



# RÉGLEMENT SPORTIF 2025

LIGUE REGIONALE DE BRETAGNE DE NATATION  
9 RUE LEO LAGRANGE – 35131 CHARTRES DE BRETAGNE  
02.99.67.03.58

Adresse mail : [com.bretagne.natation@wanadoo.fr](mailto:com.bretagne.natation@wanadoo.fr)

Adresse site : <https://bretagne.ffnatation.fr>

Version 08/01/2025



# Calendrier prévisionnel Natation Course 2025



janvier-2025	février-2025	mars-2025	avril-2025	mai-2025	juin-2025	juillet-2025	août-2025	septembre-2025	octobre-2025	novembre-2025	décembre-2025
mer. 1 jeu. 2 ven. 3 sam. 4 dim. 5 lun. 6 mar. 7 mer. 8 jeu. 9 ven. 10 sam. 11 dim. 12 lun. 13 mar. 14 mer. 15 jeu. 16 ven. 17 sam. 18 dim. 19 lun. 20 mar. 21 mer. 22 jeu. 23 ven. 24 sam. 25 dim. 26 lun. 27 mar. 28 mer. 29 jeu. 30 ven. 31	sam. 1 dim. 2 lun. 3 mar. 4 mer. 5 jeu. 6 ven. 7 sam. 8 dim. 9 lun. 10 mar. 11 mer. 12 jeu. 13 ven. 14 sam. 15 dim. 16 lun. 17 mar. 18 mer. 19 jeu. 20 ven. 21 sam. 22 dim. 23 lun. 24 mar. 25 mer. 26 jeu. 27 ven. 28 sam. 29 dim. 30 lun. 31	sam. 1 dim. 2 lun. 3 mar. 4 mer. 5 jeu. 6 ven. 7 sam. 8 dim. 9 lun. 10 mar. 11 mer. 12 jeu. 13 ven. 14 sam. 15 dim. 16 lun. 17 mar. 18 mer. 19 jeu. 20 ven. 21 Meeting de Rennes sam. 22 dim. 23 lun. 24 mar. 25 mer. 26 jeu. 27 ven. 28 sam. 29 dim. 30 lun. 31	mar. 1 mer. 2 jeu. 3 ven. 4 sam. 5 dim. 6 lun. 7 mar. 8 mer. 9 jeu. 10 ven. 11 sam. 12 dim. 13 lun. 14 mar. 15 mer. 16 jeu. 17 ven. 18 sam. 19 dim. 20 lun. 21 mar. 22 mer. 23 jeu. 24 ven. 25 sam. 26 dim. 27 lun. 28 mar. 29 mer. 30 jeu. 31	jeu. 1 ven. 2 sam. 3 dim. 4 lun. 5 mar. 6 mer. 7 jeu. 8 ven. 9 sam. 10 dim. 11 lun. 12 mar. 13 mer. 14 jeu. 15 ven. 16 Meeting de Saint-Malo sam. 17 dim. 18 lun. 19 mar. 20 mer. 21 jeu. 22 ven. 23 sam. 24 dim. 25 lun. 26 mar. 27 mer. 28 jeu. 29 ven. 30 sam. 31	dim. 1 lun. 2 mar. 3 mer. 4 jeu. 5 ven. 6 sam. 7 dim. 8 lun. 9 mar. 10 mer. 11 jeu. 12 ven. 13 sam. 14 dim. 15 lun. 16 mar. 17 mer. 18 jeu. 19 ven. 20 sam. 21 dim. 22 lun. 23 mar. 24 mer. 25 jeu. 26 ven. 27 sam. 28 dim. 29 lun. 30 jeu. 31	mar. 1 mer. 2 jeu. 3 ven. 4 sam. 5 dim. 6 lun. 7 mar. 8 mer. 9 jeu. 10 ven. 11 sam. 12 dim. 13 lun. 14 mar. 15 mer. 16 jeu. 17 ven. 18 sam. 19 dim. 20 lun. 21 mar. 22 mer. 23 jeu. 24 ven. 25 sam. 26 dim. 27 lun. 28 mar. 29 mer. 30 jeu. 31	ven. 1 sam. 2 dim. 3 lun. 4 mar. 5 mer. 6 jeu. 7 ven. 8 sam. 9 dim. 10 lun. 11 mar. 12 mer. 13 jeu. 14 ven. 15 sam. 16 dim. 17 lun. 18 mar. 19 mer. 20 jeu. 21 ven. 22 sam. 23 dim. 24 lun. 25 mar. 26 mer. 27 jeu. 28 ven. 29 sam. 30 dim. 31	lun. 1 mar. 2 mer. 3 jeu. 4 ven. 5 sam. 6 dim. 7 lun. 8 mar. 9 mer. 10 jeu. 11 ven. 12 sam. 13 dim. 14 lun. 15 mar. 16 mer. 17 jeu. 18 ven. 19 sam. 20 dim. 21 lun. 22 mar. 23 mer. 24 jeu. 25 ven. 26 sam. 27 dim. 28 lun. 29 mar. 30 ven. 31	sam. 1 dim. 2 lun. 3 mar. 4 mer. 5 jeu. 6 ven. 7 sam. 8 dim. 9 lun. 10 mar. 11 mer. 12 jeu. 13 ven. 14 sam. 15 dim. 16 lun. 17 mar. 18 mer. 19 jeu. 20 ven. 21 sam. 22 dim. 23 lun. 24 mar. 25 mer. 26 jeu. 27 ven. 28 sam. 29 dim. 30 lun. 31	lun. 1 mar. 2 mer. 3 jeu. 4 ven. 5 sam. 6 dim. 7 lun. 8 mar. 9 mer. 10 jeu. 11 ven. 12 sam. 13 dim. 14 lun. 15 mar. 16 mer. 17 jeu. 18 ven. 19 sam. 20 dim. 21 lun. 22 mar. 23 mer. 24 jeu. 25 ven. 26 sam. 27 dim. 28 lun. 29 mar. 30 ven. 31	

