

CHAMPIONNATS REGIONAUX ÉTÉ Bassin 50 m

Date : Du vendredi 20 au dimanche 22 juin 2025 à Brest

Bassin : 50 x 6 lignes

Qualificatif pour :

- les championnats IRNO
- les championnats régionaux hiver

Engagements extranat du 2 juin au 17 juin 2025

• Modalités de participation :

Cette compétition est ouverte aux nageuses et nageurs 12 ans et plus. Pour les nageurs de la catégories Benjamins, seuls les nageurs réalisant la grille de qualification J1 pourront participer.

Pour les catégories Juniors et plus :

Les nageurs qualifiés ayant réalisé les temps de la grille de qualification régionale en tous bassins (ci-après) durant la saison en cours, N-1 et N-2 pourront participer aux épreuves dans lesquelles les temps ont été réalisés. Ils pourront également s'engager sur deux épreuves complémentaires en dehors des 800m et 1500m.

La Ligue se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

• Classements :

Les épreuves seront nagées toutes catégories confondues, avec finales A et B toutes catégories et finale C pour les nageurs 15 ans et moins non qualifiés en finales A et B, sur les 50, 100, 200 et 400.

Les 800 et 1500 Nage Libre seront nagés classement au temps, séries lentes le matin, série rapide l'après-midi.

• Récompenses :

Les trois premiers de chaque finale A

Les trois premiers Juniors 2 et moins (15 ans et moins) (les finales A puis B priment sur les finales C).

Chaque club est tenu de fournir 1 officiel pour 3 à 9 nageurs, 2 officiels pour 10 à 19 nageurs, 3 officiels à partir de 20 nageurs.

VENDREDI 20 JUIN

Ouverture des portes : 7h30

Début des épreuves : 9h00

100 m papillon dames (séries)
200 m papillon messieurs (séries)
400 m nage libre dames (séries)
200 m 4 nages messieurs (séries)
50 m dos dames (séries)
100 m dos messieurs (séries)
200 m brasse dames (séries)
100 m brasse messieurs (séries)
50 nage libre dames (séries)
100 m nage libre messieurs (séries)
1 500 m nage libre messieurs (séries lentes)

Ouverture des portes : 15h30

Début des épreuves : 17h

1500 m nage libre messieurs (série rapide)
100 m papillon dames (finales C,B,A)
200 m papillon messieurs (finales C,B,A)
400 m nage libre dames (finales C,B,A)
200 m 4 nages messieurs (finales C,B,A)
50 m dos dames (finales C,B,A)
100 m dos messieurs (finales C,B,A)
200 m brasse dames (finales C,B,A)
100 m brasse messieurs (finales C,B,A)
50 nage libre dames (finales C,B,A)
100 m nage libre messieurs (finales C,B,A)

SAMEDI 21 JUIN

Ouverture des portes : 7h30

Début des épreuves : 9h00

200 m dos dames (séries)
200 m dos messieurs (séries)
50 m papillon dames (séries)
50 m papillon messieurs (séries)
400 m 4 nages dames (séries)
400 m 4 nages messieurs (séries)
200 m nage libre dames (séries)
200 m nage libre messieurs (séries)
50m brasse dames (séries)
50 m brasse messieurs (séries)
1500 m nage libre dames (séries lentes)
800 m nage libre messieurs (séries lentes)

Ouverture des portes : 15h30

Début des épreuves : 17h

1 500 m nage libre dames (série rapide)
800 m nage libre messieurs (série rapide)
200 m dos dames (finales C,B,A)
200 m dos messieurs (finales C,B,A)
50 m papillon dames (finales C,B,A)
50 m papillon messieurs (finales C,B,A)
400 m 4 nages dames (finales C,B,A)
400 m 4 nages messieurs (finales C,B,A)
200 m nage libre dames (finales C,B,A)
200 m nage libre messieurs (finales C,B,A)
50 m brasse dames (finales C,B,A)
50 m brasse messieurs (finales C,B,A)

Ouverture des portes : 7h30

Début des épreuves : 9h00

100 m papillon messieurs (séries)
200 m papillon dames (séries)
400 m nage libre messieurs (séries)
200 m 4 nages dames (séries)
50 m dos messieurs (séries)
100 m dos dames (séries)
200 m brasse messieurs (séries)
100 m brasse dames (séries)
50 nage libre messieurs (séries)
100 m nage libre dames (séries)
800 m nage libre dames (séries lentes)

Ouverture des portes : 15h30

Début des épreuves : 17h

800 m nage libre dames (série rapide)
100 m papillon messieurs (finales C,B,A)
200 m papillon dames (finales C,B,A)
400 m nage libre mess (finales C,B,A)
200 m 4 nages dames (finales C,B,A)
50 m dos messieurs (finales C,B,A)
100 m dos dames (finales C,B,A)
200 m brasse messieurs (finales C,B,A)
100 m brasse dames (finales C,B,A)
50 nage libre messieurs (finales C,B,A)
100 m nage libre dames (finales C,B,A)

CHAMPIONNATS REGIONAUX ETE (50M)

Performances réalisées sur la base des performances tout bassin saison N, N-1 et N-2

