

# COUPE DE BRETAGNE EAU LIBRE

## 2022



Ouvert aux licenciés FFN et FF TRI  
Ouvert aux non licenciés  
(sur présentation d'un certificat médical de non contre-indication)

# PROGRAMME

- 1 **LAC AU DUC PLOERMEL 15 MAI** 4 km - 2 km  
500 m - Relais 4x500 m
- 2 **SAINT M HERVE 21 MAI** 2 km - 5 km  
500 m - Relais 4x500m 
- 3 **ST CAST LE GUILDO 05 JUIN** 10 km - 3 km - 3 km palmeurs  
500 m - 15 km «Défi de la Rance»
- 4 **TADEN DINAN 06 JUIN** 5 km - 1.5 km  
2 km
- 5 **GUERLEDAN 25 JUIN** 5 km  
2 km
- 6,7 **QUIBERON 09 & 10 JUIL** 500 m  
1.5 km  
10 km 3 km  
6 km 
- 8 **ILE TUDY 24 JUIL** 3 km - 7.5 km  
500 m
- 9 **CONCARNEAU 06 AOUT** 1.8 km - 5.4 km  
500 m - Relais 4x500 m
- 10 **CARNAC 07 AOUT** 5 km - 2 km  
500 m - Relais 4x500
- 11 **PLOUNEUR BRIGNOGAN PLAGE 21 AOUT** 4 km - 2 km  
500 m
- 12 **REDON 28 AOUT** 4 km - 5 km  
500 m - Relais 4x500 m 
- 13 **LOCQUIREC 03 SEPT** 500 m - 2 km  
4 km - Relais 4x500 m
- 14 **PLERIN - LES ROSAIRES 04 SEPT** 5 km - 1.5 km  
500 m
- 15 **TREVOU TREGUIGNEC 10 SEPT** 500 m - 1.5 km  
3 km - Relais 4x250 m
- 16 **INZINZAC 19 SEPT** ... km - ... km  
...