

CHAMPIONNATS DE L'OUEST

WEB CONFRONT@TION

Date		Vendredi 3, Samedi 4 & Dimanche 5 juillet 2026		
Bassin		50 m x 8 lignes extérieur	extraNat	Engagements du 23 juin au 30 juin 2026
Catégorie	♀	Toutes Catégories	Lieu	ORLEANS LA SOURCE (45)
	♂	Toutes Catégories		
Note		Compétition qualificative pour les épreuves nationales Déléguée ETI : Engagements à effectuer et à régler sur extraNat Centre-Val de Loire Tarifs des engagements : 9 € (par épreuve individuelle)		

Vendredi 3 juillet 2026		Samedi 4 juillet 2026		Dimanche 5 juillet 2026	
		OP : 07h30 DE : 09h00		OP : 07h30 DE : 09h00	
Bassin disponible pour les clubs de 9 h 00 à 11 h 30	SÉRIES	200 NAGE LIBRE D & M	SÉRIES	100 BRASSE D & M	
		100 DOS D & M		200 DOS D & M	
		200 4 NAGES D & M		400 4 NAGES D & M	
		100 PAPILLON D & M		200 PAPILLON D & M	
		50 NAGE LIBRE D & M		100 NAGE LIBRE D & M	
		200 BRASSE D & M		400 NAGE LIBRE M	
		400 NAGE LIBRE D		800 NAGE LIBRE D (premières séries)	
		800 Nage Libre M (premières séries)			
OP : 13h30 DE : 15h00		OP : 14h30 DE : 16h00		OP : 13h45 DE : 15h15	
SERIES	50 BRASSE D & M	S.	800 NAGE LIBRE M (série finale)	FINALES	800 NAGE LIBRE D (série finale)
	50 DOS D & M	FINALES	400 NAGE LIBRE D		400 NAGE LIBRE M
	50 PAPILLON D & M		200 BRASSE M & D		100 BRASSE D & M
	1500 NL D & M		50 NAGE LIBRE M & D		200 DOS D & M
FINALES	50 BRASSE D & M		100 PAPILLON M & D		400 4 NAGES D & M
	50 DOS D & M		200 4 NAGES M & D		200 PAPILLON D & M
	50 PAPILLON D & M		100 DOS M & D		100 NAGE LIBRE D & M
	Relais 4 x 50 4 N mixte				200 NAGE LIBRE M & D
			Relais 4 x 50 NL mixte		

◆ Modalités de participation :

- Compétition réservée uniquement aux nageurs licenciés dans l'interrégion Ouest et ayant participé aux championnats régionaux été 2026 (sauf dérogation pour les bacheliers uniquement accordée par les ligues).
- Cette compétition est ouverte à tous les nageurs quel que soit l'âge, sous condition d'avoir réalisé les temps de la grille de qualification en bassin de 50 mètres durant la période du 1^{er} janvier 2025 au 28 juin 2026 à partir des performances enregistrées dans la base extraNat.
- Deux épreuves complémentaires sont autorisées (sous réserve d'une performance dans la base extraNat – pas de NT)
- Les séries seront nagées toutes catégories confondues et classement au temps.
- Aux 800 NL et 1500 NL, s'il y a plus de 16 engagés, les premières séries pourront se nager à deux nageurs par ligne d'eau.

◆ Organisation des finales :

- Trois finales (A, B & C) sur les épreuves de 50, 100, 200 et 400 mètres – Finale C réservée aux U16.
- Pour les 800 Nage Libre organisation en premières séries et série finales toutes catégories confondues
- Pour les 1500 Nage Libre séries toutes catégories.

◆ Récompenses :

- Pour les épreuves de 50, 100, 200 et 400 mètres, les trois premiers de la finale A.
- Pour les épreuves 800, 1500 Nage Libre, les 3 premiers Toutes catégories.

Performances à réaliser bassin de 50m

FILLES				Épreuves	GARÇONS			
U14	U16	U18	TC		TC	U18	U16	U14
00:30.83	00:29.00	00:28.49	00:27.79	50 NAGE LIBRE	00:24.86	00:25.74	00:26.70	00:28.29
01:07.39	01:03.25	01:02.53	01:01.33	100 NAGE LIBRE	00:55.22	00:56.25	00:58.22	01:03.42
02:26.70	02:17.33	02:16.71	02:14.81	200 NAGE LIBRE	02:01.84	02:03.34	02:06.98	02:19.17
05:07.88	04:48.42	04:44.05	04:39.85	400 NAGE LIBRE	04:18.72	04:21.23	04:30.07	04:55.81
10:32.36	09:51.77	09:46.64	09:37.74	800 NAGE LIBRE	09:01.96	09:05.72	09:22.66	10:00.50
20:44.82	19:11.48	18:45.40	18:27.90	1500 NAGE LIBRE	17:28.31	17:31.49	18:15.75	18:54.00
00:35.28	00:32.71	00:32.60	00:31.70	50 DOS	00:28.85	00:29.60	00:30.71	00:33.03
01:16.26	01:11.64	01:11.22	01:09.92	100 DOS	01:03.16	01:04.01	01:06.20	01:13.34
02:47.16	02:33.41	02:33.04	02:29.64	200 DOS	02:17.28	02:19.30	02:24.22	02:35.81
00:39.45	00:36.78	00:36.12	00:35.72	50 BRASSE	00:31.54	00:32.46	00:33.92	00:37.18
01:26.50	01:21.05	01:19.86	01:18.26	100 BRASSE	01:10.02	01:11.66	01:15.61	01:22.90
03:07.01	02:54.18	02:52.97	02:49.47	200 BRASSE	02:33.18	02:36.66	02:44.02	02:58.50
00:32.93	00:30.80	00:30.36	00:29.76	50 PAPILLON	00:26.49	00:27.50	00:28.69	00:31.66
01:14.56	01:08.86	01:07.99	01:06.59	100 PAPILLON	00:59.06	01:00.82	01:03.15	01:12.29
02:49.11	02:35.96	02:33.97	02:31.67	200 PAPILLON	02:15.27	02:17.74	02:24.31	02:36.69
02:47.30	02:37.73	02:35.20	02:32.80	200 4 NAGES	02:14.26	02:20.26	02:25.96	02:37.22
05:54.98	05:41.63	05:29.77	05:25.12	400 4 NAGES	04:57.413	05:00.47	05:08.84	05:30.90