COMITE
BRETAGNE
NATATION

STAGE GAVROCHE

2016_17

PRESENTATION /
PRE_INSCRIPTION

N° ICOM : 78994109
UNIFORMATION

N° ACT : 53 35 08590 35
COMITE BZH NAT

Le 23 septembre 2016

Mr et Mme les présidents de club, entraineurs et acteurs de la natation en Bretagne

Le Président

Madame, Monsieur,

Dans le cadre du plan Gavroche Fédéral le Comité de Bretagne de natation organise du jeudi 20 au samedi 22 octobre 2016 un regroupement qui s'adresse aux entraineurs et à leur nageurs à potentiel émergeant de la catégorie jeune.

Ces trois jours sont proposés pour permettre à l'ensemble des nageurs et entraineurs de partager leurs vécus et leurs expériences, mais aussi se confronter à de nouvelles pratiques, et d'aborder de nouvelle manière de faire performer.

Cette action se déroulera À REDON, rendez-vous le jeudi 20 octobre à 09 heures à Piscine REDON / Fin le samedi 22 octobre rendez-vous à 16 heures à PISCINE REDON

Les responsables sur place seront :
- Compois Bénédicte (Equipe Technique Régionale) benecompois@gmail.com
- Guerin Mathieu (Directeur ERFAN) erfanbretagne@gmail.com
- Hamon Guillaume (ERFAN) gui.hamon@gmail.com

Les stagiaires seront reçus en pension complète au LYCEE MARCEL CALLO

Vous trouverez dans ce document l'ensemble des informations relatives à ce regroupement ainsi qu'un lien de pré-inscription. A réception de la liste, le comite vous enverra par email un fichier à remplir pour et valider vos inscriptions.

Le coût réel de ce regroupement **est de 80.00€ par nageur.** Nous demandons aux nageurs (ses) une **participation financière de 40€** qui doit être réglée avant la date de départ, par chèque libellé à l'ordre du Comité de Bretagne de natation.

Restant à votre disposition.

Nous vous prions de croire, Madame, Monsieur, à l'assurance de nos sentiments les plus dévoués.

PRESENTATION GENERALE

Plan de détection et d'accompagnement du Projet de Performance Fédéral dont le déploiement est prévu à partir de septembre 2016, le plan Gavroche 2024 comprend trois niveaux :

1. L'accompagnement vers le haut niveau des nageurs à fort potentiel.
2. L'orientation des juniors autour de leur double projet (sportif et futur professionnel) lors de regroupements inter-régionaux.
3. La détection de jeunes talents lors de stages régionaux FFN.

C'est sur ce 3ème niveau que ce porte cette proposition d'action au sein du comité de Bretagne natation. Une action où le nageur et l'entraineur sont pleinement associés et considérés comme un ensemble à préserver, et à accompagner !

Un regroupement est proposé pour permette à l'ensemble des nageurs[1] et entraîneurs de partager leurs vécus et leurs expériences, mais aussi se confronter à de nouvelles pratiques, et d'aborder de nouvelle manière de faire performer.

LIEU	REDON
NOMBRE NAGEURS MAX	60
NOMBRE COACH MAX	30
DATE	Du jeudi 20 au Samedi 22 octobre
HORAIRE RDV	09H jour arrivée sur place / 16H jour de départ
TARIFS	Coach : prise en charge uniformation Nageurs : 80€ pension complète (50% pris en charge par comité)

[1] Si le volume d'inscription de nageurs dépasse les capacités du stage, l'ETR proposera une liste de sélectionnés

PLAN GAVROCHE FEDERAL

S'agissant d'une action à double vocation : formation continue obligatoire des entraineurs et détection / accompagnement des nageurs régionaux. Les entraineurs se présentent avec leur groupe de nageurs qui seront, pour partie, pris en charge sur des activités sportives.

POPULATION NAGEURS CONCERNÉES : CATÉGORIES JEUNES[2]

	SAISON 2016-2017 (DU 16 SEPTEMBRE 2016 AU 15 SEPTEMBRE 2017)			
	Dames		Messieurs	
AVENIR	10 ans et moins	2007 et après	11 ans et moins	2006 et après
JEUNES	11-13 ans	2006 à 2004	12-14 ans	2005 à 2003
JUNIORS	14-17 ans	2003 à 2000	15-18 ans	2002 à 1999
SENIORS	18 ans et plus	1999 et avant	19 ans et plus	1998 et avant

OBJECTIF DE FORMATION DES COACHS :

Permettre une mise à jour de leur diplôme de secourisme : diplômes PSE1/2 des entraineurs	Bénéficier d'une mise à jour de diplômes fédéraux sur des connaissances et des démarches de perfectionnement sportif	Faire bénéficier à vos nageurs d'un regroupement régional, un moment privilégié de formation.

CLIQUER POUR INSCRIPTION

INSCRIPTION POSSIBLE JUSQU'AU 03 / 10 /2016

[2] Si compétition le samedi : possibilité de quitter le stage le 22 au matin

PLANNING

COACHS :

	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
MATIN (9H-12h)	PROGRAMME FEDERAL : présentation DTN L. Guivarc'h	RH : la gestion des conflits en milieu associatif	REVISON SECOURISME
REPAS			
AM (13h30-17h30)	ENTRAINEMEMENT ET TESTS EVALUATION	ENTRAINEMENT : P.mental : les objectifs à fixer, la gestion des distractions chez l'athlète	REVISON SECOURISME
REPAS			
SOIREE (21h00-22H30)	TABLE RONDE : PROGRAMME FEDERAL	TABLE RONDE : ENTRAINEMEMENT ET TESTS EVALUATION	

NAGEURS :

	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
MATIN (9H-12h)	Natation (tests)	Natation (tests)	Natation
REPAS			
AM (13h30-17h30)	Activité sportive	Activité sportive	Activité sportive
REPAS			
SOIREE (21h00-22H30)	Ciné / video	Jeux divers	

INSCRIPTION POSSIBLE JUSQU'AU 03 / 10 /2016

CLIQUER POUR INSCRIPTION

COMITE BRETAGNE NATATION

N° ICOM : 78994109
UNIFORMATION

N° ACT : 53 35 08590 35
COMITE BZH NAT

34

COMITÉ RÉGIONAL NATATION
9 RUE LEO LAGRANGE
35131 CHARTRES DE BRETAGNE
TÉL: 0299670358
COM.BRETAGNE.NATATION@WANADOO.FR
WWW.BRETAGNE.FFNATATION.FR