

**CHAMPIONNATS REGIONAUX OPEN MAITRES**

Date : **Dimanche 02 février 2025 à Rennes (piscine de Bréquigny)**

Bassin : **25 m x 8 lignes**

**Engagements extranat du 13<sup>au</sup> 27 janvier 2025**

Date	Dimanche 02 février 2025	
Ouverture des portes	7h45	13h30
Début des épreuves	9h00	14h30
<b>EPREUVES</b>	<b>4 x 50 m 4 nages mixte</b>	<b>4 x 50 m 4 nages</b>
	<b>400 m nage libre</b>	<b>50 m dos</b>
	<b>200 m brasse</b>	<b>400 m 4 nages</b>
	<b>200 m dos</b>	<b>100 m nage libre</b>
	<b>100 m papillon</b>	<b>50 m brasse</b>
	<b>100 m 4 nages</b>	<b>200 m 4 nages</b>
	<b>100 m brasse</b>	<b>100 m dos</b>
	<b>50 m nage libre</b>	<b>200 m nage libre</b>
	<b>200 m papillon</b>	<b>50 m papillon</b>
	<b>800 m nage libre</b>	<b>1500 m nage libre</b>
	<b>4 x 50 m nage libre</b>	<b>4 x 50 m nage libre mixte</b>

- Modalités de participation :**

Les relais mixtes comprennent obligatoirement 2 hommes et 2 femmes.

La ligue se réserve le droit de doubler les séries, notamment dans les épreuves de demi-fond (400 m et au-delà).

- Classements :**

Engagements libres, les séries sont nagées au temps d'engagement et le classement effectué par catégorie.

- Récompenses :**

1 Médaille par épreuve au nombre de points marqués à la table de cotation pour les épreuves individuelles ou les relais

Les catégories sont les suivantes, pour les épreuves individuelles et les relais :

Individuel		Relais
C1 : de 25 à 29 ans	né(e) entre 2000 et 1996	R1 : Entre 100 et 119 ans
C2 : de 30 à 34 ans	né(e) entre 1995 et 1991	R2 : Entre 120 et 159 ans
C3 : de 35 à 39 ans	né(e) entre 1990 et 1986	R3 : Entre 160 et 199 ans
C4 : de 40 à 44 ans	né(e) entre 1985 et 1981	R4 : Entre 200 et 239 ans
C5 : de 45 à 49 ans	né(e) entre 1980 et 1976	R5 : Entre 240 et 279 ans
C6 : de 50 à 54 ans	né(e) entre 1975 et 1971	R6 : Entre 280 et 319 ans
C7 : de 55 à 59 ans	né(e) entre 1970 et 1966	R7 : Entre 320 et 359 ans
C8 : de 60 à 64 ans	né(e) entre 1965 et 1961	R8 : 360 ans et plus
C9 : de 65 à 69 ans	né(e) entre 1960 et 1956	
C10 : de 70 à 74 ans	né(e) entre 1955 et 1951	
C11 : de 75 à 79 ans	né(e) entre 1950 et 1946	
C12 : de 80 à 84 ans	né(e) entre 1945 et 1941	
C13 : de 85 à 89 ans	né(e) entre 1940 et 1936	
C14 : de 90 à 94 ans	né(e) entre 1935 et 1931	
C15 : plus de 95 ans	né(e) avant 1930	

**Chaque club est tenu de fournir 1 officiel pour 3 à 9 nageurs ; 2 officiels pour 10 à 19 nageurs ; 3 officiels à partir de 20 nageurs (si officiel est nageurs, prévoir son remplacement).**