

CHAMPIONNATS REGIONAUX INTERCLUBS MAÎTRES

Date : **Dimanche 19 janvier 2020** à Redon

Bassin : **25 m x 6 lignes**

Engagements extranat du 30 décembre 2019 au 13 janvier 2020

Compétition qualificative aux Championnats de France interclubs Maîtres.

Date	Dimanche 19 janvier 2020	
Ouverture des portes	9h00	14h00
Début des épreuves	10h00	14h45
EPREUVES	10 x 50 m nage libre	50 m papillon
	400 m nage libre	100 m dos
	100 m papillon	50 m brasse
	50 m dos	100 m nage libre
	100 m brasse	200 m 4 nages
	50 m nage libre	4 x 50 m 4 nages

- **Modalités de participation :**

Compétition ouverte aux nageurs et nageuses nés en 1995 et avant (25 ans et plus).

Chaque équipe sera composée de 10 nageurs ou nageuses du même club (la répartition hommes / femmes au sein des équipes est libre).

Chaque nageur doit impérativement effectuer 1 nage individuelle et le relais 10x50 m nage libre.

Pour être classé, le relais 4x 50 4Nages devra être obligatoirement nagé par 2 hommes et 2 femmes.

La participation est obligatoire pour se qualifier aux Championnats de France Interclubs Maîtres.

- **Classements :**

Il n'y a pas de classement par catégorie d'âge. La répartition dans les séries pour une épreuve se fait au temps d'engagement (les hommes et les femmes nagent ensemble).

Le classement s'effectue d'après les points à la table de cotation affectés d'un coefficient de majoration moyen calculé à partir des records du monde de la catégorie d'âge (*cf. site internet fédéral*).

- **Récompenses :**

Les 3 premières équipes seront récompensées (coupes et médailles).

**Chaque club est tenu de fournir 1 officiel par équipe
(si l'officiel est nageur, prévoir son remplaçant)**