



REGLEMENT FINANCIER ET SPORTIF 2019/2020



LIGUE REGIONALE DE BRETAGNE DE NATATION
9 RUE LEO LAGRANGE – 35131 CHARTRES DE BRETAGNE
02.99.67.03.58

Adresse mail : com.bretagne.natation@wanadoo.fr

Adresse site : <http://bretagne.ffnatation.fr>

**LIGUE BRETAGNE NATATION COURSE / EAU LIBRE
CALENDRIER 2019/2020**

		DATES	DESIGNATION	LIEUX
		Novembre		
Reg	TC	Dimanche 10/11	Championnats IC Régionaux-25m	Quimper (Kerlan Vian)
		Samedi 23/11	AG Ligue	Douarnenez
Reg	Juniors et +	Samedi 30/11 au Dimanche 01/12	Championnats Régionaux Hiver-25m	Brest (Foch)
		Décembre		
	Jeunes	Samedi 07/12 et/ou dimanche 08/12	Yaouank – Plot 1	Départements
Nat		Jeudi 12 au dimanche 15/12	Championnats de France – 25m	Angers
IRNO	Juniors et +	Vendredi 20 au dimanche 22/12	Meeting de l'Ouest Hiver	Tours
		Janvier		
Reg	Maitres	Dimanche 19/01	Interclubs Maitres	Redon
Reg	TC	Dimanche 26/01	Record de l'heure	Coëtquidan
		Février		
Reg	Juniors et +	Samedi 01 au Dimanche 02/02	Meeting Qualificatif «Aquabaie d'Armor»	St Brieuc (CD22)
	Jeunes	Samedi 08/02 et/ou dimanche 09/02	Yaouank – Plot2	Départements
Reg	Maitres	Samedi 08 au Dimanche 09/02	Championnats Régionaux Maitres	Vannes
Nat		Vendredi 07 au dimanche 09/02	Golden Tour	Nice
	TC	Dimanche 16/02	Nage Hivernale	Brehec (CD22)
Nat	Maitres	Jeudi 27 au Dimanche 01/03	Championnats France N2 Maitres	Angers
Nat	Maitres	Jeudi 27 au Dimanche 01/03	Championnats France Hiver Maitres	Le Lamentin
		Mars		
Reg	Juniors et +	Samedi 14 au Dimanche 15/03	Championnats Ligue – 50m	St Brieuc
Reg	Jeunes	Dimanche 22/03	Yaouank – Plot3	Loudéac
	Jeunes	Samedi 21/03 et/ou Dimanche 22/03	Yaouank – Plot3	Départements
Nat	TC	Vendredi 21 au Dimanche 23/03	Golden Tour	Marseille
Nat	Juniors	Jeudi 26 au Mardi 31/03	Championnats France Juniors	Schiltigheim
		Avril		
Nat	Maitres	Samedi 04 au Dimanche 05/04	Championnats de France IC Maitres	Tours
	TC	Samedi 04 au Dimanche 05/04	Meeting Nat'35	Rennes (CD35)
Reg	Juniors et +	Samedi 11 au Dimanche 12/04	Meeting Qualificatif «Tout commence en Finistère»	Brest (CNB)
Nat	TC	Mardi 14 au Dimanche 19/04	Championnats France Elites	Chartres
Dep	Jeunes	Samedi 25/04 et/ou Dimanche 26/04	Yaouank – Plot4	Départements
		Mai		
IRNO	Juniors et +	Vendredi 22 au Dimanche 24/05	Meeting de l'Ouest	Rouen
Nat	TC	Mercredi 27 au Dimanche 31/05	Championnats Nationale 2	Melun
Reg	Juniors et +	Samedi 30 au Dimanche 31/05	Meeting Régional (N4)	Rennes
		Juin		
IRNO	Jeunes	Samedi 06 au Dimanche 07/06	Coupe de l'Ouest des Départements	Chinon
Nat	EL	Vendredi 12 au Lundi 15/06	Championnats de France Eau Libre	St Raphael
Reg	Jeunes	Samedi 20 au Dimanche 21/06	Finale Régionale Jeunes – Yaouank	Pontivy
Reg	TC	Samedi 27 au Dimanche 28/06	Championnats Régionaux Été – 50m	Saint Malo
Nat	Maitres	Jeudi 25 au Dimanche 28/06	Championnats de France Été Open Maitres	Canet
		Juillet		
IRNO	Jeunes	Samedi 04 au Dimanche 05/07	Meeting de l'Ouest Jeunes	Tours
Nat	Jeunes	Jeudi 09 au Dimanche 12/07	Championnats France Jeunes	Pau
Nat	Juniors et +	Dimanche 19 au Vendredi 24/07	Open d'Été	Dunkerque



REGLEMENT FINANCIER 2019/2020



LIGUE DE BRETAGNE DE NATATION
9 RUE LEO LAGRANGE- 35131 CHARTRES DE BRETAGNE
02.99.67.03.58

Adresse mail : com.bretagne.natation@wanadoo.fr

Adresse du site : <http://bretagne.ffnatation.fr>



TARIFS FEDERAUX

Affiliation des clubs

L'affiliation se fait en ligne.

Tout club qui ne sera pas à jour de ses obligations financières vis-à-vis de la Fédération (quelle qu'en soit l'origine) à la date de fermeture du serveur pour basculement de saison, verra sa réaffiliation bloquée jusqu'à apurement de sa dette.

Mode de paiement

Le règlement de l'affiliation se fait obligatoirement en ligne.

Montants

Le versement à la FFN pour l'affiliation des clubs comprend (tarifs indissociables)

	AFFILIATION						
	Annuelle *	Fédérale**	Animation***				Fédération partenaire ****
Durée			1 mois	2 mois	3 mois	4 mois	
Affiliation	160 €	160 €	40 €	90 €	130 €	160 €	25 € max
Agrément ENF (1)	35 €	35 €	35 €	35 €	35 €	35 €	
Cotisation assurance (2)	25 €	25 €	25 €	25 €	25 €	25 €	25 €
Informatisation	70 €	70 €					
Communication interne (3)	110 €	110 €					
TOTAL	400 €	400 €	100 €	150 €	190 €	220 €	50 €
Ristourne (4)	100 €						
TOTAL	300 €	400 €	100 €	150 €	190 €	220 €	De 25€ à 50 € max

1) Y compris le « package » cf. tableau ENF ci-après.

(2) Cotisation de l'assurance responsabilité civile personnelle des dirigeants des clubs.

(3) La communication interne de la FFN comprend :

- 2 abonnements au magazine NATATION (attribués nominativement 1 au président, 1 au secrétaire) ;

- l'Annuel Règlements, l'Annuaire fédéral et les documents spécifiques aux résultats et classements sportifs de la saison en cours seront téléchargeables sur le site internet fédéral.

(4) Si aucun nageur du club n'a pris de licence compétition annuelle ou participé à une compétition avant le 1er mai, une ristourne de 100€ sera octroyée en fin de saison.

* Affiliation Annuelle : destinée au club souhaitant souscrire à tout type de licences à l'exception de la « Sur-licence Fédération partenaire ».

** Affiliation Fédérale : destinée aux clubs qui licencient les personnes souhaitant ou devant être licenciées à la FFN mais qui ne souhaitent pas « appartenir » à un club. Le club peut souscrire à tout type de licences à l'exception de la « Sur-licence Fédération partenaire »

*** Affiliation Animation : destinée au club souhaitant prendre les licences « Natation pour tous » et/ou « Dirigeant/Bénévole » et/ou « J'apprends à Nager ».

**** Affiliation Fédération partenaire : destinée au club déjà affilié à une fédération partenaire, pouvant souscrire à la « Sur-licence Fédération partenaire ».

Nota :

Les abonnements au magazine peuvent être remboursés sur simple demande de la part du club ne les désirant pas, au tarif de 30€ pour 1 abonnement. Pour les clubs déposant des nouveaux statuts auprès de leur préfecture : donc à l'exception des fusions de clubs, modifications d'appellation, scission de clubs, changement de numérotation... GRATUITÉ de l'affiliation de la première année.

TARIFS LICENCES

La période de prise de licence par « EXTRANAT » se situe du 16 septembre 2019 au 07 septembre 2020.

Le paiement de la licence doit se faire obligatoirement en ligne sur le site Extranat de la FFN.

L'envoi du bon de commande à la FFN est maintenu.

La licence est imprimable directement sur le site Extranat.fr

Licences 2019-2020

LICENCES	TARIFS en Euros		
	Part fédérale	Part régionale	Montant total
Compétiteur (11 ans et +)	32	18	50
Compétiteur (10 ans et -) et été	16	14	30
Natation pour tous (0-15ans)	12,50	9,50	22
Natation pour tous (16ans et +)	5,80	4,20	10
Dirigeant / Bénévole / Officiel / Entraîneur	10	5	15
Eau Libre promotionnelle	6	4 au club de ligue	10
J'apprends à nager	12,80	2,20	15
e-licence (via application fédérale en cours de création)	8	2 + 2 au club	12
Natation pour tous été (0-15ans)	10	8	18
Natation pour tous été (16ans et +)	5,80	4,20	10

RISTOURNE

Les Comités Départementaux se verront rétrocéder par La Ligue Régionale d'une ristourne sur licence dont le montant est défini par le Comité Directeur Régional et l'Assemblée Générale Régional.

Saison 2019-2020 : 0€50 par licence plus 1 € 00 si contractualisation entre la ligue et le comité départemental.

DROITS D'ENGAGEMENTS - NATATION COURSE : TARIFS 2019-2020

NATATION COURSE	Club labellisé ou 100% LICENCES	AUTRE
Engagements individuels TC	4 € 50	10 € 00
Engagements individuels MAITRES	4 € 50	10 € 00
Finale régionale JEUNES	4 € 50	10 € 00
Engagements individuels Nageurs hors Bretagne	8 € 00	8 € 00
Engagements relais	10 € 00	10 € 00
Championnats interclubs régionaux	50 € 00	50 € 00
Championnats interclubs des maitres	50 € 00	50 € 00
Interclubs jeunes	50 € 00	50 € 00
Finale régionale interclubs avenir	30 € 00	30 € 00
EAU LIBRE INDOOR (5KM ou record de l'heure)		
1 – NAGEURS CLUBS BRETONS TC	4 € 50	10 € 00
NAGEURS BRETONS MAITRES	7 € 00	12 € 00
2 – NAGEURS EXTERIEURS	12 € 00	12 € 00

Forfait après réception des engagements sans certificat médical	8€/nageur/épreuve
Forfait non déclaré lors de la compétition, après le début des épreuves	12€/nageur/épreuve
Forfait interclubs régionaux	100€
Forfait interclubs jeunes (au-delà du 17.04.2020)	100€
Forfait pour tous les interclubs après édition du programme	100€
Amendes pour dépassement des temps limites des compétitions avec grilles de temps : 2€	

Le certificat médical devra parvenir à la Ligue régionale au plus tard dans les 48 heures après la fin de la compétition.

ENGAGEMENTS : PROCEDURE DE REGLEMENT

Période d'engagement :

1. Faire les engagements impérativement pendant la période des engagements.
2. Envoyer par mail à la Ligue de Bretagne la composition des relais si celle-ci n'est pas possible sur extranet avant la fin de la date limite des engagements.

Non validation des Engagements :

Le club n'ayant pas validé ses engagements sur extranet devra en aviser la ligue pour confirmer son désengagement. Sinon il se verra appliquer le tarif majoré de **50%**.