Interclubs Toutes Catégories

Date limite d'organisation des Interclubs Benjamins 22 juin  
Interclubs Avenir 21 décembre

## Tableau des modifications sur le Spécial Règlement

**Attention :**

**Les modifications sont signalées en BLEU dans le document**

Date des modifications	Dates des compétitions	LIEU	DESIGNATION	Pages



# Âges des compétiteurs

**AVENIRS** filles et garçons **11** ans et moins

**BENJAMINS** filles et garçons **12** ans et **13** ans

**JUNIORS** filles et garçons **14** ans à **18** ans

**SENIORS** filles et garçons **19** ans et plus

## Années de naissance des compétiteurs :

La Fédération Française de Natation propose aux nageurs et nageuses un programme de compétitions nationales en fonction des catégories citées ci-dessus (à partir de la catégorie B12).

Classification		B12	B13	J14	J15	J16	J17	J18	SENIORS
Filles & Garçons	Age sportif	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans et +
	Année de naissance	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006 et avant

Tout engagement pour une compétition via extraNat nécessitera la souscription d'une licence « compétiteur ».

Le système de nos règlements sportifs en année civile est opérationnel avec le fonctionnement administratif de l'affiliation de nos clubs et la prise de licence de nos nageurs. Ainsi, tout nageur pourra réaliser la saison 2025 complète en étant licencié du 1er janvier au 31 août ET en ayant renouvelé sa licence à partir du 1er septembre.

# PROGRAMME AVENIRS

## FILLES ET GARÇONS 11 ANS ET MOINS

Chaque département définit son parcours de formation, en adéquation avec les populations de nageurs concernés et afin de faciliter la participation du plus grand nombre dans les meilleures conditions.

### Compétition du programme fédéral

- **Interclubs Avenirs**

A organiser dans chaque département jusqu'au dimanche 21 décembre 2025

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

### **Compétition d'animation par équipes de 4 nageurs**

Contenu du programme épreuves individuelles (5 en filles et 5 en garçons)

50 papillon, 50 dos, 50 brasse, 50 nage libre (1 nageur par épreuve) et 100 4 nages => tous les nageurs de chaque équipe nagent cette épreuve.

*Classements au temps.*

Épreuves de relais (2 en filles et 2 en garçons) 4 x 50 4 nages, 4 x 50 nage libre. Chaque nageur dispute les deux relais.

*Classements au temps.*

*NB : S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA.*

### Mode de participation

Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (un 50 et le 100 4 nages) ainsi qu'aux deux relais. Un club peut engager une nouvelle équipe à la seule condition que les précédentes soient complètes.

Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutefois, et hors classement, des équipes mixtes ou composées par plusieurs clubs pourront être engagées. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes classées ou non.

À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition). Important : les remplaçants devront faire l'objet d'une compétition à part.

### Classements spécifiques à la compétition

Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) et, dans ce cas, il peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc. Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais ne sont pas doublés.

Le classement national des Interclubs Avenirs sera publié fin décembre 2025, dans son intégralité. Toute compétition remontée sur le serveur fédéral après le 22 décembre ne sera pas prise en considération, sans aucun recours possible.

Cette compétition entre dans le cadre des compétitions par équipes octroyant des points au classement national des clubs.

# PROGRAMME AVENIRS

## FILLES ET GARÇONS 11 ANS ET MOINS

- **Les Trophées Avenirs**

Du 1er janvier au 31 décembre 2025

Filles et Garçons 11 ans et moins (nées en 2014 et après)

**Un trophée Avenir du 4 Nageur :**

**Avenir 10 ans et moins :** 25 papillon, 25 dos, 25 brasse et 25 nage libre.

**Avenir 11 ans :** 50 papillon, 50 dos, 50 brasse et 50 nage libre

**Un trophée Avenir du Nageur Complet :**

**Avenir 10 ans et moins :** 25 de spécialité\* et 200 nage libre

*\* 25 papillon ou 25 dos ou 25 brasse*

**Avenir 11 ans :** 50 de spécialité\*, 100 4 nages, 400 nage libre

*\* 50 papillon ou 50 dos ou 50 brasse*

Tout au long de la saison, lors de chaque compétition (déclarée à minima par le Comité Départemental), les réussites aux épreuves composant l'un ou l'autre des deux Trophées seront compilées dans la base fédérale, sans considération de temps ou de points réalisés. Chaque Trophée sera automatiquement attribué à tout Avenir qui aura réussi les 4 épreuves du « 4 nageur » et/ou les 3 épreuves du « nageur complet ».

# PROGRAMME BENJAMINS

## FILLES ET GARÇONS 12 ANS ET 13 ANS

### Programme National

- **Interclubs Benjamins**

A organiser dans chaque département jusqu'au dimanche 22 juin 2025

Contenu du programme épreuves individuelles (4 en filles et 4 en garçons)

100 nage libre, 100 dos, 100 brasse, 100 papillon. Chaque nageur dispute deux épreuves individuelles, les quatre épreuves de 100 mètres sont donc nagées deux fois par chaque équipe. Classements au temps.

