

CHAMPIONNATS REGIONAUX ÉTÉ
Bassin 50 m

Date : **Du vendredi 5 au dimanche 7 juillet 2024 à Brest**

Bassin : 50 x 6 lignes

Qualificatif pour :

- *les championnats de France Open d'Été*
- *les championnats IRNO*
- *les championnats hiver*

Engagements extranat du 17 juin au 2 juillet 2024

- **Modalités de participation :**

Pour les nageurs Juniors et plus* (les Benjamins sont autorisés à participer sous conditions ci-dessous)

Les Nageurs qualifiés devront avoir réalisé les temps de la grille de qualification régionale en 25 m ou 50m (ci-après) durant les saisons N- 2 et N-1 ou lors de la saison en cours. Ils pourront participer aux épreuves où les temps ont été réalisés. Ils pourront également s'engager sur deux épreuves complémentaires en dehors des 800m et 1500m.

Les Nageurs Benjamins peuvent être engagés si ils réalisent les temps de la grille de qualification régionale J14 en 25 m ou 50m (ci-après) durant les saisons N-2 et N-1 ou lors de la saison en cours. Ils pourront participer aux épreuves où les temps ont été réalisés. Ils pourront également s'engager sur deux épreuves complémentaires en dehors des 800m et 1500m.

*Les nageurs du collectif « Yaouank Olympek 2028 » : ils ne sont pas limités en nombre d'engagements.

- **Classements :**

Les épreuves seront nagées toutes catégories confondues, avec finales A et B toutes catégories et finale C pour les J15 et moins non qualifiés en finales A et B, sur les 50, 100, 200 et 400.

Les 800 et 1500 Nage Libre seront nagés classement au temps, séries lentes le matin, série rapide l'après-midi.

- **Récompenses :**

Les trois premiers de chaque finale A

Les trois premiers J15 et moins (les finales A puis B priment sur les finales C).

Chaque club est tenu de fournir 1 officiel pour 3 à 9 nageurs, 2 officiels pour 10 à 19 nageurs, 3 officiels à partir de 20 nageurs.

Vendredi 5 juillet

Ouverture des portes : 7h30

Début des épreuves : 9h00

100 m papillon dames (séries)
200 m papillon messieurs (séries)
400 m nage libre dames (séries)
200 m 4 nages messieurs (séries)
50 m dos dames (séries)
100 m dos messieurs (séries)
200 m brasse dames (séries)
100 m brasse messieurs (séries)
50 nage libre dames (séries)
100 m nage libre messieurs (séries)
1 500 m nage libre messieurs (séries lentes)

Ouverture des portes : 15h30

Début des épreuves : 17h

1500 m nage libre messieurs (série rapide)
100 m papillon dames (finales C,B,A)
200 m papillon messieurs (finales C,B,A)
400 m nage libre dames (finales C,B,A)
200 m 4 nages messieurs (finales C,B,A)
50 m dos dames (finales C,B,A)
100 m dos messieurs (finales C,B,A)
200 m brasse dames (finales C,B,A)
100 m brasse messieurs (finales C,B,A)
50 nage libre dames (finales C,B,A)
100 m nage libre messieurs (finales C,B,A)

Samedi 6 juillet

Ouverture des portes : 7h30

Début des épreuves : 9h00

200 m dos dames (séries)
200 m dos messieurs (séries)
50 m papillon dames (séries)
50 m papillon messieurs (séries)
400 m 4 nages dames (séries)
400 m 4 nages messieurs (séries)
200 m nage libre dames (séries)
200 m nage libre messieurs (séries)
50 m brasse dames (séries)
50 m brasse messieurs (séries)
1500 m nage libre dames (séries lentes)
800 m nage libre messieurs (séries lentes)

