

**RESTAURANT LE COURS LUMIERE**  
**7 AVENUE GERMAINE TILLION**  
**35136 ST JACQUES DE LA LANDE/COURROUZE**  
**(02.23.44.88.53)**

**Meeting Jean-Pierre Gautier – Rennes Bréquigny**

**3,4 et 5 février 2017**

Vendredi 3 février :

Dîner            Toast de chèvre rôti, œuf dur mayonnaise  
                    Emincé de dinde au curry, tagliatelles aux légumes  
                    Riz au lait, caramel au beurre salé

Samedi 4 février :

Déjeuner        Crudités  
                    Poulet rôti, pâtes, sauce tomate  
                    Tarte aux pommes

Dîner            Salade de lardons, gruyère, tomates, croutons  
                    Bavette (steack), frites maison(ou riz aux petits légumes si non autorisé par l'entraîneur), salade  
                    Fromage blanc, coulis fruits rouges

Dimanche 5 février :

Déjeuner        Macédoine de légumes (mayonnaise allégée au fromage blanc)  
                    Lasagnes de bœuf maison  
                    Crème au caramel

Tarif spécial club : 12 €/ personne/repas