Épreuves de relais (2 en filles et 2 en garçons)

4 x 200 nage libre, 4 x (100 4 nages individuel). Chaque nageur dispute les deux relais. Classements au temps.

Le classement national des Interclubs Benjamins sera publié courant décembre, dans son intégralité. Toute compétition remontée sur le serveur fédéral après le 25 juin ne sera pas prise en considération, sans aucun recours possible.

- **Finale de la Coupe de France des Départements le dimanche 21 décembre après-midi et lundi 22 décembre matin**
- **Championnat de France Benjamins du jeudi 18 au samedi 20 décembre 2025**
- **Trophée Benjamins**

Du 1er janvier au 24 novembre 2025

### **Trophée du 4 nageur, au cumul des points marqués**

- **Benjamins 1** : 100 papillon, 100 dos, 100 brasse et 100 nage libre.
- **Benjamins 2** : 200 papillon, 200 dos, 200 brasse et 200 nage libre.

### **Trophée du nageur complet, au cumul des points marqués**

- **Benjamins 1** : 50 de spécialité\* (le meilleur pris en compte), 200 4 nages, 800 nage libre.
- **Benjamins 2** : 50 de spécialité\* (le meilleur pris en compte), 400 4 nages, 800 nage libre ou 1500 nage libre (le meilleur pris en compte),

\* 50 papillon ou 50 dos ou 50 brasse (le meilleur pris en compte).

Le classement sera établi à partir du cumul des meilleurs des points obtenus par chaque nageur(euse) tout au long de la saison pour chacune des épreuves inscrites au trophée auxquelles il (elle) aura pris part lors des différentes compétitions référencées. Toutes les performances réalisées en bassin de 25 m et/ou 50 m dans les compétitions référencées seront prises en compte pour établir ce classement.

### Programme Interrégional

- **Coupe de l'Ouest des Départements** : lundi 30 juin 2025 (règlement dans le programme IRNO)
- **Webconfront@tion Benjamins** : samedi 28 et dimanche 29 juin 2025 (règlement dans le programme IRNO)

### Programme régional Benjamins

- **Finale régionale de printemps Yaouank** : dimanche 25 mai 2025 à Loudéac
- **Finale régionale d'automne Yaouank** : date à décider en prochaine ETR

# LES DATES À RETENIR POUR LA SAISON 2025 : CATÉGORIES BENJAMINS ET PLUS

## Les dates limites de qualification

CHAMPIONNATS DE FRANCE JUNIORS 50m	6 avril 2025
CHAMPIONNATS DE FRANCE NATIONALE 2	11 mai 2025
CHAMPIONNATS DE FRANCE ÉLITE	1er juin 2025
CHAMPIONNATS DE FRANCE OPEN D'ÉTÉ	7 juillet 2025
CHAMPIONNATS DE FRANCE ÉLITE 25m	31 août 2025
CHAMPIONNATS DE FRANCE JUNIORS 25m	31 août 2025
CHAMPIONNATS DE FRANCE JEUNES 50m	7 décembre 2025

## Les compétitions nationales

Du mardi 15 au dimanche 20 avril 2025	Championnats de France Juniors
Du jeudi 22 au dimanche 25 mai 2025	Championnats de France Nationale 2
Du samedi 14 au jeudi 19 juin 2025	Championnats de France Elite 50m à Montpellier
Du jeudi 17 au mardi 22 juillet 2025	Championnats Open d'Été
Du jeudi 23 au dimanche 26 octobre 2025 (date provisoire)	Championnats de France Elite 25m
Du mercredi 10 au dimanche 14 décembre 2025	Championnats de France Juniors 25m
Du jeudi 18 au samedi 20 décembre 2025	Championnats de France Benjamins
Dimanche 21 après-midi et lundi 22 décembre matin	Coupe de France des Départements Benjamins



# LES DATES À RETENIR POUR LA SAISON 2025 : CATÉGORIES BENJAMINS ET PLUS

## Les compétitions régionales et IRNO

Du samedi 1er au dimanche 2 février 2025	Meeting Aquabaie à Saint-Brieuc
Su vendredi 21 au dimanche 23 mars 2025	Meeting Régional de Rennes Championnat Régional Printemps Webconfront@tion
Du samedi 17 au dimanche 18 mai 2025	Meeting de Saint-Malo
Dimanche 25 mai 2025	Finale Régionale de Printemps Yaouank à Loudéac
Du vendredi 20 au dimanche 22 juin 2025	Championnats Régionaux en bassin de 50m
Du samedi 28 au dimanche 29 juin 2025	Webconfront@tion Benjamins de l'Ouest
Lundi 30 juin 2025	Coupe de l'Ouest des Départements
Du vendredi 4 au dimanche 6 juillet 2025	Championnats IRNO - Webconfront@tion en bassin de 50m à Laval



# COMPÉTITIONS 2025

## MEETING AQUABAIE Bassin 50m

Date : Samedi 1er et dimanche 2 février 2025 à Saint-Brieuc

Bassin : 50m x 6 lignes

### Qualificatif pour :

- les championnats régionaux printemps, été et hiver
- les championnats IRNO

## CHAMPIONNAT RÉGIONAL DE PRINTEMPS MEETING DU CERCLE PAUL BERT DE RENNES Bassin 50 m

Date : Du vendredi 21 au dimanche 23 mars 2025 à Rennes

Bassin : 50m x 8 lignes

### Championnat régional de Printemps

### Qualificatif pour :

- les championnats de France Juniors en bassin de 50m,
- les championnats de France Nationale 2,
- les championnats de France Elite en bassin de 50m,
- les championnats de France Open d'Été
- les championnats IRNO
- les championnats régionaux été et hiver