Rajout d'épreuves supplémentaires après la période d'engagement :

1. Le club se verra appliquer le tarif majoré de **50%** pour chaque épreuve supplémentaire rajoutée après la fin de la période des engagements.

A l'issue de la compétition une facture de la Ligue Régionale sera éditée avec la totalité des engagements et les forfaits éventuels et sera expédiée par mail aux clubs.

- **Pour le règlement par virement bancaire les informations ci-dessous devront être précisées :**
 - **Le nom du club**
 - **Le nom de la compétition**
 - **le numéro de facture de la ligue**

Paiement des engagements aux compétitions Grand Ouest :

- Pour toutes les compétitions Grand Ouest, les clubs bretons devront régler leurs engagements par virement bancaire à la Ligue de Bretagne.
- Lorsqu'une compétition n'est pas gérée par la Ligue de Bretagne, celle-ci n'a pas accès aux bordereaux financiers d'extranet, **dans ce cas-là il est important lors de votre virement de préciser l'intitulé de la compétition.**

REGLEMENTATION POUR LES OFFICIELS – NATATION COURSE PAR REUNION

- Chpts interclubs régionaux :
Interclubs régionaux jeunes : } 1 officiel par équipe }
- Chpts régionaux 25m ou 50 m :
Journée régionale jeunes : } 1 officiel pour 3 à 9 nageurs ; 2 officiels pour 10 à 19 nageurs ;
Finale régionale Jeunes : } 3 officiels à partir de 20 nageurs
Meetings régionaux et nationaux
Championnats N4
Finale régionale avenir } }
- Chpts interclubs des maitres : 1 officiel par équipe (si officiel est nageur prévoir son remplaçant)
- Record de l'heure : Voir règlement spécifique de l'épreuve
- Chpts régionaux open des maitres : 1 officiel pour 3 à 9 nageurs
2 officiels pour 10 à 19 nageurs ;
3 officiels à partir de 20 nageurs
(si l'officiel est nageur prévoir son remplacement)

Tous les officiels doivent être licenciés y compris ceux en examen.

Non-respect du quota des officiels (par réunion) : amende de 50€/réunion.

La clôture des inscriptions pour les officiels sera close ½ heure avant le début de la compétition. S'inscrire obligatoirement auprès du Juge Arbitre.

Ces conditions seront appliquées pour toutes les compétitions régionales. L'officiel doit être présent toute la journée, soit deux réunions.

DROITS D'ENGAGEMENTS - NATATION SYNCHRONISEE : 2019-2020

	Epreuves individuelles	CLUB 100% LICENCES	AUTRES		Epreuves de BALLETS	CLUB 100% LICENCES	AUTRES
"Synchro" Nat"	PARCOURS A SEC	3 € 00	6 € 00		SOLO	16 € 00	30 € 00
	PROPULSION TECHNIQUE	3 € 00	6 € 00		DUO	16 € 00	30 € 00
	PROPULSION BALLETS	3 € 00	6 € 00		TRIO		
	TECHNIQUE (4 figures)	3 € 00	6 € 00				
					BALLET D'EQUIPE	16 € 00	30 € 00
Régionaux	FIGURES IMPOSEES (4 figures)	7 € 00	10 € 00		BALLET COMBINE	16 € 00	30 € 00

PENALITES AMENDES : 50 € 00

- forfait de nageuse non justifié par un certificat médical, le jour de la compétition ou 48h00 après le jour de la compétition.
- défaut ou forfait de juge
- juge absent à la réunion de jury, sauf circonstance exceptionnelle (prévenir téléphone).
- non-respect du quota juge/nageuses (manque de juges).
- non-respect du niveau de juge par rapport au niveau de pratique de la compétition concernée.

DROITS D'ENGAGEMENTS - WATER POLO : Tarifs 2019-2020

Championnat régional de Bretagne : 400€
Forfait : 50 € 00
Arbitrage : prime 60€00 + défraiement trajet 0€20 / km

DROITS D'ENGAGEMENTS - EAU LIBRE : Tarifs 2019/2020

Droit journalier de participation : Eau Libre : 10 €uros Reversement par la FFN de 40% des droits d'engagements au Comité d'Organisation.

Ce droit journalier ne concerne que les non-licenciés FFN

Le montant des engagements des nageurs aux épreuves en eau libre est fixé librement par l'organisateur qui les perçoit.

Les organisateurs de la Coupe de Bretagne (Dinan, département 56, Quiberon, Cesson, Redon, Vitré, Natation Bretagne, Concarneau, Morlaix) versent un droit d'inscription à la Ligue de Bretagne de 200€

Droit d'engagement INDOOR (5 km ou record de l'heure) : voir droits d'engagements Natation Course (page)

Forfait : idem natation course.

Officiels : règlement spécifique inclus dans le programme de la compétition avec pénalités pour défaut d'officiels.

AIDES AUX CLUBS LABELLISES

AIDES DE LA F.F.N :

Clubs labellisés « animation », « développement » ou « formateur »

Aide à la licence :

- Remise de 5% sur la part fédérale de la licence.

Aide à la communication :

- Kit de communication : diplôme, kakemono*
- Promotion du club sur le site internet fédéral.
- Courrier auprès des partenaires institutionnels du club.

*uniquement pour les labels « développement » et « formateur »

Clubs labellisés « national » ou international »

Aide à la licence :

- Remise de 20% sur la part fédérale de la licence

Aide au fonctionnement sportif :

- Remise de 50% sur les droits d'engagements aux compétitions* nationales (natation course, eau libre, natation synchronisée, plongeon).
- Remise de 20% sur les droits d'engagements aux compétitions* nationales en water-polo

*La liste des compétitions concernées est accessible auprès des services fédéraux.

Aide à la communication :

- Kit de communication : diplômes, banderoles et bache.
- Promotion du club sur le site internet fédéral.
- Courrier auprès des partenaires institutionnels du club.

Pour toutes les disciplines :

Stage régional ou regroupement organisé par la Ligue Régionale : prise en charge par la Ligue à hauteur de 50% du coût du stage par nageur.

Le coût du stage s'entend : pension complète, les frais sur place (déplacements, location piscine, activités annexes, frais divers), encadrement technique.

Particularité de la natation synchronisée et du water-polo : stage organisé dans le cadre de l'interrégion grand ouest. Prise en charge par la Ligue à hauteur de 50% du coût demandé aux nageuses et aux joueurs.

Pour les structures d'accession au haut niveau et de haut niveau :

Les CAFs de Brest et de Rennes :

Dans le Respect du budget prévisionnel

Prise en charge à hauteur de 50% du coût du stage par nageur.

Le coût du stage s'entend : pension complète, les frais sur place (déplacements, location piscine, activités annexes, frais divers), encadrement technique.

Les CLE 29 et 35 :

Dans le Respect du budget prévisionnel

Prise en charge à hauteur de 50% du coût du stage par nageur.

Le coût du stage s'entend : pension complète, les frais sur place (déplacements, location piscine, activités annexes, frais divers), encadrement technique.

Pour les nageurs hors structures, CAFs et CLEs, une tarification sera arrêtée par la Ligue régionale.

Aide à l'encadrement :

Participation de la Ligue à hauteur de 90€ la journée sur présentation d'une facture du club employeur.

LES SELECTIONS REGIONALES

Prise en charge totale par la Ligue des équipes bretonnes engagées à des compétitions nationales.

Formation d'évaluateur : ENF 1,2,3

Coût de la formation : 50€	Participation de la Ligue : 20€	Coût pour le stagiaire : 30€

Tarification 2019 – 2020		
Formations Sèches	Coût Réel	Licencié FFN Bretagne Club 100% Licencés
BFI	755 + 45€	377,5 + 45€ (Prise en charge de 50% par la Ligue) 303 + 45€ (Prise en charge de 60% par la Ligue)
BF2		1555€ + 45€
BF3		1755€ + 45€
BF4		2855€ + 45€
MSN		4850€ + 45€
BPJEPS		1850€ + 45€
DEJEPS		9200€ + 45€
CS SSMA		1950€ + 45€ (900€ titulaire du BNSSA)
BNSSA		En cours de négociation
PSE1		350€
FC PSE		80€
Formation ENF	50€	30€ (Prise en charge 20€ par la Ligue)
PACKS		
BFI, 2, 3, BPJEPS en 3 ans	(755+1555+1755+1850=5910€) Total : 5915€ + 45€ ou 1972€ par an + 45€	Prise en charge du BFI par la Ligue au tarif licenciés bretons (377+1555+1755+1850=5337€) Total : 5537,5 + 45 € ou 1846€ + 45€/an Total : 2882€ + 45€ ou 961€ + 45€/an
BFI, 2, BPJEPS en 2 ans	(755+1555+1850=4160€) Total : 4160€ + 45€ ou 2080€ par an + 45€	(302 + (1555+1755+1850)/2 = 3883€) Total : 2004,5€ + 45€ ou 1003€ + 45€/an
MSN, BPJEPS en 1 an	(4850+1850=6700€) Total : 6700€ + 45€	(302+(1555+1850)/2=3004,5€) Total : 2004,5€ + 45€ ou 1003€ + 45€/an
MSN, DEJEPS CS SSMA en 1 an	(4850+2500=9000€) Total : 9250€ + 45€	3350€ + 45€ 4125€ + 45€

Les aides s'appliquent pour les personnes ne pouvant pas bénéficier des aides à la formation d'état ou d'entreprise
En fonction de la contractualisation avec les comités départementaux une aide complémentaire est possible
Certains clubs apportent également une aide à la formation

Formation (PIF) du stagiaire

**Ligue de Bretagne de Natation
E.R.F.A.N.**

9 Rue Leo LAGRANGE
35131 Chartres de Bretagne

Tel : 02.99.67.03.58 Port : 06.71.19.24.58
Site Internet : <http://bretagne-natation.fr>
Email : erfanbretagne@gmail.com

Association Loi de 1901 déclarée en Préfecture de la région Bretagne sous le N°WJ52005335 au siège de l'PMN de SP-Mars 1923

Toute demande d'accompagnement financier sera adressée à la ligue en joignant obligatoirement la réponse de la demande de prise en charge par l'OPCA.

Formation officiels « A » natation course et eau libre

Coût : 35€ la journée pris en charge à 100% par la Ligue.

COMPETITIONS - LOCATION DU MATERIEL - AIDE A L'ORGANISATION

(Voir en annexe 1 et 2 le contrat de location, la procédure de prise du matériel et la convention pour l'organisation d'une épreuve régionale ou interrégionale)

UNIQUEMENT AUX CLUBS ET COMITES DEPARTEMENTAUX BRETONS

PICCOLO, ARES, PLAQUES etc ... 400 €uros pour toute la compétition.

BOUEES EL : 25 € par bouée

Talkies walkies : 2€50 par unité.

La Ligue prévoit 75€ par réunion pour l'organisation d'une compétition régionale à condition que la convention soit bien respectée.

REMBOURSEMENT DES FRAIS

Les demandes de remboursement des frais se font obligatoirement sur la fiche spécifique à cet effet téléchargeable sur le site de la Ligue Régionale, ou disponible auprès du secrétariat de la Ligue.

Toute demande non accompagnée des pièces et justificatifs mentionnés ci-après ne sera pas honorée.

