

COUPE DE France BENJAMINS DES DEPARTEMENTS/TROPHEE ALEX-JANY			GESTION EXTRANAT
Du samedi 2 juillet au dimanche 3 juillet 2011		≈	25 m/6couloirs
	1999-1998 (12 et 13 ans Benjamins, Benjamines)		SABLE (SARTHE)
Proposition des engagements : Du 13.06.2011 au 27.06.2011 sur ExtraNat.fr			28.06.2011 Start List
ENGAGEMENTS : 130 €uros par département pour 1 ou 2 équipes			

Cette compétition est réservée à des **sélections départementales de 10 nageuses et 10 nageurs Benjamins** (nés en 99 et 98) + 1 remplaçant par équipe

Chaque équipe présente obligatoirement 2 nageurs par épreuve individuelle et 1 équipe par relais.
Un nageur ne peut participer qu'à **une seule épreuve individuelle** et éventuellement **aux 2 relais**
Les séries seront nagées au temps d'engagement.

Le 10 X 50 Libre sera coté avec la table du 400 NL.

Le classement se fera par addition des points à la **table de cotation**. Les points des relais ne sont pas doublés.

Les trois premières équipes filles et les trois premières équipes garçons seront récompensées
(Coupes et médailles)

Des séries seront organisées le dimanche matin uniquement pour le nageur remplaçant de chaque équipe

Echauffement des équipes filles le samedi de 14h00 à 14h45 et le dimanche de 8h00 à 8h45

Echauffement des équipes garçons le samedi de 14 h 45 à 15 h 30 et le dimanche de 8h45 à 09h30

Chaque département est tenu de fournir un officiel.

samedi 2 juillet 2011 OP : 14h00 – DE : 15h45	dimanche 3 juillet 2011 OP : 8h00 – DE : 09h45
<ol style="list-style-type: none"> 1. 10x50 NL DAMES (séries, toutes catégories) 2. 10X50 NL MESSIEURS (séries, toutes catégories) 3. 200 4 N DAMES (séries, toutes catégories) 4. 200 4 N MESSIEURS (séries, toutes catégories) 5. 100 PAP DAMES (séries, toutes catégories) 6. 100 PAP MESSIEURS (séries, toutes catégories) 	<ol style="list-style-type: none"> 7. 100 DOS DAMES (séries, toutes catégories) 8. 100 DOS MESSIEURS (séries, toutes catégories) 9. 100 BRASSE DAMES (séries, toutes catégories) 10. 100 BRASSE MESSIEURS (séries, toutes catégories) 11. 100 NL DAMES (séries, toutes catégories) 12. 100 NL MESSIEURS (séries, toutes catégories) 13. 4X50 4 N DAMES (séries, toutes catégories) 14. 4X50 4 N MESSIEURS (séries, toutes catégories)



PARTENAIRE OFFICIEL DU COMITE DE BRETAGNE