## MEETING DE SAINT-MALO Bassin 50 m

Date : samedi 17 et dimanche 18 mai 2025 à Saint-Malo

Bassin : 50m x 8 lignes

### Qualificatif pour :

- les championnats régionaux été et hiver
- les championnats IRNO

## CHAMPIONNATS REGIONAUX PRINTEMPS Bassin 50m

Date : Du vendredi 21 au dimanche 23 mars 2025 à Rennes

Bassin : 50 x 8 lignes

**Le meeting Régional du CPB Rennes est support du championnat régional Printemps.  
Le programme et l'organisation sont à retrouver sur la plaquette de présentation du Meeting**

### **Qualificatif pour :**

- les championnats de France Juniors en bassin de 50m,
- les championnats de France Nationale 2,
- les championnats de France Elite en bassin de 50m,
- les championnats de France Open d'Été
- les championnats IRNO
- les championnats régionaux été et hiver

### **Engagements extranat du 3 mars au 18 mars 2025**

#### **• Modalités de participation et classement :**

Les modalités de participation et de finales sont à retrouver sur la plaquette de présentation du Meeting du CPB Rennes

#### **• Récompenses du championnat régional Printemps (récompense club)**

Les trois premiers de chaque finale

Les trois premiers 15 ans et moins seront récompensés

#### **• Programme :** Programme du meeting

**Chaque club est tenu de fournir 1 officiel pour 3 à 9 nageurs, 2 officiels pour 10 à 19 nageurs, 3 officiels à partir de 20 nageurs.**

## Finale Régionale Printemps YAOUANK

Date : Dimanche 25 mai 2025 à Loudéac

Bassin : 25m x 5 lignes

**Engagements extranat du 5 mai au 19 mai 2025**

### Qualificatif pour :

- le webconfrontation benjamins

Date	Dimanche 25 mai 2025	
Ouverture des portes	8h30	14h15
Début des épreuves	10h00	15h00
EPREUVES	<b>400m NL Dames et Messieurs</b>	<b>800 nage libre dames et messieurs</b>
	<b>200 m brasse Dames et messieurs</b>	<b>100 m brasse Dames et messieurs</b>
	<b>100m dos Dames et Messieurs</b>	<b>100 m brasse Dames et messieurs</b>
	<b>200 m papillon Dames et Messieurs</b>	<b>100 m papillon dames et messieurs</b>
	<b>100m NL Dames et Messieurs</b>	<b>200 m nage libre dames et messieurs</b>
	<b>400m 4N Dames et Messieurs</b>	<b>200m 4N Dames et Messieurs</b>

### COMPETITION RESERVÉE :

- aux nageurs Benjamins

### Modalités de participation :

Qualification au cumul des points marqués sur les performances réalisées du 1er janvier au 4 mai 2025 au classement Trophée du Nageur Complet

- Benjamins 1: Sélection de 30 filles et 30 garçons
- Benjamins 2 : Sélection de 30 filles et 30 garçons.

Communication de la liste des qualifiés 2 semaines avant.

Chaque nageur peut s'engager dans 4 courses maximum.

### Classements :

Les épreuves seront nagées toutes catégories confondues, classement au temps.

### Récompenses :

- Les 3 premières Filles et les 3 premiers Garçons Benjamins 2 de chaque course
- Les 3 premières Filles et les 3 premiers Garçons Benjamins 1 de chaque course

**Chaque club est tenu de fournir 1 officiel pour 3 à 9 nageurs, 2 officiels pour 10 à 19 nageurs, 3 officiels à partir de 20 nageurs.**

## CHAMPIONNATS REGIONAUX ÉTÉ Bassin 50 m

Date : Du vendredi 20 au dimanche 22 juin 2025 à

Bassin : 50 x lignes

### Qualificatif pour :

- les championnats IRNO
- les championnats régionaux hiver

### Engagements extranat du 2 juin au 17 juin 2025

#### • Modalités de participation :

Cette compétition est ouverte aux nageuses et nageurs 12 ans et plus. Pour les nageurs de la catégories Benjamins, seuls les nageurs réalisant la grille de qualification J1 pourront participer.

Pour les catégories Juniors et plus :

Les nageurs qualifiés ayant réalisé les temps de la grille de qualification régionale en tous bassins (ci-après) durant la saison en cours, N-1 et N-2 pourront participer aux épreuves dans lesquelles les temps ont été réalisés. Ils pourront également s'engager sur deux épreuves complémentaires en dehors des 800m et 1500m.

**La Ligue se réserve le droit de limiter le nombre de séries.**

#### • Classements :

Les épreuves seront nagées toutes catégories confondues, avec finales A et B toutes catégories et finale C pour les nageurs 15 ans et moins non qualifiés en finales A et B, sur les 50, 100, 200 et 400.

Les 800 et 1500 Nage Libre seront nagés classement au temps, séries lentes le matin, série rapide l'après-midi.

#### • Récompenses :

Les trois premiers de chaque finale A

Les trois premiers Juniors 2 et moins (15 ans et moins) (les finales A puis B priment sur les finales C).