BAREME D'INDEMNISATION DES FRAIS DE MISSION

Tous les documents permettant le déclenchement du paiement par le service comptable de la Ligue doivent lui parvenir dans les 15 jours qui suivent la fin du déplacement.

DEPLACEMENTS

Catégories concernées	Train	Route avec autorisation	Missions non régionales
Toutes personnes ayant reçu une mission régionale par l'autorité régionale	Sur justificatifs Frais réels TGV 2 ^{ème} classe ou autre train SNCF	Sur justificatifs du déplacement et des km réellement parcourus : remboursement sur la base de 0,35€/km.	Sur présentation de justificatifs Remboursement sur la base de 0,20€/Km.
Péages avec autorisation route	Parking	Avion avec autorisation	Taxi avec motivation et autorisation
Sur justificatifs Frais réels	Sur justificatifs Frais réels	Sur justificatifs Frais réels Classe éco	Sur justificatifs Frais réels

HEBERGEMENT

Hôtel selon horaires et éloignement	Repas
Sur justificatifs Plafond, dont petit déjeuner 70€ SUR PARIS : 100 €	Sur justificatifs Plafond 30€

Après autorisation, chacun peut organiser son déplacement comme il l'entend, il sera remboursé à hauteur des justificatifs fournis et dans la limite des plafonds forfaitaires définis ci-dessus.

Le secrétariat de la Ligue régionale est également à la disposition pour les réservations concernant les missions.

Les justificatifs des frais engagés dont le remboursement est demandé à la Ligue Régionale doivent tous être des originaux : billets SNCF compostés, justificatifs de voyage SNCF, document mentionnant le prix payé et le détail de vol + coupons d'accès à bord pour l'avion, tickets de péage, de caisse détaillée de restaurant, facture détaillée d'hôtel...Les dates et les horaires doivent-être cohérents avec la date du déplacement.

Tout dépassement du plafond ou toute dérogation à ce règlement est soumis à l'approbation de l'autorité de la Ligue Régionale.

ASSEMBLEE GENERALE DE LA LIGUE REGIONALE

La Ligue prend en charge le déjeuner d'un délégué par club.

ANNEXE 1

CONTRAT DE LOCATION CHRONOMETRAGE ELECTRONIQUE RESERVE UNIQUEMENT AUX CLUBS ET COMITES DEPARTEMENTAUX BRETONS

Coordonnées du PROPRIETAIRE	Coordonnées du LOCATAIRE
Ligue de Bretagne de Natation 9 rue Léo Lagrange 35131 CHARTRES DE BRETAGNE Tél : 02.99.67.03.58 Mail : com.bretagne.natation@wanadoo.fr	Nom : Adresse : Tél : Mail :

Indiqué le matériel souhaité pour la location

POUR LA GESTION DE LA COMPETITION	POUR LE TRANSPORT DU MATERIEL
Plaques de touche OMEGA avec chariot de transport	Rampes pliables
Tableau piccolo avec chariot de transport	Diable
Trépied piccolo	
Touret piccolo	
Rallonge électrique 25 mètres	
Valise Harnais	
Poires	
Klaxons	
Start Time	
Plaque de touche 800/1500	
Ordinateur Ares	
Sono	
Câbles 25 mètres	
Câble 50 mètres	

Accord de location :

Je soussigné(e).....Mr/Mme Président du club.....

Prend en location le chronométrage électronique de notre meeting.....

Du...../...../..... au..... /...../.....pour un montant de 400€

Enlèvement du matériel à la Ligue régionale de natation

(Cochez la case utile)

FORMULE CHOISIE		DATE
Lundi matin avant 12h00		
Mardi matin avant 12h00		
Jeudi matin avant 12h00		

Retour du matériel à la Ligue régionale de natation

(Cochez la case utile)

FORMULE CHOISIE		DATE
Lundi matin avant 12h00		
Mardi matin avant 12h00		
Jeudi matin avant 12h00		

L'enlèvement et le retour du matériel nécessitent **OBLIGATOIREMENT** la présence de **2 personnes**

Après utilisation des plaques et pour préserver leur bon fonctionnement, elles devront être vidées de l'eau qu'elles contiennent et rincées à l'eau claire.

Règlement et caution :

Règlement : dès réception de la facture, je règle la somme due soit : **400 €**

Caution : Je laisse en caution un chèque de 1000 € au nom de la Ligue de Bretagne de Natation. Le chèque de caution doit être établi et remis au Secrétariat de la Ligue Régionale ; celui-ci reste bloqué durant toute la période de location et ne sera donc pas encaissé.

Le chèque de caution sera remis OBLIGATOIREMENT à l'enlèvement du matériel si tel n'est pas le cas la location ne pourra se faire.

Le chèque de caution sera remis au locataire dès restitution du matériel et sous réserve de non dégradation.

Désignation des personnes qui seront chargées de faire fonctionner le matériel durant la location ;

Nom.....Prénom.....

Tél.....Mail.....

Nom.....Prénom.....

Tél.....Mail.....

J'atteste avoir pris connaissance du contrat de location.

Contrat établi le :

Nom Prénom et signature

ANNEXE 2

CONVENTION POUR L'ORGANISATION D'UNE EPREUVE REGIONALE OU INTERREGIONALE

I. LE CLUB ORGANISATEUR

a) Le Club chargé de l'organisation, devra désigner au minimum trois personnes, notamment :

- une à la chambre d'appel des nageurs.
- une pour relever les fiches des chronométrateurs
- une aux tirages de la photocopieuse et à l'affichage

b) Le Club organisateur devra fournir une photocopieuse performante pour assurer le tirage rapide des résultats. Cet appareil devra être muni du papier correspondant à son type et être placé, si possible, à côté du secrétariat informatique.

Les Clubs n'auront pas de résultats papiers mais ils pourront consulter les résultats sur le site internet de la Ligue de Bretagne de Natation.

Les résultats seront affichés dans la piscine.

Les médias (presse écrite ou parlée) éventuellement présents à cette compétition recevront un exemplaire gratuit.

Le club organisateur devra fournir l'eau pour les officiels lors de la compétition.

c) Le Club organisateur a toute liberté pour s'assurer des recettes (publicitaires ou autres) dans le cadre de la compétition, sauf pour l'équipementier de la Ligue Régionale : LES 4 NAGES qui disposent de l'exclusivité pour les compétitions régionales (stand visible).

Toutefois la Ligue Régionale se réserve la possibilité d'assurer la publicité d'un sponsor s'intéressant spécifiquement à cette organisation - Un panneau pourra éventuellement être disposé dans la piscine et des "Bandeaux" à l'intérieur pour les programmes et résultats.

d) Le club devra venir récupérer le matériel à la Ligue régionale au plus tard le jeudi matin de la veille de la compétition. Les frais engagés par le club seront pris en charge par la ligue régionale (carburant, location d'un véhicule).

II. LA LIGUE REGIONALE

La Ligue Régionale prépare et tire le programme de la Compétition. Un exemplaire sera distribué gratuitement à chaque Club, aux C.T.R, aux responsables du jury présents sur le bord du bassin et aux journalistes.

La Ligue Régionale prendra en charge :

a) Les récompenses.

b) Le traitement informatique de la Compétition.

c) La "Valise" du chronométrage électronique, dans le cas où la piscine est équipée de plaques de touches OMEGA, et l'affichage électronique.

RAPPEL : Le règlement financier prévoit 75 €uros par REUNION pour l'organisation d'une compétition régionale à condition que la convention soit respectée.

Les catégories pour la saison 2019/2020

FILLES	Année de naissance	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001
	"Classification"	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans et +	
Catégorie		JEUNES			JUNIORS				SENIORS	
GARÇONS	"Classification"	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans et +	
	Année de naissance	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001	2000

Dans le cadre de la réforme de la licence, tout engagement pour une compétition via extraNat nécessitera la souscription d'une licence « compétiteur ».

Attention, contrairement à la saison passée, seule la licence « compétiteur » sera prise en compte pour participer aux interclubs.

École de la natation française

Il y avait une volonté fédérale de faire évoluer l'ENF, sans toutefois la dénaturée et en tenant compte des avancées actuelles en termes de réglementation.

AMÉNAGEMENTS :

Ainsi, pour cette nouvelle saison sportive 2019/2020, les nageuses et nageurs des catégories "Jeunes" et après ne sont pas soumis au caractère obligatoire de l'ENF. La catégorie "Avenirs" prend part au parcours de l'ENF.

NOUVEAUTÉS: Le *Challenge Avenirs*

Le "Challenge Avenirs" définit dans l'Annuel Règlement Natation Course 2019/2020 servira désormais de support à l'obtention des Pass'compétition Natation Course et Eau Libre. Les nageurs(euses) qui valideront le "Challenge Avenirs" dans les conditions définies dans les textes disposeront ainsi, à partir de cette saison 2019/2020, des Pass'compétition NC et EL et pourront s'engager dans les compétitions de leur choix de ces deux disciplines à partir des périodes définies.

La participation au "Challenge Avenirs" n'est pas soumise à l'obtention préalable du Sauv'nage, ni du Pass'sports de l'eau. En revanche, pour la délivrance du Pass'compétition NC et EL, à l'issue du "Challenge Avenirs", le nageur devra être titulaire du Sauv'nage et du Pass'sports de l'eau.

Conditions de validation du Pass'Compétition

La délivrance du Pass'compétition dans le cadre du "Challenge Avenir" est soumise à la réalisation de 5 des 9 épreuves composant le circuit, dont à minima et au choix : deux 25 m, deux 50 m et un 100 m et dans le cadre de réunions comptant le même nombre et la même répartition d'épreuves, mais sachant qu'un nageur ne peut s'engager au maximum que sur 3 épreuves de son choix par réunion.

La validité des épreuves réalisées dans le cadre du "Challenge Avenirs" ne sont pas limitées dans le temps.

Il est à noter que dans le cadre du "Challenge Avenirs", les officiels A de Natation Course officient sans avoir nécessairement suivi préalablement la formation d'évaluateur ENF3 Natation Course.

NOUVELLE TABLE DE CONVERSION FFN
BASSIN DE 25m => BASSIN DE 50m

Veillez trouver ci-après le tableau des majorations, par épreuve, des performances réalisées en bassin de 25m pour obtenir son « équivalent » en bassin de 50m.

ÉPREUVES	MAJORATION	
	Dames	Messieurs
50 nage libre	0"70	0"70
100 nage libre	1"20	1"50
200 nage libre	2"90	3"60
400 nage libre	6"20	7"70
800 nage libre	12"90	15"90
1500 nage libre	24"50	30"10
50 Dos	1"30	1"50
100 Dos	2"30	3"00
200 Dos	5"40	6"90
50 Brasse	0"70	1"10
100 Brasse	1"90	2"50
200 Brasse	4"50	5"90
50 Papillon	0"60	0"70
100 Papillon	1"40	1"40
200 Papillon	3"30	3"30
200 4 Nages	3"40	4"10
400 4 Nages	7"50	9"00

Programme AVENIRS et JEUNES

Les tenues en compétition :

Après accord de la majorité des équipes techniques départementales, il est décidé **de proposer** l'interdiction des combinaisons lors des épreuves régionales et départementales pour ces catégories.

Illustrations :



A travers cette contrainte, nous avons souhaité mettre en avant plusieurs objectifs importants :

- ↪ Rappeler les fondamentaux de la formation des nageurs dont le travail de gainage, la technique et la position du corps doivent permettre de « transpercer » l'eau.
- ↪ Préserver les jeunes nageurs de l'inéquité économique entre les familles.
- ↪ Conserver une cohérence avec l'édition du « **Guide du Parent** » disponible dans tous les clubs et dans lequel nous mettons en avant la nécessité d'investir dans une alimentation adaptée à la croissance et à l'effort de ces jeunes sportifs.