Temps à réaliser en bassin de 50m

Temps à réaliser en bassin de 50m

Dames					Épreuve	Messieurs				
J1	J2	J3	J4	J5 et plus		J5 et plus	J4	J3	J2	J1
00:31,40	00:30,88	00:30,40	00:30,10	00:29,70	50 NL	00:26,59	00:27,00	00:28,05	00:29,45	00:30,09
01:09,30	01:07,40	01:06,80	01:05,50	01:04,80	100 NL	00:57,97	00:59,00	01:01,10	01:05,20	01:08,50
02:31,00	02:28,87	02:27,00	02:25,31	02:24,23	200 NL	02:08,02	02:12,20	02:16,00	02:23,45	02:27,00
05:32,10	05:23,22	05:15,36	05:07,88	05:05,90	400 NL	04:31,00	04:46,70	05:00,90	05:07,00	05:20,00
11:16,13	10:59,16	10:43,36	10:30,00	10:26,90	800 NL	09:25,10	09:51,30	10:10,27	10:39,20	10:59,45
21:49,59	21:16,51	20:45,72	20:16,45	20:11,27	1500 NL	18:02,10	18:52,30	19:56,70	20:25,25	21:05,26
00:38,16	00:37,30	00:36,95	00:35,80	00:35,05	50 Dos	00:32,60	00:33,20	00:34,12	00:35,10	00:37,50
01:26,20	01:19,83	01:18,60	01:17,70	01:16,90	100 Dos	01:10,89	01:12,40	01:14,00	01:19,20	01:25,00
02:59,90	02:50,10	02:48,00	02:45,10	02:43,80	200 Dos	02:31,17	02:36,00	02:40,00	02:48,30	02:57,00
00:43,20	00:42,00	00:41,30	00:41,00	00:40,20	50 Bra	00:35,00	00:36,56	00:38,22	00:40,90	00:43,00
01:34,50	01:31,00	01:30,00	01:29,10	01:28,90	100 Bra	01:19,30	01:23,00	01:25,00	01:29,56	01:34,00
03:23,10	03:16,20	03:10,00	03:08,01	03:05,85	200 Bra	02:50,10	02:55,14	03:00,00	03:10,00	03:22,90
00:35,50	00:34,00	00:33,50	00:33,03	00:32,54	50 Pap	00:28,70	00:29,40	00:30,50	00:32,10	00:35,00
01:28,20	01:24,56	01:20,05	01:18,12	01:17,10	100 Pap	01:07,80	01:10,23	01:12,50	01:19,89	01:24,50
03:12,50	02:55,90	02:50,00	02:46,95	02:44,89	200 Pap	02:31,23	02:38,12	02:45,00	02:55,00	03:12,00
02:54,45	02:50,64	02:48,71	02:46,24	02:43,56	200 4n	02:28,78	02:39,00	02:42,13	02:49,70	02:52,90
06:12,30	05:56,07	05:52,15	05:47,13	05:41,87	400 4n	05:25,00	05:35,00	05:42,34	05:55,00	06:11,50

Temps à réaliser en bassin de 25m

Temps à réaliser en bassin de 25m

Dames					Épreuve	Messieurs				
J1	J2	J3	J4	J5 et plus		J5 et plus	J4	J3	J2	J1
00:30,70	00:30,18	00:29,70	00:29,40	00:29,00	50 NL	00:25,89	00:26,30	00:27,35	00:28,75	00:29,39
01:08,10	01:06,20	01:05,60	01:04,30	01:03,60	100 NL	00:56,77	00:57,80	00:59,90	01:04,00	01:07,30
02:28,10	02:25,97	02:24,10	02:22,41	02:21,33	200 NL	02:05,12	02:09,30	02:13,10	02:20,55	02:24,10
05:25,90	05:17,02	05:09,16	05:01,68	04:59,70	400 NL	04:24,80	04:40,50	04:54,70	05:00,80	05:13,80
11:03,23	10:46,26	10:30,46	10:17,10	10:14,00	800 NL	09:12,20	09:38,40	09:57,37	10:26,30	10:46,55
21:25,09	20:52,01	20:21,22	19:51,95	19:46,77	1500 NL	17:37,60	18:27,80	19:32,20	20:00,75	20:40,76
00:36,86	00:36,00	00:35,65	00:34,50	00:33,75	50 Dos	00:31,30	00:31,90	00:32,82	00:33,80	00:36,20
01:23,90	01:17,53	01:16,30	01:15,40	01:14,60	100 Dos	01:08,59	01:10,10	01:11,70	01:16,90	01:22,70
02:54,50	02:44,70	02:42,60	02:39,70	02:38,40	200 Dos	02:25,77	02:30,60	02:34,60	02:42,90	02:51,60
00:42,50	00:41,30	00:40,60	00:40,30	00:39,50	50 Bra	00:34,30	00:35,86	00:37,52	00:40,20	00:42,30
01:32,60	01:29,10	01:28,10	01:27,20	01:27,00	100 Bra	01:17,40	01:21,10	01:23,10	01:27,66	01:32,10
03:18,60	03:11,70	03:05,50	03:03,51	03:01,35	200 Bra	02:45,60	02:50,64	02:55,50	03:05,50	03:18,40
00:34,90	00:33,40	00:32,90	00:32,43	00:31,94	50 Pap	00:28,10	00:28,80	00:29,90	00:31,50	00:34,40
01:26,80	01:23,16	01:18,65	01:16,72	01:15,70	100 Pap	01:06,40	01:08,83	01:11,10	01:18,49	01:23,10
03:09,20	02:52,60	02:46,70	02:43,65	02:41,59	200 Pap	02:27,93	02:34,82	02:41,70	02:51,70	03:08,70
02:51,05	02:47,24	02:45,31	02:42,84	02:40,16	200 4n	02:25,38	02:35,60	02:38,73	02:46,30	02:49,50
06:04,80	05:48,57	05:44,65	05:39,63	05:34,37	400 4n	05:17,50	05:27,50	05:34,84	05:47,50	06:04,00