**Chaque club est tenu de fournir 1 officiel pour 3 à 9 nageurs, 2 officiels pour 10 à 19 nageurs, 3 officiels à partir de 20 nageurs.**

## VENDREDI 20 JUIN

**Ouverture des portes : 7h30**

**Début des épreuves : 9h00**

100 m papillon dames (séries)  
200 m papillon messieurs (séries)  
400 m nage libre dames (séries)  
200 m 4 nages messieurs (séries)  
50 m dos dames (séries)  
100 m dos messieurs (séries)  
200 m brasse dames (séries)  
100 m brasse messieurs (séries)  
50 nage libre dames (séries)  
100 m nage libre messieurs (séries)  
1 500 m nage libre messieurs (séries lentes)

**Ouverture des portes : 15h30**

**Début des épreuves : 17h**

1500 m nage libre messieurs (série rapide)  
100 m papillon dames (finales C,B,A)  
200 m papillon messieurs (finales C,B,A)  
400 m nage libre dames (finales C,B,A)  
200 m 4 nages messieurs (finales C,B,A)  
50 m dos dames (finales C,B,A)  
100 m dos messieurs (finales C,B,A)  
200 m brasse dames (finales C,B,A)  
100 m brasse messieurs (finales C,B,A)  
50 nage libre dames (finales C,B,A)  
100 m nage libre messieurs (finales C,B,A)

---

## SAMEDI 21 JUIN

**Ouverture des portes : 7h30**

**Début des épreuves : 9h00**

200 m dos dames (séries)  
200 m dos messieurs (séries)  
50 m papillon dames (séries)  
50 m papillon messieurs (séries)  
400 m 4 nages dames (séries)  
400 m 4 nages messieurs (séries)  
200 m nage libre dames (séries)  
200 m nage libre messieurs (séries)  
50 m brasse dames (séries)  
50 m brasse messieurs (séries)  
1500 m nage libre dames (séries lentes)  
800 m nage libre messieurs (séries lentes)

**Ouverture des portes : 15h30**

**Début des épreuves : 17h**

1 500 m nage libre dames (série rapide)  
800 m nage libre messieurs (série rapide)  
200 m dos dames (finales C,B,A)  
200 m dos messieurs (finales C,B,A)  
50 m papillon dames (finales C,B,A)  
50 m papillon messieurs (finales C,B,A)  
400 m 4 nages dames (finales C,B,A)  
400 m 4 nages messieurs (finales C,B,A)  
200 m nage libre dames (finales C,B,A)  
200 m nage libre messieurs (finales C,B,A)  
50 m brasse dames (finales C,B,A)  
50 m brasse messieurs (finales C,B,A)

**Ouverture des portes : 7h30**

**Début des épreuves : 9h00**

100 m papillon messieurs (séries)  
200 m papillon dames (séries)  
400 m nage libre messieurs (séries)  
200 m 4 nages dames (séries)  
50 m dos messieurs (séries)  
100 m dos dames (séries)  
200 m brasse messieurs (séries)  
100 m brasse dames (séries)  
50 nage libre messieurs (séries)  
100 m nage libre dames (séries)  
800 m nage libre dames (séries lentes)

**Ouverture des portes : 15h30**

**Début des épreuves : 17h**

800 m nage libre dames (série rapide)  
100 m papillon messieurs (finales C,B,A)  
200 m papillon dames (finales C,B,A)  
400 m nage libre mess (finales C,B,A)  
200 m 4 nages dames (finales C,B,A)  
50 m dos messieurs (finales C,B,A)  
100 m dos dames (finales C,B,A)  
200 m brasse messieurs (finales C,B,A)  
100 m brasse dames (finales C,B,A)  
50 nage libre messieurs (finales C,B,A)  
100 m nage libre dames (finales C,B,A)



# CHAMPIONNATS REGIONAUX ETE (50M)

Performances réalisées sur la base des performances tout bassin saison N, N-1 et N-2

## Temps à réaliser en bassin de 50m

DAMES					Épreuves	MESSIEURS				
Tps limites						Tps limites				
J1	J2	J3	J4	J5 et plus		J5 et plus	J4	J3	J2	J1
00:31,00	00:30,70	00:30,40	00:30,10	00:29,50	50 NL	00:26,40	00:27,00	00:28,00	00:29,00	00:30,09
01:09,30	01:07,40	01:06,80	01:05,50	01:04,20	100 NL	00:56,50	00:59,00	01:01,00	01:03,00	01:08,50
02:31,00	02:28,00	02:27,00	02:25,00	02:23,90	200 NL	02:08,00	02:12,00	02:16,00	02:18,00	02:27,00
05:30,00	05:15,00	05:10,00	05:05,00	05:03,80	400 NL	04:31,00	04:50,00	05:00,00	05:07,00	05:20,00
11:00,00	10:50,00	10:40,00	10:30,00	10:26,90	800 NL	09:15,00	09:45,00	10:00,00	10:10,00	10:40,00
20:15,00	20:00,00	19:45,00	19:30,00	19:26,70	1500 NL	17:45,00	18:15,00	18:40,00	19:00,00	20:05,00
00:38,10	00:37,00	00:36,30	00:35,80	00:35,05	50 Dos	00:32,50	00:33,20	00:34,00	00:35,00	00:37,50
01:26,20	01:19,80	01:18,60	01:17,70	01:16,90	100 Dos	01:10,30	01:12,40	01:14,00	01:16,00	01:25,00
02:58,00	02:50,00	02:48,00	02:45,00	02:43,80	200 Dos	02:31,00	02:36,00	02:40,00	02:45,00	02:57,00
00:43,20	00:42,00	00:41,30	00:41,00	00:40,20	50 Bra	00:35,00	00:36,40	00:38,00	00:40,00	00:43,00
01:34,50	01:31,00	01:30,00	01:29,00	01:28,90	100 Bra	01:19,30	01:23,00	01:25,00	01:28,00	01:34,00
03:23,10	03:15,00	03:10,00	03:07,00	03:05,70	200 Bra	02:50,00	02:55,00	03:00,00	03:10,00	03:22,90
00:35,50	00:34,00	00:33,50	00:33,00	00:32,25	50 Pap	00:28,50	00:29,40	00:30,50	00:32,00	00:35,00
01:25,00	01:22,00	01:20,00	01:18,00	01:17,10	100 Pap	01:07,00	01:10,00	01:12,50	01:15,00	01:24,50
03:12,50	02:55,00	02:50,00	02:45,00	02:43,80	200 Pap	02:30,00	02:37,00	02:45,00	02:55,00	03:12,00
02:53,40	02:49,00	02:47,00	02:44,00	02:42,90	200 4n	02:28,00	02:33,00	02:39,00	02:44,00	02:52,90
06:12,30	05:55,00	05:45,00	05:35,00	05:32,90	400 4n	05:25,00	05:35,00	05:40,00	05:55,00	06:11,50