Le programme des Avenirs

Chaque département définit son parcours de formation, en adéquation avec les populations de nageurs concernées et afin de faciliter la participation du plus grand nombre dans les meilleures conditions.

La compétition du programme fédéral

Interclubs Avenirs : Compétition d'animation par équipes de 4 nageurs

A organiser dans chaque département avant le : 14 juin 2020

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN et titulaire de l'ENF 3.

Contenu du programme Épreuves individuelles (5 en filles et 5 en garçons)

50 papillon, 50 dos, 50 brasse, 50 nage libre (1 nageur par épreuve) et 100 4 nages => tous les nageurs de chaque équipe nagent cette épreuve.

Classements au temps.

Épreuves de relais (2 en filles et 2 en garçons) 4 x 50 4 nages, 4 x 50 nage libre. Chaque nageur dispute les deux relais.

Classements au temps.

NB : S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA.

Mode de participation

Tous les nageurs âgés de 10 ans et moins doivent être titulaires de l'ENF3 pass'compétition Natation Course. Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (un 25 et le 100 4 nages) ainsi qu'aux deux relais. Un club peut engager une nouvelle équipe à la seule condition que les précédentes soient complètes.

Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutefois, et hors classement, des équipes mixtes ou composées par plusieurs clubs pourront être engagées. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes classées ou non.

À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition). Important : les remplaçants devront faire l'objet d'une compétition à part.

Classements spécifiques à la compétition

Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) et, dans ce cas, il peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc. Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais ne sont pas doublés.

Le classement national des Interclubs Avenirs sera publié fin juin, dans son intégralité. **Toute compétition remontée sur le serveur fédéral après le 16 juin ne sera pas prise en considération, sans aucun recours possible.**

Cette compétition entre dans le cadre des compétitions par équipes octroyant des points au classement national des clubs.

Dispositif

Les nageuses et nageurs de la catégorie Avenirs, non détenteurs ou pas encore titulaires du pass'compétition pourront découvrir et s'initier à la compétition dans le cadre d'un circuit Avenirs pour acquérir progressivement les compétences minimales requises par ce troisième et dernier niveau de l'Ecole de Natation Française.

En possession du pass'compétition, et d'une licence « Compétiteur » ils pourront alors participer sans restriction à toutes les compétitions départementales, régionales ou nationales ouvertes à la catégorie d'âge Avenirs et comptant pour le classement national des clubs.

Ce challenge permet aux nageuses et nageurs de la catégorie Avenirs de s'engager en compétition sans Pass'compétition, ni Pass'sports de l'Eau, ni Sauv'nage. Ce challenge n'est évidemment pas interdit aux nageuses et nageurs titulaires du Pass'compétition!

Chaque nageur devra prendre une licence Natation Pour Tous ou Compétiteur pour s'inscrire à ce challenge.

Programme 9 épreuves individuelles :

- Quatre 25 mètres : papillon, dos, brasse et nage libre
- Trois 50 mètres 2 nages : 25 pap-25 dos- ; 25 dos-25 brasse; 25 brasse-25 nage libre
- Deux 100 mètres : 100 nage libre - 100 4 nages

Organisation

La Ligue confie aux comités départementaux l'organisation du Challenge Avenirs, dans les meilleures conditions - Challenge Avenirs départemental (type 297)

Seul ce type de compétition sera pris en compte pour gérer le challenge Avenirs. Tout autre résultat issu d'autres formats sera rejeté par le système.

Les Comités Départementaux ne sont pas limités en nombre de compétitions à organiser lors de la période définie. Il est défini pour garantir une durée très raisonnable.

Chaque compétition devra comprendre, au maximum:

- deux 25 mètres au choix,
- deux 50 mètres au choix,
- un 100 mètres au choix.

Il ne pourra pas être constitué autrement. Trois épreuves maxi, par nageuse(eur), par réunion.

L'ordre des courses n'importe pas, il est constitué librement par les Comités Départementaux, donnant ainsi la possibilité de cibler le travail autour de certains objectifs.

Trois périodes sont définies pour la délivrance du Pass'compétition :

- du 16 septembre 2019 au 19 janvier 2020,
- du 20 janvier au 26 avril 2020,
- du 27 avril au 19 juillet 2020.

Les Pass'compétition seront délivrés au cours de la semaine suivant la fin de chaque période à la condition expresse que le Sauv'nage ET le Pass'sports de l'Eau aient été validés en amont de chaque période échue.

Le programme des Jeunes

La ligue régionale a la responsabilité de construire un parcours en lien avec les besoins de qualification au niveau national et en cohérence avec son territoire.

Pour rappel :

- Programme National :

- Interclubs **Jeunes à organiser dans chaque département avant le 24 mai 2020**

Épreuves individuelles (4 en filles et 4 en garçons)

100 nage libre, 100 dos, 100 brasse, 100 papillon. Chaque nageur dispute deux épreuves individuelles, les quatre épreuves de 100 mètres sont donc nagées deux fois par chaque équipe. Classements au temps.

Épreuves de relais (2 en filles et 2 en garçons)

4 x 200 nage libre, 4 x (100 4 nages individuel). Chaque nageur dispute les deux relais. Classements au temps.

*Le classement national des Interclubs Jeunes sera publié fin juin, dans son intégralité. **Toute compétition remontée sur le serveur fédéral après le 26 mai ne sera pas prise en considération, sans aucun recours possible.***

- Championnat de France Jeunes **du 8 au 12 juillet 2020 à Pau**

- Challenge National (Classement)

- Programme Interrégional

- Coupe des Départements- **6 et 7 juin à Chinon**

- Championnat interrégional Jeunes le **4 et 5 juillet 2020 à Saint Malo**

Programme régional Jeunes

Quatre plots de 2 réunions (sur 1 ou 2 journées), puis une finale régionale ou départementale.

Plot Yaouanc 1 départemental : samedi 7 et/ou dimanche 8 décembre 2019

Engagements : (4 courses maximums) dans le respect d'une durée de compétition adaptée à l'âge des nageurs et aux familles. Il est possible de mettre en place des grilles de temps dans le cas où l'intelligence collective fasse défaut.

Jeunes 1-2 : 200 NL + 50 Pap + 50 Dos + 50 Br + 50 NL.

Jeunes 3 : 400 NL + 100 Pap + 100 Dos + 100 Br + 100 NL.

Plot Yaouanc 2 départemental : samedi 8 et/ou dimanche 9 février 2020

Engagements : (4 courses maximums) dans le respect d'une durée de compétition adaptée à l'âge des nageurs et aux familles. Il est possible de mettre en place des grilles de temps dans le cas où l'intelligence collective fasse défaut.

Jeunes 1-2 : 200 4N + 2 courses au choix (50m / 100m)

Jeunes 3 : 400 4N + 2 courses au choix (50m / 100m)

Plot Yaouanc 3 régional et départemental : samedi 21 et/ou dimanche 22 Mars 2020

L'accès au plot régional sera précisé dans la page dédiée.

Engagements : (4 courses maximums)

Programme : 800/1500 et 100m/ 200m

Plot Yaouanc 4 et départemental : samedi 25 et/ou dimanche 26 Avril 2020

Programme libre.

Finale régionale et Finale départementale : samedi 20 et dimanche 21 juin 2020

L'accès à la finale régionale sera précisé dans la page dédiée.

Pour la catégorie Jeune, le programme Yaouank permet de répondre à cet objectif d'accession. En complément, les qualifiés aux niveau national et interrégional pourront prendre part au championnat régional d'été

Les dates à retenir pour la saison 2019/2020 : catégories jeunes et plus

Les dates limites de qualification

CHAMPIONNATS DE FRANCE JUNIORS	15-mars-2020
CHAMPIONNATS DE FRANCE ÉLITE	31-mars-2020
CHAMPIONNATS DE FRANCE NATIONALE 2	10-mai-2020
CHAMPIONNATS DE FRANCE JEUNES	29-juin-2020
CHAMPIONNATS DE FRANCE OPEN D'ÉTÉ	28-juin-2020

La FFN a décidé de revoir son organisation nationale en centrant son action sur les événements nationaux. Chaque compétition nationale dispose d'une date limite de qualification.

12 au 15 décembre 2019	Championnats de France en bassin de 25m - Angers
26 au 31 mars 2020	Championnats de France Juniors - Schiltigheim
14 au 19 avril 2020	Championnats de France ELITE - Chartres
27 au 31 mai 2020	Championnats de France Nationale 2 - Melun
27 et 28 juin 2020	Championnats Promotionnels de Ligues - Régions
8 au 12 juillet 2020	Championnats de France Jeunes - Pau
18 au 23 juillet 2020	Championnats de France Eté - Dunkerque

Remarque :

Pour les catégories Juniors et seniors, les temps de la saison précédentes sont pris en compte.

Toutefois, pour la catégorie Jeune, les temps seront à réaliser dans la saison.

Les ligues ont la charge de construire les parcours d'accession vers ce niveau en cohérence avec leurs territoires et leur population.

Au sein de la ligue régionale de Bretagne de Natation, l'équipe technique régionale s'est accordée sur le choix de quatre dates permettant d'accéder aux championnats nationaux pour les catégories Juniors et Seniors.

Les dates retenues :

Du vendredi 20 au dimanche 22 décembre 2019 : Championnats IRNO en bassin de 50m (Tours)

Samedi 1 et dimanche 2 février 2020 : Meeting Aquabaie (Saint Brieuc)

Du vendredi 6 au dimanche 8 mars 2020 : Championnats de Ligue (Saint Brieuc)

Samedi 11 et dimanche 12 avril 2020 : Meeting Tout Commence en Finistère (Brest)

Du vendredi 22 au dimanche 24 mai 2020 : Championnats IRNO en bassin de 50m (Rouen)

Du samedi 30 au dimanche 31 mai mars 2020 : Championnats de N4 (Saint Malo)

Du vendredi 29 au dimanche 31 mai 2020 : Championnats IRNO en bassin de 50m (Rouen)

Du vendredi 26 juin au dimanche 28 juin 2020 : Championnats régionaux en bassin de 50m (à définir)

1. Saint Briec piscine Aquabaie du 1 au 2 février 2020

Engagements extranat du ????

Catégories concernées : Jeunes 3 (Filles 13 ans et garçons 14 ans) puis Juniors et plus

Organisateur : Comité départemental 22 de Natation

Contact organisateur :

- Mail : cd22natation@outlook.fr
- Site web de la compétition :

2. Brest piscine Recouvrance du 11 au 12 avril 2020

Engagements extranat du ????

Catégories concernées : Jeunes 3 (Filles 13 ans et garçons 14 ans) puis Juniors et plus

Organisateur : Club CN Brest

Contact organisateur :

- Mail :
- Site web de la compétition :

3. Saint Malo (nouvelle piscine) du 30 au 31 mai 2020 : Championnats N4

Engagements extranat du 11 au 25 mai 2020

Catégories concernées : Jeunes 3 (Filles 13 ans et garçons 14 ans) puis Juniors et plus

Organisateur : Ligue de Bretagne de Natation

Contact organisateur :

- Mail : com.bretagne.natation@wanadoo.fr
- Site web de la compétition :

La liste est en cours d'actualisation

Catégories Jeunes :

- ↵ Être intégré(e) dans une liste de HN, la liste espoir ou un collectif national.
- ↵ Être intégré(e) dans un dispositif du suivi national : « Pari 2024 », « Génération 2024 ».
- ↵ Être qualifié(e) aux championnats de France Jeunes.
- ↵ Être finaliste aux championnats de l'Ouest Jeunes.
- ↵ Être titré (e) aux championnats BZH Jeunes dans son année d'âge (s'il y a au moins 3 participants dans son année).