Ouverture des portes : 15h30

Début des épreuves : 17h

1 500 m nage libre dames (série rapide)
800 m nage libre messieurs (série rapide)
200 m dos dames (finales C,B,A)
200 m dos messieurs (finales C,B,A)
50 m papillon dames (finales C,B,A)
50 m papillon messieurs (finales C,B,A)
400 m 4 nages dames (finales C,B,A)
400 m 4 nages messieurs (finales C,B,A)
200 m nage libre dames (finales C,B,A)
200 m nage libre messieurs (finales C,B,A)
50 m brasse dames (finales C,B,A)
50 m brasse messieurs (finales C,B,A)

Dimanche 7 juillet

Ouverture des portes : 7h30

Début des épreuves : 9h00

100 m papillon messieurs (séries)
200 m papillon dames (séries)
400 m nage libre messieurs (séries)
200 m 4 nages dames (séries)
50 m dos messieurs (séries)
100 m dos dames (séries)
200 m brasse messieurs (séries)
100 m brasse dames (séries)
50 nage libre messieurs (séries)
100 m nage libre dames (séries)
800 m nage libre dames (séries lentes)

Ouverture des portes : 15h30

Début des épreuves : 17h

800 m nage libre dames (série rapide)
100 m papillon messieurs (finales C,B,A)
200 m papillon dames (finales C,B,A)
400 m nage libre mess (finales C,B,A)
200 m 4 nages dames (finales C,B,A)
50 m dos messieurs (finales C,B,A)
100 m dos dames (finales C,B,A)
200 m brasse messieurs (finales C,B,A)
100 m brasse dames (finales C,B,A)
50 nage libre messieurs (finales C,B,A)
100 m nage libre dames (finales C,B,A)

CHAMPIONNATS REGIONAUX ETE (50m)

Performances réalisées sur la base des performances tout bassin saison N, N-1 et N-2

Temps à réaliser en bassin de 50m

DAMES					Épreuves	MESSIEURS				
Tps limites						Tps limites				
J14	J15	J16	J17	J18 et +		J18 et +	J17	J16	J15	J14
00:31,00	00:30,70	00:30,40	00:30,10	00:29,50	50 NL	00:26,40	00:27,00	00:28,00	00:29,00	00:30,09
01:09,30	01:07,40	01:06,80	01:05,50	01:04,20	100 NL	00:56,50	00:59,00	01:01,00	01:03,00	01:08,50
02:31,00	02:28,00	02:27,00	02:25,00	02:23,90	200 NL	02:08,00	02:12,00	02:16,00	02:18,00	02:27,00
05:30,00	05:15,00	05:10,00	05:05,00	05:03,80	400 NL	04:31,00	04:50,00	05:00,00	05:07,00	05:20,00
11:00,00	10:50,00	10:40,00	10:30,00	10:26,90	800 NL	09:15,00	09:45,00	10:00,00	10:10,00	10:40,00
20:15,00	20:00,00	19:45,00	19:30,00	19:26,70	1500 NL	17:45,00	18:15,00	18:40,00	19:00,00	20:05,00
00:38,10	00:37,00	00:36,30	00:35,80	00:35,05	50 Dos	00:32,50	00:33,20	00:34,00	00:35,00	00:37,50
01:26,20	01:19,80	01:18,60	01:17,70	01:16,90	100 Dos	01:10,30	01:12,40	01:14,00	01:16,00	01:25,00
02:58,00	02:50,00	02:48,00	02:45,00	02:43,80	200 Dos	02:31,00	02:36,00	02:40,00	02:45,00	02:57,00
00:43,20	00:42,00	00:41,30	00:41,00	00:40,20	50 Bra	00:35,00	00:36,40	00:38,00	00:40,00	00:43,00
01:34,50	01:31,00	01:30,00	01:29,00	01:28,90	100 Bra	01:19,30	01:23,00	01:25,00	01:28,00	01:34,00
03:23,10	03:15,00	03:10,00	03:07,00	03:05,70	200 Bra	02:50,00	02:55,00	03:00,00	03:10,00	03:22,90
00:35,50	00:34,00	00:33,50	00:33,00	00:32,25	50 Pap	00:28,50	00:29,40	00:30,50	00:32,00	00:35,00
01:25,00	01:22,00	01:20,00	01:18,00	01:17,10	100 Pap	01:07,00	01:10,00	01:12,50	01:15,00	01:24,50
03:12,50	02:55,00	02:50,00	02:45,00	02:43,80	200 Pap	02:30,00	02:37,00	02:45,00	02:55,00	03:12,00
02:53,40	02:49,00	02:47,00	02:44,00	02:42,90	200 4n	02:28,00	02:33,00	02:39,00	02:44,00	02:52,90
06:12,30	05:55,00	05:45,00	05:35,00	05:32,90	400 4n	05:25,00	05:35,00	05:40,00	05:55,00	06:11,50