## Temps à réaliser en bassin de 25m

DAMES					Épreuves	MESSIEURS				
Tps limites						Tps limites				
J1	J2	J3	J4	J5 et plus		J5 et plus	J4	J3	J2	J1
00:30,30	00:30,00	00:29,70	00:29,40	00:28,80	50 NL	00:25,70	00:26,30	00:27,30	00:28,30	00:29,39
01:08,10	01:06,20	01:05,60	01:04,30	01:03,00	100 NL	00:55,30	00:57,80	00:59,80	01:01,80	01:07,30
02:28,10	02:25,10	02:24,10	02:22,10	02:21,00	200 NL	02:05,10	02:09,10	02:13,10	02:15,10	02:24,10
05:23,80	05:08,80	05:03,80	04:58,80	04:57,60	400 NL	04:24,80	04:43,80	04:53,80	05:00,80	05:13,80
10:47,10	10:37,10	10:27,10	10:17,10	10:14,00	800 NL	09:02,10	09:32,10	09:47,10	09:57,10	10:27,10
19:50,50	19:35,50	19:20,50	19:05,50	19:02,20	1500 NL	17:20,50	17:50,50	18:15,50	18:35,50	19:40,50
00:36,80	00:35,70	00:35,00	00:34,50	00:33,75	50 Dos	00:31,20	00:31,90	00:32,70	00:33,70	00:36,20
01:23,90	01:17,50	01:16,30	01:15,40	01:14,60	100 Dos	01:08,00	01:10,10	01:11,70	01:13,70	01:22,70
02:52,60	02:44,60	02:42,60	02:39,60	02:38,40	200 Dos	02:25,60	02:30,60	02:34,60	02:39,60	02:51,60
00:42,50	00:41,30	00:40,60	00:40,30	00:39,50	50 Bra	00:34,30	00:35,70	00:37,30	00:39,30	00:42,30
01:32,60	01:29,10	01:28,10	01:27,10	01:27,00	100 Bra	01:17,40	01:21,10	01:23,10	01:26,10	01:32,10
03:18,60	03:10,50	03:05,50	03:02,50	03:01,20	200 Bra	02:45,50	02:50,50	02:55,50	03:05,50	03:18,40
00:34,90	00:33,40	00:32,90	00:32,40	00:31,65	50 Pap	00:27,90	00:28,80	00:29,90	00:31,40	00:34,40
01:23,60	01:20,60	01:18,60	01:16,60	01:15,70	100 Pap	01:05,60	01:08,60	01:11,10	01:13,60	01:23,10
03:09,20	02:51,70	02:46,70	02:41,70	02:40,50	200 Pap	02:26,70	02:33,70	02:41,70	02:51,70	03:08,70
02:50,00	02:45,60	02:43,60	02:40,60	02:39,50	200 4n	02:24,60	02:29,60	02:35,60	02:40,60	02:49,50
06:04,80	05:47,50	05:37,50	05:27,50	05:25,40	400 4n	05:17,50	05:27,50	05:32,50	05:47,50	06:04,00

## FINALE CHAMPIONNATS REGIONAUX INTERCLUBS Toutes Catégories

Date : mardi 11 novembre 2025 à Brest

Bassin : 25m x 6 lignes

### Qualificatif pour :

- les championnats IRNO
- les championnats régionaux hiver

### Engagements extranat du 28 octobre au 4 novembre 2025

Date	Samedi	Samedi
Ouverture des portes	8h30	15h
Début des épreuves	10h00	16h
EPREUVES	<p><b>10 x 50 nage libre dames</b></p> <p><b>10 x 50 nage libre messieurs</b></p> <p><b>100 dos dames</b></p> <p><b>200 dos messieurs</b></p> <p><b>100 brasse dames</b></p> <p><b>200 brasse messieurs</b></p> <p><b>100 nage libre dames</b></p> <p><b>400 nage libre messieurs</b></p> <p><b>100 papillon dames</b></p> <p><b>200 papillon messieurs</b></p> <p><b>100 4 nages dames</b></p> <p><b>200 4 nages messieurs</b></p> <p><b>Pause 15'</b></p> <p><b>4x 200 nage libre dames</b></p>	<p><b>4 x 200 nage libre messieurs</b></p> <p><b>200 dos dames</b></p> <p><b>100 dos messieurs</b></p> <p><b>200 brasse dames</b></p> <p><b>100 brasse messieurs</b></p> <p><b>400 nage libre dames</b></p> <p><b>100 nage libre messieurs</b></p> <p><b>200 papillon dames</b></p> <p><b>100 papillon messieurs</b></p> <p><b>200 4 nages dames</b></p> <p><b>100 4 nages messieurs</b></p> <p><b>Pause 15'</b></p> <p><b>4 x 100 4 nages dames</b></p> <p><b>4 x 100 4 nages messieurs</b></p>

### • Modalités de participation :

Les **18 meilleures** équipes dames et messieurs, à l'issue des épreuves 2024, sont qualifiées, à raison de deux équipes maximum par club. Après l'épreuve du 10 x 50 NL, aucun changement dans la composition de l'équipe n'est possible.