Catégories Juniors :

Juniors 1 (14/15 ans filles et 15/16 ans garçons) :

- ↵ Être intégré(e) dans une liste de HN, la liste espoir ou un collectif national.
- ↵ Être intégré(e) dans un dispositif du suivi national : « Pari 2024 », « Génération 2024 ».
- ↵ Être qualifié(e) aux championnats de France de N2.
- ↵ Être Finaliste aux championnats de France Juniors
- ↵ Être Finaliste aux championnats de France Eté
- ↵ Être qualifié(e) aux championnats de France Elite en bassin de 25m et/ou de 50m.

Juniors 2 (16/17 ans filles et 17/18 ans garçons) :

- ↵ Être intégré(e) dans une liste de HN, la liste espoir ou un collectif national.
- ↵ Être intégré(e) dans un dispositif du suivi national : « Pari 2024 », « Génération 2024 ».
- ↵ Être médaillé(e) aux championnats de France de N2.
- ↵ Être Finaliste aux championnats de France Juniors
- ↵ Être qualifié(e) aux championnats de France Elite en bassin de 25m et/ou de 50m.
- ↵ Être Finaliste aux championnats de France Eté

Catégories Seniors :

- ↵ Être intégré(e) dans une liste de HN, la liste espoir ou un collectif national.
- ↵ Être intégré(e) dans un dispositif du suivi national : « Pari 2024 », « Génération 2024 ».
- ↵ Être médaillé (e) aux championnats de France de N2.
- ↵ Être médaillé (e) aux championnats de France Eté
- ↵ Être finaliste aux championnats de France Elite en bassin de 25m et/ou de 50m.

CHAMPIONNATS REGIONAUX INTERCLUBS

Toutes Catégories

Date : **Dimanche 10 novembre 2019 à Quimper**Bassin : **25 m x 6 lignes****Engagements extranat du 21 octobre au 04 novembre 2019**

Date	Dimanche	Dimanche
Ouverture des portes	8h30	15h00
Début des épreuves	10h00	16h00
EPREUVES	10 x 50 m nage libre dames	4 x 200 m nage libre messieurs
	10 x 50 m nage libre messieurs	200 m dos dames
	100 m dos dames	100 m dos messieurs
	200 m dos messieurs	200 m brasse dames
	100 m brasse dames	100 m brasse messieurs
	200 m brasse messieurs	400 m nage libre dames
	100 m nage libre dames	100 m nage libre messieurs
	400 m nage libre messieurs	200 m papillon dames
	100 m papillon dames	100 m papillon messieurs
	200 m papillon messieurs	200 m 4 nages dames
	100 m 4 nages dames	100 m 4 nages messieurs
	200 m 4 nages messieurs	PAUSE 15'
	PAUSE 15'	4 x 100 m 4 nages dames
	4 x 200 m nage libre dames	4 x 100 m 4 nages messieurs

- **Modalités de participation :**

- Les 18 meilleures équipes dames et messieurs, à l'issue des épreuves 2018/2019, sont qualifiées, à raison de deux équipes maximum par club.

Après l'épreuve du 10 x 50 NL, aucun changement dans la composition de l'équipe n'est possible.

Déclaration impérative des équipes forfaits au plus tard le ???? (ATTENTION : une équipe forfait pourra participer aux épreuves départementales, mais ne pourra être classée).

Composition des relais : il ne sera pas possible de modifier la composition et l'ordre d'un relais d'une réunion après le début de son déroulement. Par exemple, après 9h30, il ne sera plus possible de modifier l'ordre et/ou la composition des relais 4*200m NL dames et messieurs, 10*50 NL dames et messieurs.

- **Classements :**

Pour être classée, une équipe doit comporter 10 nageurs et participer à toutes les épreuves. Chaque nageur doit participer à une épreuve individuelle et au relais 10x50m. Le classement des équipes s'effectue par addition des points à la table de cotation fédérale, la cotation des relais ne sera pas doublée.

- **Récompenses :**

Les 3 premières équipes dames et messieurs seront récompensées (coupes et médailles).

Chaque club est tenu de fournir un officiel par équipe.

CHAMPIONNATS REGIONAUX INTERCLUBS

Toutes Catégories

Date : **Dimanche 10 novembre**

LISTE des EQUIPES QUALIFIEES

Dimanche	
DAMES	MESSIEURS
1 CN BREST (1) [8e]	1 CN BREST (1) [32e]
2 C PAUL-BERT RENNES (1) [37e]	2 C PAUL-BERT RENNES (1) [78e]
3 CN BREST (2) [51e]	3 CNP LOUDÉAC (1) [140e]
4 ECN CHARTRES-DE-BRETAGNE (1) [138e]	4 CN FOUGÈRES (1) [141e]
5 C PAUL-BERT RENNES (2) [142e]	5 C REDON NATATION (1) [170e]
6 ST-MALO NATATION (1) [143e]	6 DAUPHINS ELORN LANDERNEAU (1) [186e]
7 UN PLOËRMEL (1) [146e]	7 CERCLE DES NAGEURS ST-BRIEUC (1) [187e]
8 LANNION NATATION (1) [148e]	8 ECN CHARTRES-DE-BRETAGNE (1) [190e]
9 CNP LOUDÉAC (1) [171e]	9 AURAY NATATION (1) [241e]
10 C REDON NATATION (1) [226e]	10 CN BREST (2) [242e]
11 CN GUINGAMP (1) [237e]	11 CN LAMBALLE (1) [252e]
12 DAUPHINS ELORN LANDERNEAU (1) [240e]	12 OLYMPIQUE CLUB CESSON-SÉVIGNÉ (1) [253e]
13 AURAY NATATION (1) [274e]	13 CN VANNES (1) [271e]
14 EN PONTIVY (1) [275e]	14 CAUDAN NATATION (1) [281e]
15 CERCLE DES NAGEURS ST-BRIEUC (1) [280e]	15 LORIENT NATATION (1) [323e]
16 UNION QUIMPER NATATION (1) [283e]	16 C PAUL-BERT RENNES (1) [328e]
17 CN CONCARNEAU (1) [290e]	17 LES NAGEURS BIGOUDENS (1) [336e]
18 CN FOUGÈRES	18

Déclaration impérative des équipes forfaits au plus tard le 11/10/19

(ATTENTION: une équipe forfait pourra participer aux épreuves départementales, mais ne pourra être classée).

CHAMPIONNATS REGIONAUX

Bassin 25 m.

Date : **Samedi 30 novembre 2019 et Dimanche 1^{er} décembre 2019 à Brest - FOCH**

Bassin : **25 m x 6 lignes**

Engagements extranat du 11 au 25 novembre 2019

Date	Samedi		Dimanche	
Ouverture des portes	7h30	14h30	7h30	14h00
Début des épreuves	9h00	15h30	9h00	15h00
EPREUVES	100 Dos	100 Papillon	400 4 Nages	200 NL
	400 NL	100 NL	50 Dos	50 Brasse
	200 Papillon	200 4 Nages	50 Papillon	200 Dos
	100 Brasse	1500 NL	200 Brasse	100 4 Nages
	50 NL		800 NL	

- Modalités de participation :**

Pour les nageurs Juniors et plus :

*Les nageurs du collectif « Yaouank Olympek 2024 » : ils ne sont pas limités en nombre d'engagements.

*Les nageurs qualifiés : ils devront avoir réalisé les temps de la grille de qualification régionale en 25 mètres (ci-après) durant la saison 2018/2019 (n-1) ou lors de la saison en cours pourront participer aux épreuves où les temps ont été réalisés. Ils pourront également s'engager sur deux épreuves complémentaires en dehors des 800m et 1500m.

La Ligue se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

- Classements :**

Les épreuves seront nagées toutes catégories confondues, classement au temps.

- Récompenses :**

Les trois premiers toutes catégories de chaque épreuve et les 3 premiers Juniors 1 et moins (filles 14 ans et moins, garçons 15 ans et moins) seront récompensés.

**Chaque club est tenu de fournir 1 officiel pour 3 à 9 nageurs ; 2 officiels pour 10 à 19 nageurs ;
3 officiels à partir de 20 nageurs.**

GRILLE QUALIFICATION
CHAMPIONNATS REGIONAUX HIVER (25m)

Performances réalisées sur la base des performances tout bassin saison N et N-1

DAMES			Epreuves	MESSIEURS		
Tps limites				Tps limites		
14 et 15 ans	16-17 ans	18 ans et plus		19 ans et plus	17-18 ans	15 et 16 ans
00:31.00	00:30.50	00:30.00	50 NL	00:26.00	00:27.00	00:28.00
01:08.50	01:07.00	01:05.00	100 NL	00:56.50	00:59.00	01:02.00
02:31.00	02:27.00	02:23.00	200 NL	02:08.00	02:10.00	02:16.00
05:20.00	05:12.00	05:03.00	400 NL	04:31.00	04:44.00	05:00.00
11:10.00	10:45.00	10:30.00	800 NL	9:15.00	9:40.00	10:00.00
20:30.00	20:00.00	19:30.00	1500 NL	17:45.00	18:15.00	19:00.00
00:37.00	00:35.50	00:35.00	50 Dos	00:31.50	00:33.00	00:34.50
01:21.00	01:19.50	01:15.00	100 Dos	01:08.00	01:11.00	01:15.00
02:53.00	02:48.00	02:45.00	200 Dos	02:25.00	02:31.00	02:45.00
00:41.00	00:40.50	00:40.00	50 Bra	00:34.00	00:35.45	00:37.00
01:31.00	01:30.00	01:27.00	100 Bra	01:15.00	01:21.00	01:25.00
03:15.00	03:10.00	03:07.00	200 Bra	02:47.00	02:52.00	03:00.00
00:34.50	00:33.50	00:33.00	50 Pap	00:28.00	00:29.00	00:30.50
01:18.50	01:17.50	01:16.00	100 Pap	01:03.00	01:08.00	01:10.50
03:00.00	02:50.00	02:40.00	200 Pap	02:23.00	02:30.00	02:41.00
01:30.00	01:24.00	01:15.00	100 4n	01:07.00	01:12.00	01:16.00
02:50.50	02:48.00	02:44.00	200 4n	02:25.00	02:31.00	02:39.00
06:05.00	05:50.00	05:30.00	400 4n	05:23.00	05:42.00	05:55.00

CHAMPIONNATS REGIONAUX INTERCLUBS MAITRES

Date : **Dimanche 19 janvier 2020 à Redon**

Bassin : **25 m x 6 lignes**

Engagements extranat du 30 décembre 2019 au 13 janvier 2020

Compétition qualificative aux Championnats de France interclubs Maîtres.

