageurs engagés doit fournir un officiel

GRILLE QUALIFICATIVE MEETING DE L'OUEST

DAMES	14 ANS	15 ANS	16 ANS	17 ANS	18 ANS et plus
50 nage libre	0.3116	0.3090	0.3038	0.3019	0.2916
100 nage libre	1.0862	1.0723	1.0607	1.0570	1.0375
200 nage libre	2.2899	2.2550	2.2299	2.2218	2.2098
400 nage libre	5.1767	5.0839	5.0482	5.0307	4.5861
800 nage libre	10.5329	10.3421	10.2683	10.2322	10.1611
1500 nage libre	20.3375	20.1197	19.4405	19.3727	19.3713
50 dos	0.3721	0.3634	0.3572	0.3449	0.3406
100 dos	1.1918	1.1779	1.1601	1.1478	1.1395
200 dos	2.51.81	2.4880	2.4492	2.4399	2.4237
50 brasse	0.4030	0.3936	0.3867	0.3846	0.3824
100 brasse	1.2809	1.2653	1.2454	1.2405	1.2358
200 brasse	3.1251	3.0911	3.0474	3.0368	3.0263
50 pap	0.3439	0.3360	0.3301	0.3214	0.3152
100 pap	1.1677	1.1543	1.1425	1.1328	1.1287
200 pap	2.5088	2.4788	2.4507	2.4312	2.4219
200 4 nages	2.5008	2.4709	2.4326	2.4234	2.4141
400 4 nages	6.0420	5.5564	5.4747	5.4549	5.4352
MESSIEURS	14 ANS	15 ANS	16 ANS	17 ANS	18 ANS et plus
50 nage libre	0.2882	0.2746	0.2692	0.2662	0.2557
100 nage libre	1.0398	1.0046	0.9948	0.9749	0.9602
200 nage libre	2.2037	2.1297	2.1114	2.0766	2.0304
400 nage libre	4.5937	4.4974	4.4340	4.3812	4.2931
800 nage libre	10.4018	10.0912	9.5116	9.4426	9.2247
1500 nage libre	20.0046	19.0832	18.4145	18.2843	17.5471
50 dos	0.3434	0.3305	0.3210	0.3172	0.3055
100 dos	1.1339	1.1108	1.0859	1.0779	1.0526
200 dos	2.4171	2.3660	2.3112	2.2920	2.2518
50 brasse	0.3787	0.3547	0.3502	0.3447	0.3237
100 brasse	1.2189	1.1827	1.1666	1.1588	1.1204
200 brasse	2.5734	2.5063	2.4720	2.4546	2.3807
50 pap	0.3267	0.3051	0.2962	0.2830	0.2682
100 pap	1.1177	1.0847	1.0646	1.0472	1.0199
200 pap	2.4338	2.3527	2.2985	2.2616	2.2404
200 4 nages	2.4156	2.3452	2.3010	2.2640	2.2156
400 4 nages	5.4518	5.2939	5.1970	5.1501	5.0430