**Déclaration impérative des équipes forfaits au plus tard le 14 octobre 2025** (ATTENTION : une équipe forfait pourra participer aux épreuves départementales, mais ne pourra être classée).

Composition des relais : il ne sera pas possible de modifier la composition et l'ordre d'un relais d'une réunion après le début de son déroulement. Par exemple, après 9h30, il ne sera plus possible de modifier l'ordre et/ou la composition des relais 4\*200m NL dames et messieurs, 10\*50 NL dames et messieurs.

### • Classements :

Pour être classée, une équipe doit comporter 10 nageurs et participer à toutes les épreuves. Chaque nageur doit participer à une épreuve individuelle et au relais 10x50m. Le classement des équipes s'effectue par addition des points à la table de cotation fédérale, la cotation des relais ne sera pas doublée.

### • Récompenses :

Les 3 premières équipes dames et messieurs seront récompensées (coupes et médailles).

**Chaque club est tenu de fournir un officiel par équipe.**

## LISTE DES EQUIPES QUALIFIEES

### Dames

- 1 CN BREST
- 2 C PAUL-BERT RENNES
- 3 CN BREST (2)
- 4 VANNES AGGLO NATATION
- 5 C PAUL-BERT RENNES (2)
- 6 CN FOUGÈRES
- 7 CNP LOUDÉAC
- 8 C REDON NATATION
- 9 OLYMPIQUE CLUB CESSON-SÉVIGNÉ
- 10 ECN CHARTRES-DE-BRETAGNE
- 11 ST-MALO NATATION
- 12 DINAN NATATION SAUVETAGE
- 13 LANNION NATATION
- 14 LORIENT NATATION
- 15 CERCLE DES NAGEURS ST-BRIEUC
- 16 RENNES NATATION
- 17 AURAY NATATION
- 18 UN PLOËRMEL

### Messieurs

- 1 CN BREST
- 2 C PAUL-BERT RENNES
- 3 CNP LOUDÉAC
- 4 CN FOUGÈRES
- 5 VANNES AGGLO NATATION
- 6 CN BREST (2)
- 7 C PAUL-BERT RENNES (2)
- 8 UNION QUIMPER NATATION
- 9 LORIENT NATATION
- 10 DINAN NATATION SAUVETAGE
- 11 LANNION NATATION
- 12 ECN CHARTRES-DE-BRETAGNE
- 13 CN MORLAIX
- 14 C REDON NATATION
- 15 AURAY NATATION
- 16 CNP LOUDÉAC (2) [284e]
- 17 ST-MALO NATATION
- 18 RENNES NATATION

## FINALE RÉGIONALE AUTOMNE YAOUANK

Date : Samedi 22 et Dimanche 23 Novembre 2025

Bassin : 25m

**Qualificatif pour :**

- **Le Final Tour**

### Engagements extranat du 4 au 18 novembre 2025

Date	Samedi		Dimanche	
Ouverture des portes	8h30	15h00	7h30	14h00
Début des épreuves	10h00	16h00	9h00	15h00
EPREUVES	400 4N M 100 Papillon D 100 papillon M 50 Brasse D 50 Brasse M 200 Dos D 200 Dos M 800 NL D	400 4N D 50 Papillon M 50 Papillon D 200 NL M 200 NL D 100 Brasse M 100 Brasse D 1500 NL M 4* 100 NL D 4* 100 NL M	400 NL D 400 NL M 200 Papillon D 200 Papillon M 50 Dos D 50 Dos M 100 NL D 100 NL M	4* 100 4N D 4* 100 4N M 200 4N D 200 4N M 100 Dos D 100 Dos M 200 Brasse D 200 Brasse M 50 NL D 50 NL M

### Compétition aux nageuses et nageurs 12 et 13 ans (Benjamins)

#### • Modalités de participation :

Qualification au cumul des points marqués sur les performances réalisées du 1er janvier au octobre 2025 au classement Trophée du Nageur Complet

Seront retenus les :

- Benjamins 1: Sélection de 60 filles et 60 garçons
- Benjamins 2 : Sélection de 60 filles et 60 garçons.

#### Communication de la liste des qualifiés 2 semaines avant.

L'engagement des nageurs n'est pas limité. Toutefois, seules les 18 meilleures filles au 800m NL et les 18 meilleurs garçons au 1500m NL toutes catégories pourront participer à cette course. Les relais 4\*100m NL et 4\*100m 4N : Possibilité d'engager un relais à partir de 3 nageurs qualifiés individuellement.

#### • Classements :

Classement au temps sur chaque course toutes catégories confondues.

#### • Récompenses :

Les 3 premiers Benjamins 1 et Benjamins 1 de chaque course sont récompensés.

Les 3 premiers Benjamins 2 et Benjamins 2 de chaque course sont récompensés.