Date	Dimanche 19 janvier 2020	
Ouverture des portes	9h00	14h00
Début des épreuves	10h00	14h45
EPREUVES	10 x 50 m nage libre	50 m papillon
	400 m nage libre	100 m dos
	100 m papillon	50 m brasse
	50 m dos	100 m nage libre
	100 m brasse	200 m 4 nages
	50 m nage libre	4 x 50 m 4 nages

- **Modalités de participation :**

Compétition ouverte aux nageurs et nageuses nés en 1995 et avant (25 ans et plus).

Chaque équipe sera composée de 10 nageurs ou nageuses du même club (la répartition hommes / femmes au sein des équipes est libre).

Chaque nageur doit impérativement effectuer 1 nage individuelle et le relais 10x50 m nage libre.

Pour être classé, le relais 4x 50 4Nages devra être obligatoirement nagé par 2 hommes et 2 femmes.

La participation est obligatoire pour se qualifier aux Championnats de France Interclubs Maîtres.

- **Classements :**

Il n'y a pas de classement par catégorie d'âge. La répartition dans les séries pour une épreuve se fait au temps d'engagement (les hommes et les femmes nagent ensemble).

Le classement s'effectue d'après les points à la table de cotation affectés d'un coefficient de majoration moyen calculé à partir des records du monde de la catégorie d'âge (*cf. site internet fédéral*).

- **Récompenses :**

Les 3 premières équipes seront récompensées (coupes et médailles).

**Chaque club est tenu de fournir 1 officiel par équipe
(si l'officiel est nageur, prévoir son remplaçant)**

RECORD DE L'HEURE

Date : **Dimanche 26 janvier 2020 à Coëtquidan**

Bassin : **50 m x 8 lignes**

Engagements via le bordereau en annexe avant le 20 janvier 2020

Date	Dimanche 26 janvier 2020	
Entrée dans le camp	7h45 / 8h15	13h15 / 13h45
Ouverture des portes	8h00	13h30
Début des épreuves	9h00	14h15
6 séries mixtes	1ère série : 9h00	4ème série : 14h15
	2ème série : 10h10	5ème série : 15h25
	3ème série : 11h20	6ème série : 16h35

- **Récompenses :**

Une médaille sera remise à chaque nageur et à chaque nageuse ayant nagé la plus longue distance pendant 1 heure dans les tranches d'âges suivante :

12 ans, 13 ans, 14 ans, 15 ans, 16 ans, 17 ans, 18 ans et plus, Maitres : C1, C2, C3 ... etc....C10 (un tableau des records sera tenu à jour)

50 points forfaitaires seront attribués pour la **Coupe de Bretagne Eau Libre** pour tout nageur classé

30 points pour le challenge spécifique jeunes. Toutefois, les nageurs et les nageuses n'ayant nagé aucune épreuve de la Coupe de Bretagne en eau libre seront exclus de ce classement.

En même temps que les engagements sur bordereau en annexe, les clubs devront fournir la liste des accompagnateurs pour pouvoir entrer dans le camp et accéder à la piscine. Les nageurs, accompagnateurs et officiels devront être en possession d'une pièce d'identité et se présenter à l'entrée du camp aux horaires indiqués.

L'entraîneur accompagnateur devra être identifié sur le bordereau (demande expresse des autorités militaires)

- **Officiels :**

Chaque club devra fournir :

1 officiel pour moins de 3 nageurs

2 officiels entre 3 et 6 nageurs

3 officiels pour plus de 6 nageurs.

En cas de manquement, les nageurs ne seront pas engagés.

Les officiels devront être présents jusqu'à la fin de la deuxième réunion.

Le nom des officiels devra figurer sur la fiche d'engagement.

CHAMPIONNATS REGIONAUX OPEN MAITRES

Date : Samedi 8 et Dimanche 9 février 2020 à Vannes

Bassin : 25 m x lignes

Engagements extranat du 20 janvier au 03 février 2020

Date	Samedi	Dimanche	
Ouverture des portes	13h15	7h45	13h30
Début des épreuves	14h30	9h00	14h30
EPREUVES	800 m nage libre	400 m nage libre	4 x 50 m 4 nages
	50 m dos	200 m dos	400 m 4 nages
	200 m brasse	100 m 4 nages	100 m nage libre
	200 m 4 nages	100 m brasse	50 m brasse
	100 m papillon	50 m nage libre	100 m dos
	200 m nage libre	200 m papillon	50 m papillon
	1500 m nage libre	4 x 50 m nage libre	4 x 50 m nage libre mixte
	4 x 50 m 4 nages mixte		

- **Modalités de participation :**

Compétition ouverte aux nageurs et nageuses nés en 1995 et avant (25 ans et plus).

Les relais mixtes comprennent obligatoirement 2 hommes et 2 femmes.

La ligue se réserve le droit de limiter le nombre de séries, notamment dans les épreuves de demi-fond (400 m et au-delà).

- **Classements :**

Engagements libres, les séries sont nagées au temps d'engagement et le classement effectué par catégorie.

- **Récompenses :**

Les vainqueurs de chaque épreuve individuelle ou de relais sont récompensés par catégorie.

Les catégories sont les suivantes, pour les épreuves individuelles et les relais :

Individuelle		Relais
C1 de 25 à 29 ans	C8 de 60 à 64 ans	R1 119 ans et moins
C2 de 30 à 34 ans	C9 de 65 à 69 ans	R2 120 ans à 159 ans
C3 de 35 à 39 ans	C10 de 70 à 74 ans	R3 160 ans à 199 ans
C4 de 40 à 44 ans	C11 de 75 à 79 ans	R4 200 ans à 239 ans
C5 de 45 à 49 ans	C12 de 80 à 84 ans	R5 240 ans à 279 ans
C6 de 50 à 54 ans	C13 de 85 à 89 ans	R6 280 ans à 319 ans
C7 de 55 à 59 ans	C14 90 ans et plus	R7 320 ans à 359 ans

Chaque club est tenu de fournir 1 officiel pour 3 à 9 nageurs ; 2 officiels pour 10 à 19 nageurs ; 3 officiels à partir de 20 nageurs (si officiel est nageurs, prévoir son remplacement).

CHAMPIONNATS DE LIGUES

Bassin 50 m.

Date: **Samedi 14 et dimanche 15 mars 2020** à Saint Briec

Bassin : **50 m 8 lignes**

Engagements extranat du 24 février au 09 mars 2020

Date	Samedi		Dimanche	
Ouverture des portes	7h30	14h30	7h30	14h00
Début des épreuves	9h00	15h30	9h00	15h00
	Séries	Finales	Séries	Finales
EPREUVES	200 NL	1/2 finales 50 Dos	200 Brasse	1/2 finales 50 Brasse
	200 4N	1/2 finales 50 Papillon	200 Papillon	1/2 finales 50 NL
	50 Dos	1500 Nage Libre	50 Brasse	800 NL
	50 Papillon	200 4N	50 NL	200 Brasse
	100 Brasse	200 NL	400 NL	200 Papillon
	400 4N	100 Brasse	100 Papillon	400 NL
	100 NL	400 4N	100 Dos	100 Papillon
	200 Dos	100 NL		100 Dos
		200 Dos		finale 50 Brasse
		finale 50 Dos		finale 50 NL
	finale 50 Papillon			

- Modalités de participation :**

Cette compétition est ouverte aux nageurs 14 ans et plus et nageuses 13 ans et plus. Pour les nageurs de la catégories Jeunes, les nageurs devront entrer dans les grilles de temps 14ans et moins filles ou 15 ans et moins garçons.

Pour les catégories Juniors et plus :

*Les nageurs du collectif « Yaouank olympek 2024 » : ils ne sont pas limités en nombre d'engagements.

*Les nageurs qualifiés : ils devront avoir réalisé les temps de la grille de qualification régionale en tous bassins (ci-après) durant la saison en cours , ou la saison précédente, pourront participer aux épreuves où les temps ont été réalisés. Ils pourront également s'engager sur [deux épreuves complémentaires en dehors des 800m et 1500m.](#)

La Ligue se réserve le droit le limiter le nombre de séries.

- Classements :**

Les épreuves seront nagées toutes catégories confondues, avec finales A et B toutes catégories et finale C pour les nageurs 16 ans et moins et nageuses 15 ans et moins non qualifiés en finales A et B, sur les 50, 100, 200 et 400.

Les 800 et 1500 Nage Libre seront nagés classement au temps, séries lentes le matin, série rapide l'après-midi.

- Récompenses :**

Les trois premiers de chaque finale A

Les trois premiers garçons 16 ans et moins, filles 15 ans et moins seront récompensés (les finales A puis B priment sur les finales C).

**Chaque club est tenu de fournir 1 officiel pour 3 à 9 nageurs ; 2 officiels pour 10 à 19 nageurs ;
3 officiels à partir de 20 nageurs**

GRILLE QUALIFICATION
CHAMPIONNATS DE LIGUES (50m)

Performances réalisées sur la base des performances tout bassin saison N et N-1

Temps à réaliser en bassin de 50m

DAMES				Epreuves	MESSIEURS			
Tps limites					Tps limites			
14 ans et moins	15 ans	16 ans	17 ans et plus		18 ans et plus	17 ans	16 ans	15 ans et moins
00:32,55	00:32,24	00:31,92	00:31,61	50 NL	00:27,72	00:28,35	00:29,40	00:30,45
01:11,92	01:10,77	01:10,14	01:08,78	100 NL	00:59,33	01:01,95	01:04,05	01:06,15
02:38,55	02:35,40	02:34,35	02:32,25	200 NL	02:14,40	02:18,60	02:22,80	02:24,90
05:36,00	05:30,75	05:25,50	05:20,25	400 NL	04:44,55	05:04,50	05:15,00	05:22,35
11:33,00	11:22,50	11:12,00	11:01,50	800 NL	09:42,75	10:14,25	10:30,00	10:40,50
21:15,75	21:00,00	20:44,25	20:28,50	1500 NL	18:38,25	19:09,75	19:36,00	19:57,00
00:39,38	00:38,85	00:38,12	00:37,59	50 Dos	00:34,12	00:34,86	00:35,70	00:36,75
01:25,05	01:23,79	01:22,53	01:21,59	100 Dos	01:13,81	01:16,02	01:17,70	01:19,80
03:01,65	02:58,50	02:56,40	02:53,25	200 Dos	02:38,55	02:43,80	02:48,00	02:53,25
00:44,63	00:44,10	00:43,37	00:43,05	50 Bra	00:36,75	00:38,22	00:39,90	00:42,00
01:37,65	01:35,55	01:34,50	01:33,45	100 Bra	01:23,27	01:27,15	01:29,25	01:32,40
03:30,00	03:24,75	03:19,50	03:16,35	200 Bra	02:58,50	03:03,75	03:09,00	03:19,50
00:36,22	00:35,70	00:35,18	00:34,65	50 Pap	00:29,92	00:30,87	00:32,02	00:33,60
01:29,25	01:26,10	01:24,00	01:21,90	100 Pap	01:10,35	01:13,50	01:16,12	01:18,75
03:09,00	03:03,75	02:58,50	02:53,25	200 Pap	02:37,50	02:44,85	02:53,25	03:03,75
03:01,13	02:57,45	02:55,35	02:52,20	200 4n	02:35,40	02:40,65	02:46,95	02:52,20
06:23,25	06:12,75	06:02,25	05:51,75	400 4n	05:41,25	05:51,75	05:57,00	06:12,75

