



CHAMPIONNATS REGIONAUX OPEN INTERCLUBS DES MAITRES		<i>PCE EXTRANAT et fichier Excel</i>	
Le 5 décembre 2010		≈	25 m/6couloirs
	<p align="center">MAITRES</p> <p align="center"><i>nageurs et nageuses <u>ayant 25 ans et plus au moment de la compétition</u></i></p> <p align="center"><i>La composition de l'équipe sera de 10 nageurs ou nageuses du même club.</i></p> <p align="center"><i>La répartition hommes/femmes au sein des équipes est libre.</i></p>		<p align="center">BREST</p> <p align="center">(PISCINE FOCH)</p>
Proposition des engagements : du 8 au 19.11.2010 (PCE EXTRANAT+ Fichier Excel disponible sur le site régional)			
ENGAGEMENTS : 55 Euros par équipe			

RECOMPENSES :

Responsable : Le Comité Régional
1 Coupe aux trois premières équipes.

OFFICIELS :

Chaque club ayant plus de cinq nageurs ne présentant pas d'officiel sera pénalisé de 50 € par réunion.

REGLEMENT :

Le programme comprend 10 épreuves individuelles + 2 relais (4X50 4N Mixte, 10X50 NL Mixte).
Il n'y a pas de classement par catégories d'âge.
La répartition dans les séries pour une épreuve se fait au temps
(Les hommes et femmes nagent ensemble).

Chaque concurrent participe obligatoirement à une épreuve individuelle et un relais (la participation au relais 10x50nl est obligatoire).

Tous les participants réalisent le 10x50nl et 4 d'entre eux le 4x50 4 nages.

CLASSEMENT :

Le Classement, pour attribution du nombre de points, s'effectue d'après la table de cotation fédérale. Le temps de chaque nageur est affecté d'un coefficient de vieillissement calculé à partir du temps réalisé par un nageur de la même catégorie dans la même épreuve afin de le ramener à celui qu'il réaliserait à 25 ans.

Les points des épreuves individuelles seront calculés ainsi :

Temps réalisé divisé par le coefficient de majoration en fonction de l'épreuve et de la catégorie et calcul des points à la table FFN.

Les points des relais seront calculés ainsi :

Pour une relayeuse, le coefficient est pris dans la table dames en relais

Pour un relayeur, le coefficient est pris dans la table individuelle messieurs

4 X 50 4 Nages : Cotation FFN du 4x50m 4 nages messieurs après correction par les coefficients

10 x 50 NL : temps des relayeurs divisé par dix (/10) et multiplié par quatre (X4) cotation FFN du 4x50NL après correction par les coefficients.



PARTENAIRE OFFICIEL DU COMITE DE BRETAGNE

PROGRAMME

dimanche 5 décembre 2010 OP : 9h15 – DE : 10h00	dimanche 5 décembre 2010 OP : 14h00 – DE : 14h30
<ol style="list-style-type: none">1. Relais 4 X 50 4 N MIXTE2. 400 NL DAMES3. 400 NL MESSIEURS4. 100 PAP DAMES5. 100 PAP MESSIEURS6. 50 DOS DAMES7. 50 DOS MESSIEURS8. 100 BRASSE DAMES9. 100 BRASSE MESSIEURS10. 50 NL DAMES11. 50 NL MESSIEURS	<ol style="list-style-type: none">1. 50 PAP DAMES2. 50 PAP MESSIEURS3. 100 DOS DAMES4. 100 DOS MESSIEURS5. 50 BRASSE DAMES6. 50 BRASSE MESSIEURS7. 100 NL DAMES8. 100 NL MESSIEURS9. 2004 N DAMES10. 2004 N MESSIEURS11. RELAIS 10 X 50 NL MIXTE



PARTENAIRE OFFICIEL DU COMITE DE BRETAGNE