**Chaque club est tenu de fournir 1 officiel pour 3 à 9 nageurs, 2 officiels pour 10 à 19 nageurs, 3 officiels à partir de 20 nageurs.**

## CHAMPIONNATS REGIONAUX HIVER Bassin de 25m

Date : samedi 6 et dimanche 7 décembre 2025

Bassin : 25m

### Qualificatif pour :

- les championnats IRNO

#### Engagements extranat du 18 novembre au 2 décembre 2025

Date	Samedi		Dimanche	
Ouverture des portes	7h30	14h30	7h30	14h00
Début des épreuves	9h00	15h30	9h00	15h00
EPREUVES	<p style="text-align: center;">100 Dos 400 NL 50 Papillon 100 Brasse 50 NL</p>	<p style="text-align: center;">100 Papillon 100 NL 200 4 Nages 1500 NL</p>	<p style="text-align: center;">400 4 Nages 50 Dos 200 Papillon 200 Brasse 800 NL</p>	<p style="text-align: center;">200 NL 50 Brasse 200 Dos 100 4 Nages</p>

### • Modalités de participation :

Pour les nageurs Juniors et plus (les Benjamins sont autorisés à participer sous conditions ci-dessous)  
Les nageurs qualifiés devront avoir réalisé les temps de la grille de qualification régionale en 25 mètres (ci-après) durant les saisons N- 2 et N-1 ou lors de la saison en cours. Ils pourront participer aux épreuves où les temps ont été réalisés. Ils pourront également s'engager sur deux épreuves complémentaires en dehors des 800m et 1500m.

Les Nageuses et Nageurs Benjamins peuvent être engagés si ils réalisent les temps de la grille de qualification régionale en 25 mètres (ci- après) durant les saisons N-2 et N-1 ou lors de la saison en cours. Ils pourront participer aux épreuves où les temps ont été réalisés. Ils pourront également s'engager sur deux épreuves complémentaires en dehors des 800m et 1500m.

Les nageurs qualifiés aux championnats de France Benjamins, Juniors et Elite Hiver 2024 ne sont pas limités en nombre d'engagements.

La Ligue se réserve le droit le limiter le nombre de séries.

### • Classements :

Les épreuves seront nagées toutes catégories confondues, classement au temps.

### • Récompenses :

Les trois premiers toutes catégories de chaque épreuve.

Les trois premiers Juniors 2 et moins (15 ans et moins) (les finales A puis B priment sur les finales C).

**Chaque club est tenu de fournir 1 officiel pour 3 à 9 nageurs, 2 officiels pour 10 à 19 nageurs, 3 officiels à partir de 20 nageurs.**

# CHAMPIONNATS REGIONAUX HIVER (25 M)

Performances réalisées sur la base des performances tout bassin saison N, N-1 et N-2

Temps à réaliser en bassin de 25 m

DAMES					Épreuves	MESSIEURS				
Tps limites						Tps limites				
J1	J2	J3	J4	J5 et plus		J5 et plus	J4	J3	J2	J1
00:30,30	00:30,00	00:29,70	00:29,40	00:28,80	50 NL	00:25,70	00:26,30	00:27,30	00:28,30	00:29,39
01:08,10	01:06,20	01:05,60	01:04,30	01:03,00	100 NL	00:55,30	00:57,80	00:59,80	01:01,80	01:07,30
02:28,10	02:25,10	02:24,10	02:22,10	02:21,00	200 NL	02:05,10	02:09,10	02:13,10	02:15,10	02:24,10
05:23,80	05:08,80	05:03,80	04:58,80	04:57,60	400 NL	04:24,80	04:43,80	04:53,80	05:00,80	05:13,80
10:47,10	10:37,10	10:27,10	10:17,10	10:14,00	800 NL	09:02,10	09:32,10	09:47,10	09:57,10	10:27,10
19:50,50	19:35,50	19:20,50	19:05,50	19:02,20	1500 NL	17:20,50	17:50,50	18:15,50	18:35,50	19:40,50
00:36,80	00:35,70	00:35,00	00:34,50	00:33,75	50 Dos	00:31,20	00:31,90	00:32,70	00:33,70	00:36,20
01:23,90	01:17,50	01:16,30	01:15,40	01:14,60	100 Dos	01:08,00	01:10,10	01:11,70	01:13,70	01:22,70
02:52,60	02:44,60	02:42,60	02:39,60	02:38,40	200 Dos	02:25,60	02:30,60	02:34,60	02:39,60	02:51,60
00:42,50	00:41,30	00:40,60	00:40,30	00:39,50	50 Bra	00:34,30	00:35,70	00:37,30	00:39,30	00:42,30
01:32,60	01:29,10	01:28,10	01:27,10	01:27,00	100 Bra	01:17,40	01:21,10	01:23,10	01:26,10	01:32,10
03:18,60	03:10,50	03:05,50	03:02,50	03:01,20	200 Bra	02:45,50	02:50,50	02:55,50	03:05,50	03:18,40
00:34,90	00:33,40	00:32,90	00:32,40	00:31,65	50 Pap	00:27,90	00:28,80	00:29,90	00:31,40	00:34,40
01:23,60	01:20,60	01:18,60	01:16,60	01:15,70	100 Pap	01:05,60	01:08,60	01:11,10	01:13,60	01:23,10
03:09,20	02:51,70	02:46,70	02:41,70	02:40,50	200 Pap	02:26,70	02:33,70	02:41,70	02:51,70	03:08,70
02:50,00	02:45,60	02:43,60	02:40,60	02:39,50	200 4n	02:24,60	02:29,60	02:35,60	02:40,60	02:49,50
06:04,80	05:47,50	05:37,50	05:27,50	05:25,40	400 4n	05:17,50	05:27,50	05:32,50	05:47,50	06:04,00