Temps à réaliser en bassin de 25m

DAMES				Epreuves	MESSIEURS			
Tps limites					Tps limites			
14 ans et moins	15 ans	16 ans	17 ans et plus		18 ans et plus	17 ans	16 ans	15 ans et moins
00:31,85	00:31,53	00:31,22	00:30,91	50 NL	00:27,02	00:27,65	00:28,70	00:29,75
01:10,72	01:09,57	01:08,94	01:07,58	100 NL	00:57,83	01:00,45	01:02,55	01:04,65
02:35,65	02:32,50	02:31,45	02:29,35	200 NL	02:10,80	02:15,00	02:19,20	02:21,30
05:29,80	05:24,55	05:19,30	05:14,05	400 NL	04:36,85	04:56,80	05:07,30	05:14,65
11:20,10	11:09,60	10:59,10	10:48,60	800 NL	09:26,85	09:58,35	10:14,10	10:24,60
20:51,25	20:35,50	20:19,75	20:04,00	1500 NL	18:08,15	18:39,65	19:05,90	19:26,90
00:38,08	00:37,55	00:36,82	00:36,29	50 Dos	00:32,62	00:33,36	00:34,20	00:35,25
01:22,75	01:21,49	01:20,23	01:19,29	100 Dos	01:10,82	01:13,02	01:14,70	01:16,80
02:56,25	02:53,10	02:51,00	02:47,85	200 Dos	02:31,65	02:36,90	02:41,10	02:46,35
00:43,93	00:43,40	00:42,67	00:42,35	50 Bra	00:35,65	00:37,12	00:38,80	00:40,90
01:35,75	01:33,65	01:32,60	01:31,55	100 Bra	01:20,77	01:24,65	01:26,75	01:29,90
03:25,50	03:20,25	03:15,00	03:11,85	200 Bra	02:52,60	02:57,85	03:03,10	03:13,60
00:35,63	00:35,10	00:34,58	00:34,05	50 Pap	00:29,22	00:30,17	00:31,32	00:32,90
01:27,85	01:24,70	01:22,60	01:20,50	100 Pap	01:08,95	01:12,10	01:14,73	01:17,35
03:05,70	03:00,45	02:55,20	02:49,95	200 Pap	02:34,20	02:41,55	02:49,95	03:00,45
02:57,72	02:54,05	02:51,95	02:48,80	200 4n	02:31,30	02:36,55	02:42,85	02:48,10
06:15,75	06:05,25	05:54,75	05:44,25	400 4n	05:32,25	05:42,75	05:48,00	06:03,75

JOURNEE REGIONALE YAOUANK - Plot 3

Date: **Dimanche 22 mars** à Loudéac

Bassin: **25 m x 5 lignes**

Engagements extranat du 02 mars au 16 mars 2020

Date	Dimanche 24 mars 2019	
Ouverture des portes	8h30	14h15
Début des épreuves	10h00	15h00
EPREUVES propositions	800 nage libre dames et messieurs	1500 nage libre dames et messieurs
	200 m brasse Dames et messieurs	100 m brasse Dames et messieurs
	100m dos Dames et Messieurs	200 m dos dames et messieurs
	200 m papillon Dames et Messieurs	100 m papillon dames et messieurs
	100m NL Dames et Messieurs	200 m nage libre dames et messieurs
	400m NL Dames et Messieurs	

COMPETITION RESERVEE :

- aux nageurs 12 à 14 ans.
- aux nageuses 11 à 13 ans.

- **Modalités de participation :**

A l'addition des points réalisés dans les courses suivantes lors des deux premiers plots

- Jeunes 1-2 : 200 NL + 200 4N + un 50m
- Jeunes 3 : 400 NL + 400 4N + 2 meilleures courses.

Quotas

- Jeunes 1-2 : Sélection de 20 filles et 20 garçons proposée à l'addition des points.
- Jeunes 3 : Sélection de 40 filles et 40 garçons.

Communication de la liste des qualifiés 2 semaines avant.

Chaque nageur peut s'engager dans 4 courses maximum.

- **Classements :**

Les épreuves seront nagées toutes catégories confondues, classement au temps.

Les 800m et les 1500m seront doublés en dehors de la série la plus rapide.

- **Récompenses :**

Les 3 premières Filles et les 3 premiers Garçons toutes catégories de chaque course

Les 3 premières Filles et les 3 premiers Garçons Jeunes 2 de chaque course

Les 3 premières Filles et les 3 premiers Garçons Jeunes 1 de chaque course

**Chaque club est tenu de fournir 1 officiel pour 3 à 9 nageurs ; 2 officiels pour 10 à 19 nageurs ;
3 officiels à partir de 20 nageurs.**

INTERCLUBS JEUNES et AVENIRS

Date : **Samedi ?? 2019 à**

Bassin : **25 m x ?? lignes**

Suite à la réunion de l'Équipe Technique Régionale du jeudi 10 octobre, il est proposé une finalité interclubs pour ces catégories **début octobre 2020**. La sélection des équipes se fera sur les interclubs départementaux 2019/2020.

C'est une nouveauté pour tous de s'inscrire dans un programme multi saison pur ces catégories.

D'un côté, nous verrons une opportunité de démarrer la saison sur une dynamique collective. D'un autre côté, nous devrions encourager le renouvellement des licences chez ces jeunes nageurs. Un renouvellement fragile pour nos clubs.

CHAMPIONNATS NATIONAL 4

Bassin 50 m.

Date: **Samedi 30 et dimanche 31 mai 2020** à **Rennes**

Bassin : **50 m 8 lignes**

Engagements extranat du 11 au 25 mai 2020

Date	Samedi		Dimanche	
Ouverture des portes	7h30	14h30	7h30	14h00
Début des épreuves	9h00	15h30	9h00	15h00
	Séries	Finales	Séries	Finales
EPREUVES	200 NL	1/2 finales 50 Dos	200 Brasse	1/2 finales 50 Brasse
	200 4N	1/2 finales 50 Papillon	200 Papillon	1/2 finales 50 NL
	50 Dos	1500 Nage Libre	50 Brasse	800 NL
	50 Papillon	200 4N	50 NL	200 Brasse
	100 Brasse	200 NL	400 NL	200 Papillon
	400 4N	100 Brasse	100 Papillon	400 NL
	100 NL	400 4N	100 Dos	100 Papillon
	200 Dos	100 NL		100 Dos
		200 Dos		finale 50 Brasse
		finale 50 Dos		finale 50 NL
	finale 50 Papillon			

- Modalités de participation :**

Cette compétition est ouverte aux nageurs 14 ans et plus et nageuses 13 ans et plus. Pour les nageurs de la catégories Jeunes, les nageurs devront entrer dans les grilles de temps 14ans et moins filles ou 15 ans et moins garçons.

Pour les catégories Juniors et plus :

*Les nageurs du collectif « Yaouank olympek 2024 » : ils ne sont pas limités en nombre d'engagements.

*Les nageurs qualifiés : ils devront avoir réalisé les temps de la grille de qualification régionale en tous bassins (ci-après) durant la saison en cours , ou la saison précédente, pourront participer aux épreuves où les temps ont été réalisés. Ils pourront également s'engager sur [deux épreuves complémentaires en dehors des 800m et 1500m.](#)

La Ligue se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

- Classements :**

Les épreuves seront nagées toutes catégories confondues, avec finales A et B toutes catégories et finale C pour les nageurs 16 ans et moins et nageuses 15 ans et moins non qualifiés en finales A et B, sur les 50, 100, 200 et 400.

Les 800 et 1500 Nage Libre seront nagés classement au temps, séries lentes le matin, série rapide l'après-midi.

- Récompenses :**

Les podiums ne sont pas accessibles aux nageurs qualifiés aux Championnats de France Elite ou aux Championnats de France N2.

Les trois premiers de chaque finale A. Les trois premiers garçons 16 ans et moins, filles 15 ans et moins seront récompensés (les finales A puis B priment sur les finales C).

Chaque club est tenu de fournir 1 officiel pour 3 à 9 nageurs ; 2 officiels pour 10 à 19 nageurs ;3 officiels à partir de 20 nageurs.

GRILLE QUALIFICATION
CHAMPIONNATS DE LIGUES (50m)

Performances réalisées sur la base des performances tout bassin saison N et N-1

Temps à réaliser en bassin de 50m

DAMES				Epreuves	MESSIEURS			
Tps limites					Tps limites			
14 ans et moins	15 ans	16 ans	17 ans et plus		18 ans et plus	17 ans	16 ans	15 ans et moins
00:32,55	00:32,24	00:31,92	00:31,61	50 NL	00:27,72	00:28,35	00:29,40	00:30,45
01:11,92	01:10,77	01:10,14	01:08,78	100 NL	00:59,33	01:01,95	01:04,05	01:06,15
02:38,55	02:35,40	02:34,35	02:32,25	200 NL	02:14,40	02:18,60	02:22,80	02:24,90
05:36,00	05:30,75	05:25,50	05:20,25	400 NL	04:44,55	05:04,50	05:15,00	05:22,35
11:33,00	11:22,50	11:12,00	11:01,50	800 NL	09:42,75	10:14,25	10:30,00	10:40,50
21:15,75	21:00,00	20:44,25	20:28,50	1500 NL	18:38,25	19:09,75	19:36,00	19:57,00
00:39,38	00:38,85	00:38,12	00:37,59	50 Dos	00:34,12	00:34,86	00:35,70	00:36,75
01:25,05	01:23,79	01:22,53	01:21,59	100 Dos	01:13,81	01:16,02	01:17,70	01:19,80
03:01,65	02:58,50	02:56,40	02:53,25	200 Dos	02:38,55	02:43,80	02:48,00	02:53,25
00:44,63	00:44,10	00:43,37	00:43,05	50 Bra	00:36,75	00:38,22	00:39,90	00:42,00
01:37,65	01:35,55	01:34,50	01:33,45	100 Bra	01:23,27	01:27,15	01:29,25	01:32,40
03:30,00	03:24,75	03:19,50	03:16,35	200 Bra	02:58,50	03:03,75	03:09,00	03:19,50
00:36,22	00:35,70	00:35,18	00:34,65	50 Pap	00:29,92	00:30,87	00:32,02	00:33,60
01:29,25	01:26,10	01:24,00	01:21,90	100 Pap	01:10,35	01:13,50	01:16,12	01:18,75
03:09,00	03:03,75	02:58,50	02:53,25	200 Pap	02:37,50	02:44,85	02:53,25	03:03,75
03:01,13	02:57,45	02:55,35	02:52,20	200 4n	02:35,40	02:40,65	02:46,95	02:52,20
06:23,25	06:12,75	06:02,25	05:51,75	400 4n	05:41,25	05:51,75	05:57,00	06:12,75