Temps à réaliser en bassin de 25m

DAMES					Épreuves	MESSIEURS				
Tps limites						Tps limites				
J14	J15	J16	J17	J18 et +		J18 et +	J17	J16	J15	J14
00:30,30	00:30,00	00:29,70	00:29,40	00:28,80	50 NL	00:25,70	00:26,30	00:27,30	00:28,30	00:29,39
01:08,10	01:06,20	01:05,60	01:04,30	01:03,00	100 NL	00:55,30	00:57,80	00:59,80	01:01,80	01:07,30
02:28,10	02:25,10	02:24,10	02:22,10	02:21,00	200 NL	02:05,10	02:09,10	02:13,10	02:15,10	02:24,10
05:23,80	05:08,80	05:03,80	04:58,80	04:57,60	400 NL	04:24,80	04:43,80	04:53,80	05:00,80	05:13,80
10:47,10	10:37,10	10:27,10	10:17,10	10:14,00	800 NL	09:02,10	09:32,10	09:47,10	09:57,10	10:27,10
19:50,50	19:35,50	19:20,50	19:05,50	19:02,20	1500 NL	17:20,50	17:50,50	18:15,50	18:35,50	19:40,50
00:36,80	00:35,70	00:35,00	00:34,50	00:33,75	50 Dos	00:31,20	00:31,90	00:32,70	00:33,70	00:36,20
01:23,90	01:17,50	01:16,30	01:15,40	01:14,60	100 Dos	01:08,00	01:10,10	01:11,70	01:13,70	01:22,70
02:52,60	02:44,60	02:42,60	02:39,60	02:38,40	200 Dos	02:25,60	02:30,60	02:34,60	02:39,60	02:51,60
00:42,50	00:41,30	00:40,60	00:40,30	00:39,50	50 Bra	00:34,30	00:35,70	00:37,30	00:39,30	00:42,30
01:32,60	01:29,10	01:28,10	01:27,10	01:27,00	100 Bra	01:17,40	01:21,10	01:23,10	01:26,10	01:32,10
03:18,60	03:10,50	03:05,50	03:02,50	03:01,20	200 Bra	02:45,50	02:50,50	02:55,50	03:05,50	03:18,40
00:34,90	00:33,40	00:32,90	00:32,40	00:31,65	50 Pap	00:27,90	00:28,80	00:29,90	00:31,40	00:34,40
01:23,60	01:20,60	01:18,60	01:16,60	01:15,70	100 Pap	01:05,60	01:08,60	01:11,10	01:13,60	01:23,10
03:09,20	02:51,70	02:46,70	02:41,70	02:40,50	200 Pap	02:26,70	02:33,70	02:41,70	02:51,70	03:08,70
02:50,00	02:45,60	02:43,60	02:40,60	02:39,50	200 4n	02:24,60	02:29,60	02:35,60	02:40,60	02:49,50
06:04,80	05:47,50	05:37,50	05:27,50	05:25,40	400 4n	05:17,50	05:27,50	05:32,50	05:47,50	06:04,00