Temps à réaliser en bassin de 25m

DAMES				Epreuves	MESSIEURS			
Tps limites					Tps limites			
14 ans et moins	15 ans	16 ans	17 ans et plus		18 ans et plus	17 ans	16 ans	15 ans et moins
00:31,85	00:31,53	00:31,22	00:30,91	50 NL	00:27,02	00:27,65	00:28,70	00:29,75
01:10,72	01:09,57	01:08,94	01:07,58	100 NL	00:57,83	01:00,45	01:02,55	01:04,65
02:35,65	02:32,50	02:31,45	02:29,35	200 NL	02:10,80	02:15,00	02:19,20	02:21,30
05:29,80	05:24,55	05:19,30	05:14,05	400 NL	04:36,85	04:56,80	05:07,30	05:14,65
11:20,10	11:09,60	10:59,10	10:48,60	800 NL	09:26,85	09:58,35	10:14,10	10:24,60
20:51,25	20:35,50	20:19,75	20:04,00	1500 NL	18:08,15	18:39,65	19:05,90	19:26,90
00:38,08	00:37,55	00:36,82	00:36,29	50 Dos	00:32,62	00:33,36	00:34,20	00:35,25
01:22,75	01:21,49	01:20,23	01:19,29	100 Dos	01:10,82	01:13,02	01:14,70	01:16,80
02:56,25	02:53,10	02:51,00	02:47,85	200 Dos	02:31,65	02:36,90	02:41,10	02:46,35
00:43,93	00:43,40	00:42,67	00:42,35	50 Bra	00:35,65	00:37,12	00:38,80	00:40,90
01:35,75	01:33,65	01:32,60	01:31,55	100 Bra	01:20,77	01:24,65	01:26,75	01:29,90
03:25,50	03:20,25	03:15,00	03:11,85	200 Bra	02:52,60	02:57,85	03:03,10	03:13,60
00:35,63	00:35,10	00:34,58	00:34,05	50 Pap	00:29,22	00:30,17	00:31,32	00:32,90
01:27,85	01:24,70	01:22,60	01:20,50	100 Pap	01:08,95	01:12,10	01:14,73	01:17,35
03:05,70	03:00,45	02:55,20	02:49,95	200 Pap	02:34,20	02:41,55	02:49,95	03:00,45
02:57,72	02:54,05	02:51,95	02:48,80	200 4n	02:31,30	02:36,55	02:42,85	02:48,10
06:15,75	06:05,25	05:54,75	05:44,25	400 4n	05:32,25	05:42,75	05:48,00	06:03,75

Engagements extranat du 01^{er} juin au 15 juin 2020

Date	Samedi		Dimanche	
Ouverture des portes	8h30	15h00	7h30	14h00
Début des épreuves	10h00	16h00	9h00	15h00
EPREUVES	400 4N garçons	400 4N filles	400 NL filles	4* 100 4N filles
	100 Papillon filles	50 Papillon garçons	400 NL garçons	4* 100 4N garçons
	100 papillon garçons	50 Papillon filles	200 Papillon filles	200 4N filles
	50 Brasse filles	200 NL filles	200 Papillon garçons	200 4N garçons
	50 Brasse garçons	200 NL garçons	50 Dos filles	100 Dos filles
	200 Dos filles	100 Brasse filles	50 Dos garçons	100 Dos garçons
	200 Dos garçons	100 Brasse garçons	100 NL filles	200 Brasse filles
	800 NL filles	1500 NL garçons	100 NL garçons	200 Brasse garçons
		4* 100 NL garçons		50 NL filles
		4* 100 NL filles		50 NL garçons

COMPETITION RESERVEE :

- aux nageurs 12 à 14 ans
- aux nageuses 11 à 13 ans.

- **Modalités de participation :**

Seules les performances réalisées lors des compétitions départementales du parcours Yaouank 1,2, 3 et 4 seront prises en compte.

L'accès se fait à partir du « Trophée du nageur complet », au cumul des points marqués sur les plots Yaouank :

- **Jeunes 1 et Jeunes 2 : 50 de spécialité (le meilleur pris en compte), 200 4 nages, 400 nage libre**
- **Jeunes 3 : 50 de spécialité (le meilleur pris en compte), 400 4 nages, 800 nage libre ou 1500 nage libre (le meilleur pris en compte)**

Seront retenus les :

- 120 meilleures filles (avec 60 filles 3^{ème} année, 40 filles 2^{ème} année et 20 filles 1^{ère} année)
- 120 meilleurs garçons (avec 60 garçons 3^{ème} année, 40 garçons 2^{ème} année et 20 garçons 1^{ère} année)

L'engagement des nageurs n'est pas limité. Toutefois, seules les 18 meilleures filles au 800m NL et les 18 meilleurs garçons au 1500m NL toutes catégories pourront participer à cette course.

Les relais 4*100m NL et 4*100m 4N : Possibilité d'engager un relais à partir de 3 nageurs qualifiés individuellement.

- **Classements :**

Classement au temps sur chaque course toutes catégories confondues.

- **Récompenses :**

Les 3 premiers toutes catégories de chaque course sont récompensés. Les 3 premiers jeunes 2 de chaque course sont récompensés. Les 3 premiers jeunes 1 de chaque course sont récompensés

**Chaque club est tenu de fournir 1 officiel pour 3 à 9 nageurs ; 2 officiels pour 10 à 19 nageurs ;
3 officiels à partir de 20 nageurs.**

CHAMPIONNATS REGIONAUX ETE

Bassin 50 m.

Date: **Samedi 27 et dimanche 28 juin à Saint Malo**

Bassin : **50 m 8 lignes**

Engagements extranat du 08 juin au 22 juin 2020

Le programme des épreuves est en cours de modification.

- **Modalités de participation :**

Cette compétition est ouverte aux nageurs 12 ans et plus et nageuses 11 ans et plus. Pour les nageurs de la catégories Jeunes, seuls les sportifs qualifiés au championnat de France Jeunes et à la finale interrégionale pourront participer à cette compétition.

Pour les catégories Juniors et plus :

*Les nageurs du collectif « Yaouank olympik 2024 » : ils ne sont pas limités en nombre d'engagements.

*Les nageurs qualifiés : ils devront avoir réalisé les temps de la grille de qualification régionale en tous bassins (ci-après) durant la saison en cours pourront participer aux épreuves où les temps ont été réalisés. Ils pourront également s'engager sur [deux épreuves complémentaires en dehors des 800m et 1500m.](#)

La Ligue se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

- **Classements :**

Les épreuves seront nagées toutes catégories confondues, avec finales A et B toutes catégories et finale C pour les nageurs 16 ans et moins et nageuses 15 ans et moins non qualifiés en finales A et B, sur les 50, 100, 200 et 400.

Les 800 et 1500 Nage Libre seront nagés classement au temps, séries lentes le matin, série rapide l'après-midi.

- **Récompenses :**

Les trois premiers de chaque finale A

Les trois premiers garçons 16 ans et moins, filles 15 ans et moins seront récompensés (les finales A puis B priment sur les finales C).

**Chaque club est tenu de fournir 1 officiel pour 3 à 9 nageurs ; 2 officiels pour 10 à 19 nageurs ;
3 officiels à partir de 20 nageurs.**

**GRILLE QUALIFICATION
CHAMPIONNATS REGIONAUX ETE (50m)**

Performances réalisées sur la base des performances tout bassin saison N et N-1

Temps à réaliser en bassin de 50m

DAMES				Epreuves	MESSIEURS			
Tps limites					Tps limites			
14 ans	15 ans	16 ans	17 ans et plus		18 ans et plus	17 ans	16 ans	15 ans
00:31,00	00:30,70	00:30,40	00:30,10	50 NL	00:26,40	00:27,00	00:28,00	00:29,00
01:08,50	01:07,40	01:06,80	01:05,50	100 NL	00:56,50	00:59,00	01:01,00	01:03,00
02:31,00	02:28,00	02:27,00	02:25,00	200 NL	02:08,00	02:12,00	02:16,00	02:18,00
05:20,00	05:15,00	05:10,00	05:05,00	400 NL	04:31,00	04:50,00	05:00,00	05:07,00
11:00,00	10:50,00	10:40,00	10:30,00	800 NL	09:15,00	09:45,00	10:00,00	10:10,00
20:15,00	20:00,00	19:45,00	19:30,00	1500 NL	17:45,00	18:15,00	18:40,00	19:00,00
00:37,50	00:37,00	00:36,30	00:35,80	50 Dos	00:32,50	00:33,20	00:34,00	00:35,00
01:21,00	01:19,80	01:18,60	01:17,70	100 Dos	01:10,30	01:12,40	01:14,00	01:16,00
02:53,00	02:50,00	02:48,00	02:45,00	200 Dos	02:31,00	02:36,00	02:40,00	02:45,00
00:42,50	00:42,00	00:41,30	00:41,00	50 Bra	00:35,00	00:36,40	00:38,00	00:40,00
01:33,00	01:31,00	01:30,00	01:29,00	100 Bra	01:19,30	01:23,00	01:25,00	01:28,00
03:20,00	03:15,00	03:10,00	03:07,00	200 Bra	02:50,00	02:55,00	03:00,00	03:10,00
00:34,50	00:34,00	00:33,50	00:33,00	50 Pap	00:28,50	00:29,40	00:30,50	00:32,00
01:25,00	01:22,00	01:20,00	01:18,00	100 Pap	01:07,00	01:10,00	01:12,50	01:15,00
03:00,00	02:55,00	02:50,00	02:45,00	200 Pap	02:30,00	02:37,00	02:45,00	02:55,00
02:52,50	02:49,00	02:47,00	02:44,00	200 4n	02:28,00	02:33,00	02:39,00	02:44,00
06:05,00	05:55,00	05:45,00	05:35,00	400 4n	05:25,00	05:35,00	05:40,00	05:55,00

Temps à réaliser en bassin de 25m

DAMES				Epreuves	MESSIEURS			
Tps limites					Tps limites			
14 ans	15 ans	16 ans	17 ans et plus		18 ans et plus	17 ans	16 ans	15 ans
00:30,30	00:30,00	00:29,70	00:29,40	50 NL	00:25,70	00:26,30	00:27,30	00:28,30
01:07,30	01:06,20	01:05,60	01:04,30	100 NL	00:55,00	00:57,50	00:59,50	01:01,50
02:28,10	02:25,10	02:24,10	02:22,10	200 NL	02:04,40	02:08,40	02:12,40	02:14,40
05:13,80	05:08,80	05:03,80	04:58,80	400 NL	04:23,30	04:42,30	04:52,30	04:59,30
10:47,10	10:37,10	10:27,10	10:17,10	800 NL	08:59,10	09:29,10	09:44,10	09:54,10
19:50,50	19:35,50	19:20,50	19:05,50	1500 NL	17:14,90	17:44,90	18:09,90	18:29,90
00:36,20	00:35,70	00:35,00	00:34,50	50 Dos	00:31,00	00:31,70	00:32,50	00:33,50
01:18,70	01:17,50	01:16,30	01:15,40	100 Dos	01:07,30	01:09,40	01:11,00	01:13,00
02:47,60	02:44,60	02:42,60	02:39,60	200 Dos	02:24,10	02:29,10	02:33,10	02:38,10
00:41,80	00:41,30	00:40,60	00:40,30	50 Bra	00:33,90	00:35,30	00:36,90	00:38,90
01:31,10	01:29,10	01:28,10	01:27,10	100 Bra	01:16,80	01:20,50	01:22,50	01:25,50
03:15,50	03:10,50	03:05,50	03:02,50	200 Bra	02:44,10	02:49,10	02:54,10	03:04,10
00:33,90	00:33,40	00:32,90	00:32,40	50 Pap	00:27,80	00:28,70	00:29,80	00:31,30
01:23,60	01:20,60	01:18,60	01:16,60	100 Pap	01:05,60	01:08,60	01:11,10	01:13,60
02:56,70	02:51,70	02:46,70	02:41,70	200 Pap	02:26,70	02:33,70	02:41,70	02:51,70
02:49,10	02:45,60	02:43,60	02:40,60	200 4n	02:23,90	02:28,90	02:34,90	02:39,90
05:57,50	05:47,50	05:37,50	05:27,50	400 4n	05:16,00	05:26,00	05:31,